

## 序言

得戒和尚上道下海長老，現任南普陀寺方丈，兼任南普陀佛學院院長，及佛教僧伽醫護基金會董事長。他在八歲時就出家，在大陸時期就已進入佛教叢林學院，親近許多教內長老，他對戒律有相當專精的研究，我們今天有這樣殊勝的因緣，禮請他老人家慈悲擔任得戒和尚，現在恭請得戒和尚為我們開示。

### 得戒和尚<sup>上</sup>道<sup>下</sup>海律師開示：

開堂和尚、陪堂和尚、各位引禮、各位引讚、各位新受戒的菩薩，大家好！今天是僧伽醫護基金會主辦的授受三皈五戒、菩薩戒的日子，雖然我在戒律學方面還是初識，在修持方面也沒有任何的心得，不過，大會既然邀請我擔任得戒和尚，我也勉為其難為大家把授戒法會圓滿起來。

我們今天既然來受三皈五戒、菩薩戒，就應該了解受戒究竟是怎麼一回事，這樣才會了解受戒的功德、受戒的意義。關於授戒的儀式，剛才引禮師、引讚師已經說得很清楚、很明白了。

所謂授戒，具體地講就是授受戒法，就是戒師講解佛陀所制定的三皈五戒、菩薩戒，授予受戒的人，受戒的人再將佛、菩薩的戒法，領納在自己的心中，這樣合起來講就叫授受戒法。我們在受戒時所領受的戒體，如果離開了戒法，就沒有什麼好授受了。戒就是止持的意思，在還沒有受戒以前，我們的身業、口業、意業都是依照自己的主張而造作，假使我們受過了佛陀所制定的戒法，也把戒法領納在我們的心中，我們就應該時時刻刻，也就是晝夜六時，要小心謹慎，不可以違犯佛陀所制定的戒法。已經受了戒的人，對於我們身業的殺、盜、姪，口業的妄言、綺語、兩舌、惡口，意業的貪、瞋、癡要有所節制，才算真真實實領納了佛陀的戒法。

佛陀所制定的戒法可以分為兩方面來說：一方面是屬於「止」——禁止我們的三業做一切的惡事，另一方面是屬於「作」——支持我們的三業做一切的善事，這叫做「止作雙持」。我們對於應該做的善事，如：放生、布施，如果停止不做，也是違犯了戒法。不管「止」和「作」都離不開我們的身、口、意三業，受了戒之後，就要指使我們的身、口、意三業止惡作善。戒又有分為戒法、戒體、戒行、戒相，什麼叫做戒法呢？法就是規矩法則，佛陀在世時所制訂的五戒——殺、盜、姪、妄、酒。菩薩戒是六重二十八輕，五戒和菩薩戒都是規範我們三業的戒法。戒體是將佛陀所制定的戒法，領納在我們的心中，使戒法成為受戒人的戒體；未受戒之前，法是法、體是體，受了戒之後，佛陀的戒法就永遠移植在我們的心中，法與體是永遠不分離的。

受了戒的人，一定要遵守佛陀的戒法，不可以有犯戒的行為，如果不遵守佛陀的戒法，就會有惡業的苦果；受了戒以後，持戒的功德很大，但是犯戒的罪過也不輕，因此我們不受戒則已，受了戒以後就要好好學習、好好受持佛陀的戒法，絕對不要有毀犯的行為。假使我們不小心毀犯了戒法，佛陀也有懺悔的方法，那也要好好學習怎麼樣來懺悔，使得罪過能減輕，以恢復我們的戒體。簡單地說，受戒之後，我們在八識田中種下了善好的種子，不敢有犯戒的行為，這就成了我們的戒體。

其次說到戒行，我們既然受了佛陀的戒法，在我們的內心之中成為戒體，我們就應根據戒體，生起身、口、意三業的行為；意業的貪、瞋、癡行為不要生起，身業的殺、盜、姪行為不要生起，口業的妄言、綺語、兩舌、惡口行為不要生起；這樣才叫做持戒，否則就叫做犯戒。

在意業方面，不但不起貪、瞋、癡的心，還要用不淨觀對治我們的貪念、用慈悲觀對治我們的瞋恨心、用因緣觀對治我們的愚癡心，這樣做才叫做持戒，不這樣做可能就會犯到戒律。

在身業方面，不但不要殺生，還要放生；不但不要偷盜，當我們有力量時，還要救濟窮人、供養三寶……等布施的行為；還有不要邪姪，只能履行夫妻之間的正姪。只要能夠記住這些，且盡自己力量去做，就叫做持戒。

在口業方面，不但不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口，還要講真實的話，講有意義、有道理的話，不講粗言惡語，要講柔軟良善的話、彼此和合的話。假使我們能做到身、口、意三業「止作雙持」，那就叫做持戒清淨。

以上是我把受戒的意義、受戒的道理，大概地講一講，希望各位受過三皈五戒、菩薩戒之後，要好好學習、好好明白，然後運用在我們身、口、意三業上，這才叫做修持。阿彌陀佛！

#### **羯磨和尚<sup>上</sup>果<sup>下</sup>清律師開示：**

得戒和尚慈悲、教授和尚慈悲、開堂和尚、陪堂和尚、執行長、執行秘書、諸位引禮師、引讚師慈悲、諸位在家菩薩，大家早安！剛才恭聽得戒和尚為我們說了受戒的意義，是非常殊勝的，希望諸位聽了之後，就要依教奉行。其次，我今天在此跟各位說明發菩提心的意義。我們受菩薩戒最要緊的就是要發菩提心，發菩提心是什麼意思？在經上說到：「菩提心燈以大悲為油、以大願為柱、以大智為光。」意思是以大悲心作為燈油，什麼叫做大悲心？就是欲拔一切眾生苦楚之心，就叫做大悲心。一切眾生的苦太多太多了，這是由於我們眾生從無始以來，生起貪、瞋、癡種種煩惱，由煩惱發起有漏、善惡諸業，因此

流轉在三界六道的苦海，頭出頭沒、無有止息。所以我們要發起大悲心、救拔一切眾生之苦。

再次，說到「以大願為柱」，以大願心作為支柱，也就是作為燈芯。講到大願心，內容就很多了，通常我們所發的〈四弘誓願〉——「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」像普賢菩薩有十大願：「一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆回向。」另外，像阿彌陀佛在因地做法藏比丘、跟著世自在王如來學習佛法的時候，發起了四十八大願，願願都是要接引十方世界的眾生，往生到極樂世界去，享受無量無邊殊勝微妙的安樂，所以大願心的力量是非常廣大的，只要依照諸佛菩薩所發的願來行持，也可以自己發願，然後依願行持。

「以大智為光」是說我們在止惡行善的當下，要三輪體空，所作所為要和般若波羅蜜多相應；好比六度萬行中的布施，要將能施的自我、所施的對象、所施的物品一齊觀空、又不著相，這樣的功德最為殊勝，能夠成就無上般若波羅蜜多的功德，就是無漏的功德。

發菩提心要怎麼去做？在《地藏十輪經》說道：「夫大乘者受持第一清淨律儀，修行第一，微妙上行。具足第一，堅固慚愧，深見深畏，後世苦果，願離所有一切惡法，常樂修行一切善法。慈悲常愷一切有情，恆圖為作利益安樂，究竟度脫一切有情所有厄難生死眾苦，不顧自身所有安樂，為求安樂一切有情，如是名為諸大乘者。」

現在就將剛才所引這段經文的意思簡單解釋一下：「夫」是發語詞，受了菩薩戒法、安住於大乘佛法的行者，要受持第一清淨的律儀，且要輕重等持，也就是對於輕的戒法和重的戒法，都用一樣的心、平等之心去執持；因為輕戒是為了守護重戒的，假如沒有犯到輕戒，重戒也就犯不到，這就是所謂受持第一清淨道地。要修行第一微妙的上行，就要對於凡是利益眾生的事，無論大小都要去做，也就是「勿以善小而不為」的意思，只要去做，就會愈做愈殊勝，所做的都是三輪體空，能夠清淨自己意業的事。

「具足第一，堅固慚愧」是說要有堅固的慚愧心，慚者，慚天，愧者，愧人；天能夠看到一般人私隱的過失，而人能夠看到的只是明顯的過失，無論是面對私隱的還是明顯的過失，我們都要發起大慚愧心，絕對不可造作惡法，只有努力奉行善法，這種慚愧心才會非常堅固不動搖，好像金剛不壞。

「深見深畏，後世苦果，願離所有一切惡法，常樂修行一切善法。」意思是對於造作惡法，要深深地害怕，因為造作了惡法，將來就會墮落三塗、受無窮無盡的苦，所以要遠離身、口、意三業所造作出來的惡法，要修行一切身、口、意三業所表現出來的善法。

「慈悲常愍一切有情，恆圖為作利益安樂，究竟度脫一切有情所有厄難生死眾苦，不顧自身所有安樂，為求安樂一切有情，如是名為諸大乘者。」這段話的意思是：慈者予樂，悲者拔苦，要常常愍念一切有情眾生，常常為一切有情眾生做利益安樂的事。我們要救濟、度脫一切有情眾生在日常生活所遇到的困厄、災難，和人生最重大的生死苦惱，不要只顧自己有沒有安樂，而要讓一切眾生都獲得安定快樂，如此才是安住於大乘戒法的修行之人。

### 教授和尚<sup>上</sup>慧<sup>下</sup>天律師開示：

得戒和尚海公、羯磨和尚清公慈悲、開堂和尚、陪堂和尚、執行長、秘書長、各位引禮法師、各位引讚法師、各位新戒，大家好！剛才我們聽到得戒和尚、羯磨和尚的訓戒，告訴我們發菩提心的意義，現在我告訴各位怎麼樣能把這件事做得很順利，大家受了戒以後，第一件事情要記住：先把戒條背下來，要記得很清楚，使你的身、口、意有一個準據，這是非常重要的。光是菩薩戒的半月誦是不夠的，只有背下來以後，到了逢緣遇境的時候，就知道哪個事情可以做、哪個事情不可以做。

第二件事情要注意到：受了戒以後，我們就要依戒奉行。奉行菩薩戒的第一件事情是要度眾生，由於我們自己也是眾生，度眾生要從自己度起，因此我們在度眾生的過程中，不管是五戒也好、菩薩戒也好，最重要的是不能發脾氣，不能動瞋恨心，這一點大家要特別注意；因為瞋恨心是無名火，專燒功德林，一把無名火，功德盡成灰。你在這裡受戒很清涼、很歡喜，可是回去以後一發脾氣，你的清涼、歡喜都沒有了。所以不論如何，一定要把瞋恨心伏住，絕對不發脾氣，尤其好發脾氣的人要天天念「佛弟子某某某不發脾氣，不發脾氣，絕對不發脾氣」，念久了以後，當自己要發脾氣的時候，就會自己告訴自己「不發脾氣」。假如我們在行菩薩道的時候，眾生都怕你，那你怎麼度他們呢？

持五戒的道理也是一樣，「未成佛道，先結人緣」，好發脾氣的人就像一顆不定時的炸彈，不曉得什麼時候爆發傷害別人，使大家不敢接近，這是不行的。

第三件事情要注意的是「以責人之心責己，以恕己之心恕人」，以責備別人的心責備自己，會使我們道業不斷進步，因為我們責備別人的時候，都說得很清楚，可是責備自己的時候，自己的過失就忘掉了，所以很容易地就原諒自己；如果我們能以寬恕自己的心去寬恕別人，自己就會很快樂，就算有人怎麼傷害我們，我們都要原諒他。為什麼要原諒他呢？因為：第一、凡事都有因果關係，我們傷害別人，別人也會傷害我們。第二、如果不原諒他，就是不斷地傷害自己；也許傷害我們的人，就是我們的善知識，是使我們成就忍辱波羅蜜的人。第三、「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」好的事情都是從小地方累積的，「從善如登，從惡如崩」，行善就像登山一樣，很累、很辛苦，做不好的事情往往就像山坡地土崩瓦解一樣，因此我們要常常警告自己、檢點自己，這樣我們的戒行自然清淨、功德自然圓滿。

最後一點，我告訴各位：大家受了戒以後，不要怕犯戒、破戒，沒有人會叫我們破戒，但是有些在家菩薩會遇到惡因緣纏繞，這時候可以每天禮佛發願：「希望諸佛菩薩加被我，永遠根絕一切破戒的惡因、惡緣、惡法、惡業」，發願久了以後，一切惡因、惡緣、惡法、惡業都沒有了。希望這次所有受戒的菩薩們，都要體認到清淨如法的戒，「人身難得，佛法難聞」，我們能夠受戒，是我們多生累劫以來修得的善根因緣，大家要好好珍惜，並且在菩提道上順利圓滿。阿彌陀佛！

（相關照片及附文請參閱 28 期會刊第 10~17 頁）