

1999年4月5日創刊

第28期

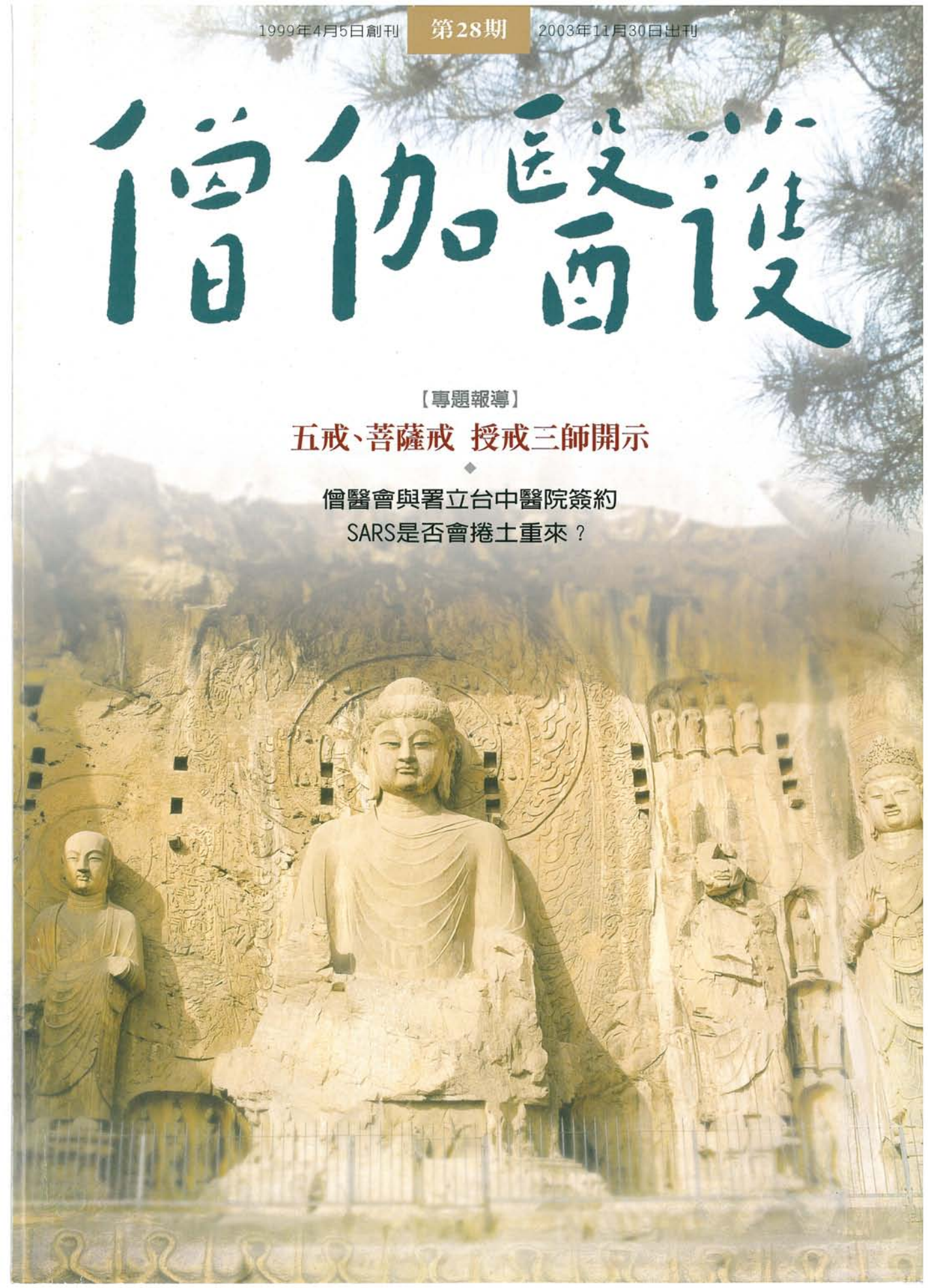
2003年11月30日出刊

僧伽醫復

【專題報導】

五戒、菩薩戒 授戒三師開示

僧醫會與署立台中醫院簽約
SARS是否會捲土重來？



認養健保及醫療費供養法師

專案

每月只要300元起就能幫助法師享有健保或醫療照護，還可成為「法師健保、醫療供養功德主」，擁有各項優惠，功德無量。

佛教僧伽醫護基金會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，成立宗旨即為照顧全國僧伽的健康。但在照顧師父時，我們發現許多師父罹病在身，卻沒有健保及其他醫療保險，以致病痛未能及時獲得醫治。

據我們普查，全國目前確知至少有六百名以上的師父沒有納入健保，以每位師父平均要補繳三萬元保費計算，總共需要一千八百萬元，他們才能享有健保，獲得充分的醫療照顧。但是如此龐大的經費從何而來呢？基金會的經費有限，非常需要你本著「關懷、照顧僧伽醫療」之心認養法師的健保、醫療費。每個月604元*，即可供養法師一個月的健保費；醫療費各自歡喜發心。你也可以只花302元*，供養法師半個月的健保費，不論採取哪種方式，都可成為本基金會的「法師健保、醫療供養功德主」，享有以下優惠：

1. 每個月第四個星期日定期舉辦三昧水懺法會或大悲懺法會，由執行長^上會^下宗長老主法，免費為每位捐款者消災祈福。
2. 優先參加本基金會所舉辦之各式講座
3. 定期收到本基金會相關刊物，以供徵信
4. 參加本基金會所舉辦之各項活動

一天只要十塊錢起，利人又利己，何樂而不為呢？我們由衷期望你和我們一起關懷法師健康，讓佛陀「視病如親」的慈悲本懷，落實在社會每一個角落。

*本基金會為立案機構，你的每筆捐款都將開立收據，可抵扣綜合所得稅。

僧伽醫護雜誌

廿八期勘誤表(僧伽醫護手冊醫療網醫師)

頁數	行數	誤	正
53	8	蘇麗秀中醫師	蘇麗琇中醫師
55	4	張勝伯院長	張勝柏院長
56	31	台北縣三峽鎮溪東路 218 巷 24 弄 4 號 2 樓	台北縣三峽鎮介壽路 1 段 159 號
57	12	曾炳 院長	曾炳堃院長
57	13	張世 主任	張世明主任

法師健保、醫療供養辦法：

1. 以不定期、不定額方式，隨喜發心供養
2. 定期、定額方式供養（可選擇下列方式之一）
 - (1) 月繳固定金額，護持法師健保費
 - (2) 月繳固定金額，護持法師醫療費
3. 成為榮譽會員
 - (1) 個人一次供養五萬元（或以上）
 - (2) 機關團體一次供養十萬元（或以上）
4. 請利用郵政劃撥帳號19337001供養法師健保費
戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會
或向本基金會索取「定期捐款轉帳授權書」
傳真至 (02) 2682-9186
5. 贊助者由基金會寄發正式收據，依所得稅法，可享節稅優惠
6. 本會將公開徵信，定期獎謝

期盼各位捐款大德發心護持「法師健保、醫療供養專案」，成為「法師健保供養功德主」或「法師醫療供養功德主」。或利用合作金庫樹林分行帳號3133871000019戶名「財團法人佛教僧伽醫護基金會」，繼續護持醫療基金。

法師健保、醫療供養接受申請中

為使全國的法師都能納入全民健保體系，並協助生病的法師儘速就醫，佛教僧伽醫護基金會特別訂定「法師健保、醫療供養辦法」，有需要的法師請與本基金會聯絡。

歡迎法師利用免付費專線電話0800-555559



財團法人佛教僧伽醫護基金會

地址/台北縣樹林市大安路534號6樓

電話/ (02) 2682-9188 傳真/ (02) 2682-9186

歡喜來做功德主

申請表格

一、功德主基本資料

姓 名： 性別：☐男 ☐女
生 日： 年 月 日 身分證字號：
電 話（家）： 傳真：
電 話（公）： 電子郵件信箱：
地 址：

二、我願意成為法師健保供養功德主

1. 資助 _____ 名法師。（每月資助全額健保費，_____ 元）
2. 資助 _____ 名法師。（每月資助半數健保費，_____ 元）
3. 隨喜 _____ 元，供養法師醫療

三、我願意成為法師醫療供養功德主，供養醫療費 _____ 元

四、捐款方式

☐劃撥帳號19337001

戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會法師健保專戶

☐合作金庫 樹林分行

帳號：3133871000019 戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎請指定收據開立方式：

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 開立收據不用寄 | ☐ 每次開立個人收據 |
| ☐ 每次開立全家收據 | ☐ 年底累開個人收據 |
| ☐ 年底累開全家收據 | |

收據名稱： _____

收據地址： _____

收件地址： _____

*申請表格於填妥後，傳真回基金會 傳真號碼：(02) 2682-9186

或寄回238台北縣樹林市大安路534號6樓 佛教僧伽醫護基金會收

冬的腳步又漸漸近了，氣象專家說，今年可能還是一個暖冬。衛生及醫療單位則擔心，今春SARS的病毒再度肆虐，如果再加上在這個季節特別容易大流行的流感，各醫療院所恐怕有得忙了。為此，僧醫會特別提醒大家，注意保暖、勤洗手、出入公共場所時戴上口罩。年紀較大及體質較弱容易感冒的人，最好能先注射流感疫苗。至於如何預防SARS，本會常務董事，現任衛生署疾病管制局副局長的施文儀醫師，也特別為本刊寫了「唸七字仔防SARS」，提供讀者撇步。賴鵬舉醫師則從中西醫整合醫學的專業觀點，闡述SARS是否會再流行，以及一旦流行時的危機處理之道，將分為上下兩輯刊登。

10月10日到12日三天，本會在北齋法界學院主辦「五戒、菩薩戒傳戒大會」，這場如法殊勝的戒會已經圓滿。三天中，戒子本著虔誠、歡喜、清淨的心受戒，恭敬聆聽法師和傳戒三師開示，受益良多。本刊整理記錄三師開示，自本期起陸續刊出，也歡迎參與的戒子及志工，將自己的心情、感動、收穫，用文字記錄下來，一則與讀者分享，再則收彼此提醒惕勵的效果，功德無量。而本會一年一度的歲末感恩法會，即將於12月27、28日（六、日）在板橋國光國小舉行。詳情請參見封底和第50頁，並可利用第51頁的表格填寫祈福祿位、往生蓮位、佛前供燈消災祈福。

除此之外，本期第53頁～第59頁，刊登有最新的「醫護手冊」醫療網資料，法師如須就醫，不妨翻閱參考。如仍有疑問也可以利用本會的法師免付費專線0800-555559詢問，我們將有專人為您服務。

目錄

編輯室報告 3

【法苑醫林】

佛教內科學（五） 6

慈明法師

【戒會專題報導】

五戒、菩薩戒授戒三師開示 10

發菩提心 行菩薩道 18

——記僧醫會五戒、菩薩戒戒會

陶蕃震



26 受戒感言

許瑞助

【疾病觀測站】

28 唸七字仔防SARS

施文儀

30 SARS是否會捲土重來？

賴鵬舉

38 歷史性的一刻

——僧醫會與署立台中醫院簽約

編輯部



【巡迴義診】

40 南普陀義診行

陶蕃震

【中醫觀點】

42 從中醫學的「腎」談起

周莉蕙





護僧護口腔 47

牙醫委員會

【養生書坊】

從古早口感吃出現代禪味 48

香海文化

僧伽醫護手冊醫療網 53

醫護組

功德林 61

基金會紀事 64

2003年11月30日出刊 1999年4月5日創刊

發行人/道海長老

社長/慧天長老

顧問群/會宗長老、如悟長老、體慧法師、淨耀法師、果清律師、廣淨法師、慧觀法師、陳榮基醫師、宋永魁醫師、施文儀醫師

總編輯/會宗長老、慧明法師

主編/陶蕃震

特約採訪/沈秋萍、廖天任

視覺設計/葉雯娟aron7312@ms65.hinet.net

攝影志工/梁昇富

編輯志工/鄭玉鵬

讀者服務/黃靖芳

法律顧問/李宜光律師、林春繡律師、沈惠珠律師

會計顧問/鍾士鎮會計師、徐子涵會計師

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市太安路534號6樓

電話：(02) 2682-9188

傳真：(02) 2682-9186

法師免付費專線0800-555559

E-mail: sangha@ms19.hinet.net

網址: <http://www.sangha-care.org.tw>

免費贈閱 歡迎助印 若需轉載本刊圖文，請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：本會以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬處理
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽如意安養道場之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網：

網址：<http://www.sangha-care.org.tw>

電子郵件信箱：sangha@ms19.hinet.net

◎僧伽醫護雙月刊：

逢雙月出刊，佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

佛教內科學（五）



文／總編輯慧明法師

一、熱血病

熱血病，在『薩婆多毘尼毘婆沙』卷五中又稱為血病。在律典中被記錄最多的熱血病患者，就非「智慧第一」但也似乎「多病第一」的舍利弗莫屬。尊者舍利弗為治療熱血病試過：首盧漿、池物、娑摩尼水、燒石乳、大麥汁等許多方法。

據『十誦律』卷二十六記載，佛在舍衛國時，長老舍利弗因罹患熱血病，藥師教言：服用首盧漿。佛遂聽許：舍利弗及餘比丘患熱血病時，得服首盧漿。世尊還教導首盧漿的做法：在麴（酒母）的粉末中加入等量的水跟油，然後待其發酵後服用。但是，由於麴屬於時藥，所以必須在時前（午前）服用，不可非時（過午以後）服用。（大正23・185頁下）

第二種池物療法中，所謂池物，即蓮藕、蓮子、菱角、芡實等水生植物。『十誦律』卷二十六及卷五十六均記載，舍利弗熱血病發時，許多藥師教食「池物」。目犍連得知佛聽許舍利弗食用池物後，便使用神通力至曼陀耆尼池中，摘取許多大蓮藕來給舍利弗服用。（大正23・190頁下）

另一種以娑摩尼水洗浴療法，記載於『十誦律』卷三十八中，律文中尚提及，優波離替舍利弗請問世尊：可以使用何物製作娑摩尼水？佛答：除了毒樹以外，其餘一切樹、華、葉等皆可。（大正23・275頁下）因此，日本佛教學者將「娑摩尼水」解釋為：毒樹以外的樹、花、葉等汁液。

在『十誦律』卷三十八中，同時記載另一種燒石乳療法，就是將燒熱的石頭放到牛（或羊等）乳中，然後飲用。（大正23・277頁上）

『薩婆多毘尼毘婆沙』卷四，在提及舍利弗熱血病的治療方法時，除了「燒石令熱著乳汁中服」的燒石乳方法外，尚舉出「大

麥汁」療法。（大正23・528頁下）

『根本薩婆多部律攝』卷五還提到，佛允許腳患熱血病的比丘，可以穿草鞋。（大正24・554頁上）

二、乾消病

所謂「乾消病」，據『一切經音義』解釋為：渴病或瘠瘦病。（大正54・734頁上）宋朝靈芝律師也說：「瘠，即瘦病。」（『四分律行事鈔資持記』卷四，大正40・224頁下）另外，在『涅槃經』卷五、『無垢淨光大陀羅尼經』及『四分律』卷五十七中則稱為「乾枯病」。

「渴病」，應是中醫學的消渴病。日本學者也認為乾消病應該就是現代醫學所謂的糖尿病。

關於乾消病的病因，『五分律』曾述及有一位比丘在村聚落中乞食回到僧伽藍後，未將鉢蓋好，恰巧有隻鴟鳥從上空飛過，竟尿墮鉢中。比丘未察覺，食此鉢飯後，導致罹患乾消病。（大正22・180頁上）

在『四分』等律文中，「乾消」與癰、白癰、癰疽、顛狂等合稱為「五種難病」。是出家受戒的難緣之一，也就是佛制此五種難病人不得出家受戒。此乃緣起於當時摩竭國有人罹患這五種病，能治此病唯有耆婆一人，但是耆婆自從被世尊任命為「僧醫」後，除瓶婆娑羅王外，僅為世尊及僧眾治病。所以該國病人無論許與耆婆再多酬勞，甚至全部家產，耆婆一概無動於衷。所以，這些病人為達讓耆婆治病的目的，竟然相偕至僧伽藍出家，治癒後又一還俗。後來耆婆在路上遇見這些還俗的人，便問說：「你們之前不是已經出家了嗎？」這些人答說：「是曾經出家過。」耆婆問他們為何還俗？這些人倒也老實回答：「我們是為了治病，才到僧伽藍中權求出家治病，並非真心於佛法僧中出家。」耆婆聽後非常不悅，即刻往世尊處稟白世尊：「我

爲了療治僧眾的病，捨棄王事、財物等。而諸比丘卻輒度非具信心出家之癩、癰、白癩、乾疥、顛狂等五種病人……。」因此，佛便制定僧團不得隨意剃度罹患癩病等五種病人。（見『四分律』卷三十四，大正22・808頁下）

以上是律制乾疥病人不得出家受戒。另外，『四分律』卷八中記載，有比丘出家後罹患乾疥病而致形體銷瘦，甚至欲至他處遊化行腳時，都覺得層層縫補的舊袈裟過重，而無法背負而行。佛因此開緣：僧眾爲乾疥病比丘作『結不失衣法』羯磨。作完羯磨後，此乾疥病比丘便可不攜帶厚重舊袈裟而行。（大正22・603頁下）

關於乾疥病的治療法，根據律典記載，有服用石蜜（冰糖）、酥、酸醋等食物療法。如『僧祇律』卷十七中所載，有比丘罹患乾疥病，醫師即教言，食用石蜜作爲治療。（大正22・362頁上）

另外，在『根本說一切有部尼陀那目得迦』的律文裡，敘述罹患疥渴病的比丘，遵照醫囑服用酥後，卻仍然口渴不止，醫師再開出酸醋的處方。此時世尊便以此病比丘的因緣，開許比丘飲用醋漿，如：大醋、麥醋、藥醋、小醋、酪漿、鑽酪漿等六種醋漿無論有病無病、時與非時（午前或午後）皆可飲用。只是，飲用時須用絹布濾清，並以少許清水滴之作淨。

此中所言之大醋者，謂以砂糖、水及各種水果，久釀而成，如現代所稱之水果醋。麥醋者，將麥類研碎，所釀之醋。藥醋者，即是以草藥等所釀成之醋。小醋者，謂於飯中投入熱饋汁及以飯漿，續取續添，並可長用不壞。酪漿者，即酪中的漿水。鑽酪漿者，即是鑽酪取酥時，所剩餘的漿水。（大正24・420頁上）

三昧水懺法會

僧醫會為感恩每位捐款者的發心護持及供養，
為讓全國師父能在專心修行中多加一點身體健康的照護，
我們非常感謝您的點滴捐獻。本會執行長^上會^下宗長老，
於每個月第四個星期日特舉行慈悲三昧水懺法會
免費為每位捐款者消災祈福，
增福增慧。以此功德並回向各人宗親、
歷代祖先六親眷屬、累劫冤親債主，
離苦得樂，往生淨土，並於佛前宣讀疏文，
兼祈求佛法興隆、世界和平、人民安樂、身心自在。

- 主法和尚：僧伽醫護基金會執行長^上會^下宗長老
- 法會時間：每月第四個星期日上午9點至下午5點
- 法會地點：財團法人佛教僧伽醫護基金會

地 址：台北縣樹林市大安路534號6樓

電話：02-26829188 傳真：02-26829186

e-mail: sangha@ms19.hinet.net

禮懺期間主法和尚並開示佛法，歡迎全國僧伽醫護的
捐款者蒞臨參加，共霑殊勝法緣，以增威光

五戒、菩薩戒 授戒三師開示

●受戒之後，我們在八識田中種下了善好的種子，不敢有犯戒的行為，這就成了我們的戒體。

得戒和尚 上道下海律師

●受菩薩戒最要緊的就是要發菩提心。

羯磨和尚 上果下清律師

●奉行菩薩戒的第一件事情是要度眾生，由於我們自己也是眾生，度眾生要從自己度起。

教授和尚 上慧下天律師

廖天任／記錄整理 梁昇富／攝影

時 間：2003年10月11日（農曆9月16日）（星期六）

三師和尚：上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師

序言

得戒和尚上道下海長老，現任南普陀寺方丈，兼任南普陀佛學院院長，及佛教僧伽醫護基金會董事長。他在八歲時就出家，在大陸時期就已進入佛教叢林學院，親近許多教內長老，他對戒律有相當專精的研究，我們今天有這樣殊勝的因緣，禮請他老人家慈悲擔任得戒和尚，現在恭請得戒和尚為我們開示。

得戒和尚 上道下海律師開示：

開堂和尚、陪堂和尚、各位引禮、

各位引讚、各位新受戒的菩薩，大家好！今天是僧伽醫護基金會主辦的授受三皈五戒、菩薩戒的日子，雖然我在戒律學方面還是初識，在修持方面也沒有任何的心得，不過，大會既然邀請我擔任得戒和尚，我也勉為其難為大家把授戒法會圓滿起來。

我們今天既然來受三皈五戒、菩薩戒，就應該了解受戒究竟是怎麼一回事，這樣才會了解受戒的功德、受戒的意義。關於授戒的儀式，剛才引禮師、引讚師已經說得很清楚、很明白了。

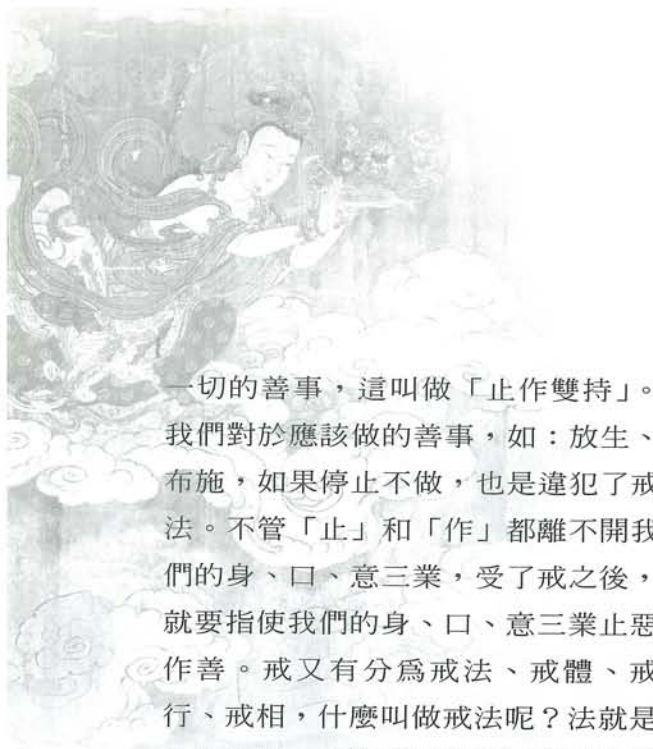
所謂授戒，具體地講就是授受戒法，就是戒師講解佛陀所制定的三皈五戒、菩薩戒，授予受戒的人，受戒



的人再將佛、菩薩的戒法，領納在自己的心中，這樣合起來講就叫授受戒法。我們在受戒時所領受的戒體，如果離開了戒法，就沒有什麼好授受了。戒就是止持的意思，在還沒有受戒以前，我們的身業、口業、意業都是依照自己的主張而造作，假使我們受過了佛陀所制定的戒法，也把戒法領納在我們的心中，我們就應該時時刻刻，也就是晝夜六時，要小心謹

慎，不可以違犯佛陀所制定的戒法。已經受了戒的人，對於我們身業的殺、盜、姪，口業的妄言、綺語、兩舌、惡口，意業的貪、瞋、癡要有所節制，才算是真真實實領納了佛陀的戒法。

佛陀所制定的戒法可以分為兩方面來說：一方面是屬於「止」——禁止我們的三業做一切的惡事，另一方面是屬於「作」——支持我們的三業做



一切的善事，這叫做「止作雙持」。我們對於應該做的善事，如：放生、布施，如果停止不做，也是違犯了戒法。不管「止」和「作」都離不開我們的身、口、意三業，受了戒之後，就要指使我們的身、口、意三業止惡作善。戒又有分為戒法、戒體、戒行、戒相，什麼叫做戒法呢？法就是規矩法則，佛陀在世時所制訂的五戒——殺、盜、姪、妄、酒。菩薩戒是六重二十八輕，五戒和菩薩戒都是規範我們三業的戒法。戒體是將佛陀所制定的戒法，領納在我們的心中，使戒法成為受戒人的戒體；未受戒之前，法是法、體是體，受了戒之後，佛陀的戒法就永遠移植在我們的心中，法與體是永遠不分離的。

受了戒的人，一定要遵守佛陀的戒法，不可以有犯戒的行為，如果不遵守佛陀的戒法，就會有惡業的苦果；受了戒以後，持戒的功德很大，但是犯戒的罪過也不輕，因此我們不受戒則已，受了戒以後就要好好學習、好

好受持佛陀的戒法，絕對不要有毀犯的行為。假使我們不小心毀犯了戒法，佛陀也有懺悔的方法，那也要好好學習怎麼樣來懺悔，使得罪過能減輕，以恢復我們的戒體。簡單地說，受戒之後，我們在八識田中種下了善好的種子，不敢有犯戒的行為，這就成了我們的戒體。

其次說到戒行，我們既然受了佛陀的戒法，在我們的內心之中成為戒體，我們就應根據戒體，生起身、口、意三業的行為；意業的貪、瞋、癡行為不要生起，身業的殺、盜、姪行為不要生起，口業的妄言、綺語、兩舌、惡口行為不要生起；這樣才叫做持戒，否則就叫做犯戒。

在意業方面，不但不起貪、瞋、癡的心，還要用不淨觀對治我們的貪念、用慈悲觀對治我們的瞋恨心、用因緣觀對治我們的愚癡心，這樣做才叫做持戒，不這樣做可能就會犯到戒律。

在身業方面，不但不要殺生，還要

上道下海律師

十三歲時於山西省禮拜祖印老和尚為師，披剃座下。民國七十年起即應各地寺院聘請講戒、受戒，弘律聲譽遍及宇內。民國八十七年應達賴喇嘛之邀，至印度達蘭沙拉羅布林上學院參加「比丘尼傳承研討會」。師行止溫和謙遜，值此末法時衰之際，弘揚律法，高樹戒幢，培育僧材，紹隆佛種，厥功至偉。現為台中南普陀寺住持兼佛學院院長。



放生；不但不要偷盜，當我們有力量時，還要救濟窮人、供養三寶……等布施的行為；還有不要邪淫，只能履行夫妻之間的正淫。只要能夠記住這些，且盡自己力量去做，就叫做持戒。

在口業方面，不但不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口，還要講真實的話，講有意義、有道理的話，不講粗言惡語，要講柔軟良善的話、彼此和合的話。假使我們能做到身、口、意三業「止作雙持」，那就叫做持戒清淨。

以上是我把受戒的意義、受戒的道理，大概地講一講，希望各位受過三皈五戒、菩薩戒之後，要好好學習、好好明白，然後運用在我們身、口、意三業上，這才叫做修持。阿彌陀佛！

羯磨和尚 上果下清律師開示：

得戒和尚慈悲、教授和尚慈悲、開堂和尚、陪堂和尚、執行長、執行秘書、諸位引禮師、引讚師慈悲、諸位在家菩薩，大家早安！剛才恭聽得戒和尚為我們說了受戒的意義，是非常殊勝的，希望諸位聽了之後，就要依教奉行。其次，我今天在此跟各位說明發菩提心的意義。我們受菩薩戒最要緊的就是要發菩提心，發菩提心是

上果下清律師

中興大學中文系畢業。因體悟世事變化無常，依止上聖下觀老和尚剃度出家，而後親近上道下海律師學戒。曾擔任鹿谷淨律寺、台中南普陀佛學院教學工作。律師本身切實力行持戒念佛，只要有因緣親近清公，無一不因他老人家之言教身教之莊嚴，而感到攝受頗深。現為正覺精舍方丈。



什麼意思？在經上說到：「菩提心燈以大悲為油、以大願為柱、以大智為光。」意思是以大悲心作為燈油，什麼叫做大悲心？就是欲拔一切眾生苦楚之心，就叫做大悲心。一切眾生的苦太多太多了，這是由於我們眾生從無始以來，生起貪、瞋、癡種種煩惱，由煩惱發起有漏、善惡諸業，因此流轉在三界六道的苦海，頭出頭沒、無有止息。所以我們要發起大悲心、救拔一切眾生之苦。

再次，說到「以大願為柱」，以大願心作為支柱，也就是作為燈芯。講到大願心，內容就很多了，通常我們所發的〈四弘誓願〉——「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」像普賢菩薩有十大願：「一者禮敬諸佛、



二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆回向。」另外，像阿彌陀佛在因地做法藏比丘、跟著世自在王如來學習佛法的時候，發起了四十八大願，願願都是要接引十方世界的眾生，往生到極樂世界去，享受無量無邊殊勝微妙的安樂，所以大願心的力量是非常廣大的，只要依照諸佛菩薩所發的願來行持，也可以自己發願，然後依願行持。

「以大智為光」是說我們在止惡行善的當下，要三輪體空，所作所為要和般若波羅蜜多相應；好比六度萬行中的布施，要將能施的自我、所施的對象、所施的物品一齊觀空、又不著相，這樣的功德最為殊勝，能夠成就無上般若波羅蜜多的功德，就是無漏的功德。

發菩提心要怎麼去做？在《地藏十輪經》說道：「夫大乘者受持第一清淨律儀，修行第一，微妙上行。具足第一，堅固慚愧，深見深畏，後世苦果，願離所有一切惡法，常樂修行一切善法。慈悲常愍一切有情，恆圖為作利益安樂，究竟度脫一切有情所有厄難生死眾苦，不顧自身所有安樂，為求安樂一切有情，如是名為諸大乘



者。」

現在就將剛才所引這段經文的意思簡單解釋一下：「夫」是發語詞，受了菩薩戒法、安住於大乘佛法的行者，要受持第一清淨的律儀，且要輕重等持，也就是對於輕的戒法和重的戒法，都用一樣的心、平等之心去執持；因為輕戒是為了守護重戒的，假如沒有犯到輕戒，重戒也就犯不到，這就是所謂受持第一清淨道地。要修行第一微妙的上行，就要對於凡是利益眾生的事，無論大小都要去做，也就是「勿以善小而不為」的意思，只要去做，就會愈做愈殊勝，所做的都是三輪體空，能夠清淨自己意業的事。

「具足第一，堅固慚愧」是說要有堅固的慚愧心，慚者，慚天，愧者，愧人；天能夠看到一般人私隱的過失，而人能夠看到的只是明顯的過

失，無論是面對私隱的還是明顯的過失，我們都要發起大慚愧心，絕對不可造作惡法，只有努力奉行善法，這種慚愧心才會非常堅固不動搖，好像金剛不壞。

「深見深畏，後世苦果，願離所有一切惡法，常樂修行一切善法。」意思是對於造作惡法，要深深地害怕，因為造作了惡法，將來就會墮落三塗、受無窮無盡的苦，所以要遠離身、口、意三業所造作出來的惡法，要修行一切身、口、意三業所表現出來的善法。

「慈悲常愍一切有情，恆圖爲作利益安樂，究竟度脫一切有情所有厄難生死眾苦，不顧自身所有安樂，爲求安樂一切有情，如是名爲諸大乘者。」這段話的意思是：慈者予樂，悲者拔苦，要常常愍念一切有情眾生，常常爲一切有情眾生做利益安樂的事。我們要救濟、度脫一切有情眾生在日常生活所遇到的困厄、災難，和人生最重大的生死苦惱，不要只顧自己有沒有安樂，而要讓一切眾生都

獲得安定快樂，如此才是安住於大乘戒法的修行之人。

教授和尚 上慧下天律師開示：

得戒和尚海公、羯磨和尚清公慈悲、開堂和尚、陪堂和尚、執行長、秘書長、各位引禮法師、各位引讚法師、各位新戒，大家好！剛才我們聽到得戒和尚、羯磨和尚的訓戒，告訴我們發菩提心的意義，現在我告訴各位怎麼樣能把這件事做得很順利，大家受了戒以後，第一件事情要記住：先把戒條背下來，要記得很清楚，使你的身、口、意有一個準據，這是非常重要的。光是菩薩戒的半月誦是不夠的，只有背下來以後，到了逢緣遇境的時候，就知道哪個事情可以做、哪個事情不可以做。

第二件事情要注意到：受了戒以後，我們就要依戒奉行。奉行菩薩戒的第一件事情是要度眾生，由於我們自己也是眾生，度眾生要從自己度起，因此我們在度眾生的過程中，不管是五戒也好、菩薩戒也好，最重要

上慧下天律師

三軍大學畢業，民國三十八年隨軍來台，六十六年退役後出家，修學淨土。曾任普門中學副校長，中國佛教研究院、淨律學院、福嚴佛學院教務主任，正覺精舍住持。編有《實用淨土叢書》、《因果四書》。





的是不能發脾氣，不能動瞋恨心，這一點大家要特別注意；因為瞋恨心是無名火，專燒功德林，一把無名火，功德盡成灰。你在這裡受戒很清涼、很歡喜，可是回去以後一發脾氣，你的清涼、歡喜都沒有了。所以不論如何，一定要把瞋恨心伏住，絕對不發脾氣，尤其好發脾氣的人要天天念「佛弟子某某某不發脾氣，不發脾氣，絕對不發脾氣」，念久了以後，當自己要發脾氣的時候，就會自己告訴自己「不發脾氣」。假如我們在行菩薩道的時候，眾生都怕你，那你怎麼度他們呢？

持五戒的道理也是一樣，「未成佛道，先結人緣」，好發脾氣的人就像一顆不定時的炸彈，不曉得什麼時候爆發傷害別人，使大家不敢接近，這是不行的。

第三件事情要注意的是「以責人之心責己，以恕己之心恕人」，以責備別人的心責備自己，會使我們道業不斷進步，因為我們責備別人的時候，都說得很清楚，可是責備自己的時候，自己的過失就忘掉了，所以很容易地就原諒自己；如果我們能以寬恕自己的心去寬恕別人，自己就會很快樂，就算有人怎麼傷害我們，我們都

要原諒他。爲什麼要原諒他呢？因爲：第一、凡事都有因果關係，我們傷害別人，別人也會傷害我們。第二、如果不原諒他，就是不斷地傷害自己；也許傷害我們的人，就是我們的善知識，是使我們成就忍辱波羅蜜的人。第三、「勿以惡小而爲之，勿以善小而不爲」好的事情都是從小地方累積的，「從善如登，從惡如崩」，行善就像登山一樣，很累、很辛苦，做不好的事情往往就像山坡地土崩瓦解一樣，因此我們要常常警告自己、檢點自己，這樣我們的戒行自然清淨、功德自然圓滿。

最後一點，我告訴各位：大家受了戒以後，不要怕犯戒、破戒，沒有人會叫我們破戒，但是有些在家菩薩會遇到惡因緣纏繞，這時候可以每天禮佛發願：「希望諸佛菩薩加被我，永遠根絕一切破戒的惡因、惡緣、惡法、惡業」，發願久了以後，一切惡因、惡緣、惡法、惡業都沒有了。希望這次所有受戒的菩薩們，都要體認到清淨如法的戒，「人身難得，佛法難聞」，我們能夠受戒，是我們多生累劫以來修得的善根因緣，大家要好好珍惜，並且在菩提道上順利圓滿。阿彌陀佛！

Point

布告欄

- 即日起行政院衛生署台北醫院及台中醫院提供出家師父門診免付費服務（全部免費），並由專人帶領就診

◆台北醫院

地址：台北縣新莊市思源路127號（近大漢橋頭）

電話：02-22765566

門診健保給付外之所有費用由台北醫院社服基金專款中供養

◆台中醫院

地址：台中市三民路一段199號（近台中火車站）

電話：04-22294411

門診健保給付外之所有費用由台中醫院佛學社善心供養

- 看診時請帶健保卡

發菩提心 行菩薩道

——記僧醫會五戒、菩薩戒戒會

受戒只是拿到「入學許可」，如法持戒才能有解脫的力量

文/陶蕃震

攝影/梁昇富

秉持著恭敬護持三寶之念，在僧醫會執行長上會下宗長老籌劃，及各大清淨道場協助下，恭請上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師，於10月10、11、12日，在蓮因北齋法界學院，為佛制五戒、菩薩戒舉辦戒法傳授。

9日晚上7點起，700多位來自四面八方的戒子，放下俗事塵緣，前來桃園的蓮因北齋法界學院報到，準備受戒。他們之中，以年齡來說，有老有少，最小的才念小學四年級，最年長的則是八十多歲的阿嬤；以地區來說，不僅有中南部的信徒，還有專程從馬來西亞、日本前來的，真可謂至誠感人。

蓮因北齋法界學院

北齋這個足以容納一千人左右的學院，位於桃園縣龜山鄉萬壽路二段346號的山坡上，是雅新公司廠辦的

一部分。山坡下，是車聲吵嚷的省道，沿著緩坡而上，順著僧醫會五戒、菩薩戒的旗幟走到會場，景致與氣氛丕變，山下的喧囂被自然地隔絕，眼前一片莊嚴與祥和。通往大殿的走道，志工們親切地接待、分班，為戒子量縵衣，並指引初來乍到的他們前往寮房。走道上方，有上法下賢法師和淨蓮精舍志工們巧手佈置的七彩布縵、九品蓮花，以及介紹僧醫會會務的燈箱，一抬頭，「萬德莊嚴」四個大字醒目地映入眼簾，彷彿在提醒戒子：收拾心情、歡喜受戒、老實念佛。

通過走道，來到大雄寶殿，正殿上方懸著上懺下雲長老的墨寶，寫著：「陽明先生云：破山中賊易，破心中賊難。我佛如來，能伏心賊，故稱大雄。」大殿外看板上則有李炳南老居士所擬的「明倫社訓」——四為：為求學問、為轉移污俗、為求解脫、為宏護正法；三不：不以佛法受人利



莊嚴的大雄寶殿，是戒子們收攝心性受戒之所。



用、不藉佛法貪名圖利、不昧佛法同流合污。」懺下雲長老在上面寫道：「北齋諸賢同鑑：李炳南老居士所擬明倫社訓，契理契機，共勉之，同報佛恩，祈懸北齋佛殿門內顯明之處。」原來，雅新公司董事長因與在水里蓮因寺的懺下雲長老結緣而皈依三寶，更提供五、六樓作為佛教徒共修、聽經的場所。僧醫會能在此主辦傳戒盛會，實在是因緣殊勝，大家的福報。

周詳準備，歡喜受戒

可以容納近千人的北齋，一下子擁進七、八百人，對主辦單位僧醫會還真是個考驗。所幸僧醫會在各方面都做了周詳的準備，戒會內場的總負責



上淨下旭法師教導縵衣的穿折方法。



戒子聆聽受戒須知。

♥ 醫護小檔案

組長：羅憶珠護理長

醫護志工：

長庚醫院楊皇煥醫師、詠康診所陳乾原醫師、台北署立醫院黃焜璋院長、中央大學賴金盛醫師、楊敏男中醫師、卓玉玲中醫師、張美雲護士等。

準備藥品：

感冒藥、胃藥、外傷包、急救用品、口服點滴、家庭常備藥品等八大類西藥。科學中藥數十種。



護理站是戒子健康的加油站。



香積組全體志工與主辦單位合影。



僧醫會志工群合影。

♥ 全家福

本次受戒的夫妻檔非常多，因此夫唱婦隨或婦唱夫隨都已經不稀奇，最令人羨慕的則是全家一起來受戒的佛教家庭。

本刊特地採訪了其中的兩個家庭。

張孝慶闔家

張師兄這次和同修游玉華、兒子張友譯、張友騫，全家一起受戒。原本報名受五戒，但是在聽了法師說戒後，夫婦二人決定受菩薩戒。

說起學佛的因緣，要回溯到十年前初聞佛法，覺得很歡喜，於是經常到文殊院和永和佛教蓮社共修。游師姐說：自從學佛後，同修脾氣改好很多，抽菸、喝酒的壞習慣也都戒了。七、八年前兩人開始茹素，孩子則從去年起也從善如流。問起兩個分別就讀小學四年級和國一的男生，吃素有沒有帶給他們困擾？他們都拚命搖頭，直說不會。十一歲的友騫是這次戒會最年輕的戒子，問到他聽法時有沒有疑問，他則很有自信地說：「師父的開示我都有做筆記記下來喔。」

魏哲勝闔家

魏師兄也是全家來受戒，同修朱美月、公子逢毅和兆岐。其中一位即將服國防役，受戒後就要去報到。這次能一起來受戒，大家長魏師兄高興地說：「圓了我的願。」相信這不但是他的願望，也是很多佛弟子共同的願望，希望自己的家人、親戚，也能一起來受戒，在學佛的道路上，有我就有你，一同歡喜修行。

提到此次受戒的感想，魏師兄特別讚嘆陪堂和尚上淨下旭和尚所說，「這次戒會最大特色在於讓戒子了解戒法，因此更重要的是今後要如法地持戒。」他也盼望僧醫會日後能陸續開辦進階課程，就如法師在開示中所說，受戒只是拿到入學許可，希望法師們能繼續帶領他們精進持戒。

人，開堂和尚^上淨^下界法師是淨律寺的教務主任，陪堂和尚^上淨^下旭法師是南普陀教務主任，他們都經驗豐富，掌握戒會流程與儀軌非常嫻熟；而場外大大小小行政協調等事則由大會執行長^上會^下宗長老及執行秘書長^上本^下因法師統籌，設置有醫護組、香積組、環衛組、機動組等。僧醫會創辦人，目前在日本留學的^上慧^下明法師也趕回來協助。所以，雖然戒子多達七百餘人，也難免有一些突發狀況，例如，有人身體不適、有人拖鞋不見、有人縵衣不合身要更換，來回跑了好幾次等等。但是，戒子們都抱著歡喜心、精進心，所以，即使遇到一些小小的凸槌，也都能怡然處之，不生氣、不怨懟，大家和和氣氣、相互禮讓。

♥ 香積小檔案

總召集人：黃柏霖居士

組長：

熱炒組邵馨慧師姐、配菜組莊音華師姐、便當組王美玉師姐、行堂組周美師姐、洗菜組未設組長，機動支援。

大宗食材：

2000個小饅頭、小籠包4000個、960罐豆米漿、圓米150斤、長米600斤、油4大桶。

提供鍋具道場：

慈濟、普仁精舍、北峰寺。

美味菜單：

想知道嗎？請看下回分解！



香積便當組的生產動線。



戒子用餐前敬謹感恩三寶。

志工功不可沒

任何大型活動，需要動員的人力、物資都相當龐大。此次戒會能圓滿，最辛苦的就是志工。醫護組的羅憶珠護理長照顧大家健康，讓戒子都能圓滿受戒，自己卻抱病硬撐了三天。香積組的黃柏霖居士賢伉儷每天睡不到三個小時，號召了七、八十位志工，準備近九百人的早、午餐和藥石，還

燃香供佛的老菩薩。



無限量地供應茶水、茶袋、咖啡，又贈送環保杯與大家結緣。環衛組的湯苔蓉師姐、陳美華師姐，安排環衛志工隨時清理

場地保持整潔、清除垃圾，任何小角落都不放過，又在浴廁安置腳踏防滑墊等等，細心而周到。攝影志工梁昇富忙著捕捉各種鏡頭，並規劃團體照的拍攝，三天下來，血壓都不受控制地升高了，戒會圓滿後不得不強迫自己休息。

三天的時間其實有點短，課程安排很緊湊。在10日的開堂典禮上，開堂和尚開宗明義闡示受戒的意義說：

「修佛法在使生命離苦得安樂。佛法上有兩個因緣，一為『增上緣』，是一時慈悲、布施、累積善業，令今生及來世得安樂福報，但仍會受到無常力的破壞，而且即使非佛弟子也能有此善業，卻不能生解脫力量，所以佛陀

♥ 遠來的戒子

此次戒會，有二十多位從馬來西亞沙巴來的戒子，是最遠道而來的。他們在沙巴分別屬於亞庇慈濟基金會、慈雲寺、淨宗學會。上慧下天律師和上會下宗長老都曾經前往弘法。據他們公推的代表余觀保居士說：「這次能有此因緣，非常感謝上會下宗長老的鼓勵。在馬來西亞沒有機會受戒，得知僧醫會辦傳戒法會，我們共28人，排除萬難前來參加。我經營中古車生意，於1986年學佛皈依，曾經擔任沙巴亞庇普陀寺弘法主任，現在是亞庇慈濟基金會主席。

聽了三師的開示，更加堅信，只要能行菩薩道，人與人、國與國，都會一片祥和，沒有紛擾戰亂。……常常覺得，如今道德式微，儒家思想不被重視，宗教和宗教、種族和種族彼此不能尊重，是亂源的所在。其實，人之初，性本善，希望僧醫會能多舉辦戒會或法會，相信，信仰佛教的人愈多，人心自能淨化，世界就能和平。」



從馬來西亞來的戒子們。

不讚嘆此善業。第二個因緣爲『「決定勝」』，也就是決定的殊勝，在心中栽培清淨的力量。內心成就清淨戒體謂之受戒，如法受戒、栽培正念後，雖然生命無常，但內心能產生光明智慧，引導其對戒法升起大需求的心，體認戒體對生命的重要，而且戒體有

♥ 燃香供佛

10月11日晚上，在戒子們已經做過儀軌演練，聽過法師教授五戒、菩薩戒和三師開示後，7點15分，開始「燃香供佛」。首先，得戒和尚開示道：「求菩提心，自利利他，究竟圓滿，是菩薩戒。」接著又向大家說明燃香供佛的意義。他說：「這是《梵網經》菩薩戒規定的小小苦行，在於藉此堅定菩提心。燃香供佛這微小的苦行所施捨的因，是初發心菩薩之始。佛陀曾捨身飼虎、割肉餵鷹，戒子們這一點苦行相形之下微不足道。先布施才能行菩薩道，燃臂點戒疤是布施之始。」

得戒師開示後，從本師釋迦牟尼佛點燃光明燈，象徵傳承，並先發願再燃香。此時，戒子眾口一聲虔誠唱誦「阿彌陀佛」，場面莊嚴無比。一位從馬來西亞來的戒子點過戒疤步出大殿後流著淚說：「覺得感應很強，不由自主地想到往生的父親。」幾乎所有戒子都表示，燃戒疤時只要專心念佛就不覺得痛，以大決心受戒，心中只要想到本師釋迦牟尼佛，一切的苦都不算什麼。

解脫的力量，能使生命脫離生死輪迴的苦海。……要永遠記住自己是爲法而來，非爲傳授而來，不要起煩惱，心以免生障礙。」

大會的陪堂和尚，南普陀的教務長上淨下旭法師，除了教導儀軌，也說道：「這次戒會最大的特色是，除了教儀軌，還有戒法課程，讓戒子正確了解戒法，才能懂得如何持戒，開遮持犯都合乎戒律。……以往一般傳戒偏重儀軌的練習，欠缺認識戒法的課程，以致戒子受戒後對戒法一知半解，因爲不了解而犯戒。因此，這次



上果下清律師為戒子點戒疤。



上慧下天律師為戒子點戒疤。



上會下宗長老與引禮師們。



上會下宗長老恭敬禮佛。

南普陀和淨律寺在規劃課程時，特別安排了受戒須知、五戒、菩薩戒教授等課程。……」

10月11日，三師開示五戒、菩薩戒，戒子們恭敬聆聽領受，都覺得三師開示清楚明白、很容易懂。本刊亦整理出三師開示內容，與讀者共霑法

語。

10月12日下午，功德圓滿，大家歡喜地圓滿出堂。大會執行長上會下宗長老除了代表大會發證書給戒子外，也向戒子開示道：「戒是佛的遺教，是止惡向善的根本；受戒是薰習佛法的入門，受了戒，就好比拿到學佛的入學許可，因此，要將拿到證書當成一個開始，不能當成畢業，從今而後，更加戒慎恐懼，以戒為師，切實地學習和行持。」於是，這場俱足諸多因緣的戒會，就在大家互道珍重後結束，但每個人心中已經成就清淨戒體，充滿菩提心、慈悲心，步出北齋，載著滿身法喜回家。



受戒感言

有幸受此戒法，應生難遭遇想，
讓戒的精神融入生活中。

文／許瑞助 攝影／梁昇富



上會下宗長老為本文作者許瑞助點戒疤。

一般人聽到「戒」，多認為戒是束縛，是不自由；其實「戒」乃警策、清涼之意，非但不是束縛，反係解縛，是解決生命煩惱困境，開展心靈自由的坦途。此道理不難理解，譬如世間律法，守法之人，其心必安，而能自在；反之違法犯紀者，其心難安，處處擔心掛罣，絲毫不得自在。世間律法尚且如此，何況佛制的「戒」。「戒」不僅讓我們成為世間的好人，更是培植福德善根，邁向解脫之道的生命方向，故經云：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根，應當一心持淨戒」，龍樹菩薩十住毘婆娑論「戒生上三昧，三昧生智慧，智散諸煩惱，如風吹浮雲」。

佛教僧伽醫護基金會於本年十月十日至十二日恭請上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師等三位持戒清淨，

德行高遠的大德為三師和尚，假桃園「蓮因北齋法界學院」傳授在家五戒、菩薩戒，因緣殊勝。個人內心肯定「戒」是今生與未來生命的方向，是離苦得樂的舟航，乃毅然與岳母林余香居士一起報名受「菩薩戒」。

受戒時，三師和尚開示：戒如瓔珞，可莊嚴身心、止息惡法，戒亦如吉祥瓶，得滿善願，乃成道之本，生善法地。由戒生定，由定發慧。受菩薩戒，首重發「菩提心」，亦即「上求佛道，下化眾生」之心，菩薩對於有害眾生的行為，應徹底禁絕，對於有利眾生的事則應積極盡力而為。故菩薩戒的精神，不僅消極的防非止惡，更應積極利益眾生，無有疲累。發心成為菩薩，應具備三聚淨戒，攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。易言之，時時應警策自己「斷惡」「修

善」「度眾生」。心地戒爲因，心中有戒，就是於心田中種下金剛菩提種子，因緣成熟時就能開花結果，成就菩提。諸戒子聞此開示，如飲甘露，一掃迷惑，對「戒」有更正確的認知與信心。

世間何者最香能遍十方？《佛說戒香經》中有一段經文如是載：佛告阿難，有風無風香遍十方者，世間若有近事男、近事女，持佛淨戒，行諸善法，謂不殺、不盜、不姪、不妄及不



飲酒是。近事男、近事女，如是戒香，遍聞十方，而彼十方咸皆稱讚，而作是言「於某城中有如是近事男女，持佛淨戒，行諸善法，謂不殺、不盜、不姪、不妄及不飲酒等」，具此戒法，是人獲如是之香，有風無風遍聞十方，咸皆稱讚，而得愛敬。世尊說頌：「世間所有諸花果，乃至

沈檀龍麝香，如是等香非遍聞，唯聞戒香遍一切，旃檀鬱金與蘇合，優鉢羅並摩隸花，如是諸妙花香中，唯有戒香而最上，所有世間沈檀等，其香微少非遍聞，若人持佛淨戒香，諸天普聞皆愛敬，如是具足清淨戒，乃至常行諸善法，是人能解世間縛，所有諸魔常遠離」。是故「戒」是無上妙寶、戒香乃香中之最，持戒之人，諸天愛敬，香遍十方，能解煩惱束縛。

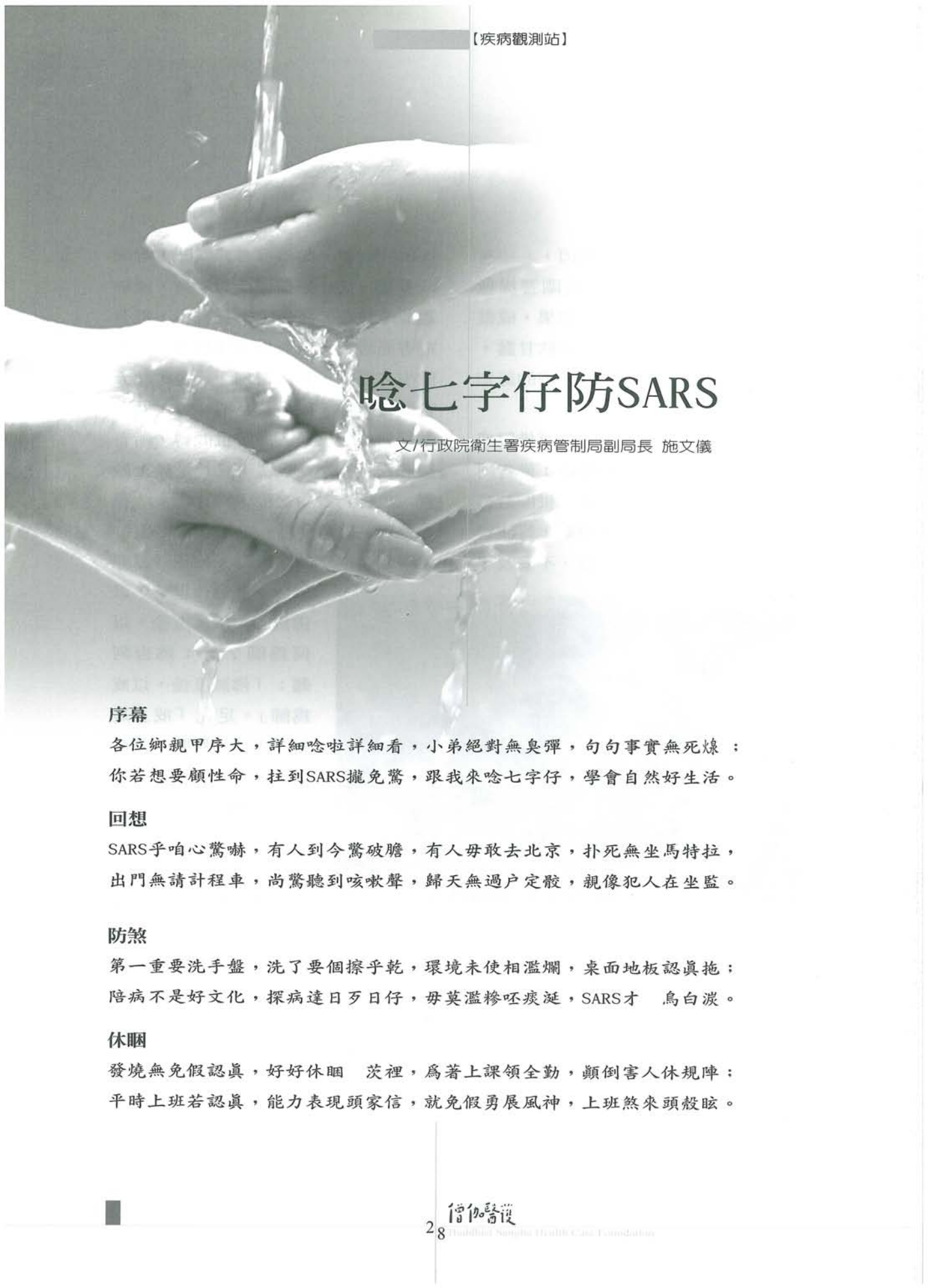
釋迦牟尼佛於涅槃時，弟子阿難問

佛曰：「佛住世時，以佛爲師；佛滅度後，以何爲師？」；佛告阿難：「佛滅度後，以戒爲師」。足見「戒」是何等重要與殊勝，乃修行的基石。有「戒」才能讓我們的生命走得更順利、更光明。

今日有幸能受此戒法，應生難遭遇想。受

戒之後，應思考如何持戒，讓戒的精神融入生活中。凡事多設身處地爲別人著想，積極利益眾生，時時檢省自己有否忘失菩提心「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，謹以此與大眾共勉。





唸七字仔防SARS

文/行政院衛生署疾病管制局副局長 施文儀

序幕

各位鄉親甲序大，詳細唸啦詳細看，小弟絕對無臭彈，句句事實無死燥；
你若想要顧性命，拄到SARS攞免驚，跟我來唸七字仔，學會自然好生活。

回想

SARS乎咱心驚嚇，有人到今驚破膽，有人毋敢去北京，扑死無坐馬特拉，
出門無請計程車，尚驚聽到咳嗽聲，歸天無過戶定殼，親像犯人在坐監。

防煞

第一重要洗手盤，洗了要個擦手乾，環境未使相濫爛，桌面地板認真拖；
陪病不是好文化，探病達日歹日仔，毋莫濫糝吓痰涎，SARS才 烏白淡。

休睏

發燒無免假認真，好好休睏 茨裡，爲著上課領全勤，顛倒害人休規陣；
平時上班若認真，能力表現頭家信，就免假勇展風神，上班煞來頭殼眩。



看病

感冒發燒免看病， 茨休晒喝滾茶，沒卡好才看先生，這時口罩尚適配；
病院細菌尚界濟，看病三長甲二短，感冒縱去甲人擠，小病煞來變大病。

口罩

講到口罩就想氣，有人囤積無慈悲，大家買無罵阿扁，涂署長煞掛冠去；
口罩現存千萬片，價帳穩定 個起，只有發燒甲探病，普通口罩尚有利。

隔離

SARS傳染漸漸知，不是空氣傳染病，發燒超過二日時，直接接觸是禁忌；
有發燒者則隔離，無發燒的自管理，這是醫學的道理，請你相信免懷疑。

土匪

有人有毛吃鬃簍，無毛又個吃秤槌，亂吃動物像土匪，染到SARS緊做鬼；
有人回國不守規，毋量體溫乎人追，藉口自由是匪類，要去地獄免樓梯。

希望

面頂講甲歸大堆，認真做到才是對，若準火車乎狗吠，阮的心肝像針挖；
疏忽衛生尚克虧，SARS隨時送做堆，重視衛生夢尚美，希望甲咱結相隨。

附註：

1. 煉：台語唸「ㄉㄨˊㄣˊ」；將肥肉置於熱鍋炸出油來。台語無字，楊青矗先生以火烹肥肉，油如泉湧出之會意造字。
2. 馬特拉：指捷運的代名詞。馬特拉公司因施造捷運木柵線久未驗收通行，當時台北市長陳水扁爲了結束交通黑暗期，喊出：「馬特拉不拉，我們自己拉」的口號，振奮人心，膾炙人口。
3. 戶定駁：台語唸「ㄏㄣˊㄉㄧㄣˊ ㄉㄨˊㄣˊ」，大門口地上突出的門檻。
4. 濫糝：台語唸「ㄌㄢˊㄣˊ ㄌㄢˊㄣˊ」，胡亂。
5. 炭：台語唸「ㄘㄢˊㄣˊ」，傳染。
6. 誦茨：台語唸「ㄘㄢˊㄣˊ ㄘㄢˊㄣˊ」，在家。

SARS

《傷寒論》中所謂的「溫病」即西醫的「病毒感染」；「溫疫」即西醫的

首先由《論》文對「溫病」的敘述中尋找溫疫發生的主要原因：

上述引文中主要在論述「溫病」形成的原理，不論是「春溫」、「秋溫」

冬溫之「其氣伏厥陰」。

溫病之所以以「伏氣」為主體，是因溫病形成的過程中皆涉及一次的感染及其後一次的正式發作，第一次感染並不立即生病，故亦沒有抗體產生，到第二次值適當的節氣時才發作溫病，如春溫之「冬傷於寒…至春發為溫病」、秋溫之「夏傷於濕…至秋…發為溫病」、冬溫之「初冬乃大寒…冬至後…發為溫病」。

溫病之氣之所以能「伏」一段時日，表示其病原與一般物理性的風寒不同。一般性的風寒侵入人體後隨即化熱，不可能「伏」藏一季之久而變溫，這便是仲景另在〈熱病脈證並治第八〉中提出「傳經化熱，伏氣變溫」(5.13)的用意所在。能「伏」藏一季之久而不消失者乃是有實體之物，其最小者便是介於生物與無生物之間的「病毒」。故仲景謂一般物理性風寒所生的熱，「與溫相似，根本異源，…醫多不曉，認為一體，如此殺人，莫可窮極。」(5.13)再三強調病毒作為溫病的病原，與一般風寒的病原不同。

「伏氣」的內涵除了上述有實體的病毒外，亦包含病毒長期潛伏人體之中所產生的溫熱與化燥，如〈傷寒例第四〉所言：「中而…不即病，寒毒藏於肌膚，至春變為溫病。」(3.10)

接著討論溫病形成的第二要素「節氣」。

溫病雖以病毒為病原並在人體內形成熱、燥、痧的「伏氣」，但伏氣的發作時間卻須受節氣的節制，如〈溫病脈證並治第六〉所言：

「溫病有三：曰春溫，曰秋溫，曰冬溫，此皆發於伏氣，夏則病暑而不病溫。」(4.1)

溫病發作的時節以春、秋、冬為名，且曰夏不病溫，可見「伏氣」雖在，發作與否，端視氣候，這更是引文中所謂「此皆發於伏氣」。又「夏不病溫」，也和現代流行病學中大部分「病毒感染」的流行在夏天會減輕的現象吻合。接下來的問題是為何「伏氣」發作的時機會受「節氣」的影響？又為何春、秋、冬皆會發作溫病，而夏天則否？

這點仲景在〈傷寒例第四〉中有所說明：「從立春節後…而有人壯熱為病者，此屬春時陽氣，發其冬時伏寒，變為溫病。」(3.10)亦即春天才有升

發的「陽氣」，能令潛伏體內的病毒重新發作。秋、冬作溫，其理亦同，獨夏天屬鬱熱的天候，並無升發的陽氣，雖可知重「伏氣」中的熱、燥而成「暑病」，但並不會誘發其中的病毒重新活動而成為溫疫的感染。

由上述《傷寒論》有關「溫病」的引文，可以勾畫出「溫病」形成的三大因素「病毒」、「伏氣」、「節氣」及三者間相互的關係。

首先溫病的病原是以「病毒」為主的微生物病原體，除了由「伏氣變溫」一句話看出端倪，《論》中亦再三提及此溫病之病原與傷寒不同：「冬溫之者與傷寒大異」（3.10）、「熱之為病，…與溫相似，根本異源」2（5.13）。由病毒在人體組織內潛伏一段時間而有生熱、化燥的慢性組織炎症反應，而構成完整的「伏氣」成分，可與「節氣」相互動，值春、秋等陽氣升發之時而發作。

「節氣」與「伏氣」相互作用的進一步闡明見於「大溫」及「溫疫」的條文，〈溫病脈證並治第六〉：

冬時應寒而反大溫，此非其時而畜其氣，及時不病，至春乃發，名曰大溫。此由冬不藏精，氣失其正。春時陽氣外發，二氣相搏，為病則重。醫又不曉病源為治，乃誤屍氣流傳，遂以成疫。（4.4）

此段引文在說明一般的「溫病」如何形成更嚴重的「大溫」，乃至進一步演變為大流行的「溫疫」。前文言及「溫病」的形成乃外在升發的「陽氣」牽動內在的「伏氣」，而「溫疫」的形成則是相同原理的極端例子。就外在升發的「陽氣」而言，「冬時應寒而反大溫，此非其時而畜其氣」，為外在陽氣蓄積的極端狀況；另一方面，內在的「伏氣」在此冬時由於氣候的反常大溫，其蘊伏於組織中的「熱化」、「燥化」亦加重，這便是引文所謂的「冬不藏精，氣失其正」，熱、燥傷津液，由於「冬不藏精」之故；熱、燥之氣化人體「正氣」為「伏氣」，此謂「氣失其正」也。

春時外在猛烈升發之「陽氣」，牽動內在「不藏精」的「伏氣」，「二氣相搏」，故溫的病情便益形加重。

測知下波SARS腳步

台灣2003年春季這波SARS感染並沒有造成太大量的傷亡，且整個疫情在進入六月以後因夏天的來臨而趨緩。但就病毒的角度而言，春季的感染算是替SARS病毒在台灣攻下了灘頭陣地，疫情雖暫時緩和，但部分受感染者體內病毒並沒有消失，只是隨節氣而暫時潛伏在人體內，這更是《傷寒論》「溫病」所謂的「伏氣」、「寒毒藏於肌膚，至春變為溫病」。

另一方面SARS發作的病患雖經現代醫學住院的治療，但整個治療過程中，並沒有將SARS的冠狀病毒排出體外，而只是以支持性療法幫助病人度過整個疾病過程，其結果是病毒還留在體內，等待下一次復發的機會。

以上所述只能說明另一波SARS感染是有可能，但若欲進一步更精確地預測其可能性，則須有一台灣本土疫情相似的前例作比對。首先由疫情發作季節的特色來尋找，發生於日據大正七年的流感大流行與2003年的SARS疫情最相似。

大正七年（公元1918年）的流感大流行在五、六月春天時先有一波規模較小的流行，罹患及死亡的人數皆不多。夏天的七、八、九三月病情趨緩，但有零星的個案發生，但進入冬天的十、十一月再度爆發更嚴重的流行。

進一步分析大正七年疫情的起因與致病的病原，以說明上述特定季節發作的現象並尋找能提供民國九十二年SARS疫在判斷上的參考點。

大正七年春季疫情的起因荒井 惠認為是「本土」的，稱為「在來種」。但對冬季的一波則認為是由當時台灣對外航運樞紐的基隆港為開端，稱為「基隆種」。至於基隆種病原的來源則推測為大陸南方。由後文討論可知春冬兩波流行之間仍有相當病例加以銜接，故對冬季這波疫情而言，是本土帶原者持續存在下，再由外來病例所引爆。

基隆流感的爆發起於十月中旬，而後一路往南蔓延。除中部的台中廳、南投廳與基隆型的時間關係較不明確外，十月下旬傳至深坑、台北、頭圍、蘇澳，十一月上旬至新莊，十一月間蔓延於整個蘭陽平原、桃園廳、新竹廳、嘉義廳、台南廳及阿猴廳，並經由鐵路傳至花蓮港廳。最後發生疫情的澎湖廳亦在十一月下旬受到波及。

其次在疫情的病原上，大正七年疫情的病原當時曾懷疑是所謂的巴菲爾氏（Pfeiffer）菌細菌，要到1933年才證明是由濾過性病毒所引起，而直到一九九七年才由阿拉斯加當年罹病者冰凍的肺組織中取得病毒的遺傳物質，證明病毒有紅血球凝集素（Hemagglutinin, H）及神經氨酸（Neuraminidase, N）的成分，且進一步的基因分析顯示二種成分來自鳥類。因這次病毒有新的H、N蛋白質成分，與過去的流感病毒不同，故當時的人類沒有針對的抗體，而容易形成大規模乃至全球性的流行。另一方面，新的H及N蛋白質的作用在讓病毒更容易進出所感染的呼吸系上皮細胞而產生更大的罹病率及更嚴重的死亡率。在形成的環境上這次新的病毒亦與人獸（豬、鳥等）共同感染有關。

毒性強大的新病毒在春季的五、六月開始侵犯台灣，逐步造成流行，但旋即碰上不適合病毒及溫疫發生的夏季，故七、八、九三月，疫情暫時緩和下來。

2003年春季的SARS的疫情與大正七年的疫情前者的病因為冠狀病毒，後者為流感病毒，兩者雖為不同的病毒，但在造成疫情上具有重要的共同特色。

SARS冠狀病毒對人類而言與大正七年的流感病毒俱為新形成的病毒，且其遺傳物質形成的過程也一樣透過人畜共同感染與混合的機制，故新形成的冠狀病毒有部分為人類冠狀病毒的基因，有部分為獸類冠狀病毒的成分。全新的病毒同樣不須假藉宿主而以飛沫的形式在人與人間傳染，且因成分與過去的病毒不同，故可越過人體現有抗體的免疫作用而產生大規模的流行。

由2003年春季遭感染者的臨床表現中新病毒對呼吸道上皮細胞旺盛的攻

擊力可以了解新病毒基因所製造的蛋白質同於大正七年流感病毒的H與N蛋白質，皆能有效地侵犯受感染的人體細胞。

由上述分析，SARS疫情有可能如大正七年流感一般，在今年冬天有一波更大的流行。

接下來的問題是能否由大正七年的流行中找到疫情可能復發的徵兆，據此徵兆消長的觀察來更精確地推測下一次流行的腳步。

在此首先討論大正七年春、冬兩次流行之間的關聯，再據此尋找如何偵測冬季流行再次出現的徵兆。

欲說明日據大正七年春、冬兩季流行間的關聯，首先可就本文第一節所討論的「瘟疫」本質切入，前後兩次病毒感染以中間的「伏氣」加以銜接，是《傷寒論》溫疫流行的基本模式，「伏氣」即是病毒，故前後兩次流行間應有共同的病毒加以貫穿。

大正七年首尾兩次流行在當時醫學會的討論也認為是同一病原所引起，且此病原在夏天潛伏的一段時間內增強其毒性。兩次流行由同一病毒加以銜接也可見於當年有關流感病例的統計，台北醫院由五月至十二月因疑似流感肺炎住院的人數如下：

月 份	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
肺炎人數	3人	10人	4人	3人	4人	24人	71人	2人

由上統計人數可知在春、冬兩次流行之間的七、八、九三個月，疫情雖趨緩，但感染病例方乃有散發性的產生。

同一年台南醫院有關流行性感冒的診斷人數亦有相同的現象：

月 份	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
流感人數	6人	61人	45人	79人	57人	507人	195人 (至十二日)

其中七、八、九月患流行感冒的非但沒有中斷，且呈現相當的數目。

在上述的例子值得注意的是夏天的疫情雖然趨緩，但並沒有中斷，仍有少數的發作病例，故冬季流行之所以會如此激烈，是由於島內有持續

不斷的帶原者，再加上外來病例的引燃。春、冬兩次疫情可以透過夏天病例的銜接，看成是同一個病因引起的不同階段流行。就爾後證實的流感病毒而言，1918年的病毒是一新種的病毒，全世界的人口皆沒有針對的抗體，故易產生大流行。這新種的病毒在春季的流行中，造成部分人口的感染，取得了初步的灘頭陣地。既在人體產生感染，便可利用在人體結胞內複製的機會，再次產生遺傳物質結構的改變而增加其毒性。夏季的場合雖然發作減少，但病毒只是潛伏人體組織而非消失，且沒有經過發燒等證狀發作的病人並不一定會產生抗體。待冬天適合病毒生長的季節一到，隨著大陸南方感染的火苗一來，旋即再復發造成一波規模更大，死亡更多的流行。

由此前例可以提供預測下波SARS流行是否再度爆發的三個觀察點：

（一）由於大正七年冬季的流感大流行是在島內具有帶原者下，由外來的感染者所引爆，故首先須要密切監控的是廣東居民及獸類的帶原狀況。由於目前的醫療並沒有將SARS冠狀病毒排出於病人體外，加之當地人獸共同感染的環境一直存在，故秋冬再度爆發感染的可能一直受各方所矚目。由於台灣與大陸的人員往來頻繁，大陸一有疫情即可迅速可傳至台灣。故廣東地區人、獸SARS冠狀病毒的「帶原」狀況成為首要的觀察重點。

（二）觀察台灣SARS冠狀病毒的「帶原者」。由目前的臨床研究發現SARS的冠狀病毒在病情緩合後仍可在人體特定部位或分泌物中存活。病人咽喉拭子在發病後三週仍有10~12%的陽性率；病人糞便三週後有40到70%的陽性率，且可持續一段時日。故國家專責的研究單位應注意追蹤出院後的SARS患者及其接觸者，觀察其體內組織（如咽喉、肺部、膽囊）及排泄物（痰液、膽汁、糞便）中是否有SARS冠狀病毒的持續存在，尤其是不曾產生過症狀、體內沒有抗體但卻帶有病毒的帶原者。

「無症狀的帶原者」值得特別注意之處在於，其某個體雖遭受SARS冠狀病毒的感染，體內某些部位或分泌物可測出病毒的成分，但受節氣（如夏天來臨）或身體抵抗力良好的關係，並沒有產生發燒及後繼的臨床症狀，故其體內亦沒有產生抗體。這些族群合乎「溫疫」成因中

「中而…不即病，寒毒藏於肌膚，至春變為溫病。」(3.10)的條件，其體內所存在的「病毒」即是溫病「夏傷於濕，其氣伏於太陽，至秋…發為溫病。」(4.2)中銜接前季感染至後季發作的「伏氣」。故此類族群隨著秋、冬節氣的到臨，其潛伏的病毒將再度被激發而形成SARS的發作。

更進一步而言，這些「無症狀的帶原者」若進而在其痰液、尿液或糞便中亦可檢驗出SARS的冠狀病毒，則其身分便進一步提升為「慢性傳染源」，其對下波疫情形成的作用便不止在個人，而是涉及整個社區。故「無症狀帶原者」一定數量的存在與否，成為台灣下一波疫情是否發生的重要指標，尤其是進入秋季天氣轉涼，病毒活性逐漸恢復之際。

在實際的檢體採集與檢驗工作中，檢驗SARS-CoV是否存組織中涉及了活體組織的取樣 (Biopsy)，難度較大，故乃宜由各藏府分泌物中病毒的有無來判斷該藏府組織中是否存在該病毒。由於夏季氣溫升高，冠狀病毒的活動趨於息止，故此時由各分泌物的檢體中冠狀病毒PCR陽性的可能性不大。必待入秋之後天氣轉涼，冠狀病毒開始活動與複製，檢體中才可能捕捉到病毒的訊息。故疾病管制局要像獵人一樣，算好了時間與地點，架上槍枝，靜靜地等待獵物的出現。

故台灣的防疫單位宜在夏秋之際針對全台曾經感染過的病例及其接觸者，曾經發生集體感染的醫院、社區，乃至易產生社區感染的安養中心、洗腎中心，作預警性的監控。由數量的消長及地域的相互關係中來推求冬季疫情復發的可能。

(三) 觀察台灣春季疫情後的SARS冠狀病毒其RNA結構是否有產生改變，且朝更具傳染性及毒性的方向突變。前者可由實驗室加以分析，後者可由爾後的零星病例的臨床症狀中加以觀察。

若冠狀病毒在夏天這幾月中朝更具傳染性及毒性的方向演變，則下一波的疫情規模將更大，死亡率將更高。

若上述三點觀察結果皆是肯定的，則下一波SARS疫情的腳步便可能靠近了。

(本文轉載自「整合中醫學」年刊第6期)



—僧醫會與署立台中醫院簽約

時間：92年10月13日星期（一）上午10：00

地點：署立台中醫院

雙方代表：署立台中醫院 徐永年院長

佛教僧伽醫護基金會董事長 上道下海律師

攝影／梁昇富



簽約儀式會場。



徐永年院長在合約上用印。



僧醫會執行長協助董事長在合約上用印。



執行長接受法界衛星記者專訪。



手手相握，共同為僧醫健康努力。



上廣下化老和尚紀念堂。



即使停電，醫師仍利用微弱的燈光看診。

能夠到此以戒律著名的道場義診，
是志工們莫大的福報。

南普陀義診行

文／陶蕃震 攝影／梁昇富

南普陀寺位於台中，是一個名揚海內外，以重視戒律著名的男眾道場。本會董事長上道下海律師是該寺的現任住持兼佛學院院長。本會執行長上會下宗長老，畢業於南普陀佛學院，因此，能夠到南普陀寺義診供養法師，令志工們格外覺得榮幸。

這一天，剛好是九二一大地震四週年。一大早七點不到，志工們用完早齋，就趕緊開始工作。由於這裡是男眾道場，這次義診接受供養的也都是比丘。檢查項目有：（1）尿液檢查（2）量身高、體重、測體脂肪（3）量血壓、脈搏（4）抽血（5）家醫（6）口腔牙齒健檢（7）各項檢查：包括肝膽超音波檢查、心電圖檢查、骨質密度檢查、胸部X光檢查。（8）各科醫師看診：包括耳鼻喉科、心臟

科、骨科、腎臟科、中醫、針灸。

(9) 衛教諮詢：包括牙科衛教、醫療諮詢、營養講座諮詢。

檢查進行到8點多，忽然停電，很多檢查只好暫停，但是醫師們都不願浪費時間。牙醫師乾脆利用時間解答師父牙齒保健的問題，有位師父說牙齒常常發酸、刷牙時流血，醫師就建議他要用抗敏感性牙齒專用的牙膏來刷牙，不要吃冰冷的東西，還有，應該每半年洗一次牙。師父聽了頻頻點頭。有些醫師，如泌尿科紀邦杰醫師等，則藉著緊急照明燈或手電筒，照常看診。

因為擔心義診時間拖得太長，幾位

南普陀寺的法師設法接了緊急電源，讓超音波和心電圖能夠盡快開始運作。所幸一個多小時後，電力恢復正常，所有檢查項目也都能依照預定時間在中午結束。

午餐後，當家師上淨下旭法師代表南普陀寺感謝全體志工，並且帶大家到上廣下化老和尚紀念堂，瞻仰禮拜老和尚的舍利，並述說老和尚行誼。接著全體志工，到臥佛殿拜佛。據上淨下旭法師說，這尊臥佛的眼睛一直無法完成，後來由老和尚親自示範，雕刻師才加以完成的，真是不可思議。

感謝這些志工參加台中南普陀寺義診

會務人員及志工

上會下宗長老、上聖下盧法師、許瑞助、羅憶珠、江盈達醫師、林晚政、何美穗、方鳳君、張美雲、林瑞碧、張晉魁、林麗萍、郭振湖、林信智、梁日英、巫如意、陶菁霞、傅慶輝、馬志宏、唐英亞、胡美華、劉嘉華、雷鶴子、楊素瑞、周莉莉、蔡欽田、鄭武田、鄭裕全、呂玉英、關玉蘭、陳慧玲、朱成功、林淑女、廖明兒、劉奕蘭、陳慧貞、黃婉瓊

心一慈善基金會

梁淑娥、符春梅、林翠芬、何美環、劉月仙、許瑋珍、朱寶珠、蔣常美、饒秋香、林麗莉、湯美華、丁云喬、王心宏、麥棋翔、張宇承、陳貴、劉怡秀、蘇秋城、葉吉芳、朱家璇、林翠芬、何美環、劉月仙、許瑋珍、朱寶珠、蔣常美、饒秋香、林麗莉、湯美華、丁云喬、王心宏、麥棋翔、張宇承、陳貴、劉怡秀、蘇秋城、葉吉芳、朱家璇

鴻盛科儀

周文盛、何長壽、葉聆涵、王玉真、許秀梅、謝榮聲

樹林地區志工

李櫻敏、梁昇富、黃榮輝、林文讓、劉進富、林欽村、林俊雄、王金葉、李櫻敏、呂月女、廖淑瑛、張燦池、何月梅、陳文宣、陳麗燕、蔡明銀、蔡宗翰、姚林桐、梁雅竹、何東周、詹翠珠

感謝這些醫師參加台中南普陀寺義診

唐政和醫師	眼科	台中-向陽眼科診所院長
蔡東啓醫師	家醫科	台中-署立台中醫院醫師
陳乾原醫師	家醫科	台北-詠康診所主治醫師
陳禹超醫師	家醫科	台中-署立台中醫院醫師
紀邦杰醫師	泌尿科	台中-紀泌尿外科診所院長
楊皇煥醫師	肝膽超音波	林口-長庚醫院醫師
張光遠醫師	肝膽超音波	台中-署立台中醫院醫師
施議強醫師	肝膽超音波	台中-署立台中醫院醫師
侯承伯醫師	肝膽超音波	台中-署立台中醫院副院長
林炯望醫師	耳鼻喉	苗栗-為恭醫院主任醫師
白宜禾醫師	皮膚	台北-書田診所主任醫師
賴宗欣醫師	牙科	彰化-正勤牙科診所院長
張立宗醫師	牙科	台北-杏林牙科診所院長
朱誠彥醫師	牙科	台中-品誠牙科診所院長
賴文源醫師	心臟科	桃園-榮民醫院主任醫師
黃盈舜醫師	中醫	台北-延吉中醫診所
周莉蕙醫師	中醫	台北-周中醫診所院長

※依科別筆劃遞減排列

從中醫學的「腎」談起

文／中醫師周莉蕙

中醫的「腎」有著比

「Kidney」這蠶豆狀的器官更寬廣的範疇。

它是人體「生殖發育」的根本，

和生長、生殖、發育、體能、智力，

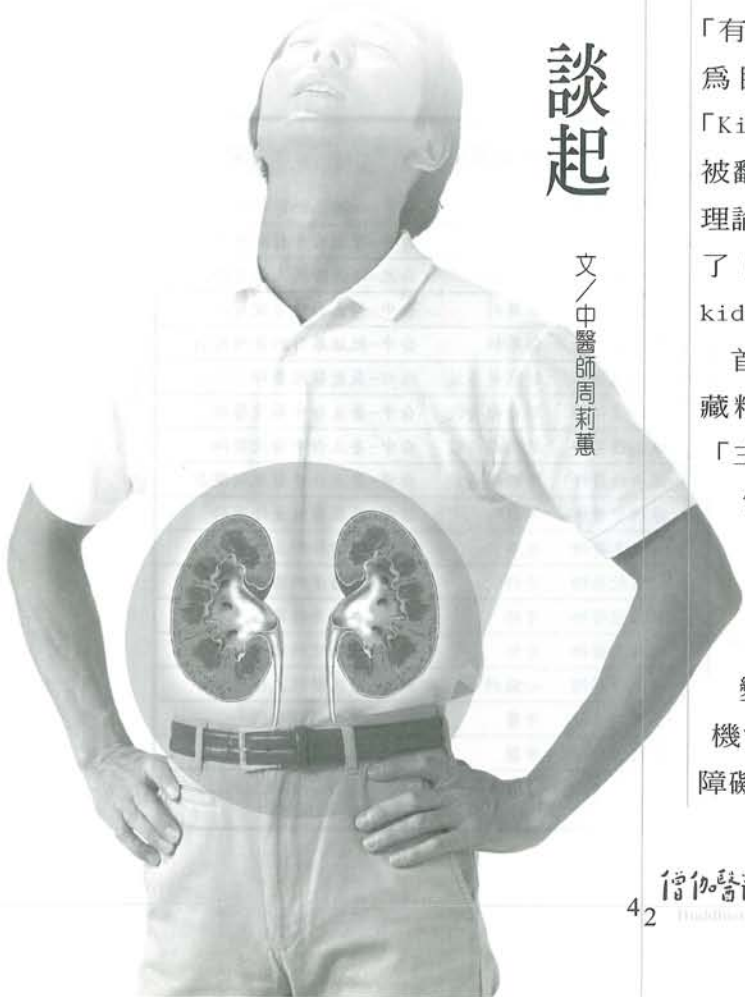
與內分泌、免疫、神經、

泌尿生殖系統等都有關聯。

在網上有被問到：「“腎虧”在中醫上的定義為何？為什麼會稱性功能有障礙者為“腎虧”呢？腎臟應該屬於排泄系統，和生殖系統並無關係啊？」顯然，這裡的『腎』與西醫所稱——位於腰部的腎臟有所出入。

依中醫的基礎理論之一：臟象學說，把人體區分成五個主要部位——心、肝、脾、肺、腎，用以研究人體各臟腑組織器官的生理功能與病理變化及其相互關係，也把表現在體外的象徵、症狀與人體在內的臟腑形成「有諸內而形諸外」的相關反映，作為臨床辨證的依據。而西來的「Kidney」這蠶豆狀的器官只是恰巧被翻譯成「腎」，因而在這二個不同理論的系統下，因同名而被混為一談了！然而真正中醫的「腎」有著比kidney更寬廣的範疇。

首先，從腎的生理來說，它有「主藏精」、「主水液」、「主納氣」、「主生長、發育、衰老」、「主骨生髓」……「主命門火」等等功能。簡單的說，就是人體「生殖發育」的根本，而當這些生理平衡破壞時，就是腎發生病變，會出現『精髓不足』、『生殖機能減退』和『水液的化謝與排泄障礙』..等症狀。所以，它概括了生



長、生殖、發育、體能、智力，與內分泌、免疫、神經、泌尿生殖系統等都有關聯。因此，雖然kidney是泌尿系統，但在中醫學上，「排泄和生殖系統」也可以歸屬到「腎」這個大系統內。

中醫學上「腎」的六大職掌

而當腎的生理不平衡時，就是病理。以下就由生理的偏差來說明症狀與用藥。

一、「主生殖」

這是一般民眾最有印象的，提到腎，就認為生殖功能有問題，如男子陽萎、早泄、不育，女子宮寒不孕，因為腎主生殖，而生殖功能基于命門之火，一旦腎陽不足，命門火衰則生殖功能亦隨之衰退，它還伴有畏寒肢冷，腰膝酸軟，頭暈目眩，精神疲憊，面色晄白，舌淡苔白，脈沉細無力等症。可選用鹿茸、鹿角、巴戟天、仙茅、仙靈脾、肉桂、肉蓯蓉、鎖陽、韭子等藥以溫補命火，促進生殖功能的作用。

二、「主藏精」

很多停經後或多產婦女常常在大聲笑、打噴嚏、咳嗽或運動時，不經意發生尿液外漏。這是因為婦女的骨盆肌肉之肌膜層在經懷孕及生產後變得

尿失禁在中醫屬腎的「封藏固攝」失常。



鬆弛無力，而停經婦女又因女性荷爾蒙缺乏，易產生尿道壁內肌或骨盆肌肉、肌膜的鬆弛萎縮。這就屬於腎的『封藏固攝』失常的一種。因為“腎者主蛰，封藏之本。”封藏就是固攝下元。若腎氣虧虛，甚至到腎陽不足，則失去封藏固攝之權，症狀上所見除了上述的小便問題外，滑精早泄、帶下、胎滑也有封藏失職。常用藥物如桑寄生、杜仲、川斷、菟絲子、沙苑子、覆盆子、桑螵蛸、五味子等益腎固攝的藥。

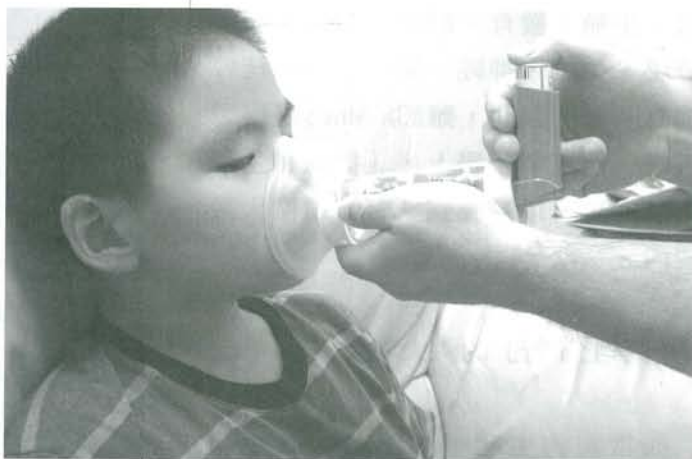
這類的患者，有個簡單的骨盆底肌肉運動，可以幫忙收縮陰道附近的括約肌，就是忍尿的動作，也就是在解小便時，坐在馬桶上，用力收縮憋

尿，不一次解完，分幾次解，每天做三次，持續半年，可預防尿失禁，也可強化陰道肌肉。

另外，腎主藏精，當腎的陰精虧損，往往會產生虛火，一是下焦無根之火即相火偏旺，一是腎陰不能上奉于心而心火旺盛。這在更年期的婦女最常見，另結核病、血液病、神經衰弱、甲狀腺機能亢進、糖尿病者也常有此陰虛火旺之象。臨床主要表現為五心煩熱、潮熱盜汗、耳鳴耳聾、心悸不寐、尿血、遺精等。并伴見顴紅、唇赤、舌紅少苔、脈細而數。可選生地、熟地、元參、天冬、女貞子、龜板、阿膠為主藥。若下焦相火偏旺者，可加知母、黃柏。

三、「主水液」

例如kidney病變所造成的水腫，可說是屬這項生理功能失常，因為腎主水液，腎有主持和調節人體水液代謝的功能，腎陽不足，氣化失常則不能保持水液的正常運行，因而水液內停；在老年性疾病和慢性病過程中也常見。可用附子、肉桂、巴戟天、仙靈脾、仙茅等再加利水的藥物。



氣喘者要從補腎納氣做起。

四、「主納氣」

氣喘久病患者也會有腎虛的，慢性肺心病及老年性肺氣腫等病也有，因為腎為氣之根，主納氣，而納氣功能則基于腎中陽氣。可選補骨脂、胡桃肉、紫河車、冬蟲夏草等藥伍以滋腎陰的熟地、山萸肉、枸杞子、女貞子等，可以逐漸恢復腎的納氣功能。

五、「主骨生髓」

像一開始所提及的『腎虧』，也可以稱『腎虛』（虛即虧虛，是功能或物質的衰減不足），在中醫的病證稱『腎精不足』。因腎主骨、生髓、腦為髓之海，骨、髓、腦都有賴於腎臟精氣的充盈，才能發揮正常的生理功能，一旦『腎精不足』時，就可能出現眩暈、耳鳴、腰膝酸軟、性機能減退、脫髮、齒牙鬆動；髓海空虛（小兒生長遲緩、智力動作遲鈍、骨骼痿

軟、凶門遲閉。大人早衰，兩足痿軟、精神呆鈍，動作緩慢)。因此，腎虧的範圍，不單是性功能障礙而已。

而常見的骨質疏鬆因主骨主髓，又是老化的一種，也可歸為屬於腎虛的。常用健步丸、龜鹿二仙膠等方劑，藥選地黃、山茱萸、菟絲子、枸杞子、補骨脂、杜仲、續斷、骨碎補等，再配合健脾、活血的中藥組成。若能再視病人的體質來加以調整，決定是補腎陰或補腎陽為主會更理想。

六、「主生長、發育、衰老」

人的衰老和腎虛有密切的聯系，腎的精氣是構成和促進人體生長發育的物質基礎。腎精虧損，人必衰老，而滋陰補腎，可以延緩衰老。像黃精、枸杞子、女貞子、早蓮草、桑椹、生地、天冬等有調節免疫功能作用；山茱萸肉能改善機體代謝；菟絲子、覆盆子、五味子等能增強內臟機能。但腎陰、腎陽、氣、血、津液等在維持生命活動中是互相依存的。故腎陰虛者，兼見腎陽不足，會佐以仙茅，仙靈脾、杜仲、巴戟天等藥。

保健與食療

至於有腎方面的問題，該如何調養身體呢？有下列幾項簡單的保健與食

療：

1. 二手掌互相搓熱，自我按摩二側腰部肌肉。不拘時，想到就做。

2. 不可熬夜。作息要正常。要「節」房事。

3. 泡腳：用泡腳機或每日睡前用



泡腳可通經活血補腎。

溫水(以不燙傷為度)泡足，水溫降低時可逐漸加熱水以保持溫度，30分鐘後擦乾，手掌心對準足心涌泉穴(位於足底[足趾除外]正中，前、中三分之一的交界處，第二、三跖趾關節後)，旋轉揉搓直至足心發熱，可通經活血補腎。

4. 食療(食療仍須辨證，依體質而選用，請先確認後再服用)

生精食物有葡萄、檸檬、蓮子、黑

芝麻、黑豆等；

興陽食物有核桃仁、栗子、波蘿、櫻桃、花椒、生薑、大蔥、荔枝等。

補氣養血食物，如大棗、小麥、豆腐、糯米、花生、胡蘿蔔等；

健脾益胃食物，如生山藥、飴糖、扁豆、雞內金、蜂蜜等；

清瀉肝火食物，如西瓜、綠豆、竹筴、苦瓜、赤小豆等；

活血化瘀食物，如山楂、藕節、紅糖、黃酒等。

a. 一味薯蕷飲：生山藥四兩切片，煮汁兩大碗以之當茶徐徐溫飲之。含蛋白質最多，不只補腎，兼補脾肺，可多服常服。

或半斤生鮮的山藥，與三瓶養樂多一起打汁，每天一次（尿酸高者就不用），以上二者適於偏腎陰虛的患者。

b. 健腦抗老化粥（胡桃肉三十克、黑芝麻二十五克、何首烏十克、紅棗數個、粳米（蓬萊米）一百克），將中藥洗淨、粳米洗淨，置鍋內加水適量，煮成粥，加冰糖適量調味。

c. 巴戟杜仲湯：用巴戟天四錢、杜仲六錢、枸杞子五錢、山藥五錢，藥材稍微洗過，加適量水，浸半小時，用大火煮開後轉小火慢煎二至三小時。c、d二方適用於腰痛腰酸、怕

冷、頻尿等偏向腎陽虛的患者。

d. 山藥芡實粥：山藥二兩、芡實一兩半、白果十枚、粳米三兩。將山藥洗淨，刮去外皮，切薄片，芡實用文火炒至微黃色，粳米用清水洗淨，上述四味，放入鍋內，加水適量，煮成粥，再酌量加油、鹽即可。可健脾腎兼利水。

e. 薏苡仁紅豆湯、或玉米鬚適量煮茶，有消水腫作用。

綜合以上，可以明顯的知道，中醫的腎有著比kidney更廣的範圍，也參合著不同且多種的系統，但也不要過分誇大，像某些患者一有腰痛，就自認為是「腰子不好」，如上班族，或者工作需要一直站著、坐著的，因久站及久坐，腰背肌肉要長期的強直收縮，經年累月肌肉是會彈性疲乏的，所以在腰肌勞損後，就會腰酸背痛。當然骨科檢查正常外，kidney功能也沒異常，只要姿勢維持半小時後就休息，起來動一動，多熱敷（或泡溫泉），多運動，是可以改善的。所以，不是所有的腰痛都是腎的問題。反之，『腰為腎之府』，當腰痛在西醫的一切檢查都正常，運動熱敷也沒多大改善，不妨換個角度，找中醫治療，也許真的是“腎”病了。



(攝影梁昇富)

護僧、護口腔

供養法師製作假牙

我們都知道，飲食生活影響健康甚巨，要有好的飲食品質，最基本和最重要的，就是有一口好牙。

佛教僧伽醫護基金會以護持法師的健康為宗旨，當然也注意到這個問題。因此在牙醫委員會的規劃下，擬定了「護僧、護口腔」以及「特約牙醫診所假牙補助」計畫，一方面希望大家供養師父的牙科醫療，一方面對於為僧伽製作假牙的特約診所，給予定額的補助。這麼功德無量的布施，請大家告訴大家，一起發心來供養。

如果您是一般民衆，歡迎您指定捐款「護僧、護口腔」計畫；

如果您是牙科診所，願意發心成為佛教僧伽醫護基金會假牙補助方案特約牙醫診所，歡迎直接與基金會聯絡；

如果您是法師，當您有口腔方面的困擾時，請務必前往本會特約診所看診。（特約診所資料將刊登於新版「僧伽醫護手冊」，亦可直接向基金會詢問。）



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186



從古早口感 吃出現代禪味

佛光山素食永遠以一種
最慈悲而樸實的狀態，
提供人們在精神之外的最大慰藉。

文圖／香海文化事業有限公司提供

佛光山素菜雖都如粗茶淡飯般的簡單，但粗中有細，淡中有味，每每令人回味再三，難以忘懷。

除了味美，佛光山素食與坊間素食最大不同之處在於，負責料理的菩薩們，總是用慈悲心調味，用歡喜心結緣，所以飯菜吃起來總是特別香甜。在台灣，提起素食料理，佛光山素食絕對榜上有名。

正因如此，每年來自世界各地的善男信女到佛光山，除了參究佛法之外，品嘗佛光山的古早口感、現代禪味，更是行程中不可或缺的重要安排。

在佛光淨土中，莊嚴的佛像、慈祥的法師、剔透人心的傳道，以及清香的素食，建構成一個實而不華的心靈殿堂，提供人們一個最寧靜祥和的修心環境。佛光山素食永遠以一種最慈悲而樸實的狀態，提供人們在精神之外的最大慰藉。

最近，佛光山台北道場烹飪班講師上覺下朗法師，和喜來登飯店披薩屋主廚，謹慎挑選六十八道最具代表性的佛光山料理，並結合富含義大利風味的素食披薩，編成《佛光食譜》，本刊特別精選其中一、二，與讀者分享現代禪味。



【水果披薩】4人份

營養成分/人

蛋白質17.2克，脂肪50克，醣類139.9克，熱量1078.4大卡

【材料】

麵團 50克

馬沙拉乳酪 (Mozzarella) 120克

鳳梨片 4片

奇異果片 4片

草莓片 4片

蘋果片 4片

番茄丁 20公克

帕馬桑乳酪粉 (Parmigiano) 少許

番茄醬汁 100克

【作法】

1. 麵團擀成約厚2公分，寬厚8吋的披薩皮。
2. 番茄醬汁鋪底，第一層放上60克的馬沙拉乳酪，第二層放綜合水果、番茄丁與乳酪粉，最上層放60克的馬沙拉乳酪。接著放入炭烤爐以500度高溫炭烤約5分鐘，表面呈金黃色即可取出。

【雪豆腐】6人份

營養成分/人

蛋白質0.3克，脂肪31.3克，醣類1.3克，熱量287.9大卡

器具：果汁機一台、紗布袋一個

【材料】

生花生300克

番薯粉1又1/2大匙

太白粉 1大匙

甜辣醬 適量

醬油膏 適量

【作法】

1. 生花生在熱水中泡軟後去皮備用。

2. 花生與水

以1：1的比例倒入果汁機內攪和成汁，再移入紗布袋內過濾取細汁，備用。

3. 取1碗水，加入太白粉與番薯粉，攪拌後備用。
4. 取出的細汁置於鍋內，以小火慢慢攪拌30分鐘，靜待花生的香味溢出，緩緩倒入3一起攪拌30分鐘，再倒入抹油的深盤冷卻，倒扣在大盤中。
5. 甜辣醬與醬油膏以1：1比例混合調勻後，淋於花生豆腐上即可。

(本文取材自 香海文化《佛光食譜》)



感恩的心

送給感恩的人

僧伽醫護基金會 歲末感恩消災祈福法會

因為有您的護持，所以感恩您

因為家人朋友的支持，所以感恩他們

因為平安，所以感恩一切……

法會內容

- 慈悲藥師寶懺

感恩多年來所有護持基金會之捐款者及志工們，特別為每人設立消災祈福牌位。您也可以為您想要感恩的人寫下消災祈福牌位。

- 三時繫念

依中峰國師之開示，繫念佛事，悟入阿彌陀佛世界，現證淨土，冥陽兩利，法界眾生，同圓種智。

- 佛學講座

恭請悲智雙運人天皈依的教內耆德，開示福慧具足之法。

- 佛前供燈

為自己及感恩的人，佛前供燈，消除黑暗，光明常燄。

- 孝親報恩法會

念報過往父母及親人之恩，舉辦超薦甘露施食，並祈世界一切災難平息，人民安樂、身心自在。

- 感恩活動

為基金會全國醫療網醫生、護理、捐款者會員們舉辦感恩聯誼頒獎活動。

◎ 法會日期：民國九十二年十二月廿七、廿八日（星期六、日）

◎ 法會時間：上午八時至下午五時三十分

◎ 法會地點：板橋國光國小大禮堂（板橋市中正路325巷30號）

◎ 所有消災祈福、超渡牌位、佛前供燈，一切費用隨喜發心，法會結餘淨資，全數作為僧伽醫療基金

◎ 請預先填寫登記表，以傳真或電話提早報名

電話：(02) 2682-9188 傳真：(02) 2682-9186

◎ 法會專用郵撥帳號：19810631

戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

或ATM轉帳華南銀行：代號008 帳號175200065600

參此法會，功德殊勝。誠摯邀您共襄盛舉



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

祈 福 祿 位	姓 名	出生日期	通 訊 地 址	隨喜功德金

往 生 蓮 位	稱 謂	亡 者 姓 名	陽上報恩人	陽 上 地 址	隨喜功德金

佛 前 供 燈	姓 名	隨喜功德金	姓 名	隨喜功德金	姓 名	隨喜功德金

(若不敷使用，請自行影印)

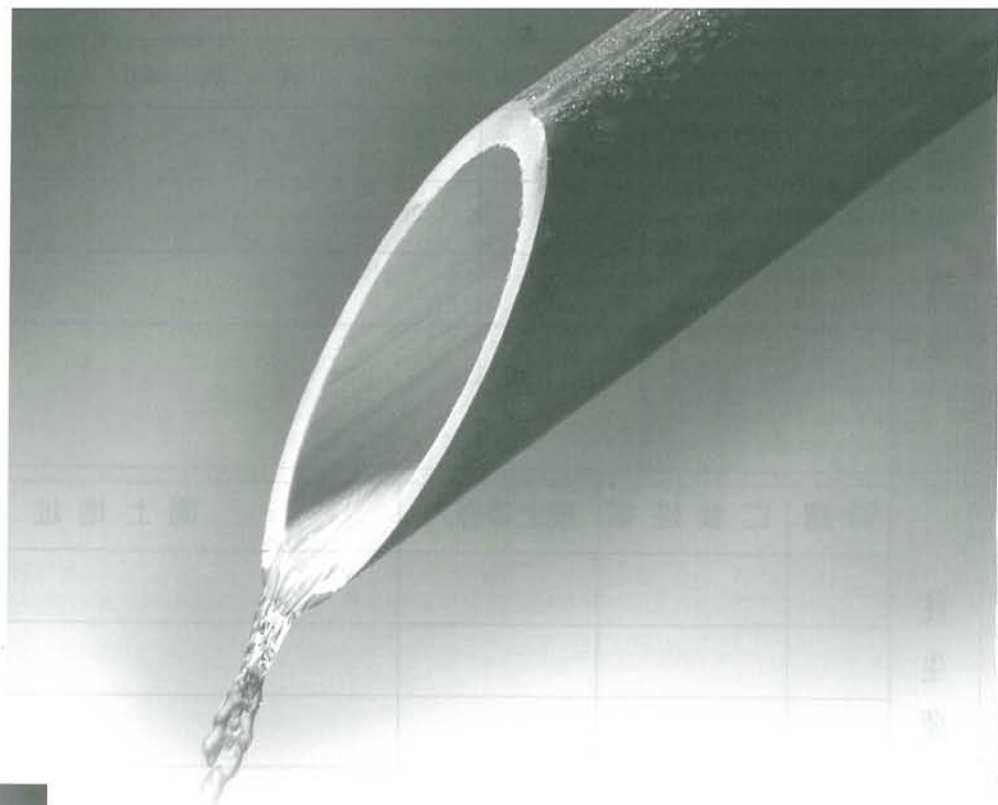
國內郵資已付
板橋郵局登記證
板橋廣字第90號
印刷品

2	3	8
---	---	---

台北縣樹林市大安路534號6樓
電話：02-2682-9188 傳真：02-2682-9186

財團法人佛教僧伽醫護基金會 收

--	--	--



您或您的親眷 您認識的法師、在家居士 有因大病苦而需要宗教師 前往關懷嗎？

若您或您的親眷、您認識的法師、在家居士
有因大病苦，不論是在醫療院所、在道場、家中，有需要宗教師前往關懷者，
請與僧伽醫護基金會連絡。此項服務完全免費，
(也歡迎對前往關懷的宗教師隨喜供養)。
願十方大德能持續護持我們，共同為續佛慧命盡心盡力。



財團法人僧伽醫護基金會

電話 (02) 2682-9188

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓

【僧伽醫護手冊醫療網】

新版僧伽醫護手冊即將發行，本刊特搶鮮刊登最新醫療網資料，請師父多加利用。

中醫

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
(中醫-北部)				
洪金蘭中醫師	女	洪金蘭中醫診所	台北縣板橋市金門街67巷2號 (02) 2683-1067	免掛號費★
林源泉院長	男	林源泉中醫診所內、腫瘤科	台北市農安街235號1 (02) 2516-3046	免掛號費★
黃盈舜中醫師	男	延吉中醫診所內、傷、針灸	台北市延吉街10巷3號1樓 (02) 2578-0767	免掛號費
彭文光中醫師	男	漢昇中醫診所 一般內科	台北縣板橋市三民路2段35巷21號 (02) 2952-4149	免掛號費★
卓玉玲中醫師	女	仁心中醫診所針灸、婦兒科	台北縣板橋市北門街42-3號 (02) 2966-5049	免掛號費★
蘇嚴琇中醫師	女	健榮中醫診所	台北縣汐止市康寧街457號 (02) 2692-6991	
宋文靖院長	男	至善中醫診所一般科	台北縣土城市中央路一段214號 (02) 2270-1365	
周莉蕙中醫師	女	周中醫診所一般科	台北縣五股鄉成泰路2段182號1樓 (02) 2293-5062	免掛號費★
劉秀善中醫師	女	秀善中醫診所內婦兒傷針灸	新竹市西門街223號 (03) 524-5693	免掛號費★
楊克柔院長	男	萬川中醫診所內婦兒傷科	桃園縣中壢市大同路117號 (03) 425-3375	免掛號費★
楊敬男中醫師	男	永安中醫診所腸胃、高血壓	桃園縣中壢市長江路27號 (03) 422-5968	免掛號費★
陳永平中醫師	男	琉璃光中醫診所內、針灸傷科	桃園縣中壢市民權路150號 (03) 401-3943	免掛號費★
謝佳蓉中醫師	女	林口長庚醫院中醫內、婦科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1311	
(中醫-中部)				
巫錦漳中醫師	男	明園中醫診所內、針灸傷科	台中市西區精誠路411號 (04) 2472-0507	免掛號費★
楊元嬌負責醫師	女	濟民中醫診所內、婦科	台中市西區忠明南路362號 (04) 2371-2169	免掛號費★
黃秋勇中醫師	男	中國醫藥大學附設醫院中醫兒科	台中市美德街166號 (04) 2205-6631	
黃正勳醫師	男	慈濟中醫醫院中醫、一般科	台中市北區五權路488之8號 (04) 2203-8799	免掛號費★
劉定明院長	男	劉定明中醫診所中醫	台中市北區忠太西路37號 (04) 2202-8556	免掛號費★
楊舒渝中醫師	女	中國醫藥大學附設醫院中醫兒科	台中市美德街166號 (04) 2205-6631	
陳雅吟主治醫師	女	中國醫藥大學附設醫院中醫內、腎科	台中市美德街166號 (04) 2205-6631	
陳建仲主任醫師	男	中國醫藥大學附設醫院中醫內科	台中市美德街166號 (04) 2205-6631	
簡俊安主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院中醫傷科	台中市美德街166號 (04) 2205-6631	
郭明輝主任醫師	男	高堂中醫聯合診所內科	台中市西屯區重慶路229號 (04) 2313-9688	免掛號費
陳文秀院長	男	陳文秀中醫診所內科	台中市西屯區惠來路三段46號 (04) 2311-5950	免掛號費★
楊東基院長	男	孝川堂中醫診所一般科	台中市西屯區西屯路3段宏恩1巷11號1樓 (04) 2461-8868	免掛號費
葉慧昌院長	男	葉慧昌中醫診所中醫內科	台中市南屯區精誠路532號 (04) 2471-6048	免掛號費★
施治寰院長	男	施治寰中醫診所中醫	南投縣埔里鎮南昌街183號 (049) 290-6847	免掛號費
(中醫-南部)				
詹翰麟院長	男	翰麟中醫診所內婦腫瘤科	台南市東區東安路140號1樓 (06) 200-3686	免掛號費★

標示★免部份負擔

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
黃中一中醫師	男	台南市立醫院中醫內針灸	台南市東區崇德路670號 (06) 260-9926	
李純青中醫師	女	台南市立醫院中醫	台南市東區崇德路670號 (06) 260-9926	
邱貴美院長	女	宏仁堂中醫診所內、婦科	高雄市前鎮區瑞和街246號 (07) 771-0037	
吳博雄院長	男	吳博雄中醫診所 內、針灸科	高雄市三民區博愛一路33號 (07) 321-5377	免掛號費★
韓嘉麗中醫師	女	福安堂中醫診所一般中醫	高雄縣鳳山市中山東路339號 (07) 703-7167	免掛號費★
侯秋東中醫師	男	上善養生齋中醫內科	屏東市林森路一巷19號 (08) 7374769	免掛號費★
(中醫-東部)				
曾國烈主任醫師	男	花蓮慈濟綜合醫院 中醫內、針灸	花蓮市中央路707號 (03) 856-1825	
牙醫				
(牙醫-北部)				
張文乾院長	男	張文乾牙醫診所	台北市中山區中山北路一段58號3F (02) 2511-4264	免掛號費★
方隆琦院長	男	全品牙醫診所	台北市大同區寧夏路110-3號1F (02) 2557-5513	免掛號費★
林峻峰主治醫師	男	安人牙醫診所	台北市信義區忠孝東路5段508號2F (02) 2727-2078	免掛號費★
黃茂柱主治醫師	男	新光醫院	台北市士林區文昌路95號 (02) 2833-3000	免掛號費★
蔡啓穎主治醫師	男	基隆長庚醫院	基隆市麥金路222號 (02) 2431-3131	免掛號費★
陳佩蕙主治醫師	女	法華牙醫診所	台北縣板橋市金門街301號1樓 (02) 2686-3842	免掛號費★
周艾綸主治醫師	女	法華牙醫診所	台北縣板橋市金門街301號1樓 (02) 2686-3842	免掛號費★
黃淳豐主治醫師	男	府中牙醫診所	台北縣板橋市府中路121號 (02) 2969-7269	免掛號費★
葉必信負責醫師	男	子欽牙醫診所	台北縣板橋市大智街15號 (02) 2969-1908	免掛號費★
林協興院長	男	品雅牙科	台北縣新店市三民路86號2F (02) 2918-3659	免掛號費★
許獻忠院長	男	許牙醫診所	台北縣永和市秀朗路一段112號 (02) 2922-0045	
林志鑫院長	男	怡安牙醫診所	台北縣土城市廣明街81號 (02) 2958-5505	免掛號費★
張立宗院長	男	杏林牙醫診所	台北縣土城市中央路一段298號 (02) 8262-5701	免掛號費★
駱奕東院長	男	仁安牙科診	台北縣土城市廣興街29號 (02) 2953-1921	免掛號費★
江淑媛醫師	女	江牙醫診所	新竹市中山路253號 (03) 522-3450	免掛號費★
涂福利院長	男	福星牙醫診所	桃園縣中壢市福星三街67號1F (03) 452-5748	免掛號費★
張焜源醫師	男	揚昇牙醫診所	桃園縣中壢市龍東路94號 (03) 436-6357	免掛號費★
(牙醫-中部)				
蘇炯峰院長	男	東方牙醫診所	台中市互助街30號 (04) 2220-5557	免掛號費★
豐富院長	男	廣三豐富牙醫診所	台中市西區美村路一段30號10F (04) 328-1801	★
朱誠彥院長	男	品誠牙醫診所	台中市北區五權路288號 (04) 201-7367	免掛號費★

標示★免部份負擔

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
邱百襄院長	女	大德牙醫診所	台中市大德街170-2號 (04) 205-5566	免掛號費
賴宗欣院長	男	正勤牙醫診所	彰化市彰南路三段291號 (04) 737-1153	免掛號費★
張勝伯院長	男	張勝伯牙醫診所	彰化縣員林鎮和平東街72號 (04) 833-7433	免掛號費★
劉萬和醫師	男	埔里榮民醫院	南投縣埔里鎮榮光路1號 (049) 299-8911	
(牙醫-南部)				
胡毓釗負責醫師	男	樺昌牙醫診所	嘉義市民生北路59號 (05) 224-9695	免掛號費★
黃炳憲院長	男	百齡牙醫診所	台南市東區東寧路35號1F (06) 208-8374	免掛號費
施建志院長	男	建志牙醫診所	台南市西區海安路225巷4號 (06) 220-7497	
陸定岡院長	男	紐約牙科診所	台南縣永康市中正北路29號 (06) 243-3198	免掛號費★
施煌輝負責醫師	男	慶應牙醫診所	台南縣白河鎮中山路66號 (06) 685-1515	
陳慶輝院長	男	慶輝牙醫診所	高雄市鹽埕區建國四路256號1F (07) 521-5194	免掛號費★
黃建興院長	男	黃建興牙醫診所	高雄市前鎮區管仲路39號 (07) 332-5502	免掛號費★
張育靖院長	男	張育靖牙醫診所	高雄縣鳳山市裕昌街4號 (07) 748-1176	免掛號費★
韓嘉玲醫師	女	福安堂牙醫診所	高雄縣鳳山市中山東路337號 (07) 703-7167	免掛號費★
(牙醫-東部)				
鍾正湘牙醫師	男	宏仁牙醫診所	花蓮市中正路258-3號 (03) 835-9706	免掛號費★
眼科				
楊正烽醫師	男	觀心眼科診所	北部·台北市文山區興隆路2段209號 (02) 8663-6017	免掛號費★
廖瑞青主治醫師	男	光明眼科診所	北部·基隆市愛三路57號5樓 (02) 2422-2320	
張惠惠主治醫師	女	衛生署立台北醫院	北部·台北縣新莊市思源路127號 (02) 2276-5566	
張文正醫師	男	環東眼科	北部·桃園縣中壢市環中東路243號 (03) 463-3300	免掛號費★
詹政和院長	男	向陽眼科診所	中部·台中市西區向上路一段438-1號 (04) 2328-6639	免掛號費★
吳五常主治醫師	男	曉明眼科診所	中部·台中市大雅路465之1號 (04) 2295-0419	免掛號費★
吳健民主治醫師	男	吳健民眼科診所	中部·台中市北屯區昌平路一段308號 (04) 2245-4365	免掛號費
劉登傑主治醫師	男	埔里榮民醫院	中部·南投縣埔里鎮榮光路1號 (049) 2990-833	免掛號費
鄭天爵院長	男	大川眼科診所	南部·雲林縣虎尾鎮民族路10號 (05) 633-9177	
劉怡增醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院	南部·高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101	
張祐誠醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院	南部·高雄市三民區自由一路100號 (07) 3121101	
盧天祥院長	男	天祥眼科診所	南部·屏東縣潮州鎮長春路32號 (08) 788-0272	免掛號費★
朱建銘院長	男	朱眼科診所	東部·台東市光明路151號 (089) 332-728	
—				

標示★免部份負擔

西醫

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
(西醫-北部)				
黃宗正主治醫師	男	台大醫院精神科	台北市中正區常德街一號 (02) 2312-3456	
華筱玲主治醫師	女	台大醫院婦產科	台北市中正區常德街1號 (02) 2312-3456	
周蓓莉醫師	女	台大醫院家醫科	台北市中正區常德街1號 (02) 2312-3456	
姚建安醫師	男	台大醫院家醫科	台北市中正區常德街1號 (02) 2312-3456	
殷光達主治醫師	男	遠東聯合診所風溼免疫科	台北市中正區永綬街八-14號 (02) 2311-1525	
蕭繁雄院長	男	蕭繁雄婦產科婦產科	台北市中山區中山北路2段100號 (02) 2541-6967	免掛號費★
白宜禾主任	女	書田紀念醫院皮膚科	台北市建國南路二段276號 (02) 23690211	
葉瑞圻主治醫師	男	馬偕醫院腎臟內科	台北市中山北路二段92號 (02) 2543-3535	
黃兆山主治醫師	男	台北長庚醫院新陳代謝科	台北市敦化北路199號 (02) 2713-5211	
吳聲宏醫師	男	台北市立仁愛醫院泌尿科	台北市仁愛路四段10號 (02) 2709-3600	
張淳昱主任	男	國泰綜合醫院骨科	台北市大安區仁愛路四段280號 (02) 2702-8723	
黃錫信主治醫師	男	國泰綜合醫院血液腫瘤科	台北市大安區仁愛路四段280號 (02) 2702-8723	
戴慧洋院長	男	慧洋診所家醫、外科	台北市萬華區莒光路125號 (02) 2302-0209	免掛號費★
盧漢隆院長	男	盧漢隆耳鼻喉科 耳鼻喉科	台北市萬華區環河南路2段197號 (02) 2336-1363	免掛號費★
張正弘院長	男	張正弘診所家醫科	台北市士林區天玉街38巷9號1F (02) 2874-7399	免掛號費★
鄧翠芬主治醫師	女	新光醫院一般乳症診療	台北市士林區文昌路95號 (02) 2833-3000	
敖曼冠主任	男	振興復建醫學中心骨科	台北市北投區振興街45號 (02) 2826-4400	
林明慧主治醫師	女	台北榮總醫院家醫科、緩和醫療	台北市石牌路二段201號 (02) 2871-2121	
蕭慶祥主治醫師	男	和信治癌中心醫院內科、腎臟科	台北市北投區立德路125號 (02) 2897-0011	
張瓊文主治醫師	女	台北市立忠孝醫院整形外科	台北市南港區同德路87號 (02) 2786-1288	
戴國華主任	男	衛生署立基隆醫院心臟科	基隆市信義區信二路268號 (02) 2425-1215	
郭怡利主治醫師	女	礦工醫院婦產科	基隆市中正區義一路76號 (02) 2422-0506	
殷光達主治醫師	男	亞東紀念醫院過敏免疫風溼科	台北縣板橋市南雅南路2 段21號 (02) 2954-6200	
蕭奕仁院長	男	蕭奕仁診所內兒科	台北縣板橋市三民路2段93號 (02) 2952-3187	免掛號費★
陸幼琴院長	女	新店耕莘醫院乳症外科	台北縣新店市中正路362號 (02) 2219-3391	
張嘉訓院長	男	張婦產科診所婦產科	台北縣永和市中正路123號1F (02) 2942-6229	免掛號費★
黃金萬院長	男	普敬小兒科診所內兒科	台北縣新店市北新路1段343號 (02) 2914-9875	免掛號費★
李志成院長	男	竹林皮膚科皮膚科	台北縣永和市竹林路112號之4 (02) 2928-7479	免掛號費★
陳乾原主治醫師	男	詠康診所家醫科	台北縣三峽鎮溪東路218巷24弄4號2樓 (02) 2672-1717	免掛號費★
陳榮基主治醫師	男	恩主公醫院神經內科	台北縣三峽鎮復興路399號 (02) 2672-3456	

標示★免部份負擔

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
(西醫-北部)				
梁家豐院長	男	梁耳鼻喉科耳鼻喉科	台北縣三重市三和路四段302號 (02) 2280-7213	免掛號費★
黎家銘主任	男	台北縣立三重醫院家醫科	台北縣三重市中山路2號1樓 (02) 29829111	
莊曄熾主治醫師	女	仁濟醫院新莊分院精神科	台北縣新莊市瓊林路100巷27號 (02) 2201-5222	
黃焜璋院長	男	衛生署立台北醫院小兒科	台北縣新莊市思源路127號 (02) 2276-5566	
洪錦雄主任	男	衛生署立台北醫院泌尿科	台北縣新莊市思源路127號 (02) 2276-5566	
廖力毅醫師	男	公祥醫院內科	台北縣淡水鎮中山路38號 (02) 2622-6551	
林聖旦院長	男	林聖旦耳鼻喉科診所耳鼻喉科	新竹市浦雅街58-2號 (03) 531-2030	免掛號費★
張淳昱主任	男	新竹國泰醫院骨科	新竹市中華路2段678號 (03) 526-0799	
黎金裕主任	男	東元醫院內分泌代謝科	新竹縣竹北市縣政二路69號 (03) 552-7000	免掛號費
曾炳 院長	男	曾耳鼻喉科耳鼻喉科	新竹縣竹東鎮長春路1段269號 (03) 596-2928	免掛號費★
張世翹主任	男	怡仁醫院婦產科	桃園縣楊梅鎮瑞坪路79巷12號 (03) 485-5566	
賴文源主任	男	桃園榮民醫院心臟內科	桃園市成功路3段100號 (03) 338-4889	
黃暉復院長	男	昇輝診所家醫科	桃園市永安路275號 (03) 336-6368	免掛號費
莊永毓主治醫師	男	林口長庚醫院精神科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
廖俊達主治醫師	男	林口長庚醫院耳鼻喉科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
黃碧玉主治醫師	女	林口長庚醫院新陳代謝科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
宋永魁副院長	男	林口長庚醫院婦產科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
關河晏主治醫師	男	林口長庚醫院婦產科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
林政道主治醫師	男	林口長庚醫院婦產科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
鍾美心主治醫師	女	林口長庚醫院新陳代謝科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
陳銘賢主治醫師	男	林口長庚醫院心臟內科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
張寓智主治醫師	男	林口長庚醫院神經內科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
吳月昭主治醫師	女	林口長庚醫院婦科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
呂美玲主治醫師	女	林口長庚醫院腎臟科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
黃兆山主治醫師	男	林口長庚醫院新陳代謝科	桃園縣龜山鄉復興街5號 (03) 328-1200	
黃信鐘院長	男	慈祐醫院外科	苗栗縣竹南鎮民治街17號 (037) 476-589	
林炯堃主治醫師	男	為恭紀念醫院耳鼻喉科	苗栗縣頭份鎮信義路128號 (037) 676-811	
李仁超院長	男	李仁超小兒科診所小兒科	苗栗市中正路125號 (037) 272-531	免掛號費★
(西醫-中部)				
莊伯恆主治醫師	男	衛生署立台中醫院胃腸肝膽科	台中市三民路一段199號 (04) 2229-4411	免掛號費★
張光遠主治醫師	男	衛生署立台中醫院家庭醫學科	台中市三民路一段199號 (04) 2229-4411	免掛號費★
陳禹超主治醫師	男	衛生署立台中醫院家庭醫學科	台中市三民路一段199號 (04) 2229-4411	免掛號費★

標示★免部份負擔

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話	
(西醫中部)				
劉俊麟院長	男	大智診所皮膚科	台中市大智路35號 (04) 2229-3966	免掛號費★
林宗興院長	男	惟德內科診所內科	台中市北區錦南路42-1號 (04) 235-5271	免掛號費★
徐秀實主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院心臟科	台中市北區育德路1號 (04) 2205-6631	
陳建佑主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院心臟內科	台中市北區育德路1號 (04) 2205-6631	
夏德椿主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院胸腔內科	台中市北區育德路1號 (04) 2205-6631	
賴銘南主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院內、腎臟科	台中市北區育德路1號 (04) 2205-6631	
黃克章主治醫師	男	中國醫藥大學附設醫院肝膽腸胃科	台中市北區育德路1號 (04) 2205-6631	
紀邦杰院長	男	紀外科泌尿科外、泌尿科	台中市北區梅亭街479號 (04) 2205-0357	免掛號費★
徐長庚院長	男	徐長庚診所家醫科	台中市北屯區北屯路212巷8號 (04) 2231-3168	免掛號費★
王輝明主任	男	台中榮民總醫院大腸直腸外科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
吳明儒主治醫師	男	台中榮民總醫院腎臟科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
沈光漢主治醫師	男	台中榮民總醫院胸腔內科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
王德明主治醫師	男	台中榮民總醫院小兒科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
徐國雄主治醫師	男	台中榮民總醫院腎臟內科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
黃金安主治醫師	男	台中榮民總醫院神經內科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
沈光漢主治醫師	男	台中榮民總醫院 胸腔內科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
彭彥鈞醫師	男	台中榮民總醫院胃腸肝膽科	台中市中港路三段160號 (04) 2359-2525	
詹西珠院長	女	詹西珠婦產科婦產科	台中市西屯區河南路二段334號 (04) 2451-2238	
張寶霖院長	男	婦欣診所婦科	台中市西屯區西屯路二段101-4號 (04) 2313-0558	免掛號費★
魏宏杰主治醫師	男	魏宏杰診所內科	台中市南屯區五權西路二段56號 (04) 2475-5212	免掛號費
魏宏杰主治醫師	男	大里仁愛醫院 肝膽腸胃科	台中縣大里市東榮路483號 (04) 2481-9900	
陳宗勉主治醫師	男	童綜合醫院胃腸肝膽科	台中縣梧棲鎮中樓路一段699號 (04) 2658-1919	
王景正院長	男	琉璃光診所家醫科	台中縣大甲鎮順天路336號 (04) 2687-3051	免掛號費★
楊志泰院長	男	楊志泰小兒科診所小兒科	彰化市長壽街168號 (04) 723-1958	免掛號費★
賴鈺嘉主治醫師	男	彰化基督教醫院家庭醫學科	彰化市南校街135號 (04) 723-8595	
李振明院長	男	李振明小兒科診所小兒科	彰化縣芬園鄉社口村彰南路四段135號 (049) 2529093	免掛號費★
盧勝堂院長	男	盧內科診所一般內科	南投縣埔里鎮南盛街28號 (049) 2983-669	免掛號費★
黃聰敏主任	男	埔里榮民醫院腎、內科	南投縣埔里鎮榮光路1號 (049) 2990-833	免掛號費
徐慰慈主任	男	埔里榮民醫院骨科	南投縣埔里鎮榮光路1號 (049) 2990-833	免掛號費
黎俊奇院長	男	黎俊奇診所內科	南投縣埔里鎮中山路二段228號 (049) 299-9576	免掛號費
陳俊謙主治醫師	男	人安診所腸胃內科	南投縣埔里鎮中正路402號 (049) 299-2070	

標示★免部份負擔

醫師職稱	性別	醫院、診所名稱、科別	地址、電話
(西醫南部)			
顏韶宏主治醫師	男	大林慈濟醫院新陳代謝科	嘉義縣大林鎮民生路2號 (05) 264-8222
賴銘涼主任	男	嘉義華濟醫院病理科	嘉義縣太保市北港路2段601巷66號 (05) 237-8111
李豐曉負責人	男	李豐曉皮膚專科診所皮膚科	雲林縣虎尾鎮中正路29號 (05) 633-8060 免掛號費
鄭錫優醫師	男	優生耳鼻喉科診所耳鼻喉科	雲林縣斗六市愛國街2號之4 (05) 532-8693 免掛號費★
林信常院長	男	林信常內科診所內科、家醫科	台南市東區東安路50號1F (06) 236-2853 免掛號費★
葉慧儀醫師	女	奇美醫院心臟血管科	台南縣永康市中華路901號 (06) 281-2811
蔡永杰主任	男	奇美醫院 婦產部	台南縣永康市中華路901號 (06) 281-2811
郭秋虎主治醫師	男	台安婦產科診所婦產科	高雄市大同一路222號 (07) 201-1345
劉永豐醫師	男	劉永豐診所內、腸胃科	高雄市苓雅區正義路23號 (07) 749-2636 免掛號費★
蘇忠景醫師	男	仁禾診所家醫科	高雄市苓雅區武廟路183號 (07) 722-4979 免掛號費★
郭秋虎主治醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院婦產科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
陳芳銘主治醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院胃腸外科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
鄭裕仁主治醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院胸腔食道外科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
蔡慧珍醫師	女	高雄醫學大學附設中和醫院血液腫瘤科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
張文燦主治醫師	男	高雄醫學大學附設中和醫院肝膽胰外科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
蘇鈞煌主任	男	高雄醫學大學附設中和醫院婦產科	高雄市三民區自由一路100號 (07) 312-1101
林于順院長	男	鳳林診所家醫科	高雄市小港區鳳林路93-1號 (07) 872-0822
高嘉足院長	女	嘉仁診所復健科	高雄市左營區翠華路609號 (07) 588-1977#10
林子仁主任醫師	男	萬巒鄉衛生所家醫科	屏東縣萬巒鄉褒忠路14-2號 (08) 781-1794
(西醫東部)			
楊振杰主治醫師	男	國軍花蓮總醫院內科、腸胃科	花蓮縣新城鄉嘉里路163號 (03) 826-3151
黃呂津主治醫師	男	花蓮慈濟醫院內科	花蓮縣吉安鄉中央路3段707號 (03) 856-1825
謝仁哲主治醫師	男	花蓮慈濟醫院心臟內科	花蓮縣吉安鄉中央路3段707號 (03) 856-1825
劉作財主治醫師	男	花蓮慈濟醫院胃腸內科	花蓮縣吉安鄉中央路3段707號 (03) 856-1825
陳淑嬪醫師	女	玉里榮民醫院內科	花蓮縣玉里鎮泰昌里14鄰新興街91號 (03) 888-3141
沈世珍負責醫師	男	瑞穗普門診所家醫科	花蓮縣瑞穗鄉中山路一段48號 (03) 887-1592 免掛號費★
劉家瑞副院長	男	玉里榮民醫院內科	花蓮縣玉里鎮新興街91號 (03) 888-3141
—			
—			
—			
—			

標示★免部份負擔

僧伽的健康護照

新版【僧伽醫護手冊】

接受申請中

您有生病時不知道去哪裡看醫師的困擾嗎？

您曾經為應該掛哪一科的門診疑惑不解嗎？

立刻聯絡僧伽醫護基金會，申請一本新版僧伽醫護手冊，
這些煩惱就能獲得解決！

為了讓師父們充分掌握僧伽專屬醫療網的所有資訊，今後不必再為看什麼醫師及如何掛號煩惱，僧伽醫護基金會特別製作了「僧伽醫護手冊」免費開放申請。

「僧伽醫護手冊」猶如僧伽的健康護照，可以記載個人基本資料、健康資料、生化檢驗記錄，及就醫紀錄，作為日後就診的參考。更有全省僧伽醫療網醫師的姓名、科別、看診時間表、門診預約電話。值得一提的是，所有醫療網的醫師都是正信的三寶弟子，您只要擁有這本手冊，還可享有與僧伽醫護基金會合作及簽約的醫療院所看診時的免掛號費及部分負擔。如果有任何醫療上的問題，或是財務上確實有困難，也可以電洽基金會（02-2682-9188）解答或申請醫療、健保供養。

●申請醫護手冊需要的證件有：

1. 二吋半身照片2張 2. 身分證正反面影本一份 3. 戒牒影本一份

（未受具足戒者，請另附僧伽身分證明文件乙份，出證明者須附上個人戒牒資料及道場登記證明影本）。

●申請辦法則有兩種：

1. 親自到基金會辦理；
2. 先向基金會索取個人資料表和僧伽資料表，
填妥後連同申請所需證件寄到基金會收即可。



財團法人僧伽醫護基金會

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓

功德林

在僧伽醫護的工作上，感恩有您……

2003年7月至8月

年底一併開
立收據者

39744

張錦秋

20700

彭文光醫師

12080

林民山

6000

林佳怡、林廷

陽

葉朴仁醫師

5000

田萬頂

4000

李仁超醫師

徐豐益

張梅玲(廖康

宏)

傅明法師

3208

陳麗如

3000

王秀爵

2300

李光軒

2000

仁修法師

文玉林

方家烈

方媽雲

王鳳瑋

台灣金電子股

份有限公司

江主文

吳添順

吳健

宋阿義

李炎銘、李淑

惠、三寶弟子

李阿紅

周文盛

林奎、吳鶯鶯

曹慶新

曹麗玉

梁昇富

陳月麗

陳炳中

陳乾原

國聖法師

盧榮璇

廖福本

慧觀法師

鍾和邦

魏明毅

羅秋月

1600

喻秋楓

1500

譚宋根

1400

林欽賜

1300

李余其花

1208

李承安

郭振潮

陳秀英

劉翠梅

1200

王清一

張惠悅

1004

楊麗瓊

1000

王秀娟

江宜靜

何東周

何阿罕

吳李寶貝

吳美玲

吳海明

吳博雄

李明斌

李素如

李素妮

李陳玉燕

昌施品

林辰樺、林念樺

林柏成

林雅惠

林黃迎、林崑

聰

林誠義

河富美

常能法師

張瓊文

淨旭法師

淨照法師

許賢堂

陳慧玲

傅祖盛

黃文鐘

黃明環

黃鈺如

黃榮輝

葉昭宏(葉劉

金鳳)

董繡慈

盧素敏

劉進富

劉慧英

劉寶桂

鄭秀汝

蕭桂馨

賴伊容

顏學利

羅雙雲

蘇秀玲

900

張愛嬌

804

蔡閔妃

鍾家宇

800

王麗芬

江水泉

吳參棟

邱顯琪、邱奕

文、邱周隨、邱

芷莉蘭家

洪文瑞

陳松義

葉春綱

615

覺瑜法師

610

陳川成

604

吳五常

潘玉婕

潘則忠

潘姿廷

600

呂秀鳳

李盈科

李彬彬

周麗華

林忠樂

林寶玉

范月琴

張子建

許洪卯

陳彥志

曾秀惠

黃名利

劉子儀

鄧鈞元

魏宛

蘇寶玉

500

吳家州蘭家

游琳娟

譚芸萍

400

王允長

王蓮桂

王麗華

王寶珠蘭家

吳吟珍

吳孟豪

吳家生

吳榮松

李光夏

李岳恩

李淑惠

周長美

林竹輝

林俊雄

林秋江

林淑娟

侯小龍

洪建立

范曾阿媛

康恆毅

張正民

張峻福

張書銘

張嘉玲

曹昌輝

曹昌裕

梁則修

梅仙逸

陳文玲、陳谷

鳳

陳月枝

陳世忠蘭家

陳武德

曾品契

黃莉嬭

黃莉蘭

楊自強

楊美能

詹士毅

廖鴻城

廖寶彩

劉子美

劉代輝

劉如英

鄭依屏

盧品好

賴建勳

謝定川

鍾家宇及蔡閔

妃未來之子女

鍾陳陽

藍松源

302

邱秀珍

300

王育章

林信德

陳玉鳳

簡雅慧

250

林靜穗

200

王玉真

王盈涵

王美銀

王順達

朱書堂

江欣怡

何英富

何瑪利

呂美慧

呂許月蓮

林玉琨蘭家

林阿照

林美珠

林桂珠

林培達

林雅雯

邱金本

姚克中

洪麗南

胡雪梅

翁水成蘭家

張仔萱

張廷聿

張杜伶娟

張念清

張晉嘉

張楷翌

張榮盛

許書榮

許書豪

連坤湘

陳林企

陳淑衍

陳連實、陳李

專

游月裡

程蔡俊

黃明玉

黃宿霞

黃寶玉

楊淑卿

葉彩蓮

董君秀

盧雲評

劉木貴

劉採霞

潘開花

蔡姚遠

蔡盈欣

蔡盈慧

蔡盈瑩

蔡德明

蔡謝玉鳳

蔡繼聖

鄭林足

盧元戎

謝月鳳

鍾秀鳳

關壯傳

關帝成

關靜芬

關靜娟

饒雪梅

100

方鳳君

吳美麗

秀琴

林玉英

林曉玫

翁文淇

翁宇豪

翁煒翔

黃雪娥

葉瑋品

當月開立

收據者

150000

邱明信

110250

黃火土

100000

智海蓮社

50000

法源法師

聞通法師

40000

邱煥城

34165

葉法珍

28415

果清法師

21500

善法禪寺

20000

王蔡金旺

林昱伶

胡應恭

翁仁治

張雲村

紫根教育持續

會

賴天送

18900

果性法師

15900

鼎諾文化事業

有限公司

12000

演度法師

鍾美齡

10000

心惠,王貴英,陳麗華,張秀月

2100
秦啓正
陳科佃

2015
邱垂東

2000
王好歟
王芳梅
王蔡玉梅
本悟法師
朱佩萱
江芳美
江英傑

自二法師
吳王素美,吳有福,吳秀娥,吳慧騰,吳思瑩,張麗芳

呂月真
呂許寶
李邱勤英
李淑芬蘭家
李劍鈺
見圓法師

辛成裕蘭家
卓玉玲醫師
林朱寶金
林育賢,林哲玄

法燈蘭若
洪金蘭
洪慈郎
徐宜君
翁鳳珠
馬雪雲,馬通魁,馬駿,馬光榮

高文啓蘭家
高燕玉
張秀美
張建志
張晉魁,林瑞碧,張哲維,張丞賢

張韶玲
莊美華
莊晉淑真
許庭熙
許博清

陳文陣(迴向往生)
陳進發
陳綺幻,胡炯勛,胡曉東

陳錫坤
程勉勉
黃文杰蘭家

黃金萬醫師
黃昭榮蘭家
黃徐芳嬌
黃海郎,黃媛,廖亦合,黃文銀

黃進昌
黃麟倫
圓乘法師
楊志金
廖扶康

廖麗娘廖麗和
廖賴阿琳連泰
豪王素蘭游舒敏,震瑜,永豐

劉家瑞
錢富美
謝鳳瑛蘭家
覺順法師

1931
吳家州蘭家

1900
七堵區
吳進榮

吳瑞程
吳瑞騰
李貞榮

1830
陳月蓉

1815
鍾維,廖家婕

1808
林寶玉

1600
江仟枝
吳擺,吳三崎,吳王桂真,吳楊蓮,吳逸君
李金萬
郭振潮,謝寶燕

陳忠勝
楊陳月

1555
柯金麗
符續連蘭家

1504
廖進益蘭家

1500
王子明,陳美貴
王子英,湯雪鳳
王子龍,杜秀紋

宋君豪
周莉蕙醫師
林大勝
林育茹蘭家

林隨
陳淑華
劉士雄
德嘉法師 楊
施涼
賴彭綱妹蘭家

戴明居
戴許徐

1400
周秀蘭,陳金蘭
黃琇晶

1300
曹廖新,曹文綿,曹麗雪,曹麗芬,曹麗玉,曹麗琴蘭家

1244
李真慧
李慶南
林蓮香
柯忠全

1220
李榮俊
周林孝名

1215
何雪紅

1214
張富

1210
林璧瓊,林柯華

1208
李敬玲
張美味
陳秋霞
楊健文
鄭秀玲

1200
吳志明
吳錦月,吳蝶子,吳冠廷,吳東濃,吳先進(故),詔融法師

見航法師
周麗珠
林淑美,楊明良

波羅蜜佛學圖書館
張中芬
張正宜
張朝宗,周蓮彩

莊景淳蘭家
許茂森
陳乖
游宜靜

慈堅法師
楊佳哲,楊麗秋
靳祥生,丘台華
廖木榮
廖秀錦
蘇文泉

1167
Ang Siew Hoa

1166
劉東華蘭家

1150
李素卿

1100
王美淑
沈朝溪
邱于珊
陳祐德

1050
楊玲玲教授

1030
吳昭蓉

1000
王友祥
王玟棋
王萬易
王蓮霞
王觀修,張美花

朱美央
朱清湖
朱陳長妹
朱麗娟
佛明法師,印

安法師
何振奮
吳鄧哲
呂玟慧
呂勇雄
呂偉丞

李品萱,李丞
李美玉
李張花
李楊寶琴蘭家

李榮宗
見道法師
周秀嫻,陳建達,陳孟慈

周其正蘭家
周捷蘭家
官升科,官許香,官秀雲蘭家

性融法師
明宗法師
明慈法師
明賢法師

東林道場
林玉珠
林光雄蘭家
林俊雄
林秋蘭,林詹興

林國卿診所
林雪宮,蕭偉木,蕭正乾蘭家

林彭素娥,林阿榮
林雯雯
林義明
林應成
法明寺

施玉珠
施張華女,施堯凱
柯堅智
洪世國
洪振豐

洪錦淑
胡文龍
徐桂香
翁文淇
翁錦鑑

高惠蘭蘭家
張文和蘭家
張秀蘭
張官祿
張秋美

張勝柏醫師
張嘉豪
張嬌如
張燕柱
曹慶勇,曹治程,曹治棋,曹治臻,湯素娥

蘭家
許小筋
許光志
許惠德
郭水生
郭萬來(迴向往生)

郭峰桂
郭碧蓮
陳志訓
陳秀足
陳秀英
陳金德,邱慧芳

陳姿吟
陳建賢
陳家祥
陳展維
陳國豪,陳莉葵,陳紫盈,陳柔安,彭玉英

陳淑文,游順

實,游勝益,游育熙
陳緯杰,葉金蘭,陳紫涵,陳子豪
陳憲堂,陳川長

陳靜儀
陶蕃震
普明蘭若
游清淵,陳彩婕,游智誠

游明順
湯進隆
黃玉昇,黃婉如,黃麗雯蘭家

黃秀冬
黃政雄
黃盛南,黃浩恩,蔡秀娥蘭家

慈證法師
楊志泰
楊忠霖蘭家
楊明珠
楊智強

楊鴻儒
溫李鶴蘭家
聖智法師
葉智祥,葉姿沂

詹陳圓,張添,張詹桂枝,張逸峰,張云綺

廖玉蘭
劉世興
劉成才
劉伶俐
劉秀美

劉奕蘭
德學法師
慧修法師
歐寶慶
蓮心法師

蕭玉桂
蕭家勤
賴數美
戴端莊
謝文忠,謝正惟,蕭妙厘,謝瑋良,謝正吟蘭家

鍾少鳴
韓美芳
簡好臻
簡錦旗,施秀櫻蘭家

顏玉鑫
魏玉枝
蘇蔡美鶯

933
王慈慧
呂麗燕
李真忠
林淨珠
柯玉春

張玉好
張宏偉
張昕奕
張長鎮
陳春鳴

趙瑞霞
蔡世吉蘭家
蔡財盛
盧秀晉
蕭亞妹

藍秀蘭
顏秀玉
顏贊容

900
王登凡蘭家
李欣倪
陳先益蘭家

陳在同,陳劉阿馨,陳淳淳
黃秋萍,黃婉真,黃宗德
廖惠瑤

850
真法法師

800
王文君
王竣驊
王繼宗
宋新舜,宋新丹,簡明玉,宋長舜蘭家

李子琦,林麗英
姜鳳麟
莊英賜,王淑玲,莊凱名,莊惟傑

陳沁怡
曾煥盛
楊淑芬
詹榮副,李燕妮,詹凱丞,詹凱予蘭家

廖麗妍,黃壽章,黃慧仙,黃才軒
趙泰山,張春美

趙瑞春
趙寶春
盧美玉

785
何振松

750

江盈達醫師

700
王秀云
王政煌
吳美瑤
明歸法師
張哲銘

650
李玉蘭

615
陳瑋筑,陳鈺雯,盧秀敏

604
吳娟娟
林麗菊
游舒敏
游震瑜
楊佳鳳

詹桂枝
謝燕碧

600
心慈法師,心傳法師
王秀雲,王偉儒
王清水
朱有智

江鶴齡
何東周,詹翠珠蘭家

吳三崎,吳誘葉,吳逸君
吳美秀
吳淑卿
吳勝源
吳瑞雲

呂月女
呂奇珊蘭家
呂榮一,陳金燕,呂正雄,呂琬琪

李心萍
周清逸
林正義
林岡市
林俊雄,王金

葉蘭家
林威雄蘭家
林春網
林秋鳳

林豐正蘭家
林櫻桂
姜伯偉蘭家
柯韶娥

郝思嘉
張晉嘉
梁昇富,李櫻

莊昌宜,張玉鳳,莊千慧,莊

詠琪、莊景淳、莊昌源、莊英文、莊英志、莊惠慈、莊訓梅、莊育法、江東霖、許瑞助、許麗美、陳文斌、陳家欣、陳秀萍、陳友妃、黃盈舜、陳姣予、蔡鴻亨、陳郭發、吳秀華、黃玉蘭、黃椿枝、楊俊勇、楊紹龍、楊錦豐、葉子榕、葉滿、詹素美、朱良基、廖紫廷、廖啓佑、歐春梅、蕭漢基、謝炳燦、羅煥彩、蘇秀卿、550、林敬宗、黃東昇、510、日朗法師、500、仁福法師、王和、王俊仁、王惠嬌、王裕益、王學斌、朱淑訪、何東周、詹翠珠、何皓程、何李翰、吳宗翰、吳俊慶、呂正達、呂麗華、妙慶法師、宋月柑、李月娥、高志文、高淑琴、李根旺、李菊、李德霞

李蓮數、周寶緞、尚漢股份有限公司、果文法師、林玉英、林妙惠、林秀珍、林俊雄、林奕伶、林陳玉女、林惠娥、林寶清、法藏法師、阿米行深企業管理顧問(股)有限公司、南山寺、施賢德、洪志龍、洪明安、師裕清、師靜宜、徐秀娥、徐依潔、徐若妮、海馬氏科技有限公司、張道霞、曹貴珠、梁日英、梁昇富、梁佑全、梁雅竹、梁俊、許弘頌、許來福、連世文、郭志雄、郭春玉、郭國慶、郭許錦香、陳正發、陳冠勝、陳俊銘、陳如宗、陳金鳳、陳俊宇、陳彥君、陳秋吟、陳英、陳素真、陳梅貴、陳清治、陳清潭、陳藝區、曾秋菊、曾淑真、游雅晴、黃翁美卿、黃麗錦

黃寶鳳、楊清池、楊淑娥、楊森堡、詹菊、劉完妹、劉李粉、劉征治、劉進富、劉林滿、劉黃柳仔、劉學倫、劉應龍、潘鳳珠、潘謙信、蓮池淨苑、蔡月雲、鄭信雄、鄭美藍、鄭英慧、鄭彩鸞、鄭許麗霖、鄭榮彬、鄭光甫、鄭吉甫、許邱秀璧、鄭銘全、黎美芳、蕭公亮、蕭公權、蕭正平、蕭正揚、蕭玉珍、蕭明松、蕭陳雀、蕭愉娟、木次夏來、蕭葦葵、蕭舒心、謝寶卿、顏明星、魏舒瑩、蘇玉枝、蘇信男、鍾坤霖、400、心廣法師、王順發、如瑞法師、佛弟子眾、吳總芸、呂學良、呂光男、李孟坤、楊慧琴、林文讓、林王秀琴、邱二妹、洪文琴、洪守憲、楊茗喬、洪美、馬秋雲

張丁旺、張博清、張楚華、張榮進、廖淑燕、莊育能、王淑娟、郭士嘉、郭聰明、陳佩君、陳威廷、陳春安、簡雯黛、簡聰堯、林妃嬌、簡克宜、陳盧阿環、黃進福、曾金法師、楊楚芳、溫思潭、劉珈好、劉嘉祺、彭金玉、劉耀元、蒲美宏、315、謝麗如、李岳恩、李吉祥、李如意、李如香、311、李貞忠、302、江煒發、李秀鸞、陳亭宇、楊寶玉、300、王馨梅、朱淑利、郭信麟、郭信廷、江李素月、江澤峰、何麗惠、吳玉霞、呂香綸、呂鳳珠、呂澤明、李宏明、李京珍、李宜瑩、李威賜、周志明、林文讓、林正豪、林信德、林琇娥、林葦婷、施玲珠、苗承永、徐國祥

張邱教、張黃足、莊麗珠、許慧禎、連月梅、郭淑珠、陳玉心、陳宗健、陳武雄、陳品好、陳建維、陳秋伶、陳麗華、傅慶輝、黃美玉、黃國鑑、楊文德、楊怡潔、葉永鳳、葉雲娟、詹衡通、廖重義、廖淑芬、劉津秀、潘佳芳、蔡邱份、蔡柏榕、蕭興南、賴荷萍、謝興男、顏春男、龔君尉、260、法界眾生、250、王欽服、李宗倫、李宗晉、陳清潭、210、宗律法師、200、方何春、王芳椒、王炳、王巫秀粉、王麥、王鎮聰、王寶珠、古紹官、江正直、何永祥、莊秋容、吳金枝、吳鎮鈴、呂沛翰、呂席孝、呂義忠、李宛玆、李秋玉

李貞慧、李家同、李菊子、李麗淑、沈清標、沈子慧、汪坤忠、周金發、周義杰、宗靈法師、宗覺法師、林月暖、林志發、林秀春、林金燕、劉貞君、林姿秀、林迦南、林迦祥、林志軒、劉碧珠、吳美雲、林淑子、柯秋梅、洪玉蕊、美嬌、范莉蘭、韋瑞喬、康恆毅、梁維茹、張炳輝、張美月、張笠、張峰、張麗珠、曹朝宗、梁凱雄、許玄明、許晴軒、許鳳梅、郭澤耀、陳世豪、陳定芳、陳冠利、陳恒睿、陳春梅、陳碧珠、陳錦泉、陳鶴文、傅學智、曾文惠、曾阿滿、曾國剛、陽蓮花、黃仁威、黃玉霞、黃為睿、黃志鴻、黃秋美、黃婉芳、黃翠香、楊秀汝

楊麗花、新元棠、新元良、廖慶鋼、熊忠義、劉泳瑄、劉有銘、劉桂尾、彭火興、彭秀燕、彭政道、劉捷頻、劉瑞玲、林清惠、蔡月霞、蔡春白、賴忠皇、簡雅慧、魏盧怡秋、蘇南山、194、吳細鳳、林鳳英、160、松欣托兒所、156、十方、吳玉珍、李怡新、李振輝、孫碧眉、曹美晴、無名氏、楊美娥、130、李丁做、100、方鳳君、毛崑山、王小鈺、王妙圓、王波君、王素蘭、王葛鈺、曾何雪真、何碧玉、吳昭儀、呂邱刊、呂岡侃、呂岡沛、呂岡沐、林正常、劉淑娥、宋長燕、李品慧、李連坤、李鴻銘、沈法江、沈建明、周柏仁、林明賜

林思潔、林政佑、林茂德、邱朝宏、施淑庭、唐金珠、張雅玲、張漢良、莊惠卿、許仕楓、許鄭碧珠、陳宗佑、陳朝和、鄧希平、黃素卿、黃靖芳、盧建凱、黃榮輝、傅顯法師、葉靜雯、鄧陳不、熊正宗、熊林富妹、熊阿柑、趙子華、趙志豪、蔡亦鈞、蔡玲玉、蔡蕭秀女、蔡錦雀、鄭雅眉、鄭雅萍、鄭雅馨、鄭瑞村、蕭陳美鳳、蕭惠芳、寶雲珠、李補、第27期稿費、捐贈名單、1000、黃聰敬、2500、劉嘉耀、1000、陶番震、300、葉雲娟

基金會紀事



8月份

- 08/02 執行長上會下宗長老籌劃傳授五戒、菩薩戒會。
- 08/03 執行長上會下宗長老到台北為本會蓮友臨終助念。
- 08/04 第26期月刊出刊。執行長上會下宗長老連絡道場，同辦戒會事宜。
- 08/05 執行長上會下宗長老為基隆南榮公墓一切無祀孤魂超薦。
- 08/06 執行長上會下宗長老訪白馬寺上達下悟法師。
- 08/07 ~ 08 執行長上會下宗長老至基隆善法禪寺主持中元祭。
- 08/09 遷移新址，宴請醫護志工及屋主黃火土、張錦秋等40多人。
- 08/10 ~ 12 籌備傳戒會工作，內部作業。
- 08/19 傳戒會海報下午完稿送到。
- 08/20 花蓮上平下坦法師拜訪本會，中華數位科技派專人輔導網站平台之病歷系統。

- 08/20 志工李櫻敏等人至本會協助海報寄發作業。
- 08/24 三昧水懺法會由上傳下晃法師主持，約25人參加。
- 08/25 醫護志工羅護理長帶領志工至義診貨車整理物品。
- 08/26 醫護志工張美雲至本會整理義診藥品。志工李櫻敏等至本會協助戒會海報寄發作業。
- 08/27 醫護志工羅護理長、李櫻敏等志工至本會整理義診物品及協助戒會海報寄發作業。
- 08/28 法界衛星記者至本會採訪執行長上會下宗長老。志工李櫻敏等至本會協助戒會海報寄發作業。
- 08/29 戒會會議由執行長上會下宗長老主持。戒會文宣及新增報名表完稿送至本會，由志工羅秋月等協助寄發裝封作業。
- 08/30 執行長上會下宗長老赴馬來西亞砂朥越弘法。
- 08/31 執行長上會下宗長老在馬來西亞砂朥越主持感恩消災孝親法會。

9月份

- 09/01 執行長上會下宗長老至馬來西亞沙巴弘法。
- 09/02 執行長上會下宗長老弘法回國。
- 09/03 志工胡美華至本會消毒義診儀器。為僧伽如意道場事，執行長上會下宗長老約上自下弘法師、上傳下瀝法師到宜蘭勘地。
- 09/05 執行長上會下宗長老帶領上傳下晃法師、上聖下虛法師、會務人員、志工至北齋法界學院與上淨下界法師

- 等人為傳戒會事開小組會議。三峽西蓮淨苑小型義診事前佈置，由醫護志工張美雲等人參與。
- 09/06 三峽西蓮淨苑小型義診活動，由醫護志工張美雲帶領，共服務32人。執行長上會下宗長老到加拿大卡加利弘法。
- 09/10 志工至本會協助月刊信封貼標作業。
- 09/12 志工至本會協助月刊信封貼標作業。
- 09/14 上慧下觀法師、上聖下虛法師帶領會務人員及志工參加本會護僧主委黃柏霖主任母親之公祭。
- 09/15 志工至本會協助月刊出刊作業完成。
- 09/16 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。
- 09/17 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。執行長上會下宗長老回國。
- 09/18 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。南印度藏傳哲蚌寺醫療組拜訪執行長上會下宗長老，並商研為其8000比丘資助健康醫療等事。
- 09/19 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。
- 09/20 醫護志工羅護理長帶領志工至台中南普陀寺義診行前佈置。
- 09/21 台中南普陀寺義診活動由執行長上會下宗長老帶領共服務63位法師。
- 09/22 ~ 26 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。
- 09/28 大悲懺法會由執行長上會下宗長老主持，約30人參加。傳戒會會議由執行長上會下宗長老主持。
- 09/29 ~ 30 志工至本會協助戒會報名資料分類整理作業。

【尊重生命・慈悲護生・生態保育】

僧伽醫護基金會放生活動



慈悲・智慧・放生行

大智度論云：「諸餘罪中，殺業罪重，諸功德中，放生第一」。

僧醫會之放生會成立於2001年，在許瑞助會長策劃下，結合了社會資源及相關單位配合，對於放生地點的勘查、放生魚類的生態評估，都力求盡善盡美，並恭請法師帶領如法進行放生儀軌，既慈悲護生，又兼顧環保和生命教育。歡迎大眾踴躍參與，詳情請洽僧醫會。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

僧伽醫護基金會

歲末感恩消災祈福法會

感恩您的護持，希望藉著這次的法會消災祈福，積累善緣，法喜充滿……

法會內容

●慈悲藥師寶懺

感恩多年來所有護持基金會之捐款者及志工們，特別為每人設立消災祈福牌位。您也可以為您想要感恩的人寫下消災祈福牌位。

●三時繫念

依中峰國師之開示，繫念佛事，悟入阿彌陀佛世界，現證淨土，冥陽兩利，法界眾生，同圓種智。

●佛學講座

恭請悲智雙運人天皈依的教內耆德，開示福慧具足之法。

●佛前供燈

為自己及感恩的人，佛前供燈，消除黑暗，光明常燄。

●孝親報恩法會

念報過往父母及親人之恩，舉辦超薦甘露施食，並祈世界一切災難平息，人民安樂、身心自在。

●感恩活動

為基金會全國醫療網醫生、護理、捐款者會員們舉辦感恩聯誼頒獎活動。

所有消災祈福、超渡牌位、佛前供燈，一切費用隨喜發心，法會結餘淨資，全數作為僧伽醫療基金

- 日期：國曆民國九十二年十二月廿七、廿八日（星期六、日）
（農曆民國九十二年十二月初五、初六日）

- 時間：上午八時至下午五時三十分

- 請以傳真或電話提早報名

電話：(02) 2682-9188 傳真：(02) 2682-9186

- 法會專用郵撥帳號：19810631

戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會
或ATM轉帳華南銀行：代號008 帳號175200065600

參此法會功德殊勝，誠摯邀您共襄盛舉

地點：板橋市國光國小大禮堂（板橋市中正路325巷30號）

公車指南：大有客運：307、310 ●和平一村站下車步行約5分鐘。

三重客運：三峽→板橋、迴龍→板橋、淡海→板橋、八里→板橋

●社后站下車步行約5分鐘。

台北客運：橘5 ●板橋市中正路379巷下車步行約5分鐘。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186