

本會董事長道海長老，是教內共認戒行高遠的長老，僧團大眾都尊稱其為道海律師。他的持戒清淨，般若深見，實在不是區區幾千字的文章所能道盡。本期的「上道下海長老——僧伽醫護基金會的大家長」，是本於拋磚引玉之心，發而為文，疏漏之處在所難免，尚祈各界指正。

今年 1 月 4 日，南亞海嘯發生後第九天，本會執行長會宗長老，率領醫護志工遠赴斯里蘭卡。在那個舉目所見都是災民，家已不成家，僥倖生還者無法有一絲絲喜悅或慶幸，反倒只有倏忽失去親友的思念與椎心之痛的地方，會宗長老與所有參與賑災的團員，只恨自己沒有足夠的時間多所停留幫助更多的人。在救災過程中，他們參觀了當地醫院，發現那兒醫療資源極度匱乏，在省立層級的醫院裡，只有簡易的檢驗設備，大約是臺灣三、四十年前的水準；孩子動手術時，靠的是親人在一旁抓著他的手腳，根本沒有麻醉藥劑；甚至，更令人心痛的是，醫院裡連酒精消毒的棉花都沒有，……。於是，在返回臺灣後，會宗長老一直心繫災區，不斷思索及探討怎麼做才能給予當地民眾最實際有用的醫療協助。經過董事開會討論，以及徵詢醫療顧問後，本會決定將募集來的南亞賑災專款，用於為當地成立醫療站。而後，在持續與災區重建負責人帝須長老聯繫下，計畫在斯里蘭卡 Tissamaharama 地區建立醫療站。關於這個醫療站希望擁有的設備，帝須長老在今年 7 月寫給本會執行長的信中有所說明，請見第 38 頁的〈「送愛到斯里蘭卡」後續報導——援助斯里蘭卡海嘯災後重建計畫〉一文。

醫療保健的文章方面，周莉蕙中醫師希望讀者能照著她的〈照顧好你的眼睛〉的指引，好好照顧眼睛。莊曄燉醫師則期盼受失眠困擾者，能藉由閱讀〈揮別失眠 迎接陽光〉，了解治療失眠的方向，從此告別失眠之苦。如果你身邊的親朋好友有失眠的煩惱，也不妨將本文推薦給他，相信一定能使他受益。這不也就是利益眾生嘛。