

急診室夜裡來了一位 90 多歲老比丘尼，非常慈祥的師父。嘴巴歪著——很多人認為是假牙沒裝好。吃不下飯不說話——可能是頭痛老毛病。血壓忽高忽低——沒按時吃藥的關係。很多旁邊的人給這位師父的症狀做了很好的解釋，但都沒有猜中。做完檢查後，末學為師父申請緊急做電腦斷層，这才發現原來師父的腦部長了腫瘤。師父的侍者及家屬都拒絕手術，末學用降腦壓、鎮定的藥物雙管齊下，目前病情已控制住，前些日子還到門診來拿藥。

偏頭痛的年輕居士

這位年輕的居士，非常精進，自願放棄花花世界的種種到寺院修行，家人留了不少錢財給他，但他都不肯接受。每次師父有病痛，總是看到他笑瞇瞇陪著，問東問西，問怎樣才能幫師父的忙。他自己長期偏頭痛，偶爾吃吃中藥，不太在意，每次末學問他要不要吃個止痛藥做個檢查，他總是告訴末學沒有時間，師父看病比較重要，他不會有事。有一天的夜裡因抽搐到急診，住院期間電腦斷層發現有多發性腦瘤，兩個眼睛同樣的惡性瘤令人心寒。他堅持不開刀，努力念佛往生，往生的前幾天師父圓了他的夢——剃度。

頭痛原因五花八門

頭痛是一種十分常見的症狀，幾乎每個人都經歷過，大部分的頭痛都是警告我們：身心太過緊張或疲勞，如玩電動遊戲熬夜或狂歡、飲酒等。因為愈來愈多的文明病都以頭痛來表現，末學提供幾個案例供大家參考。

一、有位護士吃了內含安非他命的減肥藥，腦中風出血。

二、有位太陽穴部位經常偏頭痛的婦女掛急診，經多次腦波檢查皆正常，後經精神科大夫診斷為憂鬱症。

三、末學的大學同學蔡居士，在同學婚禮上因喝酒引起癲癇發作，經電腦斷層診斷腦部惡性腫瘤，手術後仍活出多年的歲月為病患治病。

四、有位頭痛加頭部僵硬發燒的年輕師父，到處求醫，包括醫學中心，仍找不到原因。在抗生素治療七天後仍然發燒，再次送至醫學中心求診，目前的診斷是頭部膿瘍或腦膜炎。

五、有位肺癌的老病號，經常性頭痛，有點退化，因肢體有無力現象所以照了腦斷層，原來是癌細胞已經轉移到腦部了。

六、有位賽車族的年輕人抱怨最近頭痛的次數愈來愈多，加上抽菸吸食禁品，最後終在急診室躺下往生，診斷為蜘蛛膜腔出血。

基本的自救之道

頭痛的原因五花八門，怎樣才能避免一些可怕的疾病呢？

一、勿長期自購止痛藥、成藥服用，如腦新、五分珠、各種感冒糖漿、加強型普拿疼。有些人竟然用安非他命、大麻來麻醉自己，更是猶如飲鴆止渴的自殺性行為，萬萬不可。

二、多吸收醫學常識，了解各種症狀的可能原因及求醫方向。如發燒、頭部僵硬、頭痛→很可能是腦膜炎。車禍兩天後的突然性頭痛→很可能是腦內出血。五十歲以後的頭痛，伴有肢體無力的頭痛、癌症病患的頭痛，平躺時眼睛及頭部同時疼痛都不是好現象。

三、看醫師是正確的方法。很多病患只擔心是否為腦瘤，然而醫師最擔心的是腦膜炎及蜘蛛膜下腔出血。做一些對身體沒有傷害的檢查，如腦波，也可以提早發現疾病。

四、除了正確診斷自己頭痛的原因外，還要養成良好的生活習慣，避免飲酒、服避孕藥、熬夜。另外，施打流感疫苗、避免耳鼻喉受到細菌或病毒的感染也很重要；騎車小心，不幸出車禍後要注意有無頭痛、嘔吐現象，更不要隨便吃減肥藥或來路不明的健康食品。