

二〇〇四年十二月二十六日，南亞大地震引發的海嘯，使得斯里蘭卡、泰國、印尼等國數以萬計的人或喪生，或流離失所。佛典上說：「鬥諍因緣人天損減，善修和敬則得增益。」因此，與其說這次災難是無情的天災，不如說是大自然的反撲。我們身處四面環海的台灣，地震幾乎可說是稀鬆平常，誰也不敢打包票地說，災難不會在你我周遭降臨。因此，組成勘災救災團隊，不僅是基於人道，更祈求世界和平，永無災難，人類安和沒有戰爭和疾病。

二〇〇五年一月四日，本會第一次的援外活動，由本會董事如慧法師發起、執行長會宗長老及秘書慧明法師召集醫師、志工等共有十一位團員，在執行長會宗長老帶隊下成行，目的地是佛教國家斯里蘭卡。本期專題企畫「送愛到斯里蘭卡」，由三位參與救災的團員執筆，寫下他們心中的感動與震撼，記下災民萬分的感激與期待。隨團的中國時報攝影記者鄭履中，也用鏡頭訴說了災區的故事。這是一次歷史性的大災難，本會在救災的行動上沒有缺席，是第一個到達斯里蘭卡 Tissamaharama 受災區的醫護團隊。未來，更計畫持續關懷當地，幫助他們提升醫療品質。在此呼籲所有讀者，有錢出錢有力出力，繼續發揮慈悲心與大願力幫助災民。

「五妙健康迎新年」歲末感恩園遊會已經熱鬧圓滿地落幕。當天有上萬人參與，是本會第一次在中部地區舉辦的大型戶外活動。感謝所有參與的教內長老及菩薩們，因為大家的熱心參與及護持，才使本會會務日益成長，僧伽健康照護能日趨完善。本期活動報導，為這次園遊會留下紀錄。也祝福所有讀者與其親眷擁有健康、平安與喜樂！阿彌陀佛！