

每年歲末時節，僧醫會舉行「歲末感恩祈福法會」，感恩這一年來護持基金會的所有捐款者及志工，並為每人設立消災祈福牌位。今年的法會約有四百人參與，其中有近百位法師。慈悲的僧醫會董事長上道下海長老也專程從台中來到台北縣板橋市國光國小，為法會灑淨、頒獎給醫護志工，並且以「禮拜懺悔的意義」為題開示。本刊特別製作專輯予以報導，尤其要感恩曾四次參與本會活動的新竹福嚴佛學院天愛法師，以及本會放生會會長許瑞助居士寫下參與感言與讀者分享。

根據行政院衛生署最近委託民間民意調查公司所做的調查顯示，有百分之六十三點四受訪民眾擔心用藥資訊不足危害健康。本刊特別邀請行政院衛生署新竹醫院的陳慧玲藥師談「家庭用藥安全」，以問答方式，簡明扼要地提供正確的用藥常識。例如：「如何確知拿到的是什麼藥？服用藥品時應注意什麼事項？在家要如何保存藥品？忘記吃藥時怎麼辦？藥品會有那些副作用或不良反應？服用抗生素時有何需注意事項？」等二十多個問題，希望有助於讀者正確服用藥品，藥到病除而擁有健康的身體。而蘭淑貞副教授的「素食營養新知」、楊敏男中醫師的「素食保健要點」，提供最新的和最實用的素食營養指導，素食者不可不看。

迎接新的一年，新年三願：一願，僧伽如意道場的籌劃及募款工作有更多人發心，早日圓滿。二願，義診志工團隊能夠為更多茅篷師父義診，護持他們的健康。三願，有更多法師、醫護志工、居士賜稿，使本刊內容更豐富與多元化。懇請所有讀者多多宣揚及護持本會宗旨，功德無量！