

高鐵高鈣奶粉近來頗受歡迎。高鐵奶粉是專為女性設計的，而高鈣奶粉則為三十歲以上鈣質流失迅速的消費者設計。

不少廠商推出高鐵高鈣二合一奶粉，甚至特別強調又多加了維他命 C，讓消費者一次吸收多種營養。不過專家表示，奶粉中如果含大量鈣質會不利於鐵質的吸收，如果又加了維他命 C，反而會扭曲牛奶的營養。