



風和日麗的假日是個出遊好時機，行經中港路安全島上的旗幟隨風飄揚，「五妙健康迎新——歲末感恩園遊會」斗大的字吸引

許多路過的民眾。不論是早就計畫前來參加的民眾，還是意外路過者，都對這盛大的場面甚為感動。

莊嚴隆重，又不失溫馨，園遊會的現場有祈福法會、琳瑯滿目的各式攤位，並規劃六大主題活動區。表演台的右手邊為供燈祈福區，設有壇場，提供給現場民眾，點光明燈，消災祈福。

展示區則展示僧伽醫護多年來的活動成果，一張張具有歷史意義的照片，述說著基金會一步一腳印的成長歷程，義診、救助，宛如走進時光隧道，看見基金會的過去與未來，簡單的照片陳設、素雅盆花，將展示區營造出典雅又莊重的氣氛。展示區的另一邊則以帆布隔開，自成一間小型的視聽中心，以多媒體的方式簡介基金會的宗旨與成果。

健康走廊區則邀請各大醫院的醫師為現場民眾提供義診服務，並備有儀器檢測骨質密度、血壓、三高、肥胖篩檢及體適能檢測等，各大醫師更在中醫西醫的專業領域中，為民眾提供健康意見，或針對個別體質提出最佳的保健方法。走一趟健康走廊區，就好比上了一堂免費的健康教育課程，讓民眾更了解自身的健康狀況。

園遊會規劃的五妙區，是以維持身體健康的產品為主，並以其產品性質區分為「色、香、味、聲、觸」等五館。「色



館」以佛教文物、各類飾品擺飾、雕刻繪畫等藝術品為主，加持過的念珠、阿彌陀佛壇沙城，或是五色線，都是可以幸福的力量，給予佩戴者無限的祝福。許多人駐足挑選這些具有開運保平安的物品，不僅自身佩戴，更為身邊的親友挑選，就是希望大家都有平安幸福的未來。一位年約二十多歲的賴同學手上拿著五、六件裝成小瓶的阿彌陀佛壇沙城。她說，小巧又精緻的樣子非常漂亮，但最重要的是具有開運保平安的作用，要送給家人跟朋友一個最貼心的祝福。

「香館」則以嗅覺產品為主，如精油、薰香蠟燭、檀香、印度線香等。清新的氣味，配以莊嚴的佛教音樂，身心靈都平靜下來，走一趟此區，就會發現空氣中營造的安定力量如此吸引人。

「味館」是各式素食、健康食品、養生飲食等。不論是時下最流行的健康食品，還是簡便的養生飲料，這裡都能找到。巴西蘑菇、養生水果醋、納豆等，自然健康的食品是現代人最喜愛的產品。

「聲館」則以唱片業者為主，宗教音樂、樂器演奏、心靈音樂等，現場提供試聽服務，讓民眾選擇欲買的音樂，不論是莊嚴的佛教音樂，還是悠揚的樂器演奏，種類繁多，像間小型的唱片行，更像心靈的 SPA 館。一位正在挑選 CD 的民眾表示，聲館提供的音樂主題明確，可以很快找到自己要的 CD，價錢跟市價相當，但更有意義的是，業者會將營業額的部分捐出，享受音樂的同時，也做公益。



「觸館」 販賣運動器材等，以及現場為民眾提供氣功、推拿等服務。另一區則為遊戲區，套圈圈、擲沙包等適合小朋友玩的遊戲，還有抽抽樂等懷舊童玩，一個小贈品，不僅是遊戲的戰利品，還能重拾童年的樂趣呢。一家大小圍著遊戲攤位，為想要的小禮物而努力時，親子共樂的氣氛是基金會另一項貼心的設想。

此外結緣區除了有全台各地長老法師以持念修行之念珠給予捐款者祝福外，義賣區義賣二手衣物，這些二手衣物價格便宜又非常實用，充分展現物盡其用的做法，是義賣的目的。

如果逛累了，還可以在基金會規劃的民眾休息區稍做休息，或吃些點心。有吃有玩，又有意義的園遊會，最適合一家人同遊。「平安是所有人的希望，帶著孩子前來，就是希望祈求未來的平安。在遊玩，吃喝間，我知道我們也可以為公益盡點心力，」一位父親如是說。

艷陽高照的午後，絡繹不絕的群眾，虔誠的祈福，加持過的五色線，是最深的祝福，我們感恩過去的一切，祈求未來的幸福，這是所有民眾的心願。

妙哉五色線

在佛經裡，五色線代表著金剛界的五佛，身戴五色線時，觀想：西方阿彌陀佛、南方寶生佛、北方不空成就佛、東方阿閼佛、中央大日如來佛，五方大佛的佛光照射，可得金剛五方大佛護身。

此外，五色線既可以開運保平安，同時也有「常逢善友、資具財食常得豐足、意欲所求皆悉稱遂」等佛教所說的十五種好處。

民間習俗上，五色線也可以帶來好人緣、好姻緣，例如：未婚女性可以選擇在有月光的晚上，對著月亮誠心的祈求帶來好姻緣，然後將五色線戴在手上，可以增進好姻緣。

嬰兒滿月的時候，在浴盆中放置五色線，讓小嬰兒的手抓著，則有五方人緣皆能牽線增加人緣，長大求職取功名自然有人牽成。

當然，不論男女只要隨身佩帶五色線，都能夠經常感到心情平和寧靜、散發親切的魅力；所以也容易獲得貴人幫助。

五色線可以戴在手上當手鍊，也可以做成項鍊，或者隨身攜帶在上衣口袋中、包包裡。

【佩戴五色線注意事項】

1. 無論當手環或鍊，還是繫在公事包上，戴上去的時候禁止說話，應保持肅穆誠敬的心。
2. 不可以任意折斷或丟棄，如果斷了或不要用了，請用紅紙包起來，妥善收藏好，或者也可以拿到廟裏燒掉。
3. 雖然佩戴開運吉祥的五色線可以開運保平安、帶來好人緣、好姻緣、好助力，但若不心存善念、行好事，戴再多也枉然喔。