

結核病危害人類的歷史非常久遠，根據人骨的紀錄，西元前數千年已有結核病的受害者，而歷史上亦有許多有名的人深受結核病所苦；例如鋼琴家蕭邦、英詩人雪萊、「金銀島」的作者史蒂文生、亂世佳人女主角費雯麗等等，曹雪芹更是將肺結核病人林黛玉的症狀描繪得栩栩如生。而直到一八八二年三月二十四日，德國的科霍博士（Dr. Robert Koch）才找到它的致病菌——結核桿菌（Mycobacterium tuberculosis），三二四世界結核病日（三月二十四日）即是為了紀念這個偉大的發現。

結核菌透過飛沫傳染結核病，當大量吸入傳染性結核病人在吐痰、咳嗽、打噴嚏、說話等噴出的飛沫時，就有可能受到感染。該菌經由呼吸系統進入體內後，可在任何器官引起病變，如肺、腦膜、骨骼、淋巴腺、腸、泌尿及生殖器官等，因其為好氧細菌，所以大多會在肺內，故肺結核病人約佔所有結核病人的八成到九成，這也是過去我們俗稱的「肺癆」。

就目前治療的方式，傳染性結核病人只要按規定服藥，兩天後傳染力即降為先前的十分之一，按規定服藥兩星期後傳染性即大幅下降。因此，如發現週遭朋友有久咳不癒或罹患結核病的情形時，應該鼓勵他及早就醫並時時關心他是否按時服藥。經由有效的藥物治療，病人即沒有傳染的危險，因此我們目前的政策是鼓勵病人盡量能居家治療，在親友、家人的陪伴下完成治療。親友的關心及關懷是鼓勵病人對抗結核病最好的方法。找出結核病人，給予有效的治療，以減少傳染源即是預防自己以及親友感染的最好方法。出家師父居住在道場，生活作息都在一起，尤其要特別留意。僧伽醫護基金會為師父所做的義診項目包含 X 光，能有效篩檢可疑的患者，並追蹤治療。

希望師父們都能定期接受檢查，保有健康的法身弘揚佛法，這才是三寶弟子之福。