



道海長老

現任台中南普陀寺住持兼佛學院院長

佛教僧伽醫護基金會董事長

董事長開示

禮佛的意義

行致居士 記錄

各位法師！各位居士！大家晚安！

講到打七的意思，從理論上來推敲，就是我們在佛七之中，能夠明瞭有我的執著，能夠破除有我的執著，能夠把我執破除出去，那才是我們打七真正的目的。在我們第七識之中，有我的執著，這是根本無明，有了這一種根本無明，使令我們對於任何一種事相，任何一種理論，都分別不清楚，看不清楚。因為有了無明就遮障了我們的智慧，所以對於宇宙人生的真理事相，就完全不能明白。無明是不明白，但不是什麼都不知，反而為世俗的顛倒知見聰明，而是不明白人生宇宙的真相，和它的真理。因此我們才要反省而來打佛七。在佛七中，就是應用禮佛的方法，和念佛的方法，來明瞭這一種道理，明瞭「我的執著」是虛妄不實的。所以現在就來說說禮佛的道理。

平時講「禮佛一拜，罪滅河沙」，怎麼樣禮佛，才能有這樣的功效，才能罪滅河沙呢？禮佛是一種對佛恭敬尊重的禮節，禮佛要五體投地，五體即是兩手、兩腳及頭頂，要伏服在地，亦名五心朝天，我們的頂心、兩手手心、兩足的足心要翻轉向上，叫做五心朝天，這樣恭敬禮佛是屬最極恭敬的一種儀式。

平時拜佛是身業來拜，念佛是用口業來念，那麼意業是做什么事情呢？就是要觀想。假使禮佛的時候不觀想，心裡會打妄想，在念佛的時候，心裡不觀想，也一樣會打妄想。所以我們身業禮佛，口業念佛，意業就觀想，這樣的禮佛念佛，妄想才會減少，妄想才不會生起。因此在我們的心裡意業之中，一定要有一個所緣的境界，也就是心裡要有一個所想的境界，所觀想的對象，這叫三業清淨禮拜諸佛。

我們能夠三業專注，三業相應地禮佛，才可以叫做三業清淨。禮佛的目的就是要求懺悔。懺者，懺其前愆；悔者，悔其後過。懺悔的意思，就是要懺悔過去所造的諸多惡業，悔改未來更不造諸多惡業，能夠真正懺悔，才能消滅罪業。所以我們在受五戒，或八關齋戒等，都需要如法的懺悔。懺悔偈云：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」

「往昔所造諸惡業」。「往昔」就是過去的意思，好像昨天也是過去，去年也是過去，前一生也是過去，究竟過去到什麼期限呢？從第二句「皆由無始」，可以明白，懺悔是從過去無始生死以來都要懺悔的。「所造」就是身口意三業為能造的，一切善惡等業為所造的。意業所造是貪、瞋、痴，身業所造是殺、盜、姪，口業所造是妄語、綺語、兩舌、惡口。「諸惡業」是表示我們生生世世以來，所造惡業太多太多了。《地藏經》講：「舉心動念，無非是罪」，假如所造的業有體相的話，盡虛空界不能容受，可見我們無始生死以來，造的太多罪業了。

「皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生」這兩句一起來解釋。無始以來，我們所造無量無邊諸多的惡業，是如何造來的呢？都是由意業中貪瞋痴三毒，乃至這三毒，也包含六根本煩惱所鼓動而起的。由於心裡生起貪瞋痴煩惱，驅使我們的身口二業，相對於色、聲、香、味、觸，五欲的境界，而造下無窮盡的諸多惡業。

最後一句有三種說法：今對佛前求懺悔，一切罪障皆懺悔，一切罪根皆懺悔。其實這三句都是一個意思。「今對佛前求懺悔」，就指禮佛能懺悔的人，就叫今對佛前求懺悔。

「一切罪障皆懺悔」是指我們身口意三業，相對五欲境界而造下諸多的惡業，所以說一切罪障皆懺悔。「一切罪根皆懺悔」，罪根是指我們的貪瞋痴煩惱。三毒煩惱是造罪根本，由於煩惱才驅使三業造無邊罪惡，所以說一切罪根皆懺悔。

這是禮佛的時候，應該做的觀想。假使我們能夠觀想：由於煩惱造諸惡業，我現今要在佛前來懺除過去的煩惱，懺除過去的惡業。你如果能這樣觀想，其他的妄想也就不會生起了。禮佛的功德就很大了。

這個現前能懺悔的身口意三業，是我們現在所感到的果報，已感的苦果身心，是沒辦法懺悔的。因為它已經完成了，如米已煮成飯，是無法再改變的，唯能懺悔改變的，是過去的煩惱，過去的罪惡。這是說我們禮佛的時候，應該了解觀想它其中的意義，假使不明白這個道理，只是在那兒上下、上下的拜佛，那只是一種形式而已，如果法義不入心，那麼懺悔的效果，就比較難以成就了。

以上是說明禮佛懺悔的意思。其次，禮佛的時候，還要有一種觀想，就是禮佛的句子：「能禮所禮性空寂，感應道交難思議，我此道場如帝珠，彌陀如來影現中，我身影現如來前，頭面接足歸命禮。」在前面懺悔的偈子，我們了解以後，就曉得禮佛懺悔是什麼意思。而當我們禮佛懺悔煩惱障，以及惡業障時，是向誰來懺悔呢？當然是佛！所以「能禮所禮性空寂」，能禮的是我自己身口意三業，所禮的是相對阿彌陀佛境界。雖然是對阿彌陀佛的相來禮佛，但我們一定要觀想，他真的就是阿彌陀佛，他真的代表阿彌陀佛，這樣我們才能生起至誠懇切的心，才能真心恭敬的禮拜。

「能禮所禮」，可能比較容易懂，但是「性空寂」就較難理解了。不過我們還是把他說明白。在能禮這一方面，能禮的自性本來空寂，所禮的佛也是自性本來空寂，而能禮的三業和所禮的佛像，它的自性也是畢竟空寂了不可得。

舉個例子：現在大家在這裏打佛七，這個「打佛七」是眾緣和合而成的，它沒有一個獨立的自性叫佛七，也沒有一個常住不變的佛七。這是什麼理由呢？在沒有打佛七之前，根本沒有這個佛七，而佛七完了之後，同樣沒有這個佛七。就是說起七之後的第一支香，甚至第一句佛號的第一個字開始，都是一字一字生住異滅相續一句佛號，一句一句生住異滅相續這麼一支香，一支香一支香生住異滅相續地這麼一天，一天一天地七天就過去了。從每一個字無常生滅相續變遷而過來，一個佛七就這樣過去了。在這佛七之中，它沒有一個常住不變的體性叫佛七。這是在時間方面說明，佛七沒有一個恆常不變的佛七。

在空間來說，我們大家聚會在這地方，有遠地臺灣來的，新加坡來的，有本地來的，有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，在四眾之中，沒有任何一眾是佛七的主宰，四眾的每一個人都是一份緣。佛七之中還需要有人買菜、煮飯、打掃等，更需要有華藏寺這個地方。圓滿一個佛七，需要的條件太多了，眾緣和合才有這個佛七。似問以那一組、那一眾、那一人為獨立的佛七主宰者？可說全無。

「因緣所生法，我說即是空」，佛七是眾緣和合而成，等到因緣消散別離了，就沒有佛七。所以說，佛七沒有起之前，是畢竟空寂；佛七完了以後，也是畢竟空寂；就是正在打佛七的時候，因為它沒有主體自性，也一樣是畢竟空寂。它的主體自性，就是畢竟空寂。因此我們說，在時間方面，沒有常住不變的佛七；在空間方面，也沒有獨立自主的佛七。橫豎時空皆不可得，故云：「我說即是空」。

這是以佛七現實環境，來說明自性畢竟空寂的道理。這個自性是什麼呢？就是我！沒有這個佛七主宰的我，這就是我空的道理。

實際上，我們的身體，我們的心理都是如此。好像我這個身體，父母未生我以前，世間沒有我這個人；我死了以後，世間也沒有我這個人。我這個人過去未來，都是畢竟空寂。縱然父母把我生到這個世界，由生而病而老而死，仍然歸於本來面目——畢竟空。我們的身體在時間方面，它不是十年十年的老，一年一年的老，甚至一個月一個月的老，一天一天的老，它是呼吸之間都在無常變化，向老的那一方面去。在時間方面，它是無常性質的，和打七是一樣的。

在空間方面是四大和合，我們的身體是由地、水、火、風四大所組成。我們身上的皮、肉、筋、骨、髮、毛、爪、齒等是地大；血、淚、涕唾、痰等是水大；溫熱、燥煖等是火大；呼吸動轉等是風大。如果四大組合起來，即有我這個人；如果一口氣不來，四大分離，就沒有我這個人了。任何一大都有其性質：地大堅性，水大濕性，火大暖性，風大動性，因此任何一大都不是我這身性。所以在空間方面除了四大，它沒有身性可得，是四大種種因緣和合而成的，沒有單獨自主性的我。這同佛七的道理也是一樣。

我們的心理呢？身體不是我，心理應該是我吧？我們心理包括八識心王、五十一心所。假使任何一個心王是我，任何一個心所是我，那其他的心王，其他心所就不是我嗎？所以它在空間方面，也是種種的心王、種種的心所組合而成了這麼一個心。在時間方面，也是任何一種識，都是分別妄想，都是念念的生住異滅，沒有一個常住的心體。所以在時間方

面是無常不住的，空間方面是眾緣和合的。因此我們的心理也是沒有常住不變、獨立自主的心體，也就是沒有獨立自主的我。大部分的眾生認為，這個心就是我，實際上佛已經否定過執我外道。說：「心外沒有我，心也不是我。」

佛在經論上講：身、心、世界、一切諸法，據現實的事相上說，時間方面，是無常的、相續的、千變萬化的，空間方面，是眾多因緣和合的、實無主宰自體的。故一切諸法皆是無常性、無我性。所以身體的生死，萬物的成壞，心念的生滅，是一切事象必然的理則。以此理論規則，成立諸法。但假有的諸法，依空寂性而幻有；不實的事象，待性空理而成立。如這一間房子，要有種種的材料：沙、石、瓦、木、工人等，諸多因緣才能造成。房子的果實，是從因緣而生起的，這是基本的原則。這房子存在的事實，必待空寂理由而成，但房子也必須依空而建立，如此空間已有房子，就不能再建。這如同萬物之有，依空才能成就。又者，凡是現在有的諸法，未生之前，必定是沒有的，因為沒有，所以能眾緣和合而生起；但是有了之後，終究將來，也必然歸於無。一切諸法，從本無而今有，雖今有而還歸於無，此是法法過程的理則。由三世畢竟空理，能以眾緣和合規則，成立諸法事相，還依諸法的事物去觀察，就能覺悟諸法橫豎畢竟的空理則。如神秀大師所作偈子：

「身似菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」大師是讓我們依身心修學戒定慧，不要染污煩惱塵垢。但六祖大師把這個身心完全否定了：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」根本沒有這個身，根本沒有這個心，在我們佛性、法性的理體之中，身心根本都沒有了，你還用什麼去惹到塵埃呢？從這個偈子裏，可以了解到身心中無我的道理。身、心、世間等一切諸法，諸法的法性，也是畢竟空的。何況法中能有我？

「能禮所禮性空寂」。能禮的人，自性畢竟空寂，也就是無我的道理，也就是法空的道理，不但身心之中沒有一個我，而且身心之法也沒有自性，叫做我空、法空。我沒有自性，與法空沒有自性的義理相同。我們凡夫眾生，有過去惑業的因緣而感受到這個不淨果報身心；佛以清淨的因緣，而感到清淨莊嚴的身體果報。如本師釋迦牟尼佛，也只活了八十年，阿彌陀佛的壽命，雖然無量無邊，它終歸有一天，也要把極樂世界交付給觀世音菩薩，觀音菩薩就成為極樂世界的教主，到時極樂世界名稱改了，佛號也改變了。在應身佛方面，生佛是平等的，眾生的染污因果自性本空，諸佛的清淨因果，也是自性本空，叫做能禮所禮性空寂。如果談到法身的道理，也是生佛平等，叫做「在佛不增，在生不減」，佛的法身理體不會增加一點，眾生的法身理體，也不會減少一點。在果報身方面，生佛苦樂，相差太遠，難以喻說。

「感應道交難思議」。所禮的佛是畢竟空寂，能禮的人也是畢竟空寂，在這畢竟空寂的性中感應道交。能感應的是我們禮佛的人，所感應的是所禮的佛，在生佛能禮所禮畢竟空性之中，這禮佛的功德，不是我們心裡邊所能想像的是多少，也不是我們口裏邊可以談論到的是多少。因此在畢竟空寂之中，生佛的感應道交是不可思議，那種功德是無量無邊的。所以你想要禮佛一拜罪滅河沙的話，你要能這樣觀想，觀想能禮所禮性空寂。這樣去禮佛功德最大，減罪很多。

下面四句：「我此道場如帝珠」，大家在這裏禮佛。「彌陀如來影現中」我對著佛相。「我身影現如來前」，我現在五體投地，恭恭敬敬地禮佛。「頭面接足歸命禮」，正是把

禮佛的儀式、相狀表達出來。表達出來的禮佛相，也是虛妄不實的，因為一拜一拜是生滅無常，一拜一拜都是無常變化的，和打佛七，和我們的身體、心理都是一樣的。因此在這禮佛的句偈中，有空、假、中的理論含在裡面。後面四句是屬於假；不可思議是屬於中；能禮所禮性空寂，是由假而歸空。空、假、中三觀的義理是比較難以了解的。