上道下海長老

僧伽醫護基金會的大家長

上道下海長老德行高遠，深受海內外四眾弟子景仰，
經常受邀擔任戒會三師和尚，如法傳戒，
竭心殫智，弘護 尼正藏，不遺餘力。
經常勸人：「好好修行用功，參禪打坐，深入經藏，持戒念佛。」

文／張志玲　圖片提供／淨旭法師

目前國內講經說法之大德法師甚多，但是能夠深入解說戒律，在戒會上如法傳戒的律師卻不多見。除須了解戒律上每一條止持（不可以做的事）的開遮持犯，和每一條作持（該去做的事）的成壞兩緣以外，還要以身作則，在戒行上持守得非常好。

佛教僧伽醫護基金會董事長上道下海長老（以下稱海公），是教內共認深入律藏的近代大德之一，教內僧眾都尊稱海公為道海律師，經常受邀在戒會上講戒、授戒，對於弘護戒法之事，竭心殫智，不遺餘力。但他謙沖為懷，經常對出家眾說：「我沒有什麼持戒，也沒有什麼修行，我看看你們啊！有些人可能會比我好。」

實際上，邀請海公弘法傳戒的團體遍及海內外，如：臺灣、香港、大陸、東南亞、美加、紐澳等地，都有人邀他傳戒，向他請法。回溯海公在臺灣弘護戒法的起始點，應有前後兩次：一次是民國七十年，上廣下化老和尚（以下稱廣公）為在南普陀寺建立二十清淨僧的出罪羯磨，特地將海公從香港請來，以口述方式在南普陀講解「隨機羯磨」；另一次是民國七十四年，海公在圓通寺掛單（註一），受到好多法師的邀請而講解「隨機羯磨」，那次不只是口述，還有文字教材，是闡述相當完整的一次，也是海公在臺灣所傳下的弘揚南山律珍貴資料。

海公與廣公　穩固臺灣律學基礎

早年日本占領臺灣時，曾大力推行皇民化運動，臺灣佛教也受影響，後來竟變得和日本佛教一樣——名義上是大乘佛教，實際上重解不重行，出家人對戒法幾乎不與理會。直到民國七十四年，海公受邀在圓通寺講解「隨機羯磨」後，大家才知道：羯磨非常重要，出

家人不但要依照佛制的戒律過生活，在處理僧團事務的時候，還要如法地討論開會，且要經過一定的儀式來處理所有的有關財產、受戒、懺悔、紛諍等種種規矩。

民國八十五年南普陀寺傳授三壇大戒，海公擔任教授和尚。

或許是圓通寺因緣的促成，之後在臺灣學僧當中，開始有人對律學表示興趣，這可說是那次因緣的開花結果。而現在的上果下清律師、上天下因法師、上本下因法師……等諸位法師，在修習律學上很下工夫，極明顯地，臺灣佛教界發心學律的法師愈來愈多了！

我們參訪海公身邊的弟子後，從海公弟子的開示中，得知全部律藏涵蓋止持和作持兩部分。一般常聽到的比丘戒、比丘尼戒、菩薩戒、八關齋戒、三皈五戒……等，裡面都有止持和作持。止持是「禁止去做」，目的在調伏我們的身、口、意三業，遏止我們升起殺、盜、婬、妄語、綺語、兩舌、惡口及貪、瞋、癡等念頭與行為。「羯磨」是作持，指出家人辦理僧務的規矩儀法，此是佛法比世間法律更圓滿的地方。世間法律只有禁止（止持），佛法則除了禁止以外，對於該做的事（作持）還要求勇猛精進地去做，如安居（註二）、自恣（註三）、誦戒受戒、懺悔等都是該做的事，這些事在佛教中以羯磨稱之，而且要依羯磨法去做。

眾人皆知，廣公很重視持戒念佛，所以在止持方面，為臺灣佛教界打下深厚基礎；然在作持羯磨上，廣公很謙虛地表示「不很懂」，並且請海公指導引領。海公除在臺灣弘揚完整的「隨機羯磨」外，更以善巧方便培育弘律人才教導眾生，現今領導結夏安居與如法傳戒，厥功至偉。可以說，在海公和廣公兩人的努力下，臺灣佛教在律學方面有了穩固基礎。

傳戒弘律 法雨普降

民國十三年生的海公，祖籍山西省晉城縣東庄村。俗家姓毋，名違信。七歲入私塾讀到畢業。十三歲入山西高平縣金峰寺，禮拜上祖下印老和尚為師，披剃座下，而後在晉城縣玨山的青蓮寺福嚴律院善慧戒壇圓具。

他也曾到湖北正覺寺親近上禮下敬老法師，因時局動盪，不得不轉赴香港，進入華南佛學院，親近上倓下虛老和尚、上定下西老和尚、上樂下果老和尚等三位大善知識。佛學院畢業後，在香港大嶼山慈興寺拜《華嚴經》。

民國六十年，海公杖錫遊臺。分別於七十年和七十四年為臺灣出家眾講解「隨機羯磨」，並應各寺院聘請講戒、授戒。七十六年，受聘為鹿谷淨律學佛院第一任院長。八十年，任南投正覺精舍方丈，悉尊佛制，建立十方叢林如法如律之僧團運作基礎，正覺精舍遂成為臺灣主要弘律道場之一。八十二年，於新營妙法禪寺三壇大戒任教授和尚，首創如法二部僧授尼具足戒，並講解比丘戒法。八十三年，應新竹福嚴佛學院之請，講授《南山律在家備覽宗體篇》課程。

民國八十五年，海公受聘在臺中市中華南普陀淨戒學會主辦之三壇大戒，擔任教授和尚、菩薩戒講戒和尚。同年，廣公往生，海公應南普陀寺眾禮請，晉山擔任住持及佛學院院長，正覺精舍方丈席傳付上果下清律師。

海公弘法聲譽名揚海內外，除臺灣各大寺院各處傳戒會外，美國萬佛城也請他擔任講戒戒師。八十七年，再應達賴喇嘛邀請，赴印度達蘭沙拉羅布林上學院參加「比丘尼傳承研討會」，為比丘尼之傳承貢獻心力。同年，佛教僧伽醫護基金會成立，海公擔任董事長。九十二年，與海公交誼甚篤的美國法雲寺禪學院院長上妙下境長老圓寂，之後，該院代表禮請海公擔任院長。

隨緣自在　慈悲喜捨

所有接近過海公的人都有「甘露灌頂」的感覺。長年修行以後，海公已不著痕跡的把佛法融入在生活當中，持戒對他來說相當自在，加上他有一顆寬以待人的慈悲心，所以身上經常散發出慈祥和藹的親和力。

更令人感佩的是，海公的慈悲是無分別的，無論是出家眾、在家眾，只要有人要求傳戒或開示，海公有時間就去，不會堅持非要如何不可。海公弟子說：「若要外出，只要有車，能跑，他就坐，不會在意是什麼車。」有時候他也隨緣，在傳戒或開示後留在居士那兒用齋，此時他會交代弟子：「不要要求別人，人家有什麼我們吃什麼，簡單一點沒關係。」

而他在行布施時的能捨之心，尤其令人讚歎。有一次，一位佛教界長老到海公的精舍參觀，見環境不錯，表示很需要適用，海公聽後二話不說，便無條件地把精舍全數寺產、存款奉送給對方。往後的日子，海公只作建議，完全不干預。「師父就是這樣，只要是屬於他的東西，如果對方很需要又喜歡，馬上就送給他。」他的弟子如是說。

在很多方面，海公有一套自己的生活模式，屬於他個人的事，就不要弟子做。他每天早上一、二點起來拜佛，一直到五點才休息，然後再從六點開始過一天的生活。衣服破的時候，他喜歡一針一線用自己的方式補，不要弟子做。雖然年事已高，只要有能力，他仍希望自個兒來。

早年他在香港住了一段時間，所以在那兒有間茅蓬，每年總要回去看看。有一次，才從上萬人的供佛齋僧大會中擔任主任委員回來，隔天，他就拎著簡單行李，一個人跑到香港去。想想看，到香港以後沒人認識他，一個人，搭車、坐渡輪，那種雲遊四方的灑脫模樣，令弟子們打心底佩服。

海公在南普陀寺是由弟子照顧生活起居。不過，弟子做的只是一般事務，對於細微部分，他仍舊自己來。弟子做完份內事以後，海公總叫他們去用功，即使有訪客，弟子也不一定在身邊。

謙沖自律　虛懷若谷

海公在佛法上的精研，除戒律以外，對於天臺、華嚴、三論等宗派，及唯識、參禪（曾為禪堂首座）等都曾深入涉獵，所以他對佛法教理、修禪心法、叢林運作、止作二持等也都很熟悉。上堂法語與開示常指示無我、空性的道理，簡明扼要，不多閒言。他學習南山律的期間，遇到不懂的地方，就記於白紙，貼在牆壁上，日夜鑽研，若迎刃而解的問題隨即撕下，如此苦修其義理，並融通經教。故對律學的弘揚，有其圓融又不失律意的地方。並說出家人不是只學戒律而已，基礎打好了其他經教更要努力學習，三學總持。

海公經常勸人：「好好修行用功，參禪打坐，深入經藏，持戒念佛。」只因為他就是這麼走過來的。對於景仰他，喜歡親近他的人，他總是謙虛地說：「我不是很懂。」但他的一言一行，無不是眾人的表率。

海公是個「嚴以律己，寬以待人」的長者。所以對於任何人，他從不要求要和他一樣，而且總是慈祥地說：「慢慢來，沒關係。」

出家人要像出家人

弟子們的興趣個個不同，有的喜歡教理，有的喜歡持戒念佛，有的喜歡打坐參禪，有的喜歡學律。海公從不要求弟子學什麼，也不干涉弟子做任何事，連要不要留在他身邊，也任由弟子作主。剃度完以後，要參學、要學教理，都可以！於是，有一類弟子跑去「遊方參學」，這時他只是慈祥和藹的叮嚀：「沒關係！出家人要像出家人！好好修行就好。」可是留在海公身邊的弟子就不同了。他們說：「未剃度前，海公和藹可親；剃度以後，他變成一位嚴師。」不過他們明白，做弟子的本來就要服侍師長，才學得到東西，才能得到導正的法益。如果觀念弄不清楚，當然過不了關。

在教育弟子的時候，海公會看根基、看習氣施教；特別是煩惱重的弟子，他會用引導的方式隨根器因材施教；對可栽培的弟子則培育他講經說法。以身教作模範，以鞭策作砥礪，言簡意賅，有如慈父，亦如嚴師，默默地培育後進。

學佛應依止善知識

大凡學佛的人都知道，修學佛法一定要依止善知識。然而末法時代，如何辨別誰是善知識呢？密宗大師宗喀巴在《菩提道次第廣論》中以十種德行做為世人尋訪善知識的參考：首先是具足戒、定、慧三學，然後是悲愍、德增（註四）和言教富（註五）、達實性（註六）、具巧說、精勤、遠離厭患（註七）等總共十種德行。看到這裡，您想親近的長老大德在哪裡呢？想必您已經知道答案了。

- 註一：掛單

佛教語彙，以通俗話說，就是住在寺院裡的意思。

- 註二：安居

簡言之，就是在每年夏季的三個月當中，農曆四月十六日至七月十五日，僧徒們不隨便外出，以便致力於坐禪和修習佛法。

- 註三：自恣

夏安居的最後一天，每位比丘或比丘尼，以開放的心胸，請僧團中其他僧眾，依照其所見到自己不如法的行為加以指正，好讓自己在僧眾面前懺悔，目的在維持僧團的和合與清淨。叫自恣，也叫隨意。

- 註四：德增

能如法行持，與法相應的德行很好。

- 註五：言教富

對世尊的三藏教法非常通達、非常廣博，能引證各方經典，令人發無量知解，觸類旁通；也知道如何行持，能得何種利益；還要具有相當經驗。

- 註六：達實性

具有殊勝慧學，不只認識文字，還要有真實修行，為見道位或加行位者，能通達無我。倘若還不夠，至少要具有戒定慧之慧。

- 註七：遠離厭患

了解生死輪迴痛苦，如法行持以外，還出於悲愍心想幫助他人，且能不厭其煩教導別人。