

放生最大的意義是在放眾生一條生路，解救釋放即將被殘殺傷害或受禁錮的眾生，令其離苦得樂。眾生皆有佛性，見其生不忍見其死；聞其聲不忍食其肉；惻隱之心，人皆有之；所以放生是慈悲心最好的體現。放生也是佛陀在經典上一再金口宣說，教導眾生長養慈悲心，尊重一切生命，消業增福的一項殊勝而方便的法門。如《分別善惡報應經》：「復云何業獲報長命，有十種業。何等為十？一離自手殺。二離勸他殺。三離慶快殺。四離隨喜殺。五救刑獄殺。『六、放生命』。七施他無畏。八慈恤病人。九惠施飲食。十幡燈供養。如是十種獲長命報。」其他經典有關教化眾生應戒殺放生的記載，亦不勝枚舉。

「生態保育」乃近幾十年來，因物質文明過度開發，人類因經濟因素，恣意地竭取大自然資源，致自然生態環境遭受嚴重破壞，有感於此，乃衍生生態保育的課題。《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智」。一切生命與大自然間乃息息相關，不能單獨存在；換言之，一切眾生與整個宇宙環境係互相依存；此即佛陀教導眾生：「諸法因緣生，諸法因緣滅」「此生故彼生，此有故彼有」的「緣起」道理。大地山河無盡妙用，青青翠竹無非般若，鬱鬱黃花皆是妙諦；慈悲的真義，是能以平等的心善待萬事萬物；除了疼惜一切有生命的眾生外，對於山河大地花草樹木等一切自然環境，亦應予尊重愛護。是故「尊重生命」的深意，實在是兼及一切有情無情。有情生命遭受殺害或自然環境受到破壞，皆是整個大宇宙生態的失衡。明乎此，即能了解放生與生態保育是不相衝突的，乃至於兩者有相輔相成之效。

月前報章揭露大陸地區商人為取得動物身上皮毛販售牟利，活生生地將動物身上的皮毛硬剝下來，血淋淋的畫面，令人不忍卒睹。被剝光皮的動物，尚未斷氣，流著淚，看著自己已不成形的身軀，無奈而痛苦地等待死亡。為了經濟的利益，讓生命受到如此的殘害與煎熬，令人噓唏。此種殘害生命的行徑，增添宇宙間哀怨暴戾之氣，實無異大宇宙生態之破壞。猶記得年前爆發的 SARS 疫情，令人駭然變色，嗣經研究證實亦與眾生的殺業有關。苟吾人與被殺、被剝皮的眾生，易地而處，情何以堪！無怪乎，古大德云：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」。蓮宗第十三代祖師印光大師云：「戒殺放生之事，淺而易見；戒殺放生之理，深而難明。」值此末法蒼茫的時代，大德之言更足發人深省。

上揭恣意且毫無一點憐憫之心殺害其他眾生的情形，主要是因缺乏對生命的平等尊重；不知眾生平等，皆有佛性，只因業緣別形體；這種深沉因果思維的欠缺，再加以成長過程中缺乏生命的教育，以致養成漠視其他生命感受的心態。這種不健全的觀念，小者易傷害其他眾生，嚴重者養成暴戾性格，稍不如意，極易造成反社會的犯罪行為。近年來，社會上自殺、暴力犯罪層出不窮，且年齡逐漸下降，令人憂心；此現象實導因於生命教育的欠缺；而放生實在是培養慈悲心，讓眾生離苦得樂，化解暴戾之氣，非常有效且直接的一項生命教育。

臺灣地區地狹人稠，生態資源原極有限，加以近幾十年來工商業過度開發，致自然環境遭受嚴重破壞。是故今日在臺灣推動放生活動，生態環境的保護的確是不容忽視；惟不宜因噎廢食，以生態保育之名而棄殊勝放生之善法。佛法強調悲智雙運，正是告訴我們：有智慧才能圓滿地實踐慈悲。如何有智慧地實踐放生的悲行，隨順緣起，讓放生的觀念與作法能與時俱進呢？諸如放生前就放生物種、數量、地點、運送過程、水質、深度、水流狀態、溫度、季節是否合適？是否原生種？放生後是否會遭他人捕捉？放生點有無他人設網或其他陷阱？被放眾生能否適應該處自然環境？能否生存？對當地原存在之其他生物是否

會造成過大衝擊？生態環境之影響如何？等詳為考量評估後進行。讓放生之善行，悲中有智，智中有悲，真正利益眾生，此實在是我們所應重視與深思的。

諸君捫心自問，從小至長，有意無意殺害之生命多抑放生救護之生命多？多數人答案可能殺生多，放生少；甚或未曾放生救護生命。的確，觀今社會，非有相當福德因緣，恐難相信並實踐放生之法。經云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」宇宙雖然無限的寬廣，但其實也不過是個因果網；因果實在是宇宙間不變的法則。《優婆塞經》云：「一切眾生因殺生故，現在短命，財物耗減，眷屬分離，橫羅其殃，捨此身已，當墮地獄。」今日殺害眾生，結下惡緣，來日因緣會遇時，果報還自受。放生與殺生果報明如鏡，當慎思之。

尊重生命與生態保育，彼此不相衝突，兼容並蓄，是我們最需要的人文素養。但目前教育體制所強調的仍是知識與技能的傳授，對自然與生命教育的扎根，尚待落實。但願透過悲智雙運，兼顧生態保育的放生，實踐「尊重生命」與「關懷自然」的悲心，讓放生的觀念與作法，與時俱進，落實生命教育，利益眾生。

• 護生警語

世上刀兵劫，都因為人心好殺所致；何時不殺生，刀兵劫何時停止。

• 一週行動

認真檢視自己是否真正有眾生平等、眾生一體的觀念。 若是，第一就是不食眾生肉。

• 護生宣言

人類需要空氣、水、陽光，有悲、歡、離、合， 有家族親屬父母子女。其實，其他生物也一樣啊！

• 一週行動

觀察身邊隨處可見的生命，想想如果您和牠們一一互換角色， 您會做什麼？有什麼願望？最期待的是什麼？