

文獻指出，在免於醫療疏失造成危害的過程中，病人積極主動的參與，是絕對不可忽略的重要關鍵。研究報告也發現，愈關心自己治療狀況的病人，痊癒的情形也愈發令人滿意。身為聰明病人，有些事情是

安全用藥有一套

- 一、須確定醫師知道你所有用藥：包括處方藥、非處方藥、保健食品，或中草藥等。
- 二、須確認醫師清楚你的用藥過敏史：可避免再次服用可能引起過敏的藥品。
- 三、拿到藥品時，須先確認是自己的藥，並詢問用藥相關資訊：
 - 1.仔細核對每個藥袋上的病人姓名，以確知所領取的是自己的用藥。
 - 2.了解藥品有何用途。
 - 3.了解藥品該如何服用，且需服用多久。
 - 4.詢問藥品相關的副作用，及發生嚴重副作用時應如何處理。
 - 5.了解藥品與其他藥品或保健食品同時服用是否安全。
 - 6.了解服藥期間有何飲食及活動應該避免。

成功手術或住院有訣竅

- 一、選擇有處理該疾病或手術經驗的醫院。
- 二、確認你本身、您的醫師及外科醫師等，都同意並了解所有的程序。
- 三、確認參與照顧的醫療人員都了解你的狀況。
- 四、要求家人或朋友陪伴、支持，能幫助解決事情，並在患者無法說話時，代表做決定。
- 五、關心並詢問檢查結果。
- 六、可詢問醫師或相關醫療人員，以了解本身的情況及所有治療方式。
- 七、準備出院時，與醫師討論居家治療計畫。

預防院內感染不可少

洗手，是醫院中避免感染傳播的重要方法，但有時這個動作並沒有被徹底執行。最近的研究顯示，當病人詢問醫療工作者是否有洗手時，他們會洗得更頻繁且使用更多肥皂。

以上的建議，或許無法涵蓋醫療中所有可能遇到的問題，但身為病人宜多多發問、充分掌握相關訊息、確實了解並配合醫療人員所提供的醫療服務或指導，只要能把握住這幾個大原則，那麼，聰明病人，非你莫屬！（轉載自聯合報）