

台灣正快速進入老年化社會……老化程度再創新高，老化速度也超過全球各主要國家。經建會估計，依此發展趨勢，十年後，台灣的老年人將超過幼年人口數，平均每四名工作人口就得養一名老人。」

上面這段文字，刊載於去年十二月底的各大報。這樣的內容雖然不令人意外，卻頗令人憂心。俗話說：「家有一老，如有一寶。」老人家健康的時候，當然如此，但生病、住院時，情況就會完全不同，甚至可能弄得家中人人心力交瘁。然而，老、病是不可逆轉的宿命，一般人年老時或有家庭做後盾，給予支持照顧；或有養老院等社會福利機構提供協助，而獻身佛陀弘揚佛法的僧伽，因為戒律及需要精進、親近佛法的適當環境，該何去何從呢？世俗的安養院不能提供適合的環境，道場、精舍或茅篷又缺乏足夠的醫療設備或人力。難道他們只能自求多福，陷於無奈的境地嗎？

僧醫會創立之初，即將成立合乎佛制、僧伽專屬的安養苑列入中程目標，在民國 90 年的第二屆第一次董事會中，董事們有感於這項需求愈來愈迫在眉睫，上如下悟長老與上體下慧長老提案將其列為專案計畫，立即獲得全體與會董事贊成支持。基於此，僧醫會一直積極地募款、覓地，規劃「僧伽如意道場」，希望盡快讓僧伽及優婆塞、優婆夷，在老、病時有一個令身心安和、尊嚴、法喜充滿的安養苑，完成道業的成就。

然而在「僧伽如意道場」未成立前，為了讓無親無故，生活又無法自理的法師獲得妥善照護，僧醫會與位於深坑，群山環繞的「健順養護中心」簽訂特約合約。去年 12 月 31 日，前後任的執行長上慧下明法師、上會下宗長老，率領上傳下晃法師、僧醫會行政人員黃榮輝、醫護志工張美雲、醫護組楊漢嫻等人，特地前往健順探望一位年近 90，出家已經 60 多年的老法師。他在那裡已經兩年多，當初經過一番懇求才願意留下來，現在輕微失智，不愛說話，也無法自行走路，必須依賴輪椅。

健順的創辦人是篤信佛法的居士，因此院方非常尊重及照顧老法師，除了單獨為他準備素食，還定期為他剃髮，幫他維持莊嚴的法相。但是這裡畢竟是一般養老院，所以他不能像在精舍時那樣禮佛、做早晚課；又沒有志同道合的好同修，只能自己孤單地在心中念佛，不勝淒涼！

僧醫會這次探訪，為他帶去手套、襪子、毛線帽等，由於天冷風大，長老又拿下自己的圍巾為他圍在脖子上，並且問他「在這裡住得好嗎？有沒有缺少什麼？」他的話很少，只是點點頭、微笑，以及一再地請大家坐下來。照顧他的護士向本會醫護人員說明他的健康狀況及日常生活情形，並且說由於夏天的短衫洗得次數多，已經較為破舊，最好能多準備幾件替換。長老立刻應允為他定做，還囑咐隨行的醫護組人員記下來，再為他添購背心、厚披肩等。臨走時，大家與老師父殷殷話別，請他多多保重，很快會再來看他。但是心中想的也許都是同一件事：如果僧伽有自己的如意道場該有多好！

* * * * *

看過在健順安養中心的老師父，懷著絲絲惆悵，一行人在黃榮輝師兄司掌方向盤下往士林的方向進發。在靠近士林官邸旁，彎進一條綠色隧道，來到黃柏霖居士的辦公室。黃居士護持僧醫會不餘遺力，去年十月份的五戒、菩薩戒戒會香積，他出錢出力功德圓滿。他的同修是某大公司財務經理，燒得一手好菜，是戒會時的大廚，烹調的菜餚既賞心悅目又滋味絕佳，人人讚美。我們到達士林時已經過了中午，黃師兄準備了素麵和蔬菜湯招待大家，用完餐又親自沏了上等好茶。席間，大家的話題繞著僧醫會的過去、現在和未來，談到創立的艱辛、成立後遭遇的困難，甚至曾經連員工薪水都付不出來，現今又遇到不景氣，捐款減少……等等，最後話題轉到安養院的募款、籌畫，大家一致認為這是未來發展的主軸。上慧下明法師、上會下宗長老、黃柏霖居士異口同聲地表示這件事非常重要，一定要有縝密的規劃、足夠的準備金，一旦成立就只能成功，不能中途喊停。上慧下明法師留學日本時，非常留意當地的安養院，希望勾勒出符合佛制且最完美的僧伽安養苑，另外，她還希望有機會到歐美參訪當地的安養苑，多汲取各方的優點，建構出世界一流，堪為教內模範的僧伽安養苑，而就像當初創立僧醫會秉持的理念——不分教派——所以只要是佛教僧伽或三寶弟子，並符合條件者，皆歡迎來此安養。

大家聊著聊著，時間已經接近三點，由於還有一位在台北某道場常住，已經年近九十的老法師需要訪視，只好意猶未盡地暫時打住。

老法師的一位在家信眾去年 12 月 26 日打電話給僧醫會，說法師民國 88 年曾經中風，現在雖然已經痊癒，但有嚴重貧血及前列腺肥大問題。道場的伙食太硬，不適合牙口不好的老人家，屢次反映都沒有改善，因此他希望能找一個提供柔軟飲食的道場暫時居住調養身體，等身體狀況轉好，再回到本山道場。長老等人聽了他的敘述，非常希望能立刻為他解決問題，無奈僧伽如意道場還在籌畫階段，一切有待努力。於是，只能先應允代為尋覓合適的道場讓他暫時前往，另外，法師到醫院看病前的掛號及看病當天的接送、陪伴，僧醫會將請專人負責。

法師出家多年，和大家聊了很多學佛的心得，還以自己的現況比喻，說學佛的人不但吃的食物要柔軟，心也要柔軟等等。僧醫會帶去給他禦寒穿著的襪子，他堅持不收，直說，自己穿用都很簡單也已經足夠，拿去送給需要的人吧。環顧室內，簡簡單單的家具：一張床、書桌、書架，上面堆滿了書，茶几上有電鍋、瓶瓶罐罐的五穀粉等等，我們帶了當期的雜誌，他雖然很高興，卻感傷地說：「現在眼睛不行了，所以也較少看書。」談話之間，鬧鐘突然響了，報著當時的日期和時間。原來，老師父自己不會調鬧鈴，拿出去請朋友代為調到上午四點，沒想到卻誤調為下午四點，所以這會兒鬧鈴叫個不停。我們聽說後，特地幫他重新校正，調到正確的時間。

陪伴老師父聊天時，醫護組楊漢璇關心地詢問他的健康狀況，問到他的血壓，他說都正常，醫護志工張美雲說車上有血壓計，於是拿來為他量，漢璇師姐則忙著記錄法師自述的

病史。將近五點，黃柏霖居士表示還要回去處理公文，向法師告假，又代表僧醫會供養法師後離開老法師常住的道場。大家一起搭電梯下樓，到大殿禮佛。不知道禮佛的時候，是不是都在祈求佛陀加被，讓僧伽如意道場早日成立。相信，由於這次的訪視，更加強了每個人希望盡快完成僧伽如意道場的願望與信念；也希望「虛空有盡，我願無窮」，這個宏願能在諸佛菩薩庇祐下早日圓滿。阿彌陀佛！