

【法師篇】

看著莊嚴的壇場布置，盞盞的油燈，彷彿告訴世人，由眾人的力量所集合而成的「僧伽醫護基金會」，就像一流慈光，默默為世間人供養「世間福田」而努力。

「僧伽醫護基金會」這個名詞，在佛教界幾乎已成為每位僧伽所必知的「基本常識」，自己認識這個單位是從他們來新竹「義診檢查」開始；只是對「僧伽福利」純粹奉獻的機構，在台灣尚未見聞，加上曾聽老一輩的長者說過「不用錢的藥，吃無效」，所以還是存著保留的態度。(後來回想起，應該是對僧伽福利沒有信心吧！)但經過幾次的義診、祈福法會接觸之後，對他們的印象逐漸有了改變，也明顯得感覺到「基金會」的組織和架構，愈來愈健全，特別是這次有幸能夠全程參與在板橋「國光國小」二天的法會後，感受更是深刻，迫不急待地想和大家分享幾次參與的心得。

想想自己不知不覺已經第四次參加「基金會」的活動，當初一起去的同學，大部分都已經到別處深究了，然而和不同的人也發生許多不同的難忘的事。記得參與的第一年，是在板橋的火車站前，那時前一天還是下著大雨的日子，工作人員忍受著濕冷在所搭的棚子下準備，我們同時也冒著雨，以「叩鐘偈」陪著「獻供組」的菩薩們一步一步練習，才知道要讓一群年齡、身高都差距甚大的行列隊伍走到整齊一致，也還真是件大工程，特別是看到已六、七十歲的老菩薩，一次次不斷地練習，有幾次還差點跌倒，真是令人心疼。經過一整晚的練習，我們拖著溼冷的身軀回到了基金會，才知道今晚的休憩處竟然是基金會樓下的「聯合診所」！當晚我們幾位法師就分睡在不同病房的診療床上，這真是一次未曾有過的經驗，記得我蓋的被單還有血漬呢！原本心裡有點嘀咕，不過看到同行同學自在的樣子，不禁想到：出家人一鉢千家飯、出家無家處處家，大丈夫不會為了這小事而罣礙的！心裡一轉念，也安心地在診所內度過了平靜的一夜。原本前一天還是大雨滂沱的天氣，我們還擔心來參加的人大概會寥寥無幾，想不到第二天早上起來，居然是艷陽高照、晴空萬里，來參加活動的人倒也真不少，也許是龍天擁護吧！計畫下午三點半圓滿，結果因為太多人參與抽獎而延後；說也奇怪，三點半一過忽然烏雲密布，又下起了傾盆大雨，讓活動不得不停止。

第二年是借國小的禮堂辦祈福法會，這次請了上會下宗長老為法會主法，還特別禮請持戒精嚴的上果下清律師為大眾傳授五戒，可說是殊勝莊嚴，同時前來共襄盛舉的法師也為數不少，這次學院派了約十位法師參加，第一次和上會下宗長老一起配合法會，感覺他老人家在唱誦時中氣十足，以莊嚴嘹亮的嗓音攝受與會的大眾，其精神和體力，讓我們這群後生晚輩佩服地五體投地；不過為了配合學院的課程，我們只能夠參加一天的法會；後來聽說基金會就禮請上會下宗長老來擔任執行長。

第三年是借用板橋「國光國小」禮堂，這次的場面比以前更浩大，並且用學校的教室充當休息室，以及可在輔導室內午休，又是一次難得、特別的經驗，在這次的過程中，深刻

地感受到「基金會」的各項組織和規劃，已步入了軌道；莊嚴的壇場布置，看著盞盞的油燈，彷彿告訴世人，由眾人的力量所集合而成的「僧伽醫護基金會」，就像一流慈光，默默為世間人供養「世間福田」而努力；還將舉辦過的「僧伽醫療義診活動」，以大型的照片展示出來，醫護人員、志工的投入都在此呈現無遺。然而這次我們也仍只參加了一天的法會，心中覺得有些可惜和悵然。

今年是第四年，為了迎接這次的法會，上會下宗長老早在一個多月前，就來學院指導我們法器，對於每個法器的環節，他老人家都是細心地指導，讓我們這群連早晚課誦都會做不好的後學受益匪淺。學院為了配合這次的法會全程錄影，院長甚至特別將課程往前挪動，好讓同學們今年能安心地全程參與；所以這次在「國光國小」住了二天，住在校園內，大部分的人都覺得很新鮮，拋開了以前對學校冰冷的印象。我們住在「幼兒班」的教室內，看到小朋友現代的學習空間，和我們以前相比，真的是好太多了。唯一美中不足是巧遇「寒流」過境，踏在冰冷的木地板上，還是忍不住地打哆嗦，幸好學校的老師怕我們不夠溫暖，特地為我們每個人準備了二個新睡袋，讓人覺得外面的天氣雖然寒冷，但心裡面卻是充滿了溫暖。

法會的過程非常的莊嚴順利，上道下海長老還特地冒著寒冷，專程從台中北上，為與會的大眾開示佛法，看到老人家慈悲柔和的態度，真是令後學感到慚愧，論僧臘、論修行，都可列居上座長老之位，卻絲毫沒有「大法師」的架子，不時親切問候我們這些「小法師」，讓我們倍感溫馨，這是我們後學所要學習的地方，像他這樣，才真正能稱為是眾生的「大福田」。執行長上會下宗長老也是我們學習的榜樣，看他精神奕奕的模樣，很難想像他這幾天才剛住院(十二指腸潰瘍)出來。看他從頭到尾都沒有好好的休息過，連在法會短暫的休息時間，也要接受電視台的採訪，甚至還幫其他法師把脈診治，心中真覺得不捨，希望他能夠為了更多的眾生，多保重法體。

這次法會最大的收穫，是對「僧伽醫護基金會」有更深一層的認識和了解，知道他們為了僧眾的健康與福利不遺餘力的奉獻，不但為了無法負擔健保費用的法師繳交保費，更積極籌設「僧伽安養中心」，能讓年老、病苦的出家眾，得到妥善、完備的照顧；這本來是僧團中要面對的首要問題，但由於各道場這方面的資源還不足，所以衍生了許多現實的問題，如果「僧伽安養中心」順利完成後，可以解決這方面的問題，這也真是出家僧眾的一大福音，所以由衷希望將來能有更多人，投入「僧伽醫護基金會」的行列，為了三寶長住世間而努力。

2004/1/1 於新竹福嚴佛學院

【居士篇】

「拜懺」時，真誠的懺悔心，將垢染的心洗滌一番，
再仗著大眾共修與諸佛菩薩的慈悲加持，
將此功德迴向一切眾生，罪業消除，離苦得樂。

又到了歲末時分，年節交替，讓人有無限的感懷；古賢孔子於川上喟嘆：“逝者如斯夫，不舍晝夜”；大哉！斯言！一年過去了，思及自己於菩提道上精進不足，自我意識仍重，常起煩惱，深切反省，汗顏之至。是以歲末之際，如何懺悔罪業，消災祈福，策勵將來，應是每一個人最重要的功課。

僧伽醫護基金會為了感恩多年來護持之捐款者、全國醫療網醫生、護理人員及所有志工們，特別於九十二年十二月二十七、二十八日，假台北縣板橋市國光國小舉辦「歲末感恩消災祈福」法會，由近百位出家法師及數百位在家居士，恭誦慈悲藥師寶懺，三時繫念，並且恭請高僧大德開示法要，以此殊勝功德迴向護持者一切光明，吉祥如意。而此法會之舉辦，冥陽兩利，無數眾生將因之而蒙受法益，實是我們消除罪障，增長福慧，孝親報恩，廣結善緣的好因緣。機緣不能錯過，個人於是放下一切俗務，抱持著感恩與懺悔的心情參加。

二天法會下來，身體固然有些許疲累，但內心卻是法喜充滿，非常踏實。其中個人感受較深的應是「拜懺」；每當念及自己及眾生，無始以來，因無明而造作身、口、意三業，如不及時懺悔，因緣成熟時將招感苦果，如偈云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」因此，拜懺時內心總深受感動，有時熱淚竟不禁奪眶而出。

「拜懺」乃禮懺之意，亦即禮拜諸佛菩薩，懺悔一切罪業。「懺」是發露過去所作之惡，「悔」是知錯而後誓不再作。拜懺的作用，在洗刷罪業垢染，清淨心地，培植福慧。懺悔得以滅罪，《大乘本生心地觀經》云：「若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除，猶如劫火壞世間，燒盡須彌並巨海。懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔兩寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提花，懺悔見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所」。《普賢觀經》亦云：「一切業障海，皆由妄想生。若欲懺悔者，端坐念實相。眾罪如霜露，慧日能消除。是故至誠心，懺悔六情根。」故知懺悔功效甚大，無可比擬。

法會也是緣起緣滅，但「拜懺」時，真誠的懺悔心，將垢染的心洗滌一番，再仗著大眾共修與諸佛菩薩的慈悲加持，將此功德迴向一切眾生，罪業消除，離苦得樂。期勉自己能在日常生活中秉持「懺悔」的真義，放下自我，斷惡修善，常存慚愧，時時觀照心念，已作罪令滅，未作罪令不造；未生善令生，已生善令增長；也祝福大眾新的一年更精進，福慧日增；進而體會無生懺悔之意「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔」。