

著名的《歐洲更年期雜誌》(Maturitas)，第一次接受中醫研究的論文是最近 1 月號的「加味逍遙散治療更年期障礙」，內容為比較中藥「加味逍遙散」和荷爾蒙 (Premelle) 治療更年期障礙的效果，發現中藥效果不遜於荷爾蒙，且大大減少了副作用。而加味逍遙散這方也是在台灣 1983 年至 1988 年經中國醫藥大學附設醫院統計濃縮中藥銷售量排行第一名。因此來介紹這味服之能令人輕鬆自在逍遙的紅牌方子。

## 逍遙散可治神經衰弱

為何說它能令人服之逍遙呢？這要先從中醫「肝」的生理功能認識起，中醫認為肝的功能是『主疏泄』，意思是能疏通暢達全身氣機，這與精神情緒有關。人若在順境中，氣機平和，肝之疏泄功能正常，自然健康無恙；但若有所壓力挫折，導致精神抑鬱、情緒低落、焦慮憂愁、沮喪，就會影響「肝」的疏泄功能，以致疏泄不及，從而全身氣機不暢，這就是『氣鬱』，甚者會入血而為病。這種疏泄不及而致氣機不暢，就是中醫所謂的「肝氣鬱結」，其他症狀兼有失眠健忘、肢體無力、胸悶歎息、胸口灼熱、脅肋脹痛、胃脘疼痛、泛酸噯氣、腹中嘈雜、納呆腹脹、性慾減退、男子陽痿早洩、女子月經不調及經痛等症。頗類似神經衰弱、神經官能症。所以透過疏肝、理氣、解鬱的方法，如「逍遙散」，令「疏逆和中，諸證自已」，故有『逍遙』之名。

## 逍遙散的組成、功用、適應症

「逍遙散」組成有當歸、白芍、柴胡、白朮、甘草、茯苓、煨薑、薄荷。功用是疏肝解鬱，健脾調經，是和血解鬱之方；若肝鬱脾虛，而有化火生熱的現象。或煩燥易怒、或頭痛目澀、或面赤口乾、小便澀痛等舌質紅苔白，脈弦數，可再加涼血清熱的牡丹皮及梔子，就成為「丹梔逍遙散」，也就是上方所提及的「加味逍遙散」。

其適應症非常之多，舉凡病症是在肝、膽、目、脾、胃、精神、女子的月經、子宮、白帶、乳房、更年期……等，凡是辨證有「肝鬱脾虛」或「肝鬱血虛」者，都可以選用「逍遙散」，有熱象就改用「加味逍遙散」。所以似乎此方適合女子較男子為多。但，藥方不分男女，男性若遇有「氣鬱」的問題，如精神情緒壓力大、憂鬱者，也是可用的。像最近門診有位 24 歲年輕的男士，二月初時就因左胸痛，一直痛到後背而到長庚醫院檢查，結果正常。但疼痛一直持續，所以來診，一進門診，眉頭就深鎖，問診得知他情緒容易緊張、時常短氣、喘不上氣來、胸部刺痛，有時甚至痛到很難入眠，有心悸心律不整，他的舌質淡紅，苔薄，脈弦，右寸弱，辨證為氣陰二虛兼肝氣鬱結血瘀，給予加味逍遙散和生脈飲加活血化瘀藥。兩個星期後回診，左胸痛已減。所以逍遙散如四物湯，並非女性專屬的藥方。

## 臨床應用加減

除了上面所提的胸痛心悸外，逍遙散的應用範圍相當廣，像：

1.眾多中醫雜誌有應用在治療肝脾腫大、卵巢囊腫、乳腺增生、乳頭瘤、乳衄、閉經、痛經、心悸、泄瀉、瘰癧、目翳(眼眨)、飛蚊症、視力疲勞症，中心性視網膜脈絡膜炎、球後神經炎……等，其它亦如——

2.激躁性腸炎：肝脾失和，證見胸脅痛，腹脹痛，腸鳴泄瀉，此種泄瀉的症狀常於緊張時加重，可用逍遙散加左金丸或痛瀉要方。

3.十二指腸潰瘍：肝脾失和，證見胸脅脹痛，胃脘脹滿，噯氣泛酸，此種患者空腹時較痛，常在半夜痛醒，進食後減輕，個性多較緊張，常用逍遙散加半夏瀉心湯。

4.慢性胃炎：女性患者，餓時胃悶痛，胃痞脹而胸悶，有鼻過敏，寸脈弱緩，舌紅暗苔薄，為肝鬱脾虛，用香砂六君湯和加味逍遙散加減。

5.失眠、神經衰弱：如某位 37 歲女性患者，經前頭頂心痛，醒後難再入睡，多夢不酣，胸悶，二肩頸酸，便散，二側頭痛，心悸，身倦，服四物後口乾舌躁，脈沉弱，舌淡紅朱點苔薄白，辨證為肝血不足脾虛化熱，用酸棗仁湯和加味逍遙散治療。

6.慢性肝炎或肝硬化：慢性肝炎用逍遙散或小柴胡加板藍根、黃水茄、虎杖，夾濕熱者再加茵陳五苓散；肝硬化則多夾瘀症，可以逍遙散加桂枝茯苓丸……。

7.心臟神經官能症：多見於女性，常有多種心臟方面的陳述，如心悸、胸悶、心前區隱痛、頭眩、失眠等。類似神經衰弱的表現，並無任何器質性心臟病變的證據，用逍遙散加炙甘草湯或天王補心丹。

現代人生活緊張忙碌，壓力大增，往往出現心悸、胸悶，以為自己心臟出了問題，等檢查出來一切正常時，不得不承認自己已有了心理精神層次方面的問題，所以，疏肝解鬱的逍遙散是不錯的選擇，但當尋求藥物的治療之外，心理層次的問題，也是要從心理著手，所以，保持樂觀進取積極的生活態度，會使治療事半功倍。