

佛法要靠僧伽來宏揚延續，為師父看病是第一福田，僧醫會辦的義診，我總會盡可能地參加。」說這句話的，是桃園榮總內科主任，心臟內科專科賴文源醫師，說話的當下，他正在前往台中南普陀寺義診的途中。

話說當年接觸佛法的因緣，賴醫師說，那要追溯到就讀員林高中時，在同學的好意安排下，參加大學聯考時，他們就借宿在台中的寺廟裡。考上國防醫學院後負笈北上，生活單純、假期多，每逢假日就和同學一起參加佛學社的活動，到各地寺廟參訪、打佛七。水里蓮因寺、三峽西蓮淨苑都是經常去的道場，更在同學帶領下，前往松山寺聽上道下安長老、上智下諭長老、上淨下空長老講經。當時其實聽得懵懵懂懂，但至今仍記得上淨下空長老講的是「六道輪迴」，主要闡述的是「放下」，粗淺地說，就是不要斤斤計較，不要爭名奪利；能捨才能得，提起與放下都適時合度。後來，皈依於上智下諭老和尚，常常親近他老人家，才漸漸對佛法有了進一步的認識。

「我覺得，聽講佛經可以學到傳統孔孟教育下學不到的東西，」賴醫師娓娓道出他學佛的心得：「儒家說：不知生、焉知死？佛學則講輪迴、因果，帶領我們修行，是生活的宗教，也是符合現代科學的宗教。例如，《論語》中提到：吾日三省吾身。但是有幾個人真正做得到呢？而學佛者每日做早、晚課，反倒真正實踐了自省的要求。再者，佛法中講的六度，也非常貼近生活，是生活的指標。至於合乎科學這一點，更是在佛經中有許多例證。《父母恩重難報經》中對懷孕的描述就完全符合現代醫學，另外，早在佛陀在世的兩千多年前，根本沒有顯微鏡的情況下，佛陀卻已經提出水中生命無限的說法，這是多麼有智慧啊。至於因緣說，更是完全符合科學的道理。凡事有因才有果，先種下因，產生了想法，而後才會一步步努力開花結果。如此科學而生活化的宗教，當然不是迷信，而是不由得人不可不信的啊！」

聽賴醫師這一席話，不禁令人由衷讚嘆，但他卻自謙自己只是個平凡人。他認為，和浩瀚宇宙比起來，人是渺小的，能做得很有限，卻還是要盡力去做，在生活中實踐服務的人生。蔣中正先生曾說，「生活的目的在增進人類全體之生活，生命的意義在創造宇宙繼起之生命。」賴醫師說，這句話正能代表他所服膺的服務人生觀。在三軍總醫院行醫二十多年，以及現在服務於桃園榮民醫院，他一直秉持這樣的服務觀念。榮民醫院的病患中有許多單身老榮民，少數年老無依而脾氣暴躁易怒者，動不動就大聲嚷嚷，他仍然心平氣和地耐心看診，盡量地滿足他們、安撫他們，掛號限額已滿而有人要求加號時，也從不拒絕。雖然賴醫師謙虛地說自己很平凡，但是我們看他對待病患的慈悲，不正是如佛陀所說的「視病猶親」嘛！

「佛教僧伽醫護基金會」籌備草創之初，賴醫師就擔任志工，屈指算來已經六年多了。問到在醫院看病和參加義診有何不同？他認為，在道場，醫護人員被待若上賓，實在有受寵若驚的感覺，因此格外惜福和歡喜。而和醫院病患不同的是，師父們多半沒有什麼大毛病，偶爾有些師父覺得心悸、心慌，或有高血壓、心臟病等，但多半不嚴重，他的工作是

為他們解答疑惑，並指導他們正確的保健之道。老病死是人人必經之路，身為醫師，希望能協助病患減輕病苦，但心靈的解脫，則唯有從佛法中求了。