

二月五日（農曆十二月二十七日），除夕前三天，當許多人正在為農曆春節即將來臨忙碌時，本會在台中南普陀寺召開了第三屆第二次董事會。

參加過許多次董事會，原本以為，這次應該也和以往多次會議一樣，董事們聽聽會務報告，表決提案。然後，也許有幾位董事發表些意見，提幾個臨時提案。最多，用不了兩個小時，會議一定結束。

但是，我想我這次完全想錯了。此次會議，董事們發言、討論熱烈，從上午九點三十分開始，到十一點多，午齋時間已到還欲罷不能。由於每項提案都攸關今後會務永續發展，草率不得，於是，在主席裁示下，先休息用餐，餐畢繼續開會，直到下午兩點多才圓滿。經由董事們的集思廣益，達成多項深具意義的決議，欲知詳情，請見「董事會側記」一文。

二月底，各大報都刊出一則新聞，大意是：根據慈濟大林醫院做的一項研究，素食女性代謝症候群的比例偏高。為此，本刊特別邀請台北醫學大學保健營養學系蘭淑貞副教授，從專業角度寫下「代謝症候群與素食有關嗎」一文。讀者當能從這篇文章中了解「代謝症候群真的是由素食所造成的嗎」。

再者，由於近來媒體和生態保育人士對於「放生」時有抨擊與誤解。本刊邀請相關專業人士，談正確的放生觀念與做法。本期有放生會會長許瑞助法官的「談放生與生態保育」，希望能日漸消除反對者的疑慮。

轉眼間，本刊發行已經邁入第七個年頭。感恩所有護持本會的護法，為本刊寫文章、提供意見的作者和讀者們。期盼藉由本刊的發行，凝聚更多護持三寶的因緣，共同為僧伽健康照護努力，使僧寶長住人間，佛法日益興隆。