

一般人聽到「戒」，多認為戒是束縛，是不自由；其實「戒」乃警策、清涼之意，非但不是束縛，反係解縛，是解決生命煩惱困境，開展心靈自由的坦途。此道理不難理解，譬如世間律法，守法之人，其心必安，而能自在；反之違法犯紀者，其心難安，處處擔心掛罣，絲毫不得自在。世間律法尚且如此，何況佛制的「戒」。「戒」不僅讓我們成為世間的好人，更是培植福德善根，邁向解脫之道的生命方向，故經云：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根，應當一心持淨戒」，龍樹菩薩十住毘婆娑論「戒生上三昧，三昧生智慧，智散諸煩惱，如風吹浮雲」。

佛教僧伽醫護基金會於本年十月十日至十二日恭請上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師等三位持戒清淨，德行高遠的大德為三師和尚，假桃園「蓮因北齋法界學院」傳授在家五戒、菩薩戒，因緣殊勝。個人內心肯定「戒」是今生與未來生命的方向，是離苦得樂的舟航，乃毅然與岳母林余香居士一起報名受「菩薩戒」。

受戒時，三師和尚開示：戒如瓔珞，可莊嚴身心、止息惡法，戒亦如吉祥瓶，得滿善願，乃成道之本，生善法地。由戒生定，由定發慧。受菩薩戒，首重發「菩提心」，亦即「上求佛道，下化眾生」之心，菩薩對於有害眾生的行為，應徹底禁絕，對於有利眾生的事則應積極盡力而為。故菩薩戒的精神，不僅消極的防非止惡，更應積極利益眾生，無有疲累。發心成為菩薩，應具備三聚淨戒，攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。易言之，時時應警策自己「斷惡」「修善」「度眾生」。心地戒為因，心中有戒，就是於心田中種下金剛菩提種子，因緣成熟時就能開花結果，成就菩提。諸戒子聞此開示，如飲甘露，一掃迷惑，對「戒」有更正確的認知與信心。

世間何者最香能遍十方？《佛說戒香經》中有一段經文如是載：佛告阿難，有風無風香遍十方者，世間若有近事男、近事女，持佛淨戒，行諸善法，謂不殺、不盜、不淫、不妄及不飲酒是。近事男、近事女，如是戒香，遍聞十方，而彼十方咸皆稱讚，而作是言「於某城中有如是近事男女，持佛淨戒，行諸善法，謂不殺、不盜、不淫、不妄及不飲酒等」，具此戒法，是人獲如是之香，有風無風遍聞十方，咸皆稱讚，而得愛敬。世尊說頌：「世間所有諸花果，乃至沈檀龍麝香，如是等香非遍聞，唯聞戒香遍一切，旃檀鬱金與蘇合，優鉢羅並摩隸花，如是諸妙花香中，唯有戒香而最上，所有世間沈檀等，其香微少非遍聞，若人持佛淨戒香，諸天普聞皆愛敬，如是具足清淨戒，乃至常行諸善法，是人能解世間縛，所有諸魔常遠離」。是故「戒」是無上妙寶、戒香乃香中之最，持戒之人，諸天愛敬，香遍十方，能解煩惱束縛。

釋迦牟尼佛於涅槃時，弟子阿難問佛曰：「佛住世時，以佛為師；佛滅度後，以何為師？」；佛告阿難：「佛滅度後，以戒為師」。足見「戒」是何等重要與殊勝，乃修行的基石。有「戒」才能讓我們的生命走得更順利、更光明。

今日有幸能受此戒法，應生難遭遇想。受戒之後，應思考如何持戒，讓戒的精神融入生活中。凡事多設身處地為別人著想，積極利益眾生，時時檢省自己有否忘失菩提心「眾生

無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，謹以此與大眾共勉。