

時序已進入冬季，許多專家也預測今年冬天嚴重急性呼吸道症候群(SARS)有可能再度來犯。因此，擔心 SARS 是否再來及如何來預防 SARS 便成為許多民眾關注的焦點，本文將就 SARS 預防提供相關訊息。

世界衛生組織雖然已在九十二年七月宣布 SARS 與人之間的傳播鏈已被打斷，但由於中國大陸的野生動物檢出與 SARS 冠狀病毒十分相似的病毒，一般認為 SARS 仍未自地球根除，極可能在某種狀況下伺機感染人類。另外，一般呼吸道病毒多是在秋冬流行，經回溯 SARS 最初已知病例亦是在九十一年十一月發生，故若 SARS 再度來襲，極可能會在天氣轉涼時發生。

另根據衛生署疾病管制局九十二年十一月初的一項「民眾對政府 SARS 防疫相關政策意見調查」結果顯示，有超過半數 56% 的受訪民眾擔心 SARS 會再來，不擔心的則只有 37%，而民眾擔心的原因，有高達 8 成是自身或家人安全受威脅。

SARS 的重要訊息

SARS 的致病原為變種的冠狀病毒，因其為全新病毒，一般大眾皆無抗體，其傳播力、毒力、致病力均可能較強。

依現有證據顯示，SARS 在人與人之間的傳播需經由與病人密切接觸，可能是吸入或黏膜接觸到病人的飛沫或體液而傳染。SARS 幾乎不會空氣傳染。

SARS 病毒感染的潛伏期為 3 至 10 天，沒有證據顯示潛伏期的感染者會將病毒傳染他人。

發燒是 SARS 病人會不會傳染給別人最重要的指標，SARS 病人尚未發燒的時候是不會傳染給別人的。

體溫小常識

因為發燒是判定 SARS 病人會不會傳染給別人最重要的指標，因此每天量測並紀錄體溫便成為很重要的事情。尤其是如療養院、榮民之家及護理之家等人口密集的機構，更應該要實施「發燒監測」，依照衛生署疾病管制局的規定每日對機構內人員量體溫，並登錄量測結果，如發現有三人以上(含三人)有發燒現象，應即通報主管機關及衛生局。

一般體溫大概可以分成口溫、耳溫、額溫、腋溫及肛溫等五種，而常用測量體溫的工具包括有水銀式體溫計、電子式體溫計、耳溫槍、額溫槍及紅外線掃描儀。

有關體溫量測方法、注意事項及發燒的判定等資料請見右表。

民眾於流感期發燒怎麼辦？

- 先以電話諮詢醫師或 177 專線。
- 依醫師指示在家休息，不上班、不上課；或到醫院發燒篩檢站就醫。
- 須戴口罩。

如小朋友發燒，除須遵循以上要點外，應避免讓他與其他小朋友親密接觸，另外如 65 歲以上老人發燒，則應儘速就醫。

防 SARS 民眾需配合事項

- 預防 SARS 一般人不需戴口罩，只有發燒、咳嗽或看病、探病、陪病，才需戴平面(外科)口罩。另外勤洗手、早晚量體溫、少探病、適度運動、均衡飲食、保持居家環境的清潔與通風及避免不必要的探病。
- SARS 個案密切接觸者或從國外 SARS 流行地區回國民眾，應自主管理 10 天，早晚量體溫，如發燒超過 38℃，應即通知所在地衛生局。