

僧伽醫護基金會自民國八十七年成立以來，以醫護為本，淨土為歸，希望全國僧伽都能獲得最好的健康照護。六年多來，除了巡迴在全省為法師做免費健檢暨中西醫診療活動外，更希望在北、中、南、東部各區，都能有設備好、服務貼心的醫院，成為僧伽健康照護之特約醫院。

四月十四日，繼先前已經簽約的埔里榮民醫院和署立台中醫院之後，署立台北醫院和基隆醫院，也和僧醫會簽定了僧伽特約醫院合約。署立基隆醫院院長李懋華指出：「出家眾到醫院做一次檢查，往往時間花得很多，會到中午過後，對過午不時的師父尤其不便，因而很多師父視就醫為畏途，錯過疾病治療的黃金期。…成為僧伽特約醫院後，僧伽來院就醫將有專責人員負責，可以事先排訂時間，就醫費用則比照院內員工給予優免。」李院長真是說出了法師的心聲和特約醫院的目標。為了讓法師更了解特約醫院的特色，本刊將一一專文介紹，本期先對署立台北醫院做個巡禮。法師能健康地修行弘法是我們衷心的祈願，如果需要檢查或就醫，特約醫院一定會提供最佳醫療品質。

根據衛生署於六月中旬公布的資料，惡性腫瘤（癌症）連續第 22 年蟬聯十大死因之首，平均每 14 分 56 秒就有 1 人死於癌症。本期「專題企畫」——蔬果的抗老防癌功效，是從台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長謝明哲博士的演講整理為文。謝博士從營養學的觀點，教育大家飲食均衡是健康的保證，蔬果既有抗老防癌的效果，又是維持適當體重，遠離慢性病的最佳選擇。

另外，自殺已連續第七年擠進國人十大死因，去年排名第九。憂鬱常常導致自殺，許多自殺事件其實是可以預防的。「如何揮別老人憂鬱」由精神科莊曄 醫師執筆，讓我們從個案中找到啟發與改善的契機。