

民國 92 年 12 月 14 日上午 7 點，依約來到台北行天宮，只見松江路上停著許多車，憑直覺來到一輛大型遊覽車的車門邊，向站在門口的師姐詢問，確定是前往台中南普陀寺參訪的車子，於是快步踏上階梯。進得車來，發現車內已經坐了好些人，而且全都坐在車子的右側，一問之下，才知道他們都是在海濤法師那兒參加放生活動和共修的菩薩，車的左側空位則是留給僧醫會志工的。

說起這次前往南普陀寺參訪的因緣，要追溯到 10 月份僧醫會舉辦的五戒、菩薩戒戒會。當時的得戒和尚上道下海律師、陪堂和尚上淨下旭法師、大會執行秘書長上本下因法師，都在南普陀寺擔任要職，大會執行長上會下宗長老也是南普陀佛學院畢業且曾任第四、五屆副院長。戒子們在他們的帶領下，虔誠恭敬地學戒、受戒，內心都充滿感激與法喜，謝師的念頭一直縈繞心頭。經由熱心的李素卿師姐聯繫，獲得台中南普陀寺當家師上淨下旭法師的應允，並且恭請住持兼佛學院院長上道下海長老開示。當這項安排確定後，李師姐立刻邀約戒子們踴躍參與，但由於時間迫近，沒有辦法連絡到所有戒子，很多接到通知的戒子又不克前往，而戒子之一的董苾蕊師姐和同修得知這次難得的親近三寶機會，告訴在海濤法師那裡共修的菩薩，立刻獲得熱烈迴響。學佛向佛之心不分彼此，愈多人參與愈能產生新的火花與力量，也許這正是佛菩薩的安排吧！護持法師健康的僧醫會由於有新血加入，一定能做得更多、更好。

原定 7 點出發後依序前往三重省立醫院、板橋地方法院接其他人，但因故車子慢了 20 分鐘才上路。所幸一路順暢，車抵南普陀寺的時間只比原來預定的 10 點 20 分慢了 10 分鐘。領隊上傳下晃法師與當家師上淨下旭法師商量後，決定將參訪行程略作調整，原定上午舉行的上道下海律師開示改在下午。上午則先由當家師集合大眾排班，並介紹南普陀的歷史和環境，他說：「南普陀寺的前任住持上廣下化老和尚，也是僧醫會的發起人之一，他畢生提倡『持戒念佛』為一體而不可分，學佛人能持戒又念佛，臨命修必能蒙佛加被，隨願往生。」上淨下旭法師開示過後，時間已近 11 點，於是大眾進入講堂用午齋。素食便當菜色豐富而清淡可口，頗合健康原則。用完齋並將垃圾分類收拾後，回到車上午休，上淨下旭法師準備了他帶領南普陀寺行腳花蓮的 VCD 放映。螢幕上東部的好山好水，令人驚艷，台灣真是個好地方；只見法師們背著僧袋，一步一腳印默默地走著，晚上借宿學校或寺廟，力行苦行僧般的修行以磨礪心志。據上淨下旭法師先前的說明，這樣的行腳已經走過三次。行程包括：南普陀寺到屏東，南普陀寺到花蓮太魯閣，花蓮到台東。

午休後，大眾再度到講堂恭候上道下海律師開示。海公雖然是教內淨戒耆德長老，卻非常慈祥謙和，開示時總喜歡說自己是「隨便說說」，但是實際上卻字字句句珠璣，只看聽者是否能心領神會挖到寶藏了。以下就是海公開示的大要：

今天大家有緣，從台北來南普陀聚會。大家都是已發廣大心受菩薩戒的佛弟子，是很高尚的。

受菩薩戒時戒師會問：「你是菩薩否？」答：「是」。問：「你發菩提心未？」答：「已發菩提心。」這是正授菩薩戒的問答。如果受戒者未發菩提心則不能受戒，因為不合佛制與佛戒。有菩薩的性質才可以受，否則不可以受，這是佛陀的制度。而所謂「發」是發動、發起的意思，先發起想受菩薩戒的心謂之發心。「菩提」是梵語，中文的意思是「覺道」，意謂有覺悟修學佛道的心理。已發菩提心者將來要成佛道普度眾生，而「發菩提心」就是已經覺悟成就佛道的理論。

受戒者是菩薩類的人，應該諸惡莫作、眾善奉行、清淨身口意三業，這是自利。進一步還要普利一切眾生，有益有情界，這是利他。總結來說，就是要自利利他，自覺覺他。

今天大家都是凡夫菩薩，在台灣以念佛為多，修禪也一樣可以。各位既然已經受戒，務必好好受持，不要犯戒。受持菩薩戒功德很大，將來可以成佛；但犯戒的罪過也很大，所以現在來談談念佛。

為了持戒，行為上必須清淨身口意三業，而在心理上該如何對治呢？不二的法門就是好好念佛。應該怎麼念佛呢？本來應該思惟、意念佛的種種功德，但是因為做不到，就採取方便的方法，也就是念佛號。我們念「阿彌陀佛」，也就是無量壽、無量光。《阿彌陀經》裡提到：「無有眾苦，但受諸樂」。生到極樂世界的人，非四大假合，而是蓮花化身，跟隨諸佛修行，隨時受教，是無退墮、無障礙的因緣。

再說「無常」，從無到有，從有到無就是無常。比方說我們講經，一字一字、一句一句、一段一段地講完，就沒有了，這是無常。人從生下來開始就一分一秒地邁向死亡，這也是無常。極樂世界則是完全清淨的國土，希望已經受戒的人都能觀想「阿彌陀佛」，有觀想念佛、觀像念佛。如前面所提過的，真正的念佛應該觀想阿彌陀佛的無量功德、智慧、道德……等等，但是因為我們無法做到，所以要念佛號，並念到一心不亂。

今天大家有緣來這裡，但時間有限，待會還要出坡，還有很多功課，我就不耽誤大家的時間，隨便地講到這裡。阿彌陀佛！

大家恭敬地聆聽開示後，起立恭送海公回寮。由上淨下旭法師繼續帶領共修及出坡。共修後，他講述了幾件上廣下化老和尚的至誠感應神蹟，例如老和尚如何憑著自己的持戒念佛的功德，回向亡父亡母，親眼看見母親升天，父親往生西方極樂世界等等。聽後更令人讚歎持戒念佛功德不可思議。

南普陀的道風享譽海內外，是佛教淨土宗聖地，我們這些有緣人為了能為如此清淨的人間淨土留下點實質貢獻，且讓每個人能擁有特殊而美好的回憶，出坡成了大家盼望的功課。但是南普陀寺的環境非常整潔，出坡該做什麼可真是讓當家師大傷腦筋，據他說，足足想了一個禮拜，終於想到了，就是讓大家替空中花園的草皮拔除野草。其實韓國草長得

挺好，雜草不算太多，因此師父特別交代認清楚，別拔錯了，大家聽了不禁莞爾。出坡時，師父準備了斗笠、手套，但大部分人都赤手空拳地拔草，暖洋洋的陽光灑在身上舒服極了，不時還有微風徐來，似乎根本不需要斗笠。但有些人因為不忍辜負師父的體貼好意，所以還是戴上斗笠、手套。他們說：「師父既然準備了，就要用啊，才不會讓他白費苦心！」有這麼能設身處地為人著想的好同修，相信大家學佛的路上定能彼此照顧、日益精進。

出坡後，已經將近原先預定的回家時間，上淨下旭法師問大家是要回台北，還是聽本因法師開示？沒有一個人急著回家，所以雖然時間延後，開示仍然在大家期待下在講堂展開。本因法師首先說，大家發心來此，是做功、是修福報，也是三寶弟子收集資糧的增上。接著他送給大家「持戒修福有智慧、因果不虛常不悔、善根深固福德多、我法二空同佛歸」四句偈語。並說：受了三皈依、八關齋戒、五戒或菩薩戒後，要摒棄世俗習慣而多用佛法的習慣來分別善、惡、執著與煩惱。要放下世間法的不善，提起聖人的指導，將戒律與經論的定慧配合，持戒得不悔，不悔而歡喜，由喜生樂，由樂得定，再依次達到厭離、無欲、解脫的境地。能聽法要也是修福，能培養「不貪、不瞋、不癡」三善根謂「福報」。人天修行因果第一，但是一定要先修福；生死關頭念佛第一，並非只在口中念，而是心中要往佛道走，從誦經、念佛、打坐中覺照，反省、放下過去，策勵未來又不落當下的思維，即使遇到逆緣，也不要種惡因，要佈施、持戒、忍辱、精進、慚愧、修行。末了，更祝福大家「日日菩提長、身心道隆、家庭和樂」。而這一天的參訪，也就在「聆聽法要修福」之中畫下完美的驚嘆號！每個人都帶著新增的資糧，法喜充滿地踏上歸途。

向上淨下旭法師告假之時，他還一再殷殷囑咐大家要多多護持僧伽醫護基金會。是的！法師常常為法忘軀，如果法師沒有健康的身體，我們又如何能夠有機會聆聽法要修福增智慧呢！因此，一定要多多宣揚僧醫會的理念，並且從自身做起，讓護持的力量愈來愈增上。