

以最少的人力，發揮最大的效率，深入偏遠地區的茅篷，為師父做健康檢查，」是僧醫會護理志工羅億珠護理長的新年心願。因為她覺得，茅篷師父多半沒有參加健保，是最缺乏也最需要醫療資源的一群。

民國 92 年 11 月 30 日，僧醫會在埔里靈巖山寺深山道場舉辦的義診，正是一次「以最少的人力，發揮最大效率」的嘗試。從這次義診的過程和成果看來，確實有了一個好的，令人充滿信心的開始。因此，在 93 年這新的一年，僧醫會義診志工團隊，希望能尋找到更多茅篷師父，為他們的健康把脈，護持僧伽健康。本刊在此呼籲大家發心，多多發掘、尋找有需要的茅篷師父，並提供聯絡方式給僧醫會，讓志工群有更多供養法師健康的機會。

序曲

11 月 29 日下午 2 點，僧伽醫護基金會的醫護志工二十多人，分成三組搭乘箱型車，從台北出發，一個多小時後抵達車亭休息站。大家下車舒活筋骨，喝飲料解渴提神，還有善解人意的志工準備了玉米、番石榴、糕餅等讓大家充飢解饑，真是好不愜意，大夥兒休息到四點三十五分才又上路。

車子在風景怡人的北二高上馳騁，黃昏時分，只見一輪橘紅色的落日掛在天際，將天空暈染成一幅美麗的畫，煞是好看。車到草屯時，在手工藝中心停留，正好當地舉辦稻草文化季，中心前的廣場上放置了許多稻草紮成的工藝品，有稻草人、穀倉、迷宮等等，這些維妙維肖的裝置藝術品，除了展現製作人的巧手與慧心外，更能發思古之幽情，讓大家彷彿回到童年。

晚上，一行將近二十餘人在熱鬧的埔里夜市用過晚餐後，車子直接往今晚落腳的謝萬墩、梁麗華老師家開去。踏進謝老師家的客廳，抬頭望去，一幅寫著「杏壇春暖」的巨大木匾吸引了所有人的目光，原來那是謝老師 92 年 2 月榮退時，校方贈送的紀念品。同樣從教職退休的志工唐英亞、梁淑娥老師看了羨慕不已，還怨嘆自己退休時怎麼沒有這麼溫暖窩心的紀念品！熱情好客的主人準備了水果、茶食和上等的好茶等著我們。大家一面品茗、一面聊東說西，既快樂又溫馨。客廳一角的真空管型高級音響中流洩出悠揚的樂音，卻被笑聲、說話聲掩蓋了，真有點暴殄天物。而為了感謝主人的殷勤招待及慷慨提供房舍，讓志工們免於餐風露宿之苦，上傳下晃法師代表僧醫會致贈感謝狀。由於第二天還要早起，羅護理長催促大家早點休息，然而有幾個人卻非常煩惱，不知道自己的鼾聲會不會吵得室友睡不著，因此打算犧牲小我睡在車上或客廳，這種捨己為人的心懷，真不愧是三寶弟子。

與世隔絕的世外桃源

11 月 30 日上午五點不到，大家陸續起床盥洗，6 點，先到埔里公路局車站與山裡的師父會合，並接埔里榮民醫院的黃聰敏內科主任、張春瑤家庭醫學科醫師。由於義診的所在

地，仁愛鄉的靈巖山寺深山道場，是重戒律靜修的女眾道場，不對外開放，也不希望勞師動眾，因此只允許 20 多位志工參與，但卻要為 120 多位師父做健康檢查。有幸參與的志工都感受到這次義診的特別和指標性意義，因此雖然工作比以往重，甚至必須身兼數職，卻分外珍惜，更覺得能夠參與是極大的福報。

將近七點，接到黃主任後，由靈巖山寺的師父帶路，前往義診會場。清晨霧氣重，車子在山間小路盤旋而上，沿途風景秀麗絕奇，路況的崎嶇蜿蜒，比北宜公路的九彎十八拐有過之而無不及，常常令人有山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村的驚嘆。車行了將近一個小時，看到了矗立在山窪裡的道場，又轉了幾個彎，入得山門，耳中傳來「南無觀世音菩薩」的聖號，大殿前有兩株九重葛，姿態偉岸，紫色花蕊掛滿枝頭，幾縷幽香襲來，彷彿置身世外桃源。山間清晨溼氣重、氣溫低，看看牆上的溫度計，只有 9.5℃，但是空氣非常清新，彷彿不含一丁點塵埃。聽師父說，在附近跑山呼吸新鮮空氣，是調養身體的好方法。難怪這兒的師父看來都那麼有精神，而且聽說她們每天兩點四十五分就打板，起來做早課，非常精進。

卓越的效率與品質

義診場地的桌椅都已經由師父們安排好，志工只要將儀器安置好就可以開始作業。下車後，大家很有默契地測試安裝儀器，並分批用早齋。熱騰騰的粥、雜糧饅頭、賞心悅目又爽口的素菜，在這寒冷的早晨，不僅溫暖了我們的胃，更溫暖了我們的心。吃飽後，每個人既有暖暖的身體，更懷抱著滿腔熱忱，正式開始工作了。

靈巖山寺深山道場中有多位師父具有醫護資格，因此事前和僧醫會做過縝密的規劃，將接受健檢的師父分成 6 組，在同一時間內讓各組分別做不同的檢查，使各項檢查都能順暢進行，縮短等待時間。寺方自行設計了一張表格，發給每位受檢者，上面列有必須檢查的基本項目，包括：抽血、驗尿、X 光、心電圖、血壓、身高、體重；另外骨質密度只有 40 歲以上受檢，超音波則以事先個別通知的師父為主。有了這張表格，受檢的師父可以很清楚自己該做哪些檢查，在做過檢查的項目前打✓，以免漏掉某個檢查項目。

由於山路太過狹窄陡峭，衛生署疾病管制局的 X 光車開不上來，只好商借約 25 分鐘車程的靈覺寺停車場，由寺方派接駁車來回載送師父。在 X 光車停泊處，由曾任長庚醫院護士的上修下督法師坐鎮協調，僧醫會方面則由唐英亞老師和筆者負責，過程順暢快速，不到 11 點就已經全部照完。據每次都負責這個項目的唐老師說，這是他印象中最有效率的一次。以往，表格幾乎都由志工代為填寫，這次因為由接駁車整批接師父來，一批約三、四十人，人員集中，所以由他向師父說明後，讓師父自己填寫，節省了很多時間。

自己開車前來義診的桃園昇輝診所黃暉復院長，帶著價值 100 多萬的血管硬化測試機，為師父檢查。這台價值不菲的機器敏感度高，不耐顛簸，但是黃院長仍然冒著風險帶來，

為師父提供品質最好的服務。其他儀器方面，曾經出狀況的是心電圖。也許是電力負荷問題，心電圖機器無法正常使用，負責排除故障的馬志宏志工決定將機器換個地方，移動之前，他跟張美雲、曾寶秀兩位護理志工說：「根據以往的經驗，去大殿上兩炷香，虔誠求菩薩保佑，就一定 OK。」美雲師姐則笑著說：「這次最好上 3 炷香。」馬志宏志工也果真遵從她的囑咐，帶著心電圖在大殿上了三炷香祈求菩薩，然後將儀器換了場地，說來神奇，儀器果然能正常運轉了。但是時間已經受到耽擱，所以到了中午 12 點半左右，還有師父在接受檢查。此時，一位師父的心電圖出現異常，志工懷疑儀器不穩定，決定再為師父作一次，並且請師父放輕鬆，不要緊張。沒想到慈悲的師父回答道：「因為擔心很多志工這麼晚了還沒有吃飯，所以很緊張。」還有很多師父，一再說不必檢查了，好讓志工早點休息、吃飯。遇到這樣的師父，志工一則感動，一則告訴他們晚點吃飯沒關係，希望師父一定要接受檢查。

下午兩點多，所有檢查告一段落，會場也整理好，靈巖山寺的師父還貼心地準備了點心，以及選錄上妙下蓮老和尚歷年開示精要的《靈巖甘露》、指導念佛的 VCD、念珠、大悲水等等，與志工結緣。志工們恭謹地接受，與師父互道珍重，結束了這場高品質、高效率的義診。

照片詳見二十九期會刊第 46-50 頁