

僧伽醫護

【專題企畫】

僧伽特約醫院巡禮

南台灣新增兩家僧伽特約醫院

僧醫會協助特約醫院舉辦法會
防癌新知



民衆醫院 P.24



旗山醫院 P.28



基隆醫院法會 P.20



財團法人佛教僧伽醫護基金會

誠徵工作夥伴

1. 醫療專員

大專以上護理相關科系畢，護理臨床工作三年以上，
具護理行政工作經驗，能獨立作業溝通能力強；
熟MS Office相關軟體(Word、Excel、Access、Power Point等)之操作。

2. 社工專員

大專以上社工相關科系畢，一年以上實務經驗，
熟MS Office相關軟體(Word、Excel、Access、Power Point等)之操作。

3. 電腦志工

協助本會電腦資料備份及輸入資料。

4. 中部地區志工

協助中部分會成立後之行政業務。

正信佛教徒優先錄取

應徵1.2.項者請備簡歷、照片、自傳、
最高學歷畢業證書(最好附成績單)及希望待遇，逕寄：
佛教僧伽醫護基金會 樹林市大安路534號6樓
洽詢電話：(02)2682-9188

Buddhist
Health Care Foundation



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

認養健保及醫療費供養法師

幫助法師享有健保或醫療照護，可成為「法師健保、醫療供養功德主」，擁有各項優惠，功德無量。

佛教僧伽醫護基金會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，成立宗旨即為照顧全國僧伽的健康。但在照顧師父時，我們發現許多師父罹病在身，卻沒有健保及其他醫療保險，以致病痛未能及時獲得醫治。

因此非常需要你本著「關懷、照顧僧伽醫療」之心認養法師的健保、醫療費。每月固定金額或不定期、不定額隨喜發心供養皆可，不論採取哪種方式，都可成為本基金會的「法師健保、醫療供養功德主」。

法師健保、醫療供養辦法如下：

1. 以不定期、不定額方式，隨喜發心供養
2. 定期、定額方式供養（可選擇下列方式之一）
 - (1) 月繳固定金額，護持法師健保費
 - (2) 月繳固定金額，護持法師醫療費
3. 成為榮譽會員
 - (1) 個人一次供養五萬元（或以上）
 - (2) 機關團體一次供養十萬元（或以上）
4. 請利用郵政劃撥帳號19337001供養法師健保費
戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會
或向本基金會索取「定期捐款轉帳授權書」傳真至 (02) 26829186
5. 贊助者由基金會寄發正式收據，依所得稅法，可享節稅優惠
6. 每個月第四個星期日定期舉辦大悲懺法會，或三昧水懺法會，由執行長上會下宗長老主法，免費為每位捐款者消災祈福。
7. 功德主名單定期刊登於62.63頁功德林。

期盼各位捐款大德發心護持「法師健保、醫療供養專案」，成為「法師健保供養功德主」或「法師醫療供養功德主」。或利用各地合作金庫，填妥聯行代收活期儲蓄存款單（帳號—3133871000019；戶名—財團法人佛教僧伽醫護基金會），繼續護持醫療基金。

* 本基金會為立案機構，你的每筆捐款都將開立收據，可抵扣綜合所得稅。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

大悲懺法會

僧醫會為感恩每位捐款者的發心護持及供養，
為讓全國師父能在專心修行中多加一點身體健康的照護，
我們非常感謝您的點滴捐獻。本會執行長上會下宗長老，
於每個月第四個星期日特舉行大悲懺法會
免費為每位捐款者消災祈福，
增福增慧。以此功德並回向各人宗親、
歷代祖先六親眷屬、累劫冤親債主，
離苦得樂，往生淨土，並於佛前宣讀疏文，
兼祈求佛法興隆、世界和平、人民安樂、身心自在。

- 主法和尚：僧伽醫護基金會執行長上會下宗長老
- 法會時間：每月第四個星期日上午九點起
- 法會地點：佛教僧伽醫護 共修會
地址：土城市中央路一段302號3樓
電話：02-82620592
E-mail: sangha@ms19.hinet.net



財團法人僧伽醫護基金會

電話 (02) 2682-9188

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓

禮懺期間主法和尚並開示佛法，歡迎全國僧伽醫護的
捐款者蒞臨參加，共霑殊勝法緣，以增威光

爲了解決龐大的財務壓力問題，健保局在今年七月一日開始實施健保總額給付與醫院自主管理制度。部分醫院爲了追求營運績效，開始限制掛號人數、停掉某些門診時段、換較便宜的藥、延後或縮減檢驗檢查。醫療品質因而變差，病患成了人球，尤其是癌症、罕見疾病等重症病患更是苦不堪言。

所幸，本會早有建立全國僧伽醫療網的規劃，目前已經有六家醫院簽約。不久前，有位法師因癌症亟須住院卻被拒收，還好有「僧伽特約醫院」的協助，才能及時就醫接受治療。

本期的專題企畫，介紹新近與本會簽訂特約的署立基隆醫院、署立旗山醫院、屏東民眾醫院。法師前往僧伽特約醫院看診，不但可以享受優惠，還會受到最好的照顧及尊重。其中，署立基隆醫院更成立了僧伽特別門診，每週三上午由李懋華院長親自爲法師看診。希望今後能有更多醫院與本會簽訂特約，也歡迎有意成爲「僧伽特約醫院」者主動與本會聯繫。而所有護持法師，照護法師健康的「僧伽特約醫院」，都是本會理想能一步步落實的最佳拍檔。爲了回饋，本會在八月三十一日下午，協助署立基隆醫院舉行了「中元普渡祈安超薦法會」，詳情可參見 頁的報導。今後，其他特約醫院如果有需要，本會也將全力協助支持。

癌症多年以來都高居國人十大死因的第一名。臺北醫學大學保健營養學系副教授蘭淑貞，根據美國癌症學會發表的最新版「防癌指南」，提出預防各種癌症的飲食營養建議。如何以正確的飲食觀念預防癌症，遠比病到臨頭時再延醫治療重要。祝福所有讀者，都能遠離疾病，擁有健康的身體。

目錄

編輯室報告 3

【法苑醫林】

佛教內科學（九） 6

慧明法師

智慧珠璣 8

——第三屆第一次董事會議紀要

陶蕃震



【僧伽特約醫院簽約報導】

14 僧伽特約醫院再添生力軍

——僧醫會與屏東民眾醫院
署立旗山醫院簽約

廖天任

【特約醫院巡禮】

20 署立基隆醫院

李劍虹

24 屏東民眾醫院

廖天任

28 署立旗山醫院

廖天任

2004年10月20日出刊 1999年4月5日創刊

發行人/道海長老
社長/會宗長老
總編輯/慧明法師
總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、淨旭法師、本因法師
佛學顧問/宗興法師、淨耀法師、廣淨法師、如慧法師
醫療顧問/黃楚璋醫師、李懋華醫師、陳榮基醫師、
宋永魁醫師、施文儀醫師、張耿銘居士
法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師
會計顧問/陳兆伸會計師、鍾士鑽會計師、徐子涵
會計師

資訊顧問/張博論教授
放生顧問/許瑞助法官、張建仁教授、冉繁華助理教授
財務顧問/黃永昌經理

主編/陶蕃震
特約採訪/沈秋萍、廖天任、李劍虹
視覺設計/冠霖為第兒工作室
攝影志工/梁昇富
編輯志工/鄭玉鵬
讀者服務/黃靖芳、黃榮輝
承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會
台北縣樹林市大安路534號6樓
電話：(02) 2682-9188
傳真：(02) 2682-9186
法師免付費專線0800-555559
免費贈閱 歡迎助印 若需轉載本刊圖文，
請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：本會以照顧全國僧伽健康為
主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬處理
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽如意安養道場之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網：

網址：<http://www.sangha-care.org.tw>

電子郵件信箱：sangha@ms19.hinet.net

◎僧伽醫護雙月刊：

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會



大悲船出海囉！ 31

——深澳外海放生記

許瑞助

【埔榮醫話】

僧伽健康照護與安養 34

黃聰敏

【中醫觀點】

素食者的病症調理 38

周莉蕙

【活動報導】

「中元普渡祈安超薦法會」 42

在基隆醫院

陶蕃震

防癌新知 45

蘭淑貞

重業輕報 51

——我如何助念母親往生

道昇

功德林 60

基金會紀事 64

佛教內科學 (九)



文／總編輯慧明法師

嘔吐

『摩訶僧祇律』卷三十八中曾提到，有比丘尼乞食時，乞到隔夜的剩飯剩菜，吃了以後嘔吐不已。釋尊因此開緣，若體弱比丘尼乞到冷食或隔夜食，可請人或自行溫熱而食，不算違犯戒法。（大正22・530頁上）

在氣候炎熱的印度，佛陀弟子們沿處托鉢乞食，常因飲食不潔或食用殘羹剩餚，時常引起嘔吐腹瀉等腸胃疾病。因此經律中多處提及嘔吐的病因及印度傳統治療方法。

在『正法念經』卷六十四詳細描述嘔吐的分類，經文中將嘔吐分為：風吐、麤吐、唾吐、雜吐、蠅吐等五種。

第一「風吐」者，由於食用輕冷或無膩的食物，而引起的風病。第二「麤吐」者，食用辛辣的食物，鹹與熱和合，而引發的熱症。第三「唾吐」者，吃了甜、冷、重、膩滑的飲食後，馬上睡眠所致。第四「雜吐」者，由於輕冷、無膩、辛、醋、鹹、滑冷重膩等飲食所致。第五「蠅吐」者，誤食蒼蠅沾過的飲食而致嘔吐。

在中醫理論上，認為「嘔吐」一症，乃是由於邪氣在胃、胃失和降、氣反上逆所出現的症狀。古人以有聲無物為「嘔」，無聲有物為「吐」，但實際上很難截然劃分，一般都統稱為「嘔吐」。

中醫臨床常見有胃寒、胃熱、傷食、痰濁等四種嘔吐類別。第一種「胃寒」型嘔吐，症狀為嘔吐清水，口中多唾液，喜熱

惡冷，小便清利，舌苔白膩等。此類型嘔吐徵狀與佛經中所述，因風病引起的「風吐」頗為類似。

第二種「胃熱」型嘔吐，食物吃進腹中隨即嘔吐，吐出物酸苦夾雜，口有臭氣，喜冷惡熱，舌苔黃膩。此類型嘔吐亦相似於經中所言熱症之「廕吐」。

第三種「傷食」的，胃部脹悶，噯氣吞酸，嘔吐物多屬酸腐宿食，若吐後便稍覺舒暢，舌苔厚膩。此類型嘔吐應與飲食所致之「雜吐」相似。

第四種「痰濁」型嘔吐，平時多有頭眩、胸悶、心悸等症狀，嘔吐粘痰或清涎，舌苔滑膩等症狀。

有關嘔吐的療法，據『四分律』卷四十二記載，將細軟頭髮燒成灰，然後和在水中，過濾飲用，可用來止吐。（大正22・870頁下）

『四分律行事鈔資持記』卷十六解釋說，頭髮微溫故可止吐。（大正40・416頁中）

根據中醫理論而言，頭髮又稱為「血餘」，性味苦溫，入心、肝、腎經，主治咳血、吐血而兼有瘀血者。另有消瘀、止血、補陰利尿，生肌斂瘡等功效。若以現代醫學分析而言，頭髮的主要成分為優角蛋白，燒成灰後，轉成炭化物。大陸中醫藥理研究發現，此血餘炭煎劑對於金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、A型傷寒桿菌及福氏痢疾桿菌有較強的抑制作用。因此對於佛經中所提及的一些嘔吐症狀，的確具有止吐的效果。

智慧珠璣

第三屆第一次董事會議紀要

僧醫會六歲了，第三屆董事會也已經展開運作；
請看，在第一次的董事會議裡，董事們歷史性的發言與建議……

記錄整理／陶蕃震 攝影／黃榮輝



董事長期勉全體與會者踴躍發言。

第三屆第一次董事會議，於93年6月20日下午在台中南普陀寺舉行。董事長上道下海長老親自主持，期勉大家多提建言，使基金會的理想能夠發揚，並且永續、穩健地發展。

參與的董事及列席人員發言非常踴

躍，本刊特整理記錄如下：

會務報告

一、執行長報告工作提要：

1. 上次會議提及的妙音寺捐地一事，已經請董事如慧法師前往接洽。

據了解並非免費捐贈，仍在評估中。

2. 供養法師眼鏡與牙科供養假牙不同，標準難以訂定，且本會現階段重點為籌設僧伽如意道場，希望力量不要分散，所以決定目前暫緩實施。

3. 供養法師假牙專案，目前已經有8家診所簽約，還有很多診所有意願。

4. 長期臥病法師循正統醫療方式治療，基金會才能供養。如果以其他另類方式治療，因為不合本會章程，難以核銷，目前實在愛莫能助，希望大家再擬出新辦法。

5. 根據法師反映及投訴，有人假借義診名義，到道場向法師推銷所謂的健康食品。有些人利用能量測量，說法師內分泌失調，必須買藥服用，作置入性行銷之非法行為。今後本會要多宣導正確醫療及健康常識。例如，

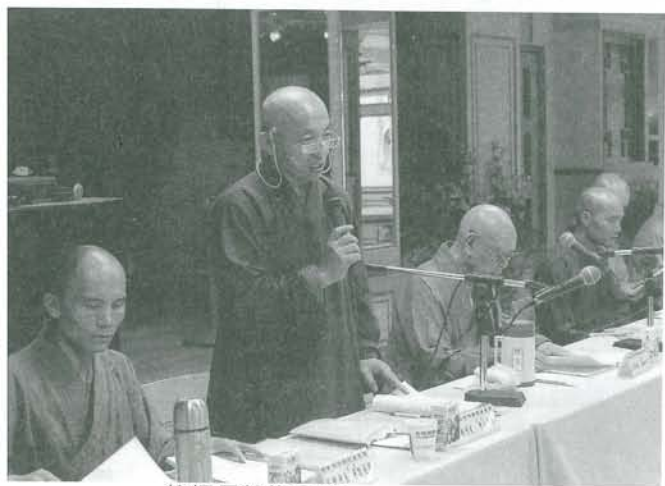
何謂健康食品？價格多少才合理等等。

6. 法師健保及醫療供養方面，目前執行率超前，有一百多人接受供養。

7. 健診醫療之訪視志工，因為案件不多，目前尚未聘請社工專人負責，以節省經費。慧明法師最近曾帶林淑女居士訪視了2位法師。

8. 我們理想中的安養院是既能照顧僧伽健康，又能成就其道業。目前還在尋找合適的場地，歡迎大家多提供資訊。

9. 今年預定辦五場中西醫聯合巡迴健檢，目前已辦兩場，第三場訂於10月17日於新竹福嚴佛學院及一同寺舉行。目前中部很多道場在結夏，有很多外來僧眾參加，本會可考慮到各道場辦理健檢及聯合診療，能供養更多僧伽。



執行長報告會務。



唱誦「三寶歌」揭開會議序幕。

10. 新版醫護手冊已經印製完成，接受申請中。目前已經發給160位法師。

11. 雙月刊目前每期有4千多人接受贈閱，非常受各道場及圖書館重視。

12. 每月消災祈福法會，在土城的本會共修會舉行，歡迎大家參加。

13. 電腦網站，已經聘請鄭玉鵬老師全面改版。

14. 今後擬將放生款統合作業，收入支出詳細列表後，結餘款轉為醫療基金，並在月刊中公告週知。

15. 臨終關懷雖然是本會做得較弱的一項，但是仍很感恩法師們能盡量撥出時間協助。建議本會能以有西方三聖像和輓聯，與喪家家屬結緣。

臨時動議

【施文儀董事】從財務報告看來，執行長及所有人都非常努力，以致財務不僅平衡，還能將錢花在重點上，朝基金會的理想前進。我在此建議將不動產列為基金，並且想提一些小小的建議，希望對僧伽的健康有幫助：

1. 有些不肖人士以義診的名義，推銷所謂健康食品或器材。實際上那些食品卻未經衛生署核可。希望月刊上能夠刊登專欄，教導法師正確的觀念，以免上當。尤其要呼籲道場留

意，不要讓假借義診之名來賣東西的人得逞。

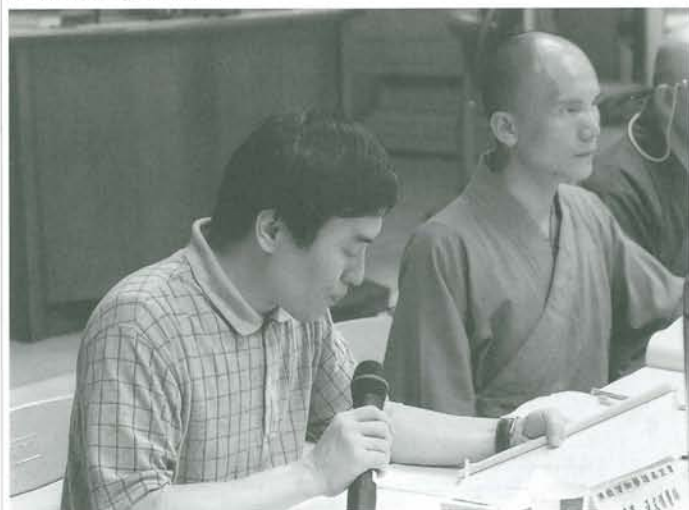
2. 藉今天董事會的機會，想向各位談一下未來三大疾病的挑戰。

第一是「禽流感」，第二，「結核病」，第三，「愛滋病」。

先談禽流感，道場信眾多，希望現在開始輔導信徒，有咳嗽、發燒等症



董事如慧法師報告。



董事施文儀醫師提出建言。



副董事長果清律師。



董事淨耀法師。

狀就不要來道場，如此才能保障法師及大眾的健康。

第二挑戰為結核病，如果道場中有人罹患，會引起恐慌，所以巡迴健康檢查列入X光很重要。師父與信徒的互動有時候甚至超過老師與學生，所以要特別注意防範感染。

第三是愛滋病，根據行政院衛生署疾病管制



第三屆董事會成員（依戒臘、年齡等為序）

- | | | |
|--------|-------|------------------------------|
| 【董事長】 | 道海長老 | 台中南普陀佛學院院長、台中南普陀寺住持 |
| 【副董事長】 | 果清律師 | 埔里正覺精舍方丈和尚 |
| 【發起人】 | 廣化長老 | 台中南普陀佛學院院長（已圓寂） |
| | 慧明法師 | 本會創會執行長、圓光佛學院教師（曾任） |
| 【董事】 | 宗興長老 | 汐止白雲寺住持、佛學院講師（曾任） |
| | 淨耀法師 | 台北普賢講堂住持、淨化社會文教基金會董事長 |
| | 廣淨法師 | 新竹福嚴佛學院教師、前台北佛教青年會理事長 |
| | 本因法師 | 台中南普陀佛學院教務主任、前正覺精舍監院 |
| | 慧觀法師 | 西蓮淨苑書記、西蓮教育基金會董事 |
| | 如慧法師 | 南林精舍知客 |
| | 慧明法師 | 本會創會執行長、圓光佛學院教師（曾任） |
| | 陳榮基醫師 | 佛教蓮花臨終關懷基金會董事長、三峽恩主公醫院名譽院長 |
| | 宋永魁醫師 | 長庚醫院台北院區副院長、長庚醫院林口總院婦產部部主任 |
| | 施文儀醫師 | 行政院衛生署疾病管制局副局長、前行政院衛生署企劃處處長 |
| | 李懋華醫師 | 行政院衛生署立基隆醫院院長、前行政院衛生署醫政處處長 |
| 【榮譽董事】 | 如悟長老 | 圓光佛學院院長、中壢圓光禪寺住持 |
| | 體慧長老 | 水里慈光寺住持 |
| | 達觀法師 | 新竹智觀寺住持、前新竹佛教會理事 |
| | 陳文秀醫師 | 陳文秀中醫診所院長、前中國醫藥學院附設醫院中醫診斷室主任 |
| 【執行長】 | 會宗長老 | 基隆善法禪寺住持、南普陀佛學院副院長（曾任） |
| 【副執行長】 | 淨旭法師 | 台中南普陀寺當家、屏東普濟寺住持 |



董事長頒發董事證書給宗興長老。



董事長頒發董事證書給本因法師。

局赴泰國的考察發現，泰國出家人已經開始擔負起照顧愛滋病末期病患的責任。在臺灣，基督教及天主教也已經在做，我呼籲有更多信徒的佛教界以此為關懷重點，相信一定能有很大的影響。

【淨旭法師】建議網站資料能隨時

更新，並多利用網站宣導正確觀念，公告基金會活動。甚至以後可以透過網站勸募。

【廣淨法師】剛剛聽執行長提到醫護手冊編印時，遇到更新資料的速度趕不及的困難，我覺得現今潮流所趨，應該多利用網站，可以上網公告來更新。甚至可以讓法師依據疾病別或地區來搜尋。

【鄭玉鵬居士】基金會網站近期內要全面改版，各位所提的建議都可以做到。目前我會先就整體架構與基金會方面討論，將來人力資料庫也許可以適度開放。但「網管維護」方面，我建議由會務人員來做，才能及時更新，盡快將活動上網公佈。

【淨旭法師】希望也能將義診、放生等活動照片放在網站上，讓人下載。

【慈觀法師】建議為執行長聘請一位行政能力強，操作電腦熟練的助理。

【林淑女居士】很希望本會能夠訂定一個辦法，供養臥病法師定額營養

費。是否能透過醫師或營養師來認定給付標準。

【施文儀董事】如果能知道臥病在床的師父在哪裡，就能正確掌握其需要。所以要先找到對象才能開處方。我認為應該不是定額供養，而是視個別狀況。最好先蒐集資料，再請營養師開處方，本會供養其營養品而不是金錢。一切要先評估，再依專業角度執行，才能真正對三寶有益。

【宗興長老】本會在先前那麼多人發心下，已經奠定基礎，相信只要心中護持三寶，一定能夠凝聚力量，有不可思議的功德，讓僧俗都蒙其利。

本次會議與會者都踴躍討論、發言。最後，海公指示大家繼續努力並宣布散會。第三屆第一次的董事會至此畫下圓滿的句點。

【臨終委員會】

主 委 明空法師 慈航念佛會住持
副主委 許庭熙居士 鑫星機械股份有限公司
副主委 洪棟寶居士 金道源企業負責人

【會務推廣委員會】

主 委 大慧法師 汐止廣修禪寺住持
副主委 理群法師 中華民國佛教青年會副理事長
副主委 梁昇富居士 富邦產業保險佳新辦事處負責人

【醫事委員會】

主 委 賴文源醫師 桃園榮民醫院內科主任
副主委 陳乾原醫師 台北詠康診所主治醫師
副主委 蘇逸玲督導 台北榮總護理督導長

【健保委員會】

主 委 許瑞助居士 台北高等行政法院法官
副主委 陳錦福居士 行政院長參謀警官
副主委 王台英居士 中央健康保險局承保處科員

【牙醫委員會】

主 委 王敦正醫師 麟翔牙科診所醫師、台北醫學大學兼任教授
副主委 張文乾醫師 張文乾牙醫診所院長、台北醫學大學口腔醫學院教授
副主委 方隆琦醫師 全品牙醫診所院長

【護僧委員會】

主 委 黃柏霖居士 台北市政府警察局民防管制中心主任
副主委 林淑女居士 中國藏密薩迦佛學研究會常務理事
副主委 陳怡樺居士 國立海洋大學航運管理系畢

【研究發展委員會】

主 委 豐 富醫師 廣三豐富牙科診所院長
副主委 詹政和醫師 向陽眼科診所醫師

【埔里醫療網召集人】

黃聰敏醫師 埔里榮民醫院內科主任

【僧伽醫療網副召集人】

賴明亮醫師 慈濟大學醫學院院長

【法律顧問】

李宜光律師 謙信法律事務所律師
沈惠珠律師 沈惠珠律師事務所主持律師
林春鏞律師 宗宏法律事務所律師、中國佛教會法制委員會副主委

【會計顧問】

陳兆伸會計師 鼎鑫會計師事務所所長
鐘士鎖會計師 鼎鑫會計師事務所負責人
徐子涵會計師 鼎鑫會計師事務所合夥會計師

【醫療顧問】

黃焜璋院長 行政院衛生署署立台北醫院院長
張耿銘居士 前苗栗為恭醫院企劃室課長

【資訊顧問】

張博論教授 國立陽明大學衛生資訊與決策研究所副教授

【財務顧問】

黃永昌經理 國泰世華銀行館前分行經理



僧伽特約醫院再添生力軍 僧醫會與屏東民衆醫院、署立旗山醫院簽約

爲了擴大服務僧伽、照顧出家法師的身體健康，

僧醫會廣邀全國區域級以上醫院，加入僧伽特約醫院的行列。

繼埔里榮民醫院、衛生署台中醫院、衛生署台北醫院、衛生署基隆醫院之後，

二〇〇四年八月九日又與屏東民衆醫院、衛生署旗山醫院簽訂合作契約，

邀請高屏地區兩家醫院一同加入照護法師健康的殊勝行列。



董事長道海長老親自主持屏東民衆醫院署立旗山醫院簽約儀式。

文／廖天任 攝影／黃榮輝

正當全國民眾歡度父親節的時候，本會工作人員爲了趕在八月九日上午抵達屏東民眾醫院簽約，八日下午便先行南下屏東，爲翌日與民眾醫院、旗山醫院簽約作準備。在緊湊的一天半之中，爲南台灣的僧伽建立了兩個醫療據點，對於今後僧眾健康的維護來說，具有極大的意義。

整裝待發

八月八日是個晴朗炎熱的好天氣，下午一點整，本會的專車就在板橋新埔捷運站二號出口等候。那是一部九人座的小巴士，車身上印著「佛陀看病」圖、本會網址和「長期爲僧伽的健康把脈……」等字樣，由黃榮輝師兄擔任駕駛。胡美華、黃孟玟、吳淑麗三位師姐和筆者陸續上車後，專車立刻駛向基金會，與會宗長老、楊漢璇師姐會面，並將這次簽約所需用品全部搬上車後在長老的帶領下出發。

此次高屏簽約之行，本會共有十人參加，除了會宗長老率領的我們一行七人之外，董事長道海長老與副執行長淨旭法師、本通法師則由南普陀寺直接前往屏東普濟寺。我們的專車經由第二高速公路南下，傍晚在台南縣境內的東山服務區用餐，於晚間七點多抵達屏東縣九如鄉的普濟寺。

普濟寺院落寬廣、氣派非凡，面積大約七百二十坪，寺院旁邊有一片廣闊的菜瓜田、後門外有大片的公園預定地，停車空間非常充裕。大殿寬敞、莊嚴，殿堂上供奉著三尊金佛，天花板中央的方塊內雕著蓮花座印、蓮花座印下面的水晶吊燈，正好呈現蓮花形，只要開啓吊燈的開關，就彷彿看見蓮花光芒四射。在進門那端的靠牆位置，有四部箱型冷氣，每部重量爲二十噸。這樣的設計，使殿內溫度宜人，拜佛共修都更能專注平和。

身爲普濟寺住持的淨旭法師告訴我們，大殿是民國八十七年落成，殿內的裝潢都是他親自設計的。他先引領大家到大殿禮佛，再到寮房介紹其周邊環境和衛浴設備，同時拜見道海長老。由於海公身體疲憊正在休息，大家向他頂禮之後便不作打擾。晚上七點半，普濟寺舉行大悲懺法會，我們一行人到達時已接近法會時間，主持法會的淨旭法師趕去主法，並在法會結束時向信眾宣布本會與民眾醫院、署立旗山醫院簽約一事，請大眾第二天踴躍前往觀禮。

晚上，在副執行長淨旭法師的安排下，男眾於普濟寺掛單；女眾則借宿於屏東市的馮文龍居士家中。

清晨的普濟寺頗爲涼爽、空氣清新，早齋用畢，筆者便在寺院周圍散



僧伽特約醫院民眾醫院揭牌儀式，從此南台灣的法師又多了一個療病處所。



步，高雄縣佛光山寺的鐘聲，在這裡也能聽見。上午八點多，會宗長老、黃榮輝師兄和筆者一同前往民眾醫院，九點抵達時，只見胡美華、黃孟玟、吳淑麗三位師姐已穿著淺綠色旗袍，在現場展開服務工作。

與民眾醫院簽約儀式

簽約儀式在民眾醫院六樓講堂舉行，現場布置十分典雅，還有古箏伴奏，院長張淑鳳親自接待會宗長老與本會工作人員。典禮開始時，由淨旭法師擔任司儀，張淑鳳院長與道海長老、屏東市長王進士、立法委員林育生一一致詞，多位普濟寺的義工菩薩也到場觀禮，現場大約有五十多人。生命電視台、法界衛星電視台、自由時報等人也都派有記者在現場採訪、攝影。

張院長致詞時表示，她是佛門的皈依

依弟子，負有護持三寶的責任，民眾醫院一向本著佛法的慈悲精神服務社會大眾；過去，民眾醫院曾經和「一如淨舍」臨終關懷協會合作，成立「一如安寧緩和醫療」病房，今天很高興有機會和佛教僧伽醫護基金會簽約，為全國的僧眾服務。

道海長老謙虛地表示，出家眾雖然是邁向菩提道的覺者，但也是凡夫身，難免有老、病之苦，面對疾病也應以平時修行的態度，去如法了知、如法解除病苦。他覺得僧醫會和民眾醫院簽約，使得屏東的出家眾有了理想的療病處所，希望僧俗四眾能以歡喜心接受這件事。他也對慧明法師、會宗長老等人長期關懷出家眾所做的努力表示稱許。

王進士市長稱讚張淑鳳院長和蘇哲能副院長夫婦，是秉持佛教的慈悲精神辦醫院，現在和本會簽約合作，可以提升屏東的醫療水準。立委林育生指出，本會一向與全國的署立醫院簽約合作，現在和民眾醫院簽約，表示張院長的努力受到佛教界的肯定，今後民眾醫院會更加了解佛教界的需要、幫助更多出家眾。

將近十點時，正式進行簽約儀式，然後雙方互換合約書。屏東一如淨舍住持會焜法師也應邀致詞，她非常讚歎張院長和蘇副院長的慈悲，過去曾

經有窮苦的病人前來就醫，張院長夫婦不予收費；現在她更讚歎該院與本會的簽約。

簽約儀式完成後，會宗長老致感謝詞。他首先稱讚蘇副院長過去在本會舉辦台灣東、中、西部各地義診時，率先提供免費服務的義舉。其次，舉例說明許多出家眾不方便到一般醫院看病的情況，而在道海長老的慈悲照顧下，本會只要得到僧眾生病的報告，不論地方如何偏僻，都立刻趕去協助。最後，會宗長老指出，三寶中的僧寶是走向真理、走向解脫的人，如果大眾能夠護持僧寶、解除僧寶的病苦，就能讓人間真理充分發揚，進而促使人人邁向解脫。

會宗長老致詞完畢，大眾跟隨張院長、海公、長老移駕到醫院一樓門口，舉行揭牌儀式，由張院長、海公、長老、淨覺法師、王市長、林委員一同揭開紅布，大眾立刻鼓掌，慶祝南部第一家僧伽特約醫院完成簽約。最後在諸位法師、志工與院方人員合影留念下，結束本會與民眾醫院的簽約儀式。

與旗山醫院簽約

結束與民眾醫院簽約儀式後，大家返回普濟寺午齋、午休。下午一點

半，出發前往高雄縣旗山醫院。抵達旗山醫院時，院長吳彬安等人已在門口熱情地迎接，法界衛星電視台記者、生命電視台記者也先後到達現場，並訪問吳院長、海公、會宗長老。吳院長在接受訪問時，說明此次簽約的緣由，及該院站在人道立場，體恤出家人經濟拮据而提供優惠服務。

海公表示，全國約有十多萬名出家人，其中病痛纏身卻無力就醫者、繳納不起健保費者，重病、慢性病、老人病而乏人照料者，大有人在。本會於八十七年成立後，致力於建構教內各寺院僧眾的醫療保健制度、整合醫療資訊，協助僧伽之安養。

會宗長老在訪問中說明此次簽約的

意義。他指出，署立旗山醫院為僧眾提供了「門診、急診掛號免費」、「門診、急診醫療總費用、住院時病房費差額、非健保給付之檢查與醫療處置費」五折等優惠。並表示本會未來的理想是成立僧伽如意道場，結合傳統道場與醫療機構兩項功能，讓年老的僧伽安養。目前已到過許多地方勘察土地。

簽約儀式開始時，吳彬安院長首先向在場人士介紹海公、會宗長老、淨旭法師和參與此行的本會每位成員，接著介紹現場其他貴賓，如：旗山鎮公所主任秘書呂福升、旗山鎮大德里、鼓山里、糖廠里、湄洲里等里長，和旗山社福中心、旗山獅子會、旗山婦女會、快樂媽媽土風舞社、高美護專等團體代

表。在場觀禮的群眾約有一百人。

吳院長致詞時，首先指出促成簽約的兩次因緣：一次是在學術研討會上，由本會常務董事施文儀所提議；另一次是本會在高雄光德寺義診時與他結緣。其次，他



僧伽特約醫院署立旗山醫院揭牌儀式。

引述「三寶歌」中的「人天長夜，宇宙黢闇，誰啓以光明？」，指出僧寶在身體微恙的時候，是無法保持精進的，而該院提供的優惠服務，可使僧寶在菩提道上更精進。司儀淨旭法師立刻向吳院長表達感謝之意，並說旗山醫院在吳院長的領導下，一定可以讓僧眾得到最好的照顧。

海公致詞時表示，「人能弘道，非道弘人」，三寶中的佛、法二寶，是藉僧寶來弘揚；出家人和在家人一樣有生、老、病、死的苦痛，而吳醫師是個有大覺悟心的人，他願意照顧這麼多「覺悟」的人，功德非常大。

呂福升主任秘書也稱讚吳院長過去在旗山鎮社區總體營造活動中，一直關心地方的種種問題，可以說是個「人間菩薩」；現在旗山醫院的社區總體營造中，又引進了佛教體系，今後旗山醫院醫治僧眾正是一幅「菩薩醫治菩薩」的美好景象，而達到社會祥和的境地。

兩點五十四分，正式進行簽約儀式，在眾多媒體記者的攝影下，海公與吳院長互換合約書。簽約儀式完成後，會宗長老致感謝詞，首先表示，這次簽約典禮最特殊的地方，是顯現出旗山醫院平日深入基層的成果，因此有這麼多里長到場觀禮，這是吳院

長用心照顧基層，獲得地方人士支持的結果。其次，長老表示，僧伽醫護基金會不分南傳、北傳、藏傳，不分山頭，對每一位出家眾都悉心照顧；而吳院長也是佛教徒，他對社會大眾也是不分老、病、貧一樣照顧。世上有許多醫生只是醫好眾生的病，未能顧及醫療之後產生的後遺症，反之，佛教徒醫生不只能治病，還會預防後遺症。

會宗長老致詞完畢，便舉行揭牌儀式，吳院長、海公、會宗長老、呂主秘在眾人的掌聲中揭開了「佛教僧伽醫護基金會特約醫院」的招牌。所有參與人員興奮地鼓掌，並合影留念。

在簡單的茶會之後，海公與淨旭法師離開旗山醫院返回南普陀寺。隨後，會宗長老也帶領會務人員及筆者告別旗山醫院，在下午三點半正式踏上歸途、直奔台北。這趟充滿溫馨喜悅、快速又有效率的高屏之行就此畫上完美的句點。

據醫護組楊師姐告知，本會下一個簽約的對象將是苗栗地區的醫院，目前正在洽談中，未來的目標是在全國各地都設置僧伽醫療的據點，希望能解除全國僧眾的病苦，俾使全國僧眾都能邁向光明健康的菩提大道。





署立基隆醫院



擁有百年歷史的基隆醫院，
除了有古樸的外觀，
還有更多的人文氣息、貼心的服務
和最重要的靈魂人物
——專業精湛的醫術

文／李劍虹 攝影／梁昇富

署立基隆醫院創立於民國前十四年（清光緒二十四年），成立兩年後搬遷至現址基隆信二路二六八號，仍舊保有日本時代遺留下來的建築外觀，典雅且莊嚴，已被列入三級古蹟。如此歷史悠久的醫院，古樸的外觀，卻有著更多的人文氣息，更多的貼心服務，還有專業精湛的醫術。

穿過署立基隆醫院的大廳後，是第一中庭。噴水魚池、24小時便利商店分立其中，寬廣的空間，上方以玻璃搭蓋，不論晴雨，都能讓來此的病患家屬有個寧靜悠閒的時光。除此之外，院方更常在第一中庭舉辦書展、音樂會、慶祝活動等，一改醫院沉重嚴肅的形象，多了幾分藝術，也多了幾分溫馨。

李懋華院長表示，這樣的規畫就是希望給病患及家屬，以及院內員工紓解压力的管道，未來將規畫進駐小書店、咖啡屋等，心情放鬆了，自然有助於病情及提高工作熱忱。值得一提的是，第一中庭的兩邊牆上設有領藥號碼燈，讓等候領藥的民眾可以既在此休憩、參與院方活動，又不會錯過領藥時間，這是醫院貼心的一項服務。

通往看診間有條長廊，稱為「史蹟走廊」，展示醫院歷史及文物，泛黃的相片，陳舊的醫療用具，述說著署

立基隆醫院走過的歲月。「史蹟走廊」的另塊牆面則不定期地展覽書法畫作等藝術品。

五年前慧明法師成立僧伽醫護基金會之初，篤信佛教的李懋華院長正擔任衛生署醫政處副處長，曾就相關法令提供意見，並協助完成基金會的草案。基金會成立之後，李院長加入基金會的義診行列，也擔任「僧伽健康



(基隆醫院提供)

白皮書」的主編，因此了解僧伽醫療的問題，不是巡迴義診（健檢）所能解決，而應建立僧伽健康照護網路。於是在李懋華院長擔任署立台中醫院院長時，便與僧伽醫護基金會簽約成為僧伽特約醫院。去年十月李院長轉任署立基隆醫院院長後，繼續推動此一理念，於今年四月與僧醫會簽訂特約醫院合約，所有僧伽就醫都享有優惠與便利。十月份起，每週三上午李院長更將親自主持僧伽特別門診。

優秀醫療團隊及設備



院長簡介

李懋華

學歷

1. 中山醫學院醫學系畢業
2. 國立台灣大學醫療機構管理研究所碩士
3. 日本東京醫科大學胃腸科研究
4. 美國南加州大學肝病中心客座研究員
5. 中央暨地方機關簡任升等考試及格

經歷

1. 行政院衛生署醫政處副處長
2. 台北市立忠孝醫院副院長、內科主任、臨床病理科主任
3. 台北市立關渡醫院籌備小組召集人
4. 行政院衛生署台中醫院院長

醫療專長

中華民國內科、消化系內科、家庭醫學科、緩和醫學科等專科醫師
中華民國消化系醫學會監事、醫務管理學會理事

人生座右銘

愛中有忍，知足精進

三級古蹟內有著最先進的醫療器材與設備。



(基隆醫院提供)

署立基隆醫院至今已有一百零七年的歷史，外觀雖保有舊式建築，但院內的設備、醫護人員都是最優秀，堪稱大基隆地區醫療重心。

署立基隆醫院有六百五十床病床，八十五位醫師，加上護理人員及行政人員，共約七百三十位工作人員。設有內、外、婦產、小兒、家醫、精神、放射、復健等三十科，並有美容中心、尿失禁防治中心、心導管中心、能量醫學中心、腫瘤中心、感染病房、中醫能量醫學、安寧照護病房、精神科社區療護中心等，提供更完善的醫療照護。

為提升醫療品質，署立基隆醫院陸續添置多項檢查設備：開放式磁共振造影掃描儀、各種心臟超音波檢查、各種內視鏡檢查、斷層掃描機、尿動力

學檢查、震波碎石機等設備。

僧伽醫療優惠與服務

成為僧伽特約醫院後，為師父提供的服務有如下幾點：

1. 建立僧伽健檢資料：醫院整理僧伽健康資料，並針對其結果，進行後續追蹤，提供完善急、慢性的醫療照護。

2. 專車接送：為解決僧伽就醫的交通問題，醫院提供專車到火車站或道場接送的服務，方便僧伽就診。

3. 專人服務：僧伽來院就診，將有專人全程引導，協助辦理掛號、批價、就醫服務。聯絡窗口：轉診服務台何玉絲護理師（電話：02-24292525轉3394）

4. 專責醫師服務：女眾遇到婦科問題時往往不願就醫，因而錯過第一治療時間。有鑑於此，有關婦產科或乳房外科的問題，署立基隆醫院都有專責女醫師服務。

未來的目標

從李懋華院長參與協助僧伽醫護基金會完成基金會成立草案，加入全省巡迴義診，到擔任「僧伽健康白皮書」

主編，李院長對於僧伽的健康照護甚為了解，他表示，由於僧伽的飲食作息關係，導致僧伽普遍出現的問題是貧血、腰痛及胃痛。也因為義診時僅做一般性的健檢，無法真正改善僧伽的健康問題，於是李院長提出僧伽照護網路的概念，逐步提升僧伽的健康照護。除了義診之外，積極培訓道場的健康照護種子，每一個道場由一位師父做為健康種子，由醫院提供師資，為這些健康種子做短期講習，施

以醫療保健衛生教育，為道場師父的健康把關，並作為醫院與道場的聯絡窗口，共同維護僧伽的健康。再者，廣設僧伽特約醫院，這些醫院必須充分了解僧伽的生活作息，並提供專門服務的人員。

當這些醫療網路有成效後，希望召開全國性的僧伽健康研討會，以預防醫學、治療方面、就醫行為、營養方面、修行課程等多方角度來深入探討未來僧伽健康的工作目標。



好 消 息

李懋華院長親自主持

署立基隆醫院僧伽特別門診

二〇〇四年十月起每周三上午八時三十分

預約掛號專線：(02) 24292525 # 3394 何玉絲護理師

當日上午八時起開放現場掛號

(需要抽血或做檢查者，請於看診前一天晚上10時以後勿再進食)



屏東民衆醫院



居家護理的服務、護理之家、
安寧病房的成立，
都可見民眾醫院守護鄉里居民健康
的努力與用心；
與僧醫會簽約後，
南台灣的法師也將能受到最好的照顧。

資料、圖片提供／屏東民衆醫院 整理／廖天任

民眾醫院位於屏東市中心的忠孝路上，民國88年6月評鑑為地區醫院；89年1月成立居家護理組；9月成立護理之家；民國91年3月一如病房（安寧病房）成立；8月呼吸照護病房成立，展開安寧居家療護。以下就該院之特色做個簡單介紹。

呼吸照護病房

為改善長期依賴呼吸器患者的照護品質，減輕病患家屬長期辛苦照顧或無人照顧所帶來的沉重負擔，而結合專科醫師、呼吸治療師、專業護理師、營養師等組成的呼吸治療團隊，以提供屏東地區病友全方位的服務與醫療照顧。

住院條件

1. 依賴呼吸器且短期無法脫離者，目前仍無重大傷病卡者。
2. 連續使用呼吸器至少三十天，經嘗試脫離呼吸器無法成功，需長期依賴呼吸器生存者。
3. 依賴呼吸器且病情穩定卻需要專業醫療照護者。

復健中心

專門為腦中風、脊髓損傷及神經損傷設計的復健流程（含物理治療、職

能治療及電腦輔助訓練)，給肢體偏癱、步行失能、吞嚥困難、語言失常及日常生活失用者，能回歸自我獨立的日常生活。

護理之家

服務對象

- 1.肢體障礙者尤其是腦中風及脊髓損傷者。
- 2.行動不便者。
- 3.久病年邁需照護者。
- 4.長期臥床者。
- 5.24小時需人照顧者。

服務內容

- 1.醫師定期診視。
- 2.日常生活訓練。
- 3.護理專業照護。
- 4.文康休閒活動。
- 5.復健治療活動。
- 6.靈性需求支持。
- 7.均衡營養照顧。

居家護理組

服務區段

以醫院為中心，車程在三十分鐘以內皆為服務區。

服務項目

更換尿管、鼻胃管、氣切內外管、

傷口護理及換藥、人工肛門護理、褥瘡之護理及各項護理指導、癌末病人之居家服務、安寧緩和醫療。

一如（安寧）病房

服務對象

- 1.癌症末期，經醫師確定，各種治療都不能痊癒或延長生命者。
- 2.病患或家屬認同安寧緩和醫療理念與宗旨者。

服務項目

安寧病房不是安養院，而是急性病



法師為病患祈福。

房的性質，是由一組專業人員提供全人、全家、全隊、全程「四全」照顧的地方。

- 1.積極控制癌症所引起之不適症狀，

增進身、心、靈的舒適。

2. 紓解病患及家屬的情緒問題，提供臨終前的準備與輔導。
3. 提供病患及家屬的社會資源。
4. 提供病患信仰的力量、內心的撫慰及心靈的平安。

環境設備介紹

一如病房位於民眾醫院三樓，共九床，目前開放五床，均為電動床及抗菌床墊，有佛堂、交誼廳、家屬協談室、烹調室、按摩治療浴室等設備。

未來展望

短期目標

以提供地區民眾高品質的醫療服務為己任，並深入社區推廣保健知識、提高民眾之健康水準、健全呼吸照護病房之專業醫療、推廣安寧療護理念、推展安寧療護業務。

中期目標

延攬心臟科、胃腸科專任專科醫師，成為社區健康守護者。

院長簡介

張淑鳳

學經歷：

台北醫學院醫學系畢業、台大醫學院公共衛生研究所預防醫學碩士、台大醫院神經科講師及主治醫師、羅東博愛醫院區域教學醫院神經科主任、神經科及重症醫學專科醫師、台灣癲癇學會理事、中華民國腦中風學會會員、衛生署腦中風調查研究員、美國梅約醫學中心自律神經研究員、美國Cleveland Metrohealth 醫學中心神經復健訓練。

現任：

屏東民眾醫院院長、大仁技術學院副教授、屏東縣癲癇之友服務協會理事長

主治項目：

頭痛、背痛、三叉神經痛及各種神經痛、自律神經失調、暈眩、耳鳴、手脚麻木顫抖、巴金森氏症、癲癇、癱瘓症、步態不穩、顏面神經麻痺……等。



僧伽特約醫院



- 埔里榮民醫院.....*門診、急診(免掛號費)
地址：南投縣埔里鎮榮光路1號
電話：(049)2990-833
連絡窗口：掛號室吳先生 分機：3001
 - 衛生署台中醫院.....*門診、急診(免掛號費/免部分負擔)
地址：台中市三民路一段199號
電話：(04)2229-4411
連絡窗口：服務台
 - 衛生署台北醫院.....*門診、急診(免掛號費/免部分負擔)
地址：台北縣新莊市思源路127號
電話：(02)2276-5566
連絡窗口：社服部 分機：1120
 - 衛生署基隆醫院.....*門診、急診(免掛號費)
地址：基隆市信義區信二路268號
電話：(02)2425-1215
連絡窗口：A棟一樓轉診轉介櫃台何玉絲護理師 分機：3394
 - 屏東民衆醫院.....*門診、急診(免掛號費)
地址：屏東市忠孝路120之1號
電話：(08)732-5455
連絡窗口：社工室 方家儀小姐 分機：133
 - 衛生署旗山醫院.....*門診、急診(免掛號費/免部份負擔)
地址：高雄縣旗山鎮大德里中學路60號
電話：(07)661-3811
連絡窗口：社服室 陳重吟主任 分機：1115或2112
- 看診時請帶健保卡(有僧伽醫護手冊者請一併帶去)
 - 住院優惠依各醫院簽約優惠辦法而定，伙食費及電話費不優惠。
 - 所有免部分負擔之款項由各院社服部募款，社會善心人士供養。
 - 若該院社服部募款不足，法師在就診或住院之醫療費用上有困難時，可向僧伽醫護基金會申請供養。



財團法人佛教僧伽醫護基金會
樹林市大安路534號6F 電話(02)2682-9188

Buddhist Sangha Health Care Foundation



署立旗山醫院



提供高品質與人性化的醫療服務，
是旗山醫院的基本使命，
優質的預防保健與臨床醫療全方位照護，
使旗山醫院成為鄉親信賴的社區型醫院。

資料、圖片提供／署立旗山醫院 整理／廖天任

由於旗山地處偏遠，鄰近醫療資源極為缺乏，為便利居民就醫，在前高雄縣長黃劍茶等人的倡議下，民國三十八年十一月，設立旗山醫院的前身——「高雄縣立旗山醫院」。民國五十年升格為「臺灣省立旗山醫院」；八十八年七月，改隸行政院衛生署迄今。

民國六十五年以前旗山醫院仍是向高雄農田水利會承租的日式木造平房，民國六十五年底始承購原址改建二層樓病房，民國八十四年五月新建醫療大樓落成啟用，設有病床二百床，醫院外貌煥然一新，硬體設備更上一層樓。民國八十年躋身「教學醫院」，迄民國八十六年，連續三次經衛生署評鑑為合格「地區教學醫院」；民國八十九年，再度經地區醫院評鑑合格。

使命及願景

提供旗山地區鄉親高品質與人性化的醫療服務，是旗山醫院的基本使命，優質的預防保健與臨床醫療全方位照護，使旗山醫院成為鄉親信賴的社區型醫院。便捷貼心，視病猶親，是旗山醫院全體的努力目標。我們認為生命無價，健康至上。並將本院定位為小而美、小而強的社區型醫院。

此次與僧伽醫護基金會簽約，更成為照顧僧伽健康的專屬醫院之一。

業務介紹

旗山醫院設有內科、外科、骨科、婦產科、小兒科、精神科、眼科、耳鼻喉科、牙科、皮膚科、泌尿科及復健等診療科。

除提供各科門診及內、外、婦、



兒、精神等科之二十四小時急診醫療外，另設有物理治療、心理治療、職能治療及用藥諮詢、營養諮詢與衛教等專業輔助服務，亦肩負當地緊急醫療主要後送醫院的重任。為關懷居民健康，旗醫除了提供學童、成人、老人健檢、優生保健、營養諮詢、衛生教育和健保換卡等服務外，經常舉辦社區衛教活動，亦承辦高雄縣政府委辦之老人健檢，民國八十四年起連續三年，更奉衛生署、衛生處委託，派遣醫療檢驗護理等專業人員，赴高雄屏東二縣，及高雄縣偏遠地區，為當



院長簡介

吳彬安

學經歷：

國防醫學院醫學士

中國醫藥學院醫務管理研究所碩士

國防醫學院醫學博士

台北三軍總醫院住院醫師

高雄國軍八〇二總醫院主治醫師

省立屏東醫院放射線科主任

行政院衛生署新營醫院副院長

現任：

行政院衛生署旗山醫院院長、台灣

醫院協會監事、中華民國公立醫院

協會理事、高雄縣醫師公會理事、

中華民國職業病醫學會理事



地居民辦理健康檢查，民國八十七年六月起開始辦理居家照護，將觸角延伸至各偏遠鄉間，以造福更多鄉親。

衛生署旗山醫院為旗山地區唯一設有精神醫療之醫院，精神科居家治療亦與鄰近衛生所合作，建構了緊密的精神醫療轉診網路。

特殊檢查設備

（一）放射科：乳房攝影、骨質密度檢查（Bone Density）、全身電腦斷層（CT）、三度空間杜卜勒彩色多功能超音波。

（二）檢驗科：全能電腦自動快速生化分析儀、全自動血球分析儀、全自動酵素免疫分析儀（癌症標誌檢查、賀爾蒙檢查、唐式症檢查、肝炎病毒檢查，藥物濫用分析……等）

（三）各種內視鏡檢查及治療：胃鏡、食道鏡、十二指腸鏡、大腸鏡、乙狀結腸鏡、逆行性導胰管攝影。

（四）各種超音波：頸部超音波、腹部超音波、乳房超音波、心臟超音波、胸腔超音波。



徵求放置統一發票箱場地

為方便供養三寶，僧伽醫護基金會擬製作統一發票箱，供大眾捐出統一發票，所得獎金將全數作為僧伽醫療基金，護持法師健康。歡迎願意提供場地的道場、精舍、佛學院、素食餐廳等與本會連絡。

財團法人僧伽醫護基金會

電話：(02) 2682-9188 地址：台北縣樹林市大安路534號6樓



大悲船出海囉！

深澳外海放生記

放眾生一條生路，就是放自己生路。

期盼透過放生，啟發大眾菩提悲心，

讓「尊重生命」與「關懷自然」的善念在生活中實踐。

文/臺北高等行政法院法官許瑞助

僧伽醫護基金會於二〇〇四年八月七日（星期六）假東北角深澳外海舉辦第十一次放生活動，事前煩請放生會陳副會長盈棋接洽租用備有活魚艙之船隻一艘，以備載運當日於市場採買之水族眾生。

當日天氣晴朗、微風徐徐，因租用之船隻，至多僅能容納二十三名人員，故計有放生會二十二名工作人員參加，載運放生物類出海。上午由陳副會長、採購組蔡春生居士、黃盛南居士及末學等人負責先到和平島活海鮮市場採購現場販賣之水族眾生（多供應基隆附近餐廳、飯店當日所需海

鮮），基金會會計顧問鐘士鎮會計師及徐子涵會計師伉儷，亦撥冗到場協助並發心贊助兩萬元採買。採購人員分工合作，分別負責選購、議價、計價、登記、裝載、付款、隨車等工作，約一小時即全部完成，共計採買約十七萬元即將被宰殺而入死門之海水水族眾生（含石斑、章魚、紅甘、蟹類、蝦頭茹、海鰻、黃雞、黑朱哥、海螺……等）。

採買告一段落後，即由備有供氧設備之魚車將水族眾生載運至深澳碼頭，工作人員已於十時三十分許準時在該處集合，船東陳先生亦已將船隻

會宗長老為水族眾生主持放生儀軌



及相關用具備妥於碼頭等候。魚車一到，即由基金會執行長上會下宗長老主持放生儀軌，海明寺上聖下虛法師擔任維那，為被放眾生三皈依、懺悔、發願、持誦心經、大悲咒等；儀軌後由工作人員小心地將被放水族眾生，一筐筐地搬到船上，經安檢後登船。

船隻於十一時許滿載著等待回歸大海的水族眾生出海，海天相連，波濤拍岸，海風伴著隨船隻前進飛濺而起的水滴，灑在臉上，真是涼快愜意，

內心舒坦之至；航程中均播放「大悲觀世音菩薩」聖號，吉祥喜悅，有如大悲船航行於業海中救渡眾生般。工作人員不時地以抽入之新鮮海水注灑，細心照顧活魚艙外之水族類。此次放生點

選擇於深澳外海一處人工礁保護區，適合被放水族眾生藏身棲息。船隻於碧綠的大海航行約三十分鐘後抵達放生處，部分工作人員負責將魚類自桶中撈起再放入大海；部分負責先以剪刀小心地為蟹類剪開綁住鉗腳的尼龍繩，再放入大海中。因為這些水族眾生多係野生被捕後於市場販賣，非但喪失自由，當日如不予放生，即被買去宰殺烹煮，受無量遽苦；如今有幸重生並接受三皈依，在大悲觀世音的法音中，一隻隻迫不及待地再度躍入寬廣無垠的大海，免去死劫苦難，重獲生命，回到屬於自己的生存環境，優遊自在，海闊天空，誠令人動容與欣慰。「放眾生一條生路，就是放自己生路」，這是多麼令人深思的因果道理。

放生後船隻慢慢駛回碼頭，約於中午十二時五十分許返抵；旋即由長老集眾於碼頭將功德迴向：祈求「被放眾生，永不再遭捕殺，安享天年；畜生報盡，得生善處，離諸苦難」；並祝願發心布施者「身心安樂，無諸病苦，福慧日增，所求滿願」。全部活動於下午一時三十分許結束。

此次搭船出海放生，部分工作人員有暈船現象，雖然疲累辛苦，但大家心中均有無比的法喜，爲了救助眾生，並不在意受點苦。經云：「不爲自己求安樂；但願眾生得離苦」、「願代眾生受無量苦，令諸眾生畢竟大樂」，這真是悲心的實踐。

世間上有兩件事不能等，即「孝順」與「行善」；而「放生」是諸有漏善法中最爲殊勝的。放生具足三施：財施（捨財買之）、法施（爲之皈依、懺悔、誦經念佛持咒，種下菩提因

緣，啓發其法身慧命）與無畏施（使其免於死難遽苦之怖畏）。《普賢行願品》云：「眾生至愛者生命，諸佛至愛者眾生，能救眾生身命，則能成就諸佛功德。」

《地藏十輪經》亦云：「放生諸功德：一長壽，二慈悲心自然生起，三善神爲友，四所有動物體認爲親而歡喜，五無量功德，六眾人恭敬，七無病無危害，八快樂永幸福，九生生世世敬信佛陀所行，十不離三寶，十一終獲無上菩提之果，十二善知識長久住世，十三得生淨土。」放生之於修行，實有莫大助益。

「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」——「放生」與「殺生」果報明如鏡。易地而處，倘自己就是那一隻在市場上販賣而即將被買去宰殺烹煮的水族眾生，心中將是如何地恐懼與無助？是如何地企盼能重獲自由與生

命啊！眾人或出錢或出力解救之，使其免去如地獄般宰殺烹煮之苦，其義大哉！也期盼透過放生的善行，啓發大眾菩提悲心，化暴戾爲祥和，消弭刀兵（戰爭）疫疾等劫難，讓「尊重生命」與「關懷自然」的善念，能確實在生活中實踐。



僧伽健康照顧與安養

文／埔里榮民醫院 黃聰敏主任

「隨緣照顧易，定期安養照顧難」，
希望在僧伽安養苑尚未成立前，
大家能盡己所能隨緣照顧或供養師父。

中國時報於七二水災後登出「土石埋精舍，何處可念佛」的新聞，指出在埔里近郊山區有許多出家師父無家可歸。副執行長淨旭法師及常務董事慧明法師等人，日前亦曾特地南下勘查，希望「僧伽安養」問題能早日獲得解決。

但就末學的了解，很多師父不願意離開自己的道場，也有師父認為色身該往生就該走，沒什麼好留戀；至於照顧老、病僧伽的問題，他們常有的觀念是：「寺院內自己應該解決的事，不該請求別的師父幫忙。」因為目前環境並不好，每個佛弟子都很怕自己修行的路受到障礙而沒辦法剋期達到目標，因此建立安養苑的場地及照顧問題，仍然有許多的困難要克服。基於此，末學不禁心生「隨緣照顧易，定期安養照顧難」的想法，希望在安養苑尚未成立前，大家能盡己所能隨緣照顧或供養師父。

人人聞之色變的洗腎

繼土石流的事件後，最驚悚的新聞就是奧運棒球隊的徐生明總教練得到腎衰竭必須洗腎治療。其實在民國92年的國人十大死因中，因腎炎疾病而死亡的人數即已高居第八位。最近正值農曆七月，寺院多舉行大型超薦及



供僧法會，已知有很多位師父因水份喝得不夠，加上法會時不能中途上廁所，因急性腎炎而求診，甚至因血尿、酸痛必須住院治療。

從每年洗腎人口增加10%來看，事實上10年前大家就應該注意這個問題了。記得民國81年我剛到埔里鎮，有一次舉辦「愛腎週驗尿」活動，就發現許多老人，甚至30、40歲的人，都存在蛋白尿及血尿，可惜這些人因家庭因素及個人習慣無法改，最後都走入末期腎臟病——尿毒症，必須以兩天一次的血液透析治療來維持生命。徐總教練目前是採用肚子的腹膜透析維持生命，並等待捐腎，但大部分的患者並不一定有機會換腎，也不一定適合腹膜透析，所以必須每週三次到醫院報到，接受血液透析治療。

億萬富翁走入人生終點

劉老先生是位已接受治療20多年的尿毒症患者，他經常來回加拿大、日本遊玩，接受到最好的現代醫療照料，甚至擁有自己的專用洗腎機及管路。因緣際會，那一天在他上百坪歐



式建築的家裡，幫他助念往生，勸他放下世間的一切，往生佛國淨土。早年劉老先生因先人的遺蔭繼承大筆家產，生活安逸而喜歡到處遊玩、嗜美食，尤其喜歡海鮮及酒類。中年以後經常引發痛風，尿酸經常高到11.0，但飲食習慣仍無法改，尤其愛喝咖啡，甚至到了必須洗腎的日子，仍然每天堅持要喝咖啡。醫師不得已，只好開瀉藥給他拉出鉀離子，免得心律不整而衰竭，難怪早年稱「洗腎」患者為富貴病患者，經常必須傾家蕩產以支付醫療及生活費用。

中毒的免疫球蛋白

病患是一位20多歲的年輕的人，經常有血尿但查不出原因，經腎臟切片證實是免疫球蛋白A的遺傳腎臟病。



本來這種病患20多年後才會有腎功能變壞甚至洗腎的可能，病患也十分愛惜生命，經常來門診拿藥治療，但因為染上吸毒的習慣，吸食安非他命、大麻等毒品，以致身體遭受傷害，腎無法排去過多的毒素，現在必須靠洗腎維持生命。

危險的糖尿病

日前，有位罹患糖尿病多年的師父，聽說吃西藥會傷害人體而不敢接受治療，一直以食物控制或吃中藥，來求診時血糖207，但臉部已出現浮腫現象。很多師父以為抽血腎功能正常就沒事，事實上腎臟是人類的忠僕，一定要損傷到只剩30%以下的功能，血液才檢查得出來，平常則不會驚動它的主人。糖尿病控制不良患者是腎衰竭的大宗病患，而且預後相當差。因為一個強而有力的忠僕——腎

臟都受傷了，其他的器官，心臟、肝、腦，大概也都有潛在性的傷害。因此，這種患者是腎臟科醫師最頭痛的病人。

腎結石加攝護腺肥大

一位70歲男性病患，因家人無法照顧而在療養機構靜養。他不僅行動不便，言語的表達亦不清楚，偶爾有血尿小便不順的問題，就看看門診針對症狀治療。去年有結石的毛病，家屬認為他年紀大了，開刀危險，攝護腺肥大吃藥即可，誰知醫院突然通知家屬說他病危，腎衰竭需洗腎治療。因此可知，長期性阻塞性的腎炎，亦是腎衰竭甚至造成死亡的重要原因。

大家都很好奇，衛生署統計的項目，尤其是十大死因中的腎炎、腎病症候群、腎硬化，究竟是哪些？末學特別在此列出比較常見的疾病原因跟一些可能症狀供參考。

- (一) 急性腎炎：血尿、蛋白尿。
- (二) 腎病症候群：水腫、蛋白尿、利尿劑無效。
- (三) 慢性腎炎：長期不明原因的腎發炎。
- (四) 急性腎衰竭：不正常懷孕、墮胎或受嚴重外力傷害、車禍、吸安非他命等毒品。

(五) 慢性腎衰竭：兩個腎不明原因萎縮。高血壓、糖尿病、痛風性腎疾病。

總之，只要平日多注意，定期做健

康檢查，及早發現及早治療，並遵從醫師的囑咐服藥，不要亂服成藥、偏方、秘方，一定可以有效地控制病情，擁有更好的生活品質。

醫療小常識

何謂血糖檢查

血糖檢查即是檢查血液中的葡萄糖含量，來判斷是否罹患糖尿病，以及監測糖尿病人的病情。

●檢查的方法

血糖檢查較簡便的方法，是在空腹或飯後時，從血液中測量出血糖濃度。通常沒有糖尿病史的人必須測量空腹血糖；確定或懷疑有糖尿病時，則須加做飯後血糖檢查。可採用葡萄糖耐量試驗檢查，檢查方法是先測出空腹時的血糖值，再喝入葡萄糖溶液，每隔半小時測定一次血糖值，總計測定5次(含空腹)。

●血糖的正常值

正常人空腹時的血糖值為70-110mg/dl，飯後兩小時則以不超過120mg/dl為標準。

●血糖的異常值

若空腹時檢查，血糖的濃度在140mg/dl以上的異常情況時，即為高血糖症。若空腹或非空腹時，血糖值低於60mg/dl以下的異常情形時，即為低血糖症。

●高血糖時可能罹患的疾病

真性糖尿病、庫興氏症候群、甲狀腺機能亢進症、肢端肥大症、肥胖症、慢性肝病、休克、胰臟炎、惡性貧血、癲癇、手腳痙攣、破傷風、大量出血、腦腫瘍、髓膜炎、褐色細胞腫、流行性耳下腺炎等。

●低血糖時可能罹患的疾病

高胰島素血症、胰島腺癌、Addison氏病、甲狀腺素機能不足症、自律神經障礙、肝癌、濾過性病毒肝炎、腦下垂體機能不足、副腎機能不足症、小兒突發性低血糖症。

●檢查時的注意事項

- * 若平時服用下列藥物，可能影響檢查結果，應事先告知護理人員，如類固醇、動情激素、利尿劑、興奮劑、菸鹼酸等。
- * 身體發燒、心理壓力較大或懷孕等情形下，會使血糖值升高。
- * 檢查之前，不可做運動及喝酒，並且儘量讓情緒平穩，以避免影響檢查結果。
- * 若檢查出異常時，須在飲食、運動、預防併發症及使用藥物上，與醫師密切配合。



現在流行減肥，想變瘦是趨勢，因此有人想吃素

來減肥。然而當有人真正發心吃素時，家人卻又擔心素食會造成營養不良，隨之阻力也就跟來了。所以，以下來談談吃素後的一些過渡期症狀的調理。

素食與減肥

剛吃素的人，開始時或許會有些體重減輕，是因為健康的素食熱量較低，卡路里當然比吃葷食時少，再加上高纖維的食物使腸的蠕動增加，大便通暢，自然體重會降低。但持續一段時間後，生理會自我衡定，體重是會再調整回來的。所以想吃素減肥的人，還是要靠巧吃與運動來維持。

要知道，過胖及過瘦都算是「營養

素食者的病症調理

文／周莉蕙中醫師

或者基於慈悲，或者為了健康，素食已經愈來愈普遍；但是剛開始吃素時若不適應該如何克服？本文提供正確觀念及幾種簡單的調理食物，是素食者的最佳飲食指導。

不良」，但也不是依肉眼外觀所瞧到的就算數，它是需要計算BMI的。BMI是身體質量指數＝體重(公斤)除以身高(公尺)的平方，正常值為22。若超過或低於正常值的10% (19.8～22.4)，也就是 $BMI \geq 22.4$ 稱過為重(超過20%， $BMI \geq 26.4$ 才稱肥胖)， ≤ 19.8 則太瘦。所以太瘦絕對不是以別人觀看後所下的評語為準。

若真的太瘦，不妨找中醫師調整。中醫認為「脾主肌肉」，脾為氣血生化之源，全身的肌肉，依靠脾所運化的水穀精微來營養，營養充足則肌肉會發達豐滿，腠理會健壯。因此，人體肌肉壯實與否，也就是胖不胖，與脾的運化功能有關。所以調整「脾胃」是關鍵所在。方可選用曲麥枳朮丸、參苓白朮散、加味逍遙散、七味白朮散、四神湯……等，目的都是在調整脾胃而達增胖效果。

又平時若覺體力不夠，四肢乏力，臉色不好，想再增重一點點，可以用「四神粥」來調養脾胃中氣，增加抵抗力，幫助消化，促進食慾。

【四神粥】

材料：蓮子半斤，茯苓5錢，山藥5錢(打粉)，芡實3錢(搗碎)，粳米(糙米)一杯(可再加薏苡仁5錢)。

作法：藥材用水洗淨後，山藥打成粉，芡實搗碎。茯苓、芡實、薏苡仁加水浸泡30分鐘，蓮子不要泡水，這樣反而容易煮熟。米洗淨，與蓮子、茯苓、芡實、薏苡仁一起放入鍋中，加水6杯，外鍋加水3杯，待開關跳起稍涼後，再加入山藥粉。可依個人口味加糖或鹽，即成甜粥或鹹粥。

若平素就臉色蒼白、手腳冰冷、頭暈目眩、精神不振、倦怠嗜睡、注意力不易集中、反應遲鈍、手腳發麻、或有針刺感等；嘴唇、舌頭、與眼臉的血色呈現蒼白沒有血色，並且運動後出現氣喘吁吁，心悸無力、呼吸困難、眼花、眼前出現黑點或「冒金星」，抽血檢驗時有貧血：紅血球數(RBC)在男性少於450萬，在女性少於380萬；血紅素量(Hb)在男性少於13.0g/dl，在女性少於11.5g/dl；血容量(Hct)在男性少於40%，在女性少於35%。在中醫可辨證為「血虛」，除了可以多補充維他命B₁₂及葉酸外，有個簡單的食療方是麥芽糖適量(中醫所謂飴糖)，用溫開水泡開後，加入山藥粉10～15克沖服用，一天2～3次。

山藥粉最好是用新鮮的山藥，曬乾後打粉。山藥不宜與麥芽糖一起煮來吃，因為煮沸過後，山藥內的酵素會被破壞；而在中藥房購買的「山藥飲

片」多數薰過硫磺，吃起來酸酸的，不好吃。市場有售山藥粉，裡面會加些薏苡仁粉、黑豆、蕎麥……等，不妨作為替代。若食後口乾舌燥，或胃覺得脹脹的，就減少次數或改為2、3天一次。

這食療功用有益氣健脾補腎、生津養血、潤肺止咳、緩急止痛。《長沙藥解》上說：「飴糖補脾精化胃氣，生津養血，緩裏急止腹痛。」

另，麥芽糖屬單糖，所以糖尿病者也可以放心服用。只是麥芽糖性味甘溫質潤，能助濕生熱，令人中滿（食



後胃脹滿感），所以胸悶脘痞，身倦，脈濡，苔黃膩，屬濕熱內鬱者；中滿吐逆；痰熱咳嗽（咳出的痰是黃的或很緊很難咳出來的）者均不宜服。

您知道哪裡有 適合安養苑的場地嗎？ 請立即聯絡我們！



佛教僧伽醫護基金會目前正積極籌畫設立「佛教僧伽如意道場」。因為，一般的養老院不適合僧伽，上了年紀或因病沒有體力跟著上殿、過堂的法師需要專屬的養護院，讓老病的僧眾有一個安身之所，能住在裡面好好地念佛、拜佛，精進修行，成就道業。並有現代化的醫療照護。

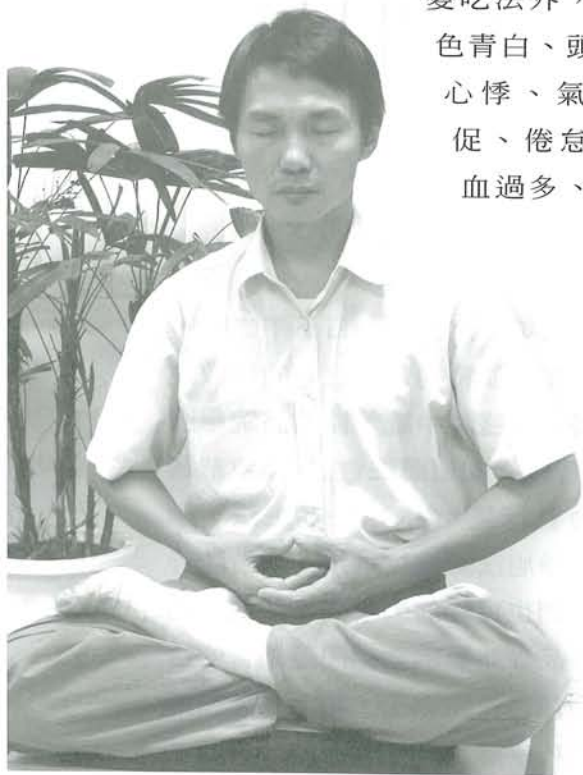
成立如意道場必須有現成的道場或土地。因此在此特別呼籲大家一起幫忙尋找，一起發心。如果您知道合適的地點，請通知我們。功德無量！

正確的素食觀念

其實剛吃素的人，除了體重略減外，也多少會有頭昏、精神不好、容易感到疲倦等症狀。原因除了上述所提及的攝取能量劇減外，另有些是因為：

其一：吃法錯誤，不懂正確吃素的方法，只吃白米，沒有吃糙米或八寶米；吃得過油，過於精緻，多食醃漬過或加工之食品。網路上有很多正確的素食吃法，所以這裡不再贅言。像

這類症狀，除了改變吃法外，有面色青白、頭暈、心悸、氣短氣促、倦怠、經血過多、容易



自汗、泄瀉，舌質淡紅色，舌苔薄，有齒痕，脈緩弱者，是為『氣虛』，這要補氣，方如四君子湯類、補中益氣湯、人參養榮湯等。若平素胃不好，吃涼的食物或生機食物就胃不舒服、拉肚子，胃覺得冷冷的，可選用小建中湯或理中湯。若整個腹痛而腹瀉，食不下，想吐，拉肚子後腹痛稍減，但沒多久又會腹部隱隱作痛，喜溫喜按，四逆湯可用。腹瀉又有水腫者則真武湯可選。當然以上方藥，再詢問中醫師是會更準確安全。

其二：是雜念太多、沒有運動、熬夜，作息不正常。

若雜念太多，可以打坐或端坐數鼻息，每天半小時，也是種養足精神的好方法。運動則要一星期4次以上，半小時就好，當然最佳的運動是拜佛。至於作息，應該在晚上11點前就寢，最遲12點以前，如此能養肝陰，才不至於感到疲憊。

拉雜寫了一堆，當然最後要鼓勵大眾持續吃素。因為吃素的益處比缺點多太多了，若受不了別人的眼光時，想想當初為何吃素，找出初發心的「動力」，日後心意有所動搖時，相信必能克服。只要持之以恆一段時日（1～3個月），自然而然對葷食就敬謝不敏了！願大眾持續加油，阿彌陀佛！





法會現場莊嚴祥和，大眾虔誠隨著法師誦經。

「中元普渡 祈安超薦法會」在基隆醫院

這是僧醫會首次協助簽約醫院舉辦法會，
也是出家法師回饋醫院的方式之一。

文／陶蕃震 攝影／梁昇富

僧醫會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，成立宗旨為照顧全國僧伽身體健康。為了能更擴大服務及照顧出家法師的身體健康，正積極成立僧伽照護醫療網，亦即廣邀全省區域級以上醫院成為僧伽特約醫院，給予出家眾各項就醫優惠。到目前為止，與僧醫會簽定特約的醫院已有六家，分別是埔里榮民醫院、衛生署台北醫院、衛生署基隆醫院、衛生署台中醫院、衛生署旗山醫院、屏東

民眾醫院。

九十三年八月三十一日下午二時，僧醫會在僧伽特約醫院之一的行政院衛生署基隆醫院中庭，協助該院舉辦「中元普渡祈安超薦法會」。法會恭請僧醫會執行長上會下宗長老主法，副執行長淨旭法師擔任維那，南普陀寺眾法師們也專程前來參與；祭壇、佛像、祭品等布置則全賴淨蓮精舍的法賢法師領導多位志工，和上品蓮禮儀蓮社的巧手慧心。他們在前一天下午



中庭水池邊圍繞著大蒙山供品。



淨蓮精舍的法師及志工忙著準備供品。

就前往現場布置，忙到深夜，法會結束後又井然有效率地將場地還原，真是名副其實的勞苦功高。在他們精心布置下，法會現場莊嚴、祥和，令所有參與者讚嘆不已，衛生署臺北醫院黃焜璋院長看了之後也深為感動。另外，瀚邦文教基金會也提供此次法會許多協助，功德無量。

這次的「中元普渡祈安超薦法會」，是僧醫會首次協助簽約醫院舉



基隆醫院醫師們踴躍參與法會。



李懋華院長主祭。

辦，也是出家法師回饋醫院的方式之一，期望能透過莊嚴的法會儀式，祈求病患病體早日康復，病患家屬及全院醫護及行政人員闔家增福增慧。法會由李懋華院長主祭，陪祭者為蘇治原副院長及全院各科室主管。下午兩



灑淨儀式開始。



服務台接受祈福及超薦名單之登記。

點，在楊枝淨水讚的唱誦聲中，李懋華院長上香禮佛，恭請法師，而後大家虔誠恭敬地唱誦大悲咒，並由上會下宗長老帶領數位法師及李院長和各科主任，前往院區進行灑淨，其他法師則留在現場誦經。院內同仁都踴躍地參與，也有行動不便的病患坐在輪椅上由家屬陪同前來，現場莊嚴殊勝。

署立基隆醫院已有百年歷史，院區廣闊，長老等一行人，一層一層樓進行灑淨，每一個病房和診間，以及往生室和太平間都走到了。許多病患和家屬熱淚盈眶，一再雙手合十道謝。護理人員則請長老為每一個角落灑淨，連平日不常用的房間都不放過，請求長老一一灑淨。原本預定一個半小時完成灑淨，結果幾乎花了雙倍的時間。連李院長都說，很多地方他以前不曾到過，這還是第一次有機會走遍全院的每個角落。

灑淨後回到法會現場，在上會下宗長老帶領下，大家唱誦阿彌陀經，而後



會宗長老率李院長及各科室主管在醫院各角落灑淨。

蒙山施食。蒙山施食的祭品擺買了中庭，除了六張大圓桌外，還有許多科室自己將供品放在儀器桌上。供品的內容豐富，素菜、素粽、饅頭、糕餅、糖果、果汁、礦泉水、裝在奶瓶裡的牛奶、玩具、海苔、鮮花、米果等等；糯米飯上並用糖果排出「消災念佛」、「三寶加持」、「吉祥如意」等字。這些全都是淨蓮精舍法賢法師和志工們的傑作。蒙山施食圓滿後，法會結束，此時天色已暗，大家忙著清理會場。據一位參與的工作人員事後表示，他在淨土壇拆布幔時，彷彿聞到陣陣乳香，很像小嬰兒喝奶後打嗝的氣味。聽聞者莫不嘖嘖稱奇。





防癌新知

世界各地區各種癌症的發生情況為何不同？
飲食營養、體能活動或體重之關係究竟如何？
本文為「美國癌症學會」之最新研究報告。

文／臺北醫學大學保健營養學系副教授 蘭淑貞

美國癌症學會(The American Cancer Society, ACS)成立的部分宗旨為降低癌症發生和死亡率，並改善患者的生活品質。為了達成這些宗旨，該學會每五年更新「防癌指南」，作為各界交流、國家政策、社區決策，而最終影響美國人飲食與運動習慣的重要依據。最新版本由來自於全美各領域包括癌症研究、預防、流行病學、公共衛生等專家所組成的委員會所制定，由美國癌症學會全國理事會認可，全文長達25頁，加上3頁86篇參考文獻⁽¹⁾，內容包括西元二〇一五年前所要達成的重要目標。該文引用了飲食、運動與癌症危險性之關係的最新科學文獻與證據。此外，首次強調社區在降低癌症危險性所扮演的重要角色是提供個人「健康飲食

選擇與體能活動」的更多機會。該文後半段內容為「飲食與癌症」相關問題與解答，較為實用，在本刊25、27期已介紹^(2,3)。綜合其重點：所有營養素最好來自於各種食物，特別是蔬菜與水果，可降低各種癌症發生率；任何高劑量的單一營養素或抗氧化物之補充劑，反而有害健康。本文主要介紹該文的前半段：「飲食營養、體能活動或體重對人體各部位癌症的影響」。對於人體各部位癌症的排列順序，與原文不同。原文以不同部位癌症的英文名稱第一字母作為排列先後順序的依據，而本文則以消化器官為先，如口腔食道、胃、胰臟、肝癌、結直腸；其次為生殖功能相關器官如乳房、子宮內膜、攝護腺；呼吸器官

如肺部；排泄器官如腎臟與膀胱；最後才為與飲食營養、體能活動或體重之關係尚未知的腦癌、血癌或淋巴瘤。順便說明一下：美國人罹患肝癌的不多，肝癌不在癌症排行榜中，所以該文並未對肝癌與飲食營養的關係做敘述，但筆者參考相關文獻補充了此部分。

台灣最新的十大癌症排行榜

世界各地區各種癌症的發生情況不同，例如在台灣自1982年起癌症為十大死亡原因第一位，而肝癌又一直是占癌症死亡原因的第一位，一直到2001年，肺癌首次升為台灣癌症死亡原因的第一位而肝癌退居第二位。有

表一、台灣十大癌症排行榜 (2001)

全部	占癌症總數%	男	占癌症總數%	女	占癌症總數%
1.肺癌	29.3	1.肝癌	22.4	1.肺癌	17.9
2.肝癌	28.7	2.肺癌	21.6	2.肝癌	15.2
3.結腸直腸癌	15.5	3.結腸直腸癌	9.5	3.結腸直腸癌	13.1
4.女性乳癌	11.4	4.胃癌	7.8	4.女性乳癌	11.4
5.胃癌	11.0	5.口腔癌	6.8	5.子宮頸癌	8.6
6.子宮頸癌	8.6	(含口咽及下咽)		6.胃癌	7.3
7.口腔癌	7.0	6.食道癌	4.3	7.膽囊癌	3.9
(含口咽及下咽)		7.攝護腺癌	3.3	8.非何杰金淋巴瘤	3.5
8.攝護腺癌	6.1	8.非何杰金淋巴瘤	3.0	9.胰臟癌	3.3
9.非何杰金淋巴瘤	4.6	9.胰臟癌	3.0	10.白血病	2.8
10.食道癌	4.5	10.鼻咽癌	2.9		

資料來源：行政院衛生署



關台灣最新的十大癌症排行榜請見表一。在美國，癌症占十大死亡原因第二位，而肺癌一直是美國癌症死亡原因的第一位。

口腔食道癌

抽菸、喝酒或兩者一起則增加罹患口腔食道癌之機率。肥胖則增加食道下段或食道與胃連接處的腺癌發生率，可能原因是腹部肥胖會增加胃酸回流到食道。多攝取蔬果也會降低口腔食道癌發生的機率。

目前對於降低罹患口腔食道癌之最佳建議為：不抽菸，限制喝酒，避免肥胖以及每天至少吃五份蔬果（參見本刊31期27頁）。

胃癌

全世界的胃癌發生率繼續下降，因為冰箱與其他食品加工技術的改良改

善了食物貯存的方法，降低了幽門 *Hyliicobacter* 細菌感染而降低了胃癌發生率。

目前對於降低罹患胃癌之最佳建議為：每天至少吃五份蔬果。

胰臟癌

抽菸、糖尿病、葡萄糖不耐症會增加罹患胰臟癌之機率。肥胖與靜態的生活方式與葡萄糖代謝異常有關，也會增加罹患胰臟癌之機率。多攝取蔬果則與降低胰臟癌機率有關。目前對於降低罹患胰臟癌之最佳建議為：不抽菸，維持健康體重，養成規律做運動的習慣以及每天至少吃五份蔬果。

肝癌

罹患肝癌的主要三個危險因子為肝炎、黃麴毒素污染與飲酒^(4,5)。鐵的過量攝取（過度服用鐵補充劑造成）以及飲水中含有過量的砷，也是增加肝癌的危險因子⁽⁶⁻⁷⁾。葉酸缺乏會誘導氧化壓力與細胞程序死亡，而增加人體肝癌細胞活性⁽⁸⁾。

降低肝癌發生率的方法即：降低肝炎機會；避免食物污染黃麴毒菌，應注意食物的貯存環境，特別是五穀類與花生，以避免黃麴毒菌的滋長與產生；以及避免喝酒；注意服用鐵補充劑不要超過建議攝取量；注意飲水品質。有研究顯示限制熱量攝取，可延緩肝癌的進展；維持適當體重，減少

癌症發生；攝取足夠量的葉酸。

結直腸癌

飲食中含有大量的蔬果可降低結直腸癌發生率，而大量攝取紅肉則會增加結直腸癌發生率。有研究顯示葉酸的補充可降低結直腸癌發生率。定期做運動者其結直腸癌發生率較低。

愈來愈多的證據顯示，愈劇烈的活動對降低結直腸癌的效果愈好，靜態生活則增加結腸癌發生率勝於直腸癌。雖然阿斯匹林(aspirin)或其他非固醇類抗發炎性藥物可降低結直腸癌發生率，而賀爾蒙替代療法可能會降低結直腸癌發生率，但目前並不建議服用這些藥物以預防結直腸癌，原因是這些藥物都有副作用。目前對於降低罹患結直腸癌之最佳建議為：增加體能活動的時間與強度，多攝取蔬果，限制紅肉攝取，避免過量喝酒，避免肥胖。此外，重要的是定期做結直腸癌的篩檢。

乳癌

飲食中包括多種類的蔬菜與水果可降低罹患乳癌之機率。雖然飲酒會增加罹患乳癌之機率的科學證據較為



薄弱，愈來愈多的證據顯示增加體能活動的時間與活動強度，可降低罹患乳癌之機率。目前對於降低罹患乳癌之機率的飲食營養與體能活動建議為：不喝酒，或若喝酒則每天攝取的酒精量不超過12-15g；做劇烈體能活動每星期至少4小時；經由限制熱量攝取與規律的體能活動，以維持終生的適當體重。

子宮內膜癌

停經後的肥胖症，以及使用賀爾蒙替代療法(hormone replacement therapy)會增加婦女罹患子宮內膜癌之機率。停經後婦女體重過重則會增加雌性素濃度，而雌性素濃度的增加與子宮內膜癌的發生有關。多攝取蔬果則可降低子宮內膜癌危險性。目前對於降低罹患子宮內膜癌之最佳建議

爲：維持健康體重，養成規律做運動的習慣，以及每天至少吃五份蔬果。

攝護腺癌

攝護腺癌與男性賀爾蒙有關。飲食方面：紅肉與乳製品的高攝取量則與攝護腺癌發生率的增加有關。一項研究顯示，高鈣攝取，主要是服用鈣補充劑，則會增加「激進型」(aggressive types)攝護腺癌的危險性。另有研究顯示，飲食中含有大量的某些蔬菜如蕃茄、毛豆或大豆類，則與攝護腺癌發生率的降

低有關。有可能是因爲食物中所含的維生素E、硒與茄紅素 (lycopene)對於攝護腺癌有抵抗的作用。



表二、美國癌症學會針對「飲食營養、增加體能活動與避免體重過重對各種癌症的利弊影響」之評估結果

	結直腸癌	乳癌	攝護腺癌	肺癌	口腔食道癌	胃癌	胰臟癌	膀胱癌	子宮內膜癌
增加蔬果攝取量	A2	A3	A3	A2	A2	A2	A3	A3	A3
攝取豆類食物	B	B	B	B	B	B	B	B	B
限制紅肉攝取量	A2	B	A3	B	B	C	A3	C	B
限制喝酒	A3	A2	C	B	A1	C	A3	C	B
服用葉酸補充劑	A3	A3	B	B	B	B	B	B	B
服用β-胡蘿蔔素補充劑	B	B	C	D	B	B	B	B	B
服用維生素C補充劑	B	B	B	B	B	B	B	B	B
服用維生素E補充劑	B	B	A3	C	B	B	B	B	B
服用硒補充劑	A3	B	A3	A3	B	B	B	B	B
增加體能活動	A1	A1	B	B	B	B	B	B	B
避免體重過重	A1	A1	C	B	A2	C	A3	C	B

A1: 強而有力證據顯示有利，即降低危險性； A2: 可能有利； A3: 可能稍微有利；

B: 沒有足夠證據對利弊做結論； C: 缺乏有利證據； D: 有害，即增加危險性

目前對於降低罹患攝護腺癌之最佳建議為：限制動物性食品的攝取，特別是肉類與含脂肪量高的乳製品，以及每天至少吃五份蔬果。

肺癌

肺癌有85%以上歸因於抽菸。但無論抽不抽菸，每天至少吃五份蔬果都會降低罹患肺癌之機率。雖然健康的飲食習慣可降低肺癌之機率，但抽菸仍是肺癌的主要禍首。補充高劑量的胡蘿蔔素或維生素A則會增加抽菸者的肺癌罹患率與死亡率。目前對於預防肺癌的最佳建議是：不抽菸，不吸二手菸以及每天至少吃五份蔬果。

腎臟癌

體重過重會增加罹患腎臟癌之機率，原因還不清楚。最好的建議是：避免體重過重。

膀胱癌

膀胱癌的最主要危險因子為抽菸以及暴露於某些工業化學物質。有關「多喝水或多攝取蔬果可降低膀胱癌發生率」的科學證據很少。

腦癌、血癌或淋巴癌

飲食營養、體能活動或體重對腦癌、血癌或淋巴癌的影響還不清楚。

美國癌症學會針對「飲食營養、增加體能活動與避免體重過重對各種癌症的利弊影響」之評估結果整理於表二供大家參考。

參考文獻：

1. Byers T, Nestle M, McTiernan A, Doyle C, Currie-Williams A, Gansler T, Thun M. American Cancer Society guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention: Reducing the risk of cancer with healthy food choices and physical activity. *CA Cancer J Clin* 2002, 52(2):92-119
2. 蘭淑貞：飲食與癌症 Q&A (一)。僧伽醫護2003, (25):57-61
3. 蘭淑貞：飲食與癌症 Q&A (二)。僧伽醫護2003, (27):51-58
4. Omer RE, Verhoef L, Van 't Veer P, Idris MO, Kadaru AM, Kampman E, Bunschoten A, Kok FJ. Peanut butter intake, GSTM1 genotype and hepatocellular carcinoma: a case-control study in Sudan. *Cancer Causes Control*. 2001, 12(1):23-32
5. Joshi N, Kumar A, Rani MS, Chandra N, Ramanjaneyulu ER. Clinical and aetiological profile of hepatoma at a tertiary care centre. *Trop Gastroenterol* 2003, 24(2):73-75
6. Mandishona E, MacPhail AP, Gordeuk VR, Kedda MA, Paterson AC, Rouault TA, Kew MC. Dietary iron overload as a risk factor for hepatocellular carcinoma in Black Africans. *Hepatology* 1998, 27(6):1563-1566
7. Morales KH, Ryan L, Kuo TL, Wu MM, Chen CJ. Risk of internal cancers from arsenic in drinking water. *Environ Health Perspect*. 2000, 108(7):655-661
8. Chern CL, Huang RF, Chen YH, Cheng JT, Liu TZ. Folate deficiency-induced oxidative stress and apoptosis are mediated via homocysteine-dependent overproduction of hydrogen peroxide and enhanced activation of NF-kappaB in human Hep G2 cells. *Biomed Pharmacother* 2001, 55(8):434-442

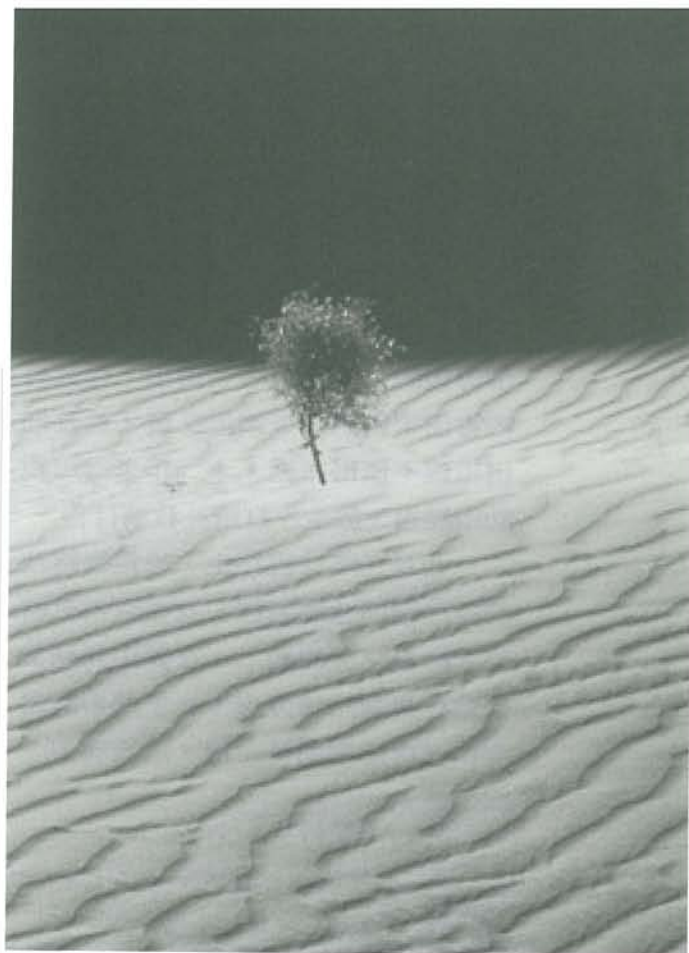
重業輕報 我如何助念母親往生

道昇居士事母至孝，其孝心、孝行，
堪稱現代老萊子而無愧。

本文由其敬述，
字裡行間滿盈著對
母親的追思、感恩與懷念；
以及至誠念佛，
成就母親往生西方的心路歷程。

本文之成，盼使
有孝心者，孝心更加增長；
無孝心者，亦當發起孝心。

道昇敬述



母親道福居士，俗名罔市，生前住在臺灣省宜蘭縣三星鄉大隱村。她出生後不久突發高燒，因不及就醫從此聾啞。當時三星鄉是個非常窮困的偏遠地區，母親是長女，非常勤快，從小就幫助家裡從事農作。嫁給父親後，生下我們三兄弟、三姊妹。父親住持村上唯一的一間廟——昭靈宮，家裡生活清苦。母親雖然聾啞，但是非常堅強刻苦，除了維護廟裡的清潔，還賣些金紙香燭貼補家用。在艱困的環境下以堅定的毅力，教養我們兄弟姊妹長大，處理家務上更是毫不遜於一般女子。她個性溫和良善，對鄰里親朋都很親切，深得大家喜愛。除了拜神之外，沒有親近過

三寶。自從末學一九九一年學佛後，帶母親皈依三寶，法名道福，從此有機會便帶她到佛寺親近三寶，並且知道母親不懂得布施，十二年來為母親助印經書、放生、打齋、救濟行善。

一九九三年父親往生，母親目睹我們為父親助念的過程，並在百日三時繫念佛事結束的晚上，在夢中見到父親站在阿彌陀佛旁邊，比手勢告訴母親他在佛那裡誦經念佛，請她放心。

印光大師法語

人一生事事皆可偽為，唯臨死之時，不可偽為。況其無愛戀之情，有悅豫之色，安坐而逝。若非淨業成熟，曷克臻此？但願汝昆弟與閭家眷屬，認真為汝母念佛。不但令母親得益，實則比自己念佛之功德更大。佛所以教人，凡誦經持咒念佛作諸功德，皆為法界眾生回向，平時尚為無干涉之法界眾生回向，況母歿而不至心為母念佛乎？以能為一切眾生回向，即與佛菩提誓願相合。如一滴水，投於大海，即與大海同其深廣。如未到海，則勿道一滴，即長江大河固與大海天地懸殊也。是知凡施於親，及一切人者，皆屬自培自福耳。知此義，有孝心者，孝心更加增長。無孝心者，亦當發起孝心。請僧念七七佛甚好，念時，汝兄弟必須有人隨之同念。

（恭錄自《印光大師文鈔菁華錄》）

母親早上醒來後，立刻告訴弟弟是客廳中間的阿彌陀佛帶父親來。母親一生除了胃有小毛病外，其他都還不錯。有一次我回宜蘭寂光寺幫忙地藏法會，小妹說母親生病，我於是祈求地藏菩薩加被。母親當時正在客廳假寐，我回家後，她比著手勢告訴我：「在睡夢中見到一位出家人，赤著腳，拿著木棒（錫杖），跟她說身體不會有事，而後腳下踏著火光飛上天空。」我指著客廳的地藏王菩薩問她是不是正如她在夢中所見？她跟我點頭示意，可見母親與佛有緣。

二〇〇二年三月中旬，母親心臟積水肺部發炎，在羅東聖母醫院插管。那是她第一次生病住院，我去醫院看她時，發現她因為害怕及抗拒插管，雙手雙腳被綁起來，以防她將管子拔掉。我在她眼神中看到一股無助與怨氣，但是她因為不會講話，無法與醫護人員溝通。醫師認為她活不了多久，我在院方反對之下，仍然決定讓母親轉院，接她到台大醫院治療。我祈求地藏菩薩助我一臂之力，三月十八日，向臺大醫院申請全國最大的一部救護車，備有抽痰、氧氣等急救設備。救護車在顛簸不平的濱海公路上火速奔馳三個多小時，隨車醫護人員、家兄及我如坐針氈，但是插管中的母親在這段時間裡竟然一直睡著，沒有發生任何狀況。轉到臺大醫院

後，三月十九日拔管，二十日就轉到了普通病房，而後逐漸康復出院。

二〇〇三年三月中旬，母親再度入院，不久後出院，由我們三兄弟輪流照料。四月底五月初，臺灣爆發有史以來最嚴重的SARS疫情，臺北和平醫院及臺大醫院風聲鶴唳，很多SARS病人未能與家人見最後一面就被火化。母親偏偏在這個節骨眼上，五月七日因為鈉離子過高第三次住進臺大醫院。雖然臺大醫院已經被列為疫區，有SARS疫情的恐怖陰影，內人還是每天煮素粥到醫院餵母親吃。當時SARS疫情使大家驚慌失措，孝道與親情受到嚴重的考驗。法師說：母親罪業重今生才成為聾啞，有苦說不出口無法表達，萬一被感染或被當成SARS，無限期地關在隔離病房與親人隔絕，見不到子女，膽小的她一定會被活活嚇死，然後依規定被立刻火化而不能助念，見不到親人最後一面。一旦如此，母親必定會帶著怨恨離開人間。她今生聾啞已經夠可憐了，又沒有學佛，不明白今生變成啞巴的因果，如果含怨往生必墮三惡道，若這樣實在很淒慘，將來怎麼超度都很難。我平日護持三寶，幫助別人，努力行善，遭遇這樣的處境，不禁跪在地藏菩薩前傾訴：「為什麼母親這麼沒有福報？業力這麼重，偏偏這個時候生病，又這麼倒楣，正巧住在臺大醫院

碰到SARS來臨。這件事為什麼會發生在我身上呢？」我又將心中疑問提出，請示長老，他叫我不要在地藏菩薩前訴苦埋怨，又說這是母親過去生的業力重罪輕受，本來定業難轉，母親又沒有學佛修行，一定要藉著兒子的孝心才能幫助母親轉啞巴重業，否則無法出離八難。在與臺大醫院醫師強力辯論後，院方准我在五月十五日為母親辦理出院。五月二十五日我到北部濱海公路為母親放生十萬尾小魚，以消業障。在這緊急時刻為了幫母親祈福，我奉法師指示，跟內人在家裡持了七天七夜的八關齋戒，並把功德迴向母親病苦能夠減輕。其實母親在二〇〇二年底病情略有起色時，一直想回宜蘭，但還是被兄妹帶來臺北。這成就了她的後來在臺北往生助念的殊勝因緣，但是也經歷了業力最嚴酷的考驗。業力難逃，因果不可思議，但是我念念希望幫助母親往生淨土的心願、決心也堅定不移。

母親出院後輪住在大哥家，進食吞嚥困難，六月二日我請剛認識不久的悟吉法師為母親說法並做一堂三時繫念。不可思議的是，原本時而昏迷時而清醒的母親，見到悟吉法師時眼睛睜得很大。悟吉法師並對我們及母親做了以下開示：

1. 兄弟供養父母必須讓他們住在固定的地方，不要讓他們移來移去像個

游牧民族，應該由兄弟當游牧民族。

2. 子女有福報，父母多住世一天，能讓子女盡孝道修福；子女沒有福報，想奉養父母時，父母卻已經往生。

3. 有人忌諱父母在家往生，其實父母在家捨報是子女的福氣，古代盡孝道就是讓父母壽終正寢。

4. 兄弟對父母不孝，等於做了一個壞示範給自己的子女看。說我這樣對父母不孝，你們將來也這樣對待我。

5. 現代的子女總是把父母往養老院送，花錢叫別人盡孝，等於把福氣送給別人。我們總是把父母往外推，卻拼命地想把子女留在身邊，但子女還是要往外跑。這是多麼諷刺啊！

6. 父母生病住院，子女應該陪在身邊多念佛，安他老人家的。而不是放個念佛機在床邊，讓老人家自己念。

7. 啞巴捨報時，那一念心是不啞的。作媳婦的要以對待兒女那種愛心、耐心溫柔的心來對待公婆，要了解丈夫對待父母那種孝心，正如媳婦對待自己兒女及娘家父母一樣。

8. 死後骨灰放在哪裡不重要，重要的是幫助她往生淨土那一念心。

9. 子女供養父母報恩還嫌不足，談不上所謂盡孝。我們侍奉父母應該像照顧子女般用心才是。

10. 成就父母往生極樂世界是不得

了的福報。子女必須全力協助父母求生淨土。像世間人選民意代表，大家不是很努力地幫忙助選嘛！

六月十八日，母親因為在家餵食的時候噎到導致吸入性肺炎而突然發高燒，我們緊急將她送到臺大醫院治療。此時SARS仍未解除，所以她被安排到負壓隔離病房，不能探訪，親人也不能陪在旁邊。我知道膽小的母親心中一定很恐懼，我為了到病房比讓她安心的手勢，讓她看到我，心中不會害怕。我透過私人關係拜託院方讓我進入。十九日當我穿上隔離衣的剎那，心中全是想見母親的念頭，完全忘了SARS的可怕陰影，但是我相信生死還是有定數。踏過病房與外界隔絕的那兩道鐵門，走進病房時，映入眼簾的淒涼冰冷景象令我無法言語。四周的銅牆鐵壁與地藏經中描述的地獄幾乎沒有什麼差別。母親躺在病床上昏睡著，臨時看護工穿著隔離衣卷縮在病房一角，病房裡冷得像寒冰地獄，我怎麼叫也叫不醒母親，只好在現場祈求三寶及地藏菩薩加持，為母親念佛。此情此景不就像經典上或祖師所說的：神識已經在地獄受報了。我相信母親正在消業障。因為她生病期間，我及蓮友誦了一百四十八部地藏經，並放生、助印佛經、供養三寶，還有許多法師的祝福。相信都是增上緣。我們看她在受苦受難，其實

在因果法則上說，這是業障即將消除、苦盡甘來的現象。爲了讓母親災消難滿，將剛完成的《現代因果報應錄》回向給母親，相信母親的啞巴重業一定可以轉。當我在疑惑自己爲什麼會遇到這麼嚴酷的考驗的時候，內人鼓勵我說：「你不是在弘揚地藏經嗎？地藏菩薩希望你效法光目、婆羅門女、目蓮救母的精神救你的母親。」這真是一語驚醒夢中人。母親生我、育我，眼前是她最恐慌、最無助的生死關頭，也正是我必須盡孝報恩的時刻。

六月二十二日凌晨四點半，醫師通知我們母親病危，我將她接回家中助念。母親一直昏迷，我們排班助念。也許是業力未消、情執未斷，因爲大姊、二姊及小妹都希望母親能活過來，這種愛緣就是一種業力的情牽，業力不能消又怎麼可能捨報呢？所以經過六月二十二日、六月二十三日、六月二十四日三天三夜將近兩百人的助念，她仍舊不能捨報往生。我雖然一直跟母親說法，但是她的業力未消，放下萬緣的捨心生不出來。不過因緣也不錯，法師專程北上爲母親傳授「十善戒法」。這是母親第一次的往生未成，給了我們一個啓示，正如印光大師所說：「你若肯放下一切，一心念佛，若世壽未盡，就會速好。若世壽已盡，即往生西方。然不可求

病速癒，只可求速往生。求病癒，若壽盡，便不得往生。求往生，若壽未盡，則速得痊癒。」我們知道修行就是修正錯誤的觀念和行爲，所以業障要早點消除，不要等到臨命終時才來消除。業障（力）是什麼呢？就是自己眼前的毛病、習氣、執著，所謂萬般帶不去，唯有業隨身。這個業就是指習氣難改，所以習氣、毛病就帶著你去投胎輪迴。當我們眼前起心動念有貪瞋癡的時候，順你的時候你就喜歡攀緣，違逆你的時候你就討厭排斥。此時你的業障已經現前，必須斷除你的毛病、習氣。念佛就是幫助你提起這個觀照力量。要覺悟這個習氣執著是輪迴的根源，如果你怕輪迴，就應該立即改掉習氣、放下執著。這樣念佛就會相應，業障才會消，智慧才能生。建立這樣的信心，願意放下執著，真正付諸行動做到，累積自己淨土三資糧——信願行。在助念期間，我想起小時候和母親去溪邊摸蜆，所謂俗話說「摸蜆兼洗褲」，爲了幫母親消業，我發願爲母親放十萬顆「蜆」（台語念ㄌㄧˊ）。

母親自從住院以來最害怕插管，之前幾次住院的病苦還不算什麼，業力上最嚴酷的考驗即將來臨。六月二十六日母親轉往臺北醫院，期間病情曾經好轉而轉入普通病房，蒙地蛟、會宗、悟吉、明空、體化法師及簡居士

到醫院關懷。七月二十日當我正在錄音室進行《地藏菩薩的故事》DVD錄音準備時，突然接到大姐來電說母親呼吸衰竭已經被插管，我當時的反應不像一般人大呼「天啊！怎麼會這樣？」而是只有一個深沉的感受，覺得這情形就如地藏經上所說的：

「業力實在不可思議！」業力能敵須彌，能深巨海，能障聖道。插管前母親覺得很冷不敢睡覺，插管一個月期間，我每天下班就到醫院為母親念佛、鼓勵打氣。看到她抽出的痰都帶有血跡，心中很不捨。母親因為是啞巴而不能念佛，所以我在病床兩側欄杆貼上西方三聖，讓她觀像念佛。母親頭部腫大，開始每隔幾分鐘就全身抖動抽搐，連床都跟著上下震動，插管抽痰已經夠苦，要斷氣又不給她斷氣，加上全身抖動之苦。因果業力實在太可怕了。地藏經說：「求生不能，求死不得。」大家看到這樣還敢造業因嗎？其實母親的啞巴病苦折磨的示現，何嘗不是在為我們做一場無聲說法？教化我們六道輪迴路險，千萬走不得。

八月十一日之後，母親突然會發出怪聲，我告訴母親說：「世間一切都是虛假的夢幻泡影，你的佛性和大家



一樣平等，但是因為過去生的迷惑顛倒，造作罪業，感得今生這麼重的八難果報。你這輩子啞巴不能言語已經夠苦的了，肉身也是假的，是來酬業償債的。其實沒有死也沒有生，佛性沒有生死，只是分段生死的因果相續。此死彼生，轉身受生，差別在於受生的軀殼形相不同罷了。」希望她不要怕死，能捨掉身體的執著。母親一生窮困又節儉，唯一的一點積蓄和首飾都放在我這裡，因為她有太過節儉的執著，我一直不敢布施她的錢。但是看到她受的種種苦，八月十五日我告訴昏迷中的母親：「我要把妳所有的首飾賣掉捨掉。」於是我請南投三位法師上來見證，也通知兄弟姊妹，要布施她放在我這裡的一生家當：戒指五個、耳墜一對、手鐲一個、項鍊一條，總共賣得三萬六千兩百元。我請法師轉供養蓮因寺等六間佛寺，供養三寶及放生。很不可思議

的，在八月十八日，亦即往生前三天，三弟的太太夢到母親已經會說話了，聲音非常好聽，向宜蘭的鄉親告別，而後跌倒，還交代「二點」要準備救護車。佛菩薩慈悲來預告母親捨報往生的因緣已經具足。爲了求菩薩讓母親留一口氣回家助念，八月二十日晚上九點，我帶了三位師姐，爲母親最後說法念佛，念般若心經一遍。我剛回到家就接到醫師來電說母親病危，趕到醫院時她的心跳血壓已經顯示過不了當天晚上。我告訴醫師不要電擊、急救。當時我很猶豫，不能決定此時是否該接她回家，突然有靈感把這十二年來爲母親布施很多錢所做善事功德，助印的經書四十種，善事二十九種，在佛前爲母親做回向。結果非常感應，在八月二十一日凌晨三點的時候，護士就說可以回家了。我立即通知葬儀公司到家裡布置靈堂和停遺體的空間。護士開始爲母親更衣，處理排便。我連絡禮儀公司外叫的救護車和護士，卻果真如母親十八日夢中所預告的出了狀況，從二點半通知，車子卻在接近四點的時候才到，令我非常緊張。母親眼睛眯起來彷彿要睡著般，我在加護病房，左手拿佛像，右手拿念佛機。當母親眼睛要閉起來時，我就大聲地跟她說：「不能睡著！要念佛」來提醒她。母親一直流著眼淚看著我，我叫她眼睛

看佛像。所以母親最後的一念心是「看佛，觀佛」。作爲啞巴的她，臨終前嘴巴不能念佛，心裡可以看佛，這也是她最大的福報。我開始分工，請弟弟辦出院手續。救護車終於來了，把母親抬上救護車，在移動她時，好幾次幾乎把呼吸器弄斷。救護車快速奔馳，我在車上一樣以堅定的信心和毅力叫母親一定要看著佛像念佛。四點三十分左右回到家裡，助念人員已經在家裡準備好，護

士示意我用剪刀剪斷鼻管和抽出插管，我念一聲阿彌陀佛完成了這個程序。不可思議的是抽管出來竟然沒有什麼血跡。我叫母親放下，安心地跟阿彌陀佛走。四點三十八分母親眼睛就閉上，順利捨報往生。母親住世八十歲。因爲是星期四，我請蓮友排班，分爲上班與不上班的兩批，排成十二班，每班二小時，助念二十四小時。淨宗學會蓮友、慈濟人，總共約有二百五十位以上蓮友，二十五位法師



將母親圍繞助念。全天助念的佛號像海潮音非常莊嚴。我撐了一夜不睡，之間有幾位蓮友聞到異香，母親全身柔軟安詳，容貌宛如生前。母親真的很幸運，就如同她的法名——道福，阿彌陀佛特別眷顧她，別人只往生一次，阿彌陀佛讓她往生二次，給她多一點資糧準備。但相對地她也經歷千錘百鍊的考驗。阿彌陀佛總算沒有讓我失望，滿我的願。母親真的是留一口氣回到家。我們以為簡單，其實臨命終根本是業力在作主，斷不斷氣不是我們可以來決定。一切都照我的心願和計畫來助念及辦佛事。最難得的是回家前和途中都能保持清醒的一念見佛，沒有昏迷或突然斷氣。我相信母親已經得到阿彌陀佛的加被，因為隔了幾天，父親在基隆的義女到大哥家，她原本不知道母親往生，家兄告知後，看到我規劃中的告別式佛像，一向沒學佛的她放聲大哭，說她在八月二十一日凌晨睡夢中，見到在臺北的西方天空，阿彌陀佛走在前面，母親走在後面。母親穿著一件像雲彩的衣服，樣子十分安詳。她並不認識阿彌陀佛，是在看見我設計的告別式中的佛像才說出來。她是道教徒，出自她口中可信度應很高。念佛真的不可思議，印證了善導大師說：「如汝所念，遂汝所願」。所以我們對阿彌陀佛和淨土要有信心。八月份的大熱

天，外面高溫炎熱，客廳只開冷氣，不放乾冰，而沒有任何異味。助念二十四小時後，二十二日凌晨五點半準備入殮。我叫家人用檀香木煮開水，加入冷水調成溫水，準備為母親沐浴香湯。我通知姊妹和蓮友，圍起布幔為她沐浴、更衣。更奇蹟的是也沒有任何味道，而且始終灌流質食物的她，竟然又排出硬便。家人為母親換上平常穿的衣服，原本只叫了十多位蓮友參加入殮儀式，結果來了五、六十位。請悟吉法師主持入殮儀軌後，移往殯儀館寄棺。我遵照古禮，擺設靈堂守孝四十九天。每個七前一天由我發心帶蓮友佛一共修，每個七當天除了在承天禪寺做七，並請地藏禪寺五位法師做七；最後一個七請法師做一堂三時繫念。七七期間為母親誦二十八部地藏經（其實自母親生病以來，我與蓮友為她誦至少三百部以上地藏經）、三部無量壽經，為母親講解藕益大師《阿彌陀經要解》，助印1,000本《現代因果報應錄》，供僧打齋，為母親修福。

母親的告別式在臺北市立殯儀館景行廳舉行，我以最節省的方式來辦理。我與兄長平日結了不少緣，佛堂布置非常莊嚴。我請東湖共修蓮友成立工作編組，並蒙華藏淨宗學會提供精美的阿彌陀佛佛像和鑰匙圈、念佛機、現代因果報應錄、淨空法師的法

【附錄】

感恩與懷念

敬愛的媽媽：

相信今天您已經完全可以聽得到我用心跟您講話的聲音。八十年來，您過著禁語的日子，您默默的承受，歡喜的接受這一生的因緣事實，上天的安排，無怨無悔走完您這平凡但偉大的一生。您用智慧的心，用雙手、雙腳，把我們三兄弟、三姊妹從呱呱落地，撫養到今天成家立業，您是一位不平凡的女子，世間語言及文字，無法形容您的艱苦卓絕精神，無法表達我們對您的感恩及懷念。沒有您含辛茹苦的養育，也就沒有今天的我站在這裡，在此，我代表兄弟姊妹對您致上最深忱的感恩！

回憶早年那段家窮心不窮的日子，家裡燒大灶，您必須到山上撿木柴。姊姊說，叫我陪您去砍材，要不然您會被車子撞到，因為車子在後面按喇叭您會聽不到。真是令人懷念那時候，您把砍下來的木材綁成二捆給我挑，我在旁邊讀書，餓了，您摘野芭樂給我吃，我被青竹絲咬到、被蜜蜂叮到，您驚恐、不捨、安撫我，我們一前一後，把柴挑下山，這母子樂是人間最美一張圖呀！

早上您四點起床，燒大灶，煮稀飯，我請您叫我起床，您燒材，我在灶邊讀書，中午吃您給我帶家中唯一最好的菜圓蛋便當，那種「知足」，只有我知道。

小時候，全家住在八坪草寮中，前面是大灶，右邊用來洗澡，左邊是大床，下面養雞，早晚大家生活在雞糞味中，卻快樂沒煩惱，那也是一種「自在」。屋邊養了雞被小偷偷走，爸爸不在，舅舅跑來關心，家中唯一財產被偷，那種難過寫在您臉上，因為您是一位非常節儉的媽媽。

阿嬤說，我在嬰兒時候，您用衣帶把我背在身後，您拿著鋤頭種蕃薯，累了，卸下來餵我吃奶。您把身體養份給我們，所以您一生清

寶與大眾結緣。也蒙地藏禪寺法師來作佛事，迎請法師陞座更是莊嚴。我並將母親一生的相片拍成VCR向大眾介紹，也朗誦了一封「感恩與懷念」（詳如附錄）的信給母親，現場大眾都很感動。整個告別式進行圓滿順利，真的彷彿是一場法會，感覺現場不像殯儀館。約有四百位法師大眾參加。一位殯儀館義工告訴我：從來沒有看過這麼殊勝的告別式。然後移往二館火化，有六、七十位蓮友繼續在現場念佛。結果母親竟然燒出約三公分高觀音形像、盤腿而坐、穿海青形貌的白色靈骨。目前已裝入龕中，安奉在悟吉法師的道場中。這個示現告訴我，母親下一世來人間，一定會學佛，會像觀世音菩薩般慈悲行菩薩道。

我在母親告別式的三寶架兩邊，為母親的一生提了一對偈語：「八十載禁語修福慧，臨終正念見佛往生。」再加上印光大師的開示：「念佛方能消宿業，竭誠自可轉凡心。」作為母親一生及臨終的寫照。其實悟吉法師在第一次為母親開示說：「老菩薩，你很了不起，修行人一生辦不到的，您一生下來就圓滿。您從出生到八十歲，從不說人是非，口業清淨；不聽是非，耳根清淨。」母親一生聾啞，不能念佛聽經，是八難（地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、長壽天、盲聾

瘖啞、世智辯聰、佛前佛後）。母親八十年過著默不出聲的日子，我們世間人看起來好像很可憐，她業障深重，受苦受難；其實她天天不聽（說）是非，所以不造口業——惡口、兩舌、妄語、綺語。她不造業就是消業，及修福慧。反而我們正常人，看起來有福報，卻是天天造業。我們如果不學佛，就是在消福報。母親的佛性與大家都是平等的，心是不啞的，是業力讓她不能說話。我平常熱心為人助念結緣，母親臨終也蒙蓮友的助緣，真是如是因，如是果，因果分明。對母親我只是盡到報答生育、養育之恩。誠如守孝期間，為母親身心俱疲，兒子對我說：「你對阿嬤這麼孝順，現在社會上已經很少見。」我教育兒子說：「這沒有什麼，我只是報恩盡本分而已。」最後感恩阿彌陀佛慈憫攝受接引母親往生、為治療母親付出的醫師護士、各位法師的呵護、各位師兄師姐的助念、慈濟功德會慈警會的協助、華藏淨宗學會和僧伽醫護基金會、南林精舍、臺北地藏禪寺的幫忙，以及長壽山、東湖共修蓮友熱心出力，兄弟姊妹的支持。無盡的感恩，阿彌陀佛。

謹以此文追思道福居士往生一週年

2004年6月24日

瘦，今生爲子女犧牲，幫助爸爸把這個家撐起來。早年，我們睡在廟中右側，沒有電燈，我臥在床上您旁邊讀書，蠟燭點完，我就讀完。您怕我膽小，雖然您不能教我，但是您陪著我讀完您才睡覺，這也是一種「教育」吧！

爸爸生前跟我說，我一出生很胖，當產婆把我剪完臍帶，放在簡陋水泥地上，我先哇哇大哭，您卻滿意的微笑。從小我就不會帶給您煩惱，幫您掃地洗碗，養成今天我也保持這種習慣。爲了幫助您往生西方，從您往生到現在我體力透支。那天我兒子跟我說，爸爸！你真的很孝順阿嬤！其實，我只是報恩，我做我本分該做的事。

媽媽！您真是一位菩薩示現，您這一生難忍能忍、胼手胝足養育我們，您在人生最後三個月在臺大、臺北醫院，承受業力最嚴酷的考驗；您發揮您堅忍不拔的毅力及耐心，人家都只有往生一次，阿彌陀佛特別慈悲加被您，您往生二次。6/22、6/23、6/24二百多人爲您助念三天三夜結果沒往生，一年來大家爲您誦約三百部地藏經祈福。今年8/21正式往生，二十四小時有二十五位法師及二百五十位菩薩爲您助念，您安詳自在之兩眼見佛念佛，在念佛聲中往生。您全身非常柔軟，瑞相莊嚴，您度了很多，很多人讚歎您的福報、您的往生因緣，八十年不造口業的善根，您的往生實在不可思議。最後您應感恩這一生的淬鍊，感恩您的身體，這次病苦的成就，感恩所有幫助您的醫生、護士、各佛教團體法師蓮友、慈濟人的關懷及助念。祝福您往生西方極樂世界，將來因緣成熟，發大願再到人間做幫助人的菩薩。您是我們大家學佛人的榜樣，您做得到往生西方，我們更應該做得到。佛法講「因緣所生法、佛說即是空」，「緣起則生、緣滅則無」，但我們所結的法緣是不會滅的。菩薩道上，我們仍會相遇，阿彌陀佛。

孩兒敬上 2003/9/14

楊秀霞
楊致欣
楊素端
楊莉莉
楊進發
溫子亮
溫淑英
董惠芸
鄧宗欣, 鄧維東
雷文靜
廖貞香
廖宮仕
廖素雀
廖高美子
劉士雄
劉世謙
劉徐平妹
劉銳哲
鄧錦鳳
德偉蘭家
潘秀玉蘭家
潘富田蘭家
蔣利華
蔡吳月娥
蔡玖燕
蔡陳麗華
鄭采沙
蕭家勤
蕭詩穎
賴登誠
賴蘭蘭蘭家
謝金泉
鍾証登
鍾明星
姚政儒
譚紫涵
蘇家鶯
950
黃聰敬師師
920
胡月桂
906
謝燕碧
900
王雪英
李欣倪
林心如
林正義
林民雄蘭家
林豐正蘭家
黃椿枝
盧高良蘭家
800
常宏法師, 郭振偉, 張惠寧, 張軒豪
王信玲
呂玉娟
李尚穎
王美淑
張錦惠
莊英賜, 王淑玲, 莊凱名, 莊惟傑
莊培基
陳祐德
陳郭發
曾煥盛
黃漢俊
趙瑞春
趙寶春
劉張黎明
潘鳳珠
700

何東周, 詹翠珠
吳家州蘭家
呂昆明
孫淑媛
廖玉珠
蔡爾傑
鄭淑梅
660
愛媚波波(迴向往生)
650
黃東昇
604
王天仁
王天鳳
王清水
王駿華
王麗君
吳娟娟
李秀玉
李秀鳳
黃均思
蘇秀卿
600
志國法師
王蘭琳
朱英
江美純
何振富
余阿美蘭家
吳明鴻, 吳思嫻, 吳思翰蘭家
吳瑞雲
吳達, 吳劉淑娥
李子琦
林月珠
陳文隆蘭家
林注宏, 楊怡真
林威雄
林偉橋, 林寶玉, 林秀雲
林碧蓮
林詠鴻
邱英銓
張鳳琴
張燦池, 何月梅
曹貴足
許麗杏
許麗青
郭明憲
郭明耀
郭寶元蘭家
陳秀萍
陳芬蘭
陳奕心, 許閱凱
陳柄宏
陳英
陳素琴
陳培勇
陳碩宇
陳錦順
黃成昌
黃金冠蘭家
黃盛南, 蔡秀娥
楊金煌, 賴妙玲
楊俊勇
楊啟儀
楊慧宗蘭家
盧玉汝, 劉仁慶
鄭秀珠
盧貴津, 陳玉龍
賴淑慧
謝竹原
550
康淑淑

500
印順法師, 妙蓮長老, 慧律法師, 日常法師, 禪心法師, 如啓法師, 佛明法師, 印安法師
果文法師
慧明法師
懺雲法師, 海清法師, 宗日法師, 曉雲法師, 星雲法師
蓮池淨苑
小乖(狗)
王廷或
王廷振
王秀云
王俊仁
王愛花
王惠蘭
王瑞滿
吳宜庭
吳清武蘭家
吳勝源
吳魏橋(迴向往生)
呂榮一, 呂正雄, 呂琬琪, 陳金葉蘭家
李心萍
李月嬌
李俊德蘭家
李瑞銀
李榮宗
李鍾慶
周太雲
昌施品
林玉雪
林貞足
林文讓
林秀春
林育賢
林正章
林阿照蘭家
林彥行
林哲玄
林基永
林淑靜
林勝義
林欽村
林慶興
林婉娥, 林蓮治
林碧珠
林魏爽
林麗明
林寶清
邵世萬
胡朝宏
唐衍南
孫明光
秦素瑄玉蘭家
康淑妙
張豐川
張晉魁蘭家
張德星
張道霞
梁陳勉
許俊傑
許滿
許慧祖, 李宏明
陳永福
陳玉女
陳玉女, 林俊金
陳安仁

陳秀敏
陳秋吟
陳雀
陳進吉
陳榮華
游李月桂
馮慧琪
黃月櫻蘭家
黃永裕蘭家
黃柏瑞
楊勝麟
楊智強
楊錦治
楊麗姿
溫思潭
溫耀鴻
葉仕釗
詹子註
詹學銘
廖麗嬌蘭家
趙榕
蔡宛臻
蔡許秀蘭家
鄭彩元
蕭公亮
蕭公權
蕭正平
謝明珠
謝信一
謝清蘭
韓美芳
簡林金
簡清水
魏席怡秋
羅啓南
400
心廣法師
王和
王昱盛, 王煌文
王順發
田裕妹
朱秀娥
朱紀美
江佩欣
何瑞鴻
吳保生
吳美美
吳美儀
李育嫻
李佳穎
周聖哲
林宗仁
林麗娟
邵世寶
邱二妹
邱來春
柯美吟
洪文慧
康恒毅蘭家
張足
張綺婕
張麗珠
許寶水
郭士嘉
陳水河
陳威廷
陸銘傑
彭火興, 劉桂尾, 彭秀燕, 彭政道蘭家
曾美玲
楊周月雲
楊淑芬蘭家
楊戴玉露, 楊原豐
葉桂英

廖惠瑤
劉柏廷
劉玲蓉
劉加戎
蔡玉露, 林溪榮
蔡湘盈
賴翠琪
駱秀枝
謝雪莉
簡美蘭
齊雲珠
蘇王紅英
302
王文慶
劉夢雲
300
曾宗長老
王韻秀
何秋順
吳明俊
吳家綺
呂月女
李昀昇
李秋玉
李菊
周嘉琦
林志強
林芳蘭
林威雄蘭家
林建章蘭家
林晔
林惠婷
林曉娥
邱啓銘
姜伯偉蘭家
施珍妮
徐賴秀玉
張居士
張美瑋, 林月珠, 陳永福
張游說
張菊
張黃足
莊育法, 江東森, 江來春
莊英文, 莊英志, 莊惠慈
莊訓梅, 莊育材, 莊添福
許來福
陳冬蘭
陳玉玲
陳居士
陳旺好
陳金樹, 謝月等
陳威蕭
陳麗珠
彭一鵬蘭家
彭時希
曾民勇
黃玉蘭
黃立昂
黃明松
黃明清
黃邱秀梅
黃郁惠
楊紹龍
葉靜雯
廖文菊
廖秋錢
劉致顯
潘佳芳
蔡宜君
蔡宜秀

蔡宜庭
蔡明峰
蔡印份
蔡涼通
賴文升
謝洪研
周淑儀
羅袖青
羅煥彩, 林雪貞, 羅震坤, 羅祐青
蘭心
250
李輝復
徐玉枝
220
張嘉恩, 張耀玲
200
心好法師
善印法師
禪岩法師
Candy
丁玉娘
方鳳君
王芳椒
王彥博
王春熙
王麥
王惠芳
王麗
石佳琪
石家政
何永祥, 莊秋容
何雪真
吳西珍
吳廷悅, 吳宜芳
吳承峰
吳金郎
吳柔儀
吳秋文
吳寶玉
李孟修
李宜恭
李品雲
李品儀
李品嫻
李品慧
李春美
李春輝
李貞慧
李恩錫
李素香
李菊子
李黃娘妹
李麗淑
周宜嫻
周柏仁
周秋麗
周貴洪
周義杰
周嘉琦, 陳丹桂
林月媛
林莉樺
林麗雲
郭台穎, 郭台媛
邱千里
洪玉時
洪守憲
洪岩復
洪蔡金花蘭家
洪騰凱
胡美華
韋瑞高
馬志宏
高國富

涂豐國
張中芬
張世杰
張志雄
張阿蘭
張博清
曹朝宗
梁珠子, 黃守雄
許玄明
許來福, 王和
許美英
許淑媛
陳又瑜
陳正芳
陳 邦
陳冠利
陳聖尉
陳慧珠
粘明真
粘素綽
傅學智
彭成波
曾莉秋
曾進源
黃于珊
黃文信
黃宣慈
黃秋美
黃偉翔
黃敬俊
黃翠媛
黃凱玉, 黃建路
黃曉瑋
黃曉倩
楊秀美
楊茗喬
楊彩嫻
楊麗花
廖明秀
廖慶綱(迴向往生)
廖鴻城
熊忠義
劉成荃
劉秀娥
劉張菊
劉雅雲
劉黃桂
潘文惠
蔡月霞
蔡受修
蔡玲玉
蔡蕭秀女
鄭寶媛
鄭新穎
謝麗如, 李岳恩, 李吉祥, 李如意, 李如香蘭家
嚴玉慧
蘇子琪
顧秀珍
180
黃清芳, 黃榮輝
160
吳佳蘭
100
會金法師
100
宗律法師
達如法師
毛隆鶴
王明珠
王建偉

王啓祥
王淑芬
王淑貞
王陳菊
王黃于
王賢凱
王賢榮
王靜慧
王麗玲
王楊梅
呂明月
汪享根
林吉明
林吉雄
林志光
林秀芳
林明陞
林柏聰
林智郁
林智煒
林楊金花
祁碧波
洪鳳枝
唐英亞
夏志英
徐冠細榮
張豐澤
許麗碧珠
許麗美
陳念鳳
陳正菱
陳冠生
陳衍文
陳衍章
陳祥鶴
陳惠敏
粘惠芳
黃清芳
黃榮輝
楊林謝
楊淑如
葉秀玲
廖孝嫻
廖勇杰
廖淑芬
熊正宗
熊林富妹
熊阿柑
劉有銘
蔡允和
蔡亦鈞
鄭桂英
謝欣蓉
簡美蓮
關平焯
關淑娟
50
廖德隆
第31期月刊稿費捐贈名單
莊聯熾 1,250
沈秋萍 2,500
許瑞助 1,200
陶善震 1,000
彭一鵬 300

基金會紀事

5月份

05/03 裁製簾布7組，作為健診超音波、心電圖隔間用。『醫院檢驗手冊』發稿。

05/04 醫護組將參加「巡迴健診」活動之醫護人員證照號碼整編呈報給衛生局。

05/05 執行長上會下宗長老、常務董事上慧下明法師、鍾會計師及鼎鑫聯合會計師事務所所長，至國稅局談申報問題。

05/09 大自在生機飲食店恭請執行長上會下宗長老為其舉行灑淨儀式。

05/11 第十次放生浴佛活動行前會議。

05/12 上品蓮公司捐贈7組隔間架，作為「巡迴健診」超音波檢查與心電圖檢

查等隱密空間隔間用。

05/16 浴佛大會兼第十次放生活動，假鹽寮海濱公園及龍門渡假中心舉行。由執行長上會下宗長老主持典禮儀式。與會者三百多人。

05/19 執行長上會下宗長老至土城僧伽醫護共修會主持初一佛前上供。億鑫公司派員至本會校正心電圖儀器。

05/22 執行長上會下宗長老至陽明山永明寺傳授「八關齋戒」。

05/23 執行長上會下宗長老至基隆善法禪寺舉辦浴佛典禮。

05/25 至板橋地方法院辦理「基金變更」作業。

05/28 會務人員文書何麗惠離職。

05/30 執行長上會下宗長老為所有捐款者及志工誦淨土懺消災、祈福。

05/31 請忠孝醫院張瓊文醫師測試本會新添購之乳房超音波功能。

萬元發心認購。

06/07 上品蓮捐贈7組隔間架，做為健診超音波及心電圖隔間用。

06/11 廠商老達利派員至本會校正超音波儀器。

06/12 至苗栗法雲禪寺布置健檢場地。

06/13 苗栗法雲禪寺健檢活動，共服務48位法師，參加醫師及志工共計91位。

06/14 寄鈔片給年長的法師。

06/16 寄輪椅及棗精給健診時發現之有需要的老法師。

06/18 執行長上會下宗長老至土城僧伽醫護共修會主持初一佛前上供。

06/20 假台中南普陀寺召開第三屆第一次董事會會議。

06/24 執行長上會下宗長老為本會會務人員新居舉行灑淨儀式。

06/26 執行長上會下宗長老至陽明山永明寺傳授「八關齋戒」。

06/27 執行長上會下宗長老為所有捐款者及志工誦淨土懺消災、祈福。

06/30 寄出法雲禪寺健診病歷檢驗報告48份給法師。

6月份

06/01 國棟科技公司送中古眼壓計至本會，由詹政和醫師與楊正烽醫師以八

「吃得健康，健康地吃」，是飲食的最高原則。

身體健康是自己的責任，也是自己的權利。

以均衡的生機飲食，營造健康與活力，才能在修行路上精進、再精進。

營養早餐（4人份）

山藥薏仁奶

材料：薏仁1杯半、山藥1斤、原色冰糖1湯匙、水1600cc。

作法：薏仁泡水4小時備用。

1. 水煮開後加入薏仁煮20分鐘，再加入山藥煮開後，續煮5分鐘加入原色冰糖並熄火。
2. 煮好之山藥薏仁用果汁機打勻即可飲用，放入冰箱冷藏之味道絕佳。

特色：

山藥能增強免疫及抗癌能力，對遺精、頻尿、婦女帶下多汗也有不錯的效果。

薏仁健脾利濕、補肺抗癌；適用水腫、四肢僵硬、腫瘤等。孕婦禁用。



芽菜手捲

材料：全麥皮4張、苜蓿芽200公克、碗豆苗少許、胡蘿蔔絲、紫高麗菜絲、小黃瓜絲、蘋果條、四寶粉（大豆卵磷脂、啤酒酵母、小麥生胚芽、黑芝麻粉）、素鬆、葡萄乾、沙拉醬等……。

作法：將全麥皮蒸軟，全部材料分成4份，捲成長筒狀，如春捲般即可。

特色：有豐富的維生素A、B、C、D、E、K及礦物質，
酵素也很高，可幫助消化、代謝等，此搭配可謂「國王早餐」。



迎接2005年

財團法人佛教僧伽醫護基金會

歲末感恩園遊會

五妙健康迎新年

《往生要集》〈卷上〉載，

「極樂淨土有十樂，其第四樂名為五妙境界樂。」

五妙是謂色、聲、香、味、觸五境中之淨妙者。

係就極樂之境界而言之。

園遊會場開設「健康五妙館」，提供「五識」健康的秘訣

並有知名歌手、演員、新聞主播、電視知名主持人，分享保健心得

所得將作為僧伽醫護基金

敬邀十方大德 發揮愛心 活力身心 闔府蒞臨

活動地點：古根漢美術館預定地

(鄰近台中朝馬站、新光三越百貨及Tiger City購物城)

主辦單位：財團法人佛教僧伽醫護基金會

指導單位：台中市政府

協辦單位：台中市衛生局、台中三寶護持會

地藏王朝山共修會、中區各大寺院

保健相關業者……



財團法人佛教僧伽醫護基金會

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓