

民國 87 年，僧伽醫護基金會成立。在經費及人手都不足的情況下，以最少經費做最有效率的照顧僧伽健康之事，是必然且當然的最高原則。考量台灣已經有很多設備佳的醫院及診所，也有相當多優秀的醫護人員，更有全民健保制度。因此，董事及執事者一致認為，只要善加整合及利用現有資源，就不必自己蓋醫院，也能讓遍佈各地的法師就近獲得良好的醫療照顧。於是，除了招募全省各地醫師加入僧伽醫療網，推出供養法師健保醫療專案、供養法師製作假牙外，更積極與醫療院所簽訂僧伽特約醫院，給與法師就醫優惠及就診指引服務。

截至目前為止，醫療網醫師遍布全省，在僧醫會製作的「僧伽醫護手冊」中列出的有 200 位，且正持續增加中。所有僧伽醫療網醫師都是正信佛教徒並認同僧醫會理念者。

簽約的特約醫院計有十所，是：衛生署基隆醫院、衛生署台北醫院、財團法人為恭紀念醫院、衛生署苗栗醫院、衛生署台中醫院、中國醫藥大學附設醫院、衛生署彰化醫院、埔里榮民醫院、衛生署旗山醫院、屏東民眾醫院。其中，衛生署基隆醫院院長李懋華，有感於法師一心精進修行，一旦色身有了病痛，往往置之不理、能拖就拖，真的不能再拖時，又多半不知該如何就醫。加上戒律的規範，在就診過程中也有諸多不便。特別從 93 年 10 月起於每週三上午開辦僧伽特別門診，專為法師看診。

院長李懋華為一般內科、消化內科、安寧緩和醫療及家庭醫學專科醫師，親自主持僧伽特別門診，為出家眾提供便捷貼心的醫療服務。僧伽們來院就醫都有專責人員負責，看診時間可以事先排定，縮短等候，就醫費用則比照院內員工給予優免。李院長在開辦這個特別門診之初曾說：「出家眾因為戒律，外出看病多所不便。僧伽特別門診是全台灣醫院的首創，希望能讓法師不再視看病為畏途，感覺不對勁時及早就醫，不要一拖再拖而延誤治療的黃金時機。」

而回顧這一年的成果，李院長說：自己一直抱持「愛中有忍，知足精進」的態度與院內同仁共勉，並期許共同朝向「提供具醫學中心水準的全方位醫療服務，成為大基隆鄉親最信賴的醫院」這個願景全力以赴。而基隆醫院因地理位置以及悠久歷史，向來就肩負著大基隆地區五十萬民眾的健康照顧重責大任，關懷弱勢族群以及協助出家眾提供健全的醫療服務，更是努力的目標。

## 安排婦科女醫師看診

一年以來僧伽特別門診共服務了近 500 人次出家眾，大多數就診病因是胃炎、退化性關節炎、貧血、高血壓、高血脂及肝功能不良等。透過門診，除給予用藥治療外，都會鼓勵法師養成運動習慣，增加健康的體能。又如屬女眾的婦科或乳房外科的問題等，法師往往不方便就醫，基隆醫院婦科特別於週三安排女醫師服務。希望藉由此僧伽特別門診的設置，能讓更多的僧伽注意自己的健康，讓全國僧伽得到更好的醫療照護。

更令李院長感到鼓舞的是，前往看診的法師都說：「這個特別門診令人安心。院長表現的親切和專業則令人很有信心。」

僧醫會欣見，署立基隆醫院所首開的這個先例，已經逐漸枝繁葉茂，更希望將來有更多簽約醫院開辦僧伽特別門診，讓法師法體都受到很好的照顧，健康地弘法利生。