

『摩訶僧祇律』卷三十八中曾提到，有比丘尼乞食時，乞到隔夜的剩飯剩菜，吃了以後嘔吐不已。釋尊因此開緣，若體弱比丘尼乞到冷食或隔夜食，可請人或自行溫熱而食，不算違犯戒法。（大正 22・530 頁上）

在氣候炎熱的印度，佛陀弟子們沿處托鉢乞食，常因飲食不潔或食用殘羹剩餚，時常引起嘔吐腹瀉等腸胃疾病。因此經律中多處提及嘔吐的病因及印度傳統治療方法。

在『正法念經』卷六十四詳細描述嘔吐的分類，經文中將嘔吐分為：風吐、膯吐、唾吐、雜吐、蠅吐等五種。

第一「風吐」者，由於食用輕冷或無膩的食物，而引起的風病。第二「膯吐」者，食用辛辣的食物，鹹與熱和合，而引發的熱症。第三「唾吐」者，吃了甜、冷、重、膩滑的飲食後，馬上睡眠所致。第四「雜吐」者，由於輕冷、無膩、辛、醋、鹹、滑冷重膩等飲食所致。第五「蠅吐」者，誤食蒼蠅沾過的飲食而致嘔吐。

在中醫理論上，認為「嘔吐」一症，乃是由於邪氣在胃、胃失和降、氣反上逆所出現的症狀。古人以有聲無物為「嘔」，無聲有物為「吐」，但實際上很難截然劃分，一般都統稱為「嘔吐」。

中醫臨床常見有胃寒、胃熱、傷食、痰濁等四種嘔吐類別。第一種「胃寒」型嘔吐，症狀為嘔吐清水，口中多唾液，喜熱惡冷，小便清利，舌苔白膩等。此類型嘔吐徵狀與佛經中所述，因風病引起的「風吐」頗為類似。

第二種「胃熱」型嘔吐，食物吃進腹中隨即嘔吐，吐出物酸苦夾雜，口有臭氣，喜冷惡熱，舌苔黃膩。此類型嘔吐亦相似於經中所言熱症之「膯吐」。

第三種「傷食」的，胃部脹悶，噯氣吞酸，嘔吐物多屬酸腐宿食，若吐後便稍覺舒暢，舌苔厚膩。此類型嘔吐應與飲食所致之「雜吐」相似。

第四種「痰濁」型嘔吐，平時多有頭眩、胸悶、心悸等症狀，嘔吐粘痰或清涎，舌苔滑膩等症狀。

有關嘔吐的療法，據『四分律』卷四十二記載，將細軟頭髮燒成灰，然後和在水中，過濾飲用，可用來止吐。（大正 22・870 頁下）

『四分律行事鈔資持記』卷十六解釋說，頭髮微溫故可止吐。（大正 40・416 頁中）

根據中醫理論而言，頭髮又稱為「血餘」，性味苦溫，入心、肝、腎經，主治咳血、吐血而兼有瘀血者。另有消瘀、止血、補陰利尿，生肌斂瘡等功效。若以現代醫學分析而言，頭髮的主要成分為優角蛋白，燒成灰後，轉成炭化物。大陸中醫藥理研究發現，此血餘炭煎劑對於金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、A 型傷寒桿菌及福氏痢疾桿菌有較強的抑制作用。因此對於佛經中所提及的一些嘔吐症狀，的確具有止吐的效果。