

中國時報於七二水災後登出「土石埋精舍，何處可念佛」的新聞，指出在埔里近郊山區有許多出家師父無家可歸。副執行長淨旭法師及常務董事慧明法師等人，日前亦曾特地南下勘查，希望「僧伽安養」問題能早日獲得解決。

但就末學的了解，很多師父不願意離開自己的道場，也有師父認為色身該往生就該走，沒什麼好留戀；至於照顧老、病僧伽的問題，他們常有的觀念是：「寺院內自己應該解決的事，不該請求別的師父幫忙。」因為目前環境並不好，每個佛弟子都很怕自己修行的路受到障礙而沒辦法剋期達到目標，因此建立安養苑的場地及照顧問題，仍然有許多的困難要克服。基於此，末學不禁心生「隨緣照顧易，定期安養照顧難」的想法，希望在安養苑尚未成立前，大家能盡己所能隨緣照顧或供養師父。

人人聞之色變的洗腎

繼土石流的事件後，最驚悚的新聞就是奧運棒球隊的徐生明總教練得到腎衰竭必須洗腎治療。其實在民國 92 年的國人十大死因中，因腎炎疾病而死亡的人數即已高居第八位。最近正值農曆七月，寺院多舉行大型超薦及供僧法會，已知有很多位師父因水份喝得不夠，加上法會時不能中途上廁所，因急性腎炎而求診，甚至因血尿、酸痛必須住院治療。

從每年洗腎人口增加 10% 來看，事實上 10 年前大家就應該注意這個問題了。記得民國 81 年我剛到埔里鎮，有一次舉辦「愛腎週驗尿」活動，就發現許多老人，甚至 30、40 歲的人，都存在蛋白尿及血尿，可惜這些人因家庭因素及個人習慣無法改，最後都走入末期腎臟病——尿毒症，必須以兩天一次的血液透析治療來維持生命。徐總教練目前是採用肚子的腹膜透析維持生命，並等待捐腎，但大部分的患者並不一定有機會換腎，也不一定適合腹膜透析，所以必須每週三次到醫院報到，接受血液透析治療。

億萬富翁走入人生終點

劉老先生是位已接受治療 20 多年的尿毒症患者，他經常來回加拿大、日本遊玩，接受到最好的現代醫療照料，甚至擁有自己的專用洗腎機及管路。因緣際會，那一天在他上百坪歐式建築的家裡，幫他助念往生，勸他放下世間的一切，往生佛國淨土。早年劉老先生因先人的遺蔭繼承大筆家產，生活安逸而喜歡到處遊玩、嚐美食，尤其喜歡海鮮及酒類。中年以後經常引發痛風，尿酸經常高到 11.0，但飲食習慣仍無法改，尤其愛喝咖啡，甚至到了必須洗腎的日子，仍然每天堅持要喝咖啡。醫師不得已，只好開瀉藥給他拉出鉀離子，免得心律不整而衰竭，難怪早年稱「洗腎」患者為富貴病患者，經常必須傾家蕩產以支付醫療及生活費用。

中毒的免疫球蛋白

病患是一位 20 多歲的年輕的人，經常有血尿但查不出原因，經腎臟切片證實是免疫球蛋白 A 的遺傳腎臟病。本來這種病患 20 多年後才會有腎功能變壞甚至洗腎的可能，病患也十

分愛惜生命，經常來門診拿藥治療，但因為染上吸毒的習慣，吸食安非他命、大麻等毒品，以致身體遭受傷害，腎無法排去過多的毒素，現在必須靠洗腎維持生命。

危險的糖尿病

日前，有位罹患糖尿病多年的師父，聽說吃西藥會傷害人體而不敢接受治療，一直以食物控制或吃中藥，來求診時血糖 207，但臉部已出現浮腫現象。很多師父以為抽血腎功能正常就沒事，事實上腎臟是人類的忠僕，一定要損傷到只剩 30%以下的功能，血液才檢查得出來，平常則不會驚動它的主人。糖尿病控制不良患者是腎衰竭的大宗病患，而且預後相當差。因為一個強而有力的忠僕——腎臟都受傷了，其他的器官，心臟、肝、腦，大概也都有潛在性的傷害。因此，這種患者是腎臟科醫師最頭痛的病人。

腎結石加攝護腺肥大

一位 70 歲男性病患，因家人無法照顧而在療養機構靜養。他不僅行動不便，言語的表達亦不清楚，偶爾有血尿小便不順的問題，就看看門診針對症狀治療。去年有結石的毛病，家屬認為他年紀大了，開刀危險，攝護腺肥大吃藥即可，誰知醫院突然通知家屬說他病危，腎衰竭需洗腎治療。因此可知，長期性阻塞性的腎炎，亦是腎衰竭甚至造成死亡的重要原因。

大家都很好奇，衛生署統計的項目，尤其是十大死因中的腎炎、腎病症候群、腎硬化，究竟是哪些？末學特別在此列出比較常見的疾病原因跟一些可能症狀供參考。

- （一）急性腎炎：血尿、蛋白尿。
- （二）腎病症候群：水腫、蛋白尿、利尿劑無效。
- （三）慢性腎炎：長期不明原因的腎發炎。
- （四）急性腎衰竭：不正常懷孕、墮胎或受嚴重外力傷害、車禍、吸安非他命等毒品。
- （五）慢性腎衰竭：兩個腎不明原因萎縮。高血壓、糖尿病、痛風性腎疾病。

總之，只要平日多注意，定期做健康檢查，及早發現及早治療，並遵從醫師的囑咐服藥，不要亂服成藥、偏方、秘方，一定可以有效地控制病情，擁有更好的生活品質。