



道海長老

現任台中南普陀寺住持兼佛學院院長

佛教僧伽醫護基金會董事長

道海長老開示

受八關齋戒的功德利益

行致居士 記錄

各位法師！各位居士！大家晚安！

今天是華藏寺佛七開始的第一天，在這次佛七之中，他所建立的規矩，就是在每一天晚上這一支香，要講一些佛法的道理給大家聽。

今天講一些什麼佛法道理呢？我想今天剛剛受了八關齋戒，我們應當把這個「戒」的意思，大概地講一講，這樣可以使令受了八關齋戒的人，懂得戒的意義，和持戒的利益，而能夠確實如法地受持戒法，這個也是很重要的。

受戒有何意義呢？不論是受五戒也好，八關齋戒也好，出家戒也好，在家戒也好，凡是學佛的七眾弟子，都需要受戒。在佛七之中，我們也鼓勵在家居士們受八關齋戒。

所謂「受戒」，就是戒師將佛陀所制的戒法，授於戒子，而受戒的人，就將佛陀所制的戒法接受下來，領納在自己的心中，並且於心中生起了持戒的行為。所以具足的講是授受戒法，簡單的講就叫「受戒」。

我們今天所受的八關齋戒，實際上是沙彌、沙彌尼十戒的前九條，它是屬於出世的正因。什麼叫做出世的正因呢？因為受了沙彌、沙彌尼十戒，他已經成為出家人，他已經修學了出世的正因。但是在家居士，他或是受了五戒，或是受了菩薩戒，卻沒有機會種植出世的正因。今天大家受了八關齋戒，在受戒本文裡，很清楚地講到，這是種了出世的正因。

戒法分為二方面：有止持，有作持

無論出家戒也好，在家戒也好，這「戒」究竟是什麼意思呢？「戒」，有禁止的意思，也有策進的意思。什麼叫做禁止呢？就是禁止我們身口意三業，不許做一切的惡事，叫做止惡；也策進我們身口意三業做一切善事，叫做修善。「戒」分為二方面來講：一方面讓我們止一切惡法，一方面讓我們修一切善法。所以戒的宗旨，戒的中心點，就是止惡修善，也就是平常所講的：「諸惡莫作，眾善奉行。」

究竟我們怎麼樣的止惡？怎麼樣的修行善法呢？就拿今天受的八關齋戒來講罷！八關齋戒的前四條，就是使令我們身業，不許它做殺生、偷盜、淫欲；使令我們的口業，不許它講妄語、綺語、兩舌、惡口；使令我們的意業，不許它起貪心、瞋恨心、愚癡心。也就是不許受戒的人，做以上所說的十種惡業。實際上戒律的禁止，就是禁止我們身業、口業、意業，相對於境界方面，不做一切惡事，這就是止一切惡法。除了我們身、口、意三業之外，你還用什麼去做一切惡事呢？沒有了！所以能夠禁止我們身口意三業行惡，這就是「諸惡莫作」了。

怎麼樣叫眾善奉行呢？這就是使令我們的三業做一切善事。以世間的法律來講，他只是禁止我們不做一切惡事，如果你不做善事，並不觸犯國家的法律、國家的憲法。但是佛所制的戒法不同，不但是禁止你不可以做一切的惡事，也同時策進你不可不做一切的善事。

做什麼善事呢？凡是有應用我們身口意業來做一切好事，也就是做一切的善事。好像應用我們的身業，不但不殺生，而且有機會，有時間就需要去做放生的事情。不殺生是屬於止惡，放生是屬於做善了。應用我們的身業，不但不去偷盜，而且有能力的話，還要做布施的行為。因為世間的眾生，財物是他的第二生命，假使我們把他的財物偷盜歸為己有，使令他生活困難，那就間接而殺害眾生的命了。因此我們不但不偷盜，還要做布施德行，這就是奉行善法。我們不但不做淫欲，淫欲是染污的事情，我們還要行清淨的梵行。所謂清淨的梵行，就是以我們的身體繞佛，或者靜坐，或者拜佛，誦經懺悔等，這都是屬於清淨的順隨戒法梵行。

又如口業，不但不打妄語，而且要說真誠老實的話。不但不說綺語，還要講有意義，有道理的話。不但不講粗言惡語，而且要說柔軟良善的話。不但不說兩舌，而且要說和合彼此的話。

又如意業，不但不起貪欲等妄念分別，還要反觀身心不淨等的思維覺察，除卻貪心。不但不生瞋恚妄想，尚且要修慈悲一切，忍恕他人的觀念。不但心中不起愚癡等無的惡念，還需修習身心世界一切諸法，從眾緣而生起，從眾緣而滅盡，諸法無常無我的真理。

所以佛教的戒法分為二方面：應當止的就要停止，名叫持戒，你不停止就是犯戒。應該去做的事情，你好好的去做，依教奉行，這叫持戒。如果你不能依佛的教誡去依教奉行，叫做犯戒。所以應當止的就止，不止就犯；應當做的就去做，不做就犯。所以佛教的戒法分為二種：有止持，有作持，它是不同於世間的憲法的。

如果我們每一天相對於現前五欲的境界，色、聲、香、味、觸都能使令自己的身口意三業清淨無染，這樣子可以說是業道清淨了。當我們身心三業在境界上，一點點犯錯過失都沒有的情形下，如果再修禪定，或開發內心的智慧，那就容易了。受持八關齋戒，在戒律方面，是令我們三業清淨，它可以幫助我們得念佛三昧，或者要念佛得一心不亂，也比較容易成就。因此佛告訴我們，由戒而生定，由定而開發智慧。

恭喜各位今天受了八關齋戒。剛才我們所講的是佛陀所制的戒法。戒有戒法、戒體、戒行、戒相。

戒法——「法」是佛陀所制的規矩法則，規矩受戒的人要止一切惡，作一切善。

戒體——「體」是體質。我們怎麼樣得到戒體呢？就是經過實質的授受。好像戒師把佛陀的戒法授於我們，我們就把佛陀的戒法領納下來，把它接受在我們的心中，這樣戒法就變成了戒體。什麼理由呢？因為這個「法」，如果我們沒有受，法是法，心是心；假如我們是受了戒法之後，戒法就在我們心中，法是能依止的，我們的心是所依止之處，這個法就變成我們心中持戒的功能作用。也就是說，經過授受之後，戒法領納在我們心中，戒法就變成了戒體。怎麼樣分別戒法與戒體呢？未受戒之前，我做一切壞事不算犯戒，因為沒有戒體，所以無戒可犯。受了戒之後，有戒體的存在，再來做殺、盜、淫、妄，那才是真正的犯戒了。

我們今天受了八關齋戒，受了戒以後，就有八條戒法在我們心中，應該小心謹慎，不可以有所毀犯。怎麼才不算是犯呢？就是我們身口七支，身業不殺、不盜、不淫，口業不妄語、不綺語、不兩舌、不惡口。殺、盜、淫、妄這四條包含我們的身業和口業，要持到清清淨淨，這才叫持戒。我們身口七支清淨了，還要使我們的意業也清淨。要觀照覺察自己的心，令它不起貪求的心，不起瞋恚的心，不起愚癡的心，這樣才可以使我們的心靈平靜安詳。要如何才能不起貪、瞋、癡的念頭呢？八關齋戒文裏邊，告訴我們一種方法，就是六念法：念佛、念法、念僧、念戒、念天、念施。就如我們今天受了一天的八關齋戒法，在這一天之中，持續不斷地念佛、念法，升起六種心念，其他妄想、不正當的念頭也就不會生起了。就是用六念來對治我們妄想的邪念，或者正在打七，身體禮佛，口稱彌陀，心憶佛的種種的功德，也是一樣。

這樣子由於我們戒體生起了我們身口意三業的行為，這就叫做戒行(ㄊㄟˊ)，或者叫做戒行(ㄈㄥˋ)。「行(ㄈㄥˋ)」是實際去做的意思，因為有了戒體的關係，使我們身口意三業，實際地去行動，實際地做到，叫做戒行(ㄈㄥˋ)或者戒行(ㄊㄟˊ)。就如今天，很多居士受了七日七夜的八關齋戒，能夠在七日七夜之中，把八關齋戒這種戒的行為表現於外，使人家一看到就知道：這一位居士心受了八關齋戒，發心受持八關齋戒而無所毀犯。把這種持戒的美德表現於外，使人人都看得出來你在持戒，就是戒行。

戒相——「相」，有八條，就是：不殺；不盜；不淫；不妄；不飲酒；不著香華鬘，不香油塗身；不歌舞倡伎，不故往觀聽；不坐臥高廣大床；不非時食。其實後面三條是比較輕微的。平常在家居士有抹香水戴香花的習慣，如果受了八關齋戒，這一天最好不要戴。香花香油是世俗人所常用，常戴的，這輕微的事情，為什麼佛陀把它制在八關齋戒裡面呢？原因是希望我們在這一日一夜之中，不要把身體莊嚴得太美好，太美麗。縱然我們自己因守戒而不動心，卻也會使令到對方有所動心。這就是制輕戒而保護重戒。又如「不臥高廣大床」，假使我們受八關齋戒這一天，休息的時候，在高廣大床之上，繡枕錦被之間，我們會打些什麼妄想？或者我們去聽情歌，跳夜舞，我們又會打些什麼妄想？佛是曉得我們凡夫眾生，對治妄想的能力太差了，所以將輕微不重要的事情，把它含制到八關齋戒的條文裏，使令受八關齋戒這一個人，在一日一夜之中能夠清淨如法。就如文裏邊講：「如諸佛盡形壽不殺生，能持否？」佛持八條戒是怎樣的清淨如法，我們就要學習到佛那

樣的持戒清淨，假如我們能夠在一日一夜之中，學習到佛那樣的清淨持戒的話，那持戒的功德就真正不可思議了！

我們既然受了八關齋戒，就應該受持八關齋戒法，甚至受了五戒的，受了菩薩戒的，也都是如此。八關齋戒有法、體、行、相，五戒一樣有法、體、行、相，出家戒也一樣不離法、體、行、相，因此今天我們假借這個機會，來說明這個道理。不論你受八關齋戒也好，受五戒也好，受在家菩薩戒也好，這個「戒」字的意義都是相通的，分別的只是條數的不同而已，但是戒的意義，絕對沒有兩樣的。

八關齋戒是種出世正因

受過五戒、在家菩薩戒的優婆塞、優婆夷，稱為近事男、近事女，也就是親近三寶、承事三寶的這麼一個男子或女子。而受過八關齋戒的在家男女，就稱為近住男、近住女。

「近住」是指所住境地接近阿羅漢，或者是指親近阿羅漢而住，因其心樂於出離世間，故又較「近事」優勝一層。菩薩戒只斷邪淫，而不斷正淫，受了八關齋戒則是全斷正淫，加上不非時食，這二者都是屬於出世所需要的。一般在家居士，比較少有機會受出世正因的戒法，如果能夠一天或者七天，種植出世的正因，時間久了，習慣了，他也可以出家，受出家戒，所以說八關齋戒是種出世正因。比丘、比丘尼是阿羅漢的因，阿羅漢是比丘、比丘尼的果。所以「近阿羅漢住」是以淫欲這一方面來講，就是說你已經種下出世的正因，如果你能夠繼續地做，常常地做，把這個過午，或者斷除正淫，這種出世間的法，做得習慣成自然，你就可以出家，而將來修行所得的果報，就是出世的阿羅漢果。所以在因中講近阿羅漢住，意思就在於此。

我們再來講講受八關齋戒的功德。今天受八關齋戒文裏邊，也說得很清楚。受一日一夜的八關齋戒，如果能夠完全的受持清淨如法，那他所得的功德，就如轉輪聖王一樣平等無差。文裏邊講南閻浮提王，指的是鐵輪王。輪王有四種：金輪王、銀輪王、銅輪王、鐵輪王。鐵輪王是統領南閻浮提，整個南閻浮提都歸他所管，這表示他的福報特別的大。如果我們受一日一夜八關齋戒的功德分為十六分，南閻浮提王的福報，只達到這十六分的一分而已，可見受八關齋戒一日一夜的功德，比鐵輪王的功德大的多，豐富的多，而與金輪王的福報是相等的。而轉輪聖王的功德又齊於帝釋天，帝釋就是我們講的玉皇大帝，他與他的是相等相齊。雖然功德相同，但是所種的因就不同了，受八關齋戒是種出世的聖因，而玉皇大帝只是世間的聖人，所以在正因方面，還要超過他，比他高，福報方面是和他一樣。

大家明白了受八關齋戒的功德，假使能夠如法的受持，那利益就很大了。不僅如此，在佛七法會當中，還能幫助我們修學念佛三昧，或者達到一心不亂的境界。因為我們身口意三業，相對在五欲的色、聲、香、味、觸境界之中，由於持戒的力量，持戒的功德，一點過錯也沒有，使我面對五欲境界，能心安理得，悠然自在，這樣再進而修學任何的禪定，或者修止觀，或者修念佛三昧，都是比較容易達到成就，而且對我們念佛的方法，幫助也是很大的。今天第一天就大概講到這裏，下邊就請開始念佛回向吧。

（2002年於澳洲雪梨華藏寺）