

執行長、慧明法師、各位法師、各位居士：

大家好！今年僧伽醫護基金會舉辦的歲末感恩法會，是以禮拜懺悔的方式，感恩大家在這一年之中努力地、盡心地幫忙僧伽醫護基金會。而今天舉行的法會是禮拜藥師寶懺。禮懺簡單地說就是禮拜懺悔的意思。

我們今天在這裡稱念「南無藥師琉璃光如來」佛號，根據這部藥師寶懺來禮拜懺悔。平常有人講：「禮佛一拜，罪滅河沙；念佛一聲，福增無量。」古來大德有一首禮佛的偈子，說明禮拜懺悔的道理，這首偈子共有六句，我現在念一念，順便來談一談這六句偈的道理：「能禮所禮性空寂，感應道交難思議，我此道場如帝珠，藥師如來影現中，我身影現如來前，頭面接足皈命禮。」這六句偈子可以解釋「禮佛一拜，罪滅河沙；念佛一聲，福增無量」的道理。

這六句偈的第一句：「能禮所禮性空寂」。什麼是能禮呢？能禮是指法會之中所有的大眾，什麼叫做所禮呢？根據《慈悲藥師寶懺》裏面所說的佛、菩薩，也就是我們所禮、所恭敬、所尊重、所想要懺悔的對象。什麼叫做「性空寂」呢？就是說明我們能禮的人、所禮的佛，他的自性是畢竟不可得、畢竟空寂的。

怎麼樣才叫做「自性本空不可得、從有而入於無」？現在我舉個例子來說，好像我們今天拜懺的法會，法會是諸法中的一法，它的自性是畢竟空的，信佛的四眾弟子從各方而來，雲集在禮拜懺悔的禮堂之中，加上眾多的因緣和合聚集而成的法會，這就是「因緣所生法」。也就是說，僧伽醫護基金會想要辦這個法會是個「因」，四眾弟子從各方而來雲集到此就是助緣，有這個因，有這個助緣，而成就了拜懺的法會，這就是「法」。這個「法」是沒有自性的，因為這個法在時間方面是無常的，在空間方面是沒有自性的，就如同今天晚上拜完懺以後，法會就沒有了；在法會開始之前是沒有法會的、法會結束之後也是沒有法會的，其間在法會開始之後，我們一支香、一支香地拜，隨著時間的流逝，每一支香都是無常的；因此在時間上沒有常住不變的「我」，也沒有常住不變的「自性」；在空間上，這裡是大家共同聚會的地方，拜完懺以後大家就各自散去了。在大家拜懺的過程中，每一個單獨的自性也是了不可得。在事相方面，無論是比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，還是道場、拜懺的法性，都是無常、無自性、畢竟空寂的。

不僅法會是諸法中的一法，參加法會的每一個人也是諸法之一，在父母未生我們以前，世界上沒有我這個人，我們死了以後，世界上也沒有我這個人，我們這一生，一天、一天、一年、一年地過去了，其中每一天、每一小時，甚至每一剎那的呼吸之間，也是無常的、空的、無自性的。在空間方面，我們的身體是四大假合：有皮肉筋骨的地大、身體溫度的火大、血脈精液的水大、呼吸運動的風大，這四大之中，哪一大是我們的自性？所以我們的身體是因緣和合而生，沒有獨立自在的「我」。

我們能禮佛的人是如此的無常、無自性、空，那麼我們所禮的佛陀又是如何呢？我們每一個眾生都有貪、瞋、癡、染污的因子，成就了苦惱的果報，佛、菩薩是用他們清淨的因子，感得了清淨的果報；譬如我們所拜的藥師琉璃光如來，他以六度萬行，普度一切眾生為因，感得了究竟成佛的果報。然而佛在人間一樣是無常的、眾緣和合的，像佛教本師釋迦牟尼佛也是只活到八十歲，他出生在人間也是和我們一樣四大因緣和合而生，他的應化身也是畢竟空寂的。假使我們拜佛的時候，能夠作這樣的觀想，那麼我們的功德就最大、求到的福報也最高。

六句偈的第二句：「感應道交難思議」。這是從有而中觀到畢竟空的觀想，畢竟空是一種「無我」的道理，能禮的人沒有一個「我」，所禮的佛也沒有一個「我」，都是在畢竟空性之中，在畢竟空性來說，眾生與佛是無二無別的。染污的因果是畢竟空、清淨的因果也是畢竟空，在畢竟空性之中，眾生與佛是感應道交難思議。假使我們能作中觀第一義諦來禮佛，可以無罪不減、無福不降。希望每一位禮拜懺悔的人能夠這樣觀想，那麼法會之中的能禮大眾就是功德無量了。

六句偈的後四句，是我們禮佛的儀式。第三句：「我此道場如帝珠，藥師如來影現中，我身影現如來前，頭面接足皈命禮。」這就好像我們今天拜懺的法會裏面，我們面對的佛、菩薩，像影子一樣顯現在我們面前，我們每一禮拜的儀式、象徵、意義，是求我們過去世中無量無別的惡業能夠消除，同時祈求未來能夠增長無量無別的福德。假如我們能夠做到真正「從有而入於空性」的空觀那是真好，或者能修中道實相禮佛的儀式那更好，而觀想才是最重要的。希望參加法會的每一位大眾，都能夠如此禮佛、個個增福滅罪，成就永世的功德，這是僧伽醫護基金會舉辦歲末感恩法會的目的。阿彌陀佛！