

佛教僧伽醫護基金會本著「尊重生命」、「慈悲護生」、「生態保育」的宗旨，於民國九十年所成立的放生會，由許瑞助法官擔任會長，至今已約三年餘。今年五月十六日，一個晴朗而微風輕拂的好日子，由許會長、國立海洋大學副教授兼放生會顧問張建仁博士、冉繁華助理教授等人規劃，以及龍門公園陳錦瑩總經理鼎力協助下，在東北角海岸的鹽寮海濱公園舉行了慶祝佛曆 2548 年佛誕節浴佛法會及放生活動。

放生與淨灘

上午六點半，三部遊覽車分別從板橋捷運新埔站、樹林僧醫會等地出發，八點十分左右抵達鹽寮海濱公園。此時停車場上已經有很多自行開車前來的師兄、師姐，大家集合後魚貫地往園區入口走去。映入眼前的入口令人驚嘆，那是閩南式古色古香的建築，令人聯想起先民筭路藍縷的艱辛。聽說這裡以前非常荒蕪，經過十多年的努力，種樹、蓋小木屋及各種景觀設施；鋪海濱生態步道及腳踏車專用道等等，如今已經是東北角露營、健行、生態體驗的著名景點。

放生活動在園區內的海濱遊憩區舉行。從園區大門進入後，往左是日軍登陸遺址保留區和紀念碑，往右有景觀親水區，適合小朋友和家長戲水同樂，再往前是餐飲區和服務中心，有庭園咖啡座，黃昏時分喝一杯香醇咖啡，邊品味邊享受自然美景一定非常舒服吧。大家順著園區道路往前，走到海濱生態步道區，志工及會務人員已經布置好進行儀軌的香案。大夥兒在基金會執行長上會下宗長老帶領下舉行放生儀軌。大眾合掌虔誠唱誦楊枝淨水讚、大悲咒、代水族眾生皈依三寶、懺悔罪業、發願。頓時法音遶繞，法喜充滿，莊嚴之至。

實施儀軌後，約上午九點，大眾隨長老前往卡車停放處，先由長老為十萬尾黃臘參魚灑大悲水。然後，大眾分兩列領取魚苗前往海邊放生。這次的十萬尾魚苗分裝在 531 個塑膠袋裡，每袋約 200 尾魚苗，袋中有純氧，足夠讓魚苗保持活動力。拿到魚苗的人都至誠持念「觀世音菩薩」聖號前往海濱遊憩區，遊憩區一邊是沙灘，一邊有岩礁，水域邊都有安全組志工提醒大家注意安全，長老也一再用麥克風呼籲大家在沙灘放生，不要到滑濕的礁岩區以免跌倒。

岸邊視野寬廣無垠，海水澄清湛藍，景色如詩如畫，令人心曠神怡。在大眾虔誠的梵唱祝福聲中，魚兒從塑膠袋中游入大海，很快的所有塑膠袋的魚苗都放入大海，大家拿著空塑膠袋進行淨灘服務，將菸蒂、保麗龍、垃圾等帶走，留下潔淨的沙灘，也是功德一件吧！

上午九時四十分許，所有的魚苗，都已回歸大海，淨灘服務也告一段落，長老帶領大眾回向--「放生功德殊勝行，無邊勝福皆回向，普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹」。並且宣讀疏文，祈求三寶加被捐款者及眾等病苦業障悉消除，福慧增上。

浴佛法會

十時左右，大眾搭上原車前往龍門公園，該公園有全國最大、設備優良、安全的露營區，占地約 70 餘公頃。園內設有木屋、汽車、木板、草皮等 4 種營位，每個營位都有草坪及木製野餐桌。園區內也提供 20 間小木屋給住不慣帳篷的人，夏季夜晚還可在河濱公園草地上，架設起高倍數的天文望遠鏡，觀賞星空的奧妙。難怪事前來勘查場地的副會長梁昇富、何東周等人一再推薦大家來這裡住宿或露營，還說如果不是住宿區已經客滿，真想提前一天住在這裡，一早直接加入放生行列。

到達龍門露營區後，大家順著柏油路往裡走，沿路或花木扶疏，或綠草如茵，一路上，我們遇到的，有闔家在營地上同樂的，有穿著泳裝剛游完泳的夫婦，有推著腳踏車正要去自行車專用道馳騁的青年，也有滿頭大汗的小兄弟們，後面追著的是氣喘吁吁的父母……。我們這一系列隊伍，前面是慈悲的師父，後面跟著的則老老少少都有，大家都滿懷著歡喜心，非常有秩序地依照法師的指引，向舉辦浴佛典禮的開放式活動中心走去。

到達龍門公園免費提供的浴佛大廳後，志工們忙著布置，秀鳳師姐負責所有的鮮花，簡單而莊嚴的佛壇上供著壽桃、素菜，還有浴佛所需的佛像。兩旁的樑柱上，貼著浴佛的偈語：「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身」。天氣雖然很熱，有志工準備了一大桶冰涼的愛玉，這真是最及時的解渴聖品，每個人都喝到嘴裡，涼到心裡，愛到最高點。感恩學佛的路上有這麼多人發心提供貼心服務，我們豈能不加倍用功呢！

外面艷陽高照，我們所在的大廳卻清風徐來，不覺得熱。場地布置妥當後，會宗長老先向大家宣布浴佛的程序，並且說這次浴佛法會有這麼好的地點，大家真是有福報。然後由放生會許會長擔任主持人，感謝這次協辦的交通部觀光局東北角海岸國家風景區管理處、經營龍門露營區及鹽寮海濱公園的凌群育樂公司陳總經理。陳總經理在致詞中，告訴我們一個人定勝天的小秘密，那就是十五年前，這裡是一個被盜採砂石業者挖得滿目瘡痍的黃沙地，現在我們看到的一草一木，這麼繁盛茂密，都是人工栽植出來的。露營區內的河濱區仿唐朝的庭閣建築，令人發思古之幽情，更是值得推薦。

隨後，會宗長老頒發聘書給海洋大學的冉助理教授，由張建仁博士代表接受。這次放生活動事先的水質測試、環境評估、魚苗種類選購，都是由他和張建仁博士所協助。

長老開示

聘書及感謝贊助單位的感謝狀頒發後，由僧伽醫護基金會執行長會宗長老主持浴佛法會，法師一一就位。這次參加放生浴佛的共有 269 人，來自各階層，還有人把家裡的寵物

也一起帶來親近三寶。偌大的空間裡，大家井然有序，虔誠地跟隨長老拜佛，唱誦爐香讚，上供，念疏文回向，莊嚴唱誦聲在大廳繚繞。

2548 年前的 4 月 8 日，印度迦毘羅衛國的王后摩耶夫人，在藍毗尼花園的無憂樹下，生下了悉達多太子，也就是後來出家成道的佛陀。太子誕生後，一手指天，一手指地，說道：「天上天下，唯我獨尊」，意思是說：「我乃是宇宙最尊貴的覺者，我將廣度一切沉淪生死的眾生。」，隨即天上九龍呈祥灑下香雨，沐浴在太子的身上。後來，佛教徒每年為慶祝佛陀誕辰就沿用比例舉行浴佛儀式。

會宗長老隨即為大眾開示，闡明浴佛的功德道：

「我們今天來浴佛是很有意義而殊勝的，佛陀告訴我們：心佛眾生三無差別。很多人問，佛在哪裡？現在我只能借用祖師的話來告訴大家：『佛在靈山莫遠求，靈山只在你心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下去。』所以，大家拜佛、求佛，知道靈山在哪裡，佛在哪裡了嗎？佛陀在菩提樹下求道時，眾魔用名望、女色、權力等等來擾亂他、誘惑他，但是佛陀都沒有受到影響，還降伏群魔而成正覺。

人人都有佛性，都可以成佛。但是佛性在哪裡呢？如果我們身心受到五欲的迷惑而貪染，想要吃得好，穿得好，怎麼能見佛性呢？所以唯有心無罣礙，才能不顛倒妄想，遠離恐怖，找到清淨、智慧、光明的佛性，明白因果，慈悲、愛語、利行、布施，行菩薩道。布施又包括財施、法施、無畏施，使人沒有畏懼。布施是無上的功德。

世間的貪求、是無止盡的，有限的物質難填無窮的慾壑，佛陀示現人間時，讓人天現出了光明，讓我們了解，唯有親近三寶，遵循佛陀教導我們的正確解脫道路，才能真正出離三界，證得涅槃，離苦得樂。今天佛陀的聖誕，浴佛的意義在淨化個人的身口意，在浴佛中我們要誠懇祝禱唱誦『我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身』，願祛除貪欲、瞋恨、愚痴的污垢，讓自己身行、語言、心意都能保持潔淨，希望社會清淨安寧，沒有暴力、詐欺、邪惡等事件，環境能夠優美清淨，並且藉著浴佛的功德，淨化自己的煩惱塵垢，美化我們的社會國土，轉五濁惡世為清淨的淨土，導邪曲人心為善良菩提，這就是浴佛的真正意義。

雖然我們灌沐如來的只是一瓢水，但是因為清淨，其萬德莊嚴的功德像大海一樣，讓沒在五濁塵世的眾生能修慧修福，證得如來法身。」

長老開示後，大眾向長老問訊，然後排班浴佛。隊伍分為兩組，一組兩列，每一組浴一尊佛像，同組的兩人分別從佛像左右灌沐如來，佛像是釋迦牟尼佛出世時一手指天一手指地的悉達多法王子像。長老教導大家先問訊，再拿杓子舀一瓢香湯灌沐於佛像，浴佛時必須存有信心、歡喜心、誠心和正心。浴佛完畢後從兩旁的志工手中領取壽桃和香湯。冰涼

的香湯是長老親自調配的檀香水，喝了對身體非常好，大眾如獲至寶，拿到後立即一飲而盡，祈願身口意都得清淨。

這次參加放生浴佛的有近三百人，分成四列浴佛，圓滿時已近中午，午齋由林素媛師姐經營的「大自在生機飲食」製作，菜色豐富、爽口而兼顧營養，雖然是大熱天，大家都吃得津津有味，有些人吃了一個還意猶未盡呢。

優遊自在隨意行

午齋後是自由活動時間，大家可以自己在園區遊覽。龍門公園到鹽寮有一條自行車專用道路，全長共四公里，沿著福隆至鹽寮砂丘行走。為了配合自然環境，全線高低起伏，一路除可觀察砂丘植物，如林投、馬鞍藤、海檬果、蔓荊等，並可盡情欣賞柔細的沙灘與湛藍清澈的大海。騎一趟下來，既健身又飽覽自然美景，觀察生態，真是太划得來了！如果你不想騎車，園內走走活活筋骨，或靜靜地找一處涼快的樹蔭下享受自然的涼爽海風，也是另一種收穫。這一次的放生浴佛行，在會長策劃及各單位的贊助下，真是慈悲與智慧兼備的殊勝之旅。

所謂不殺為諸戒之首，放生更是積極的救命行為，尤其集合大眾這一念救護生命的悲心，其心力、功德更是不可思議，誠非金錢、物質所可比量。據送魚苗來的司機告訴許會長：「今天放生的魚苗，四個月後就可以長大並且在市場販售。」如此說來，今日的放生豈不是與這十萬魚苗結了一個難得的善緣，救了十萬條生命。佛經上說：「雖有殺百人百馬之罪，若放一眾生，清淨彼罪障。若放十三眾生，淨除萬劫之罪障。」一切有漏善法中，沒有比放生功德大的。放生功德如此殊勝。誠盼大眾都能「尊重生命」、「慈悲護生」、「生態保育」，將僧醫會放生會的理念落實在日常生活之中，讓人心淨化，社會更祥和。阿彌陀佛！