

菩薩戒使人由凡至聖

菩薩戒是初機凡夫從新發菩提心開始，直到最後金剛後心成就無上正等正覺為止，在各層次中都能受持的戒，是一部能淺能深能略能廣的戒法。無論是縛地凡夫或登地菩薩都有他可以受持的戒相與戒心，是證得阿耨多羅三藐三菩提的軌範。在生死輪迴中因受持菩薩戒而願力更深遠，在長遠的菩提道修學中，菩薩因願力的深徹，而在生死輪迴中得自在。是大乘佛法的精髓指針，北傳佛法也因菩薩戒的精神，而綿延幾千年，廣泛流佈。

初學佛的人，可以受菩薩戒嗎？

每有人問我說：「初學佛的人，可以受菩薩戒嗎？」我說可以的，只要你的人格特質有傾向於大乘根性的都可以。什麼是大乘根性呢？就是不自私，能兼顧別人感受的人；能設身處地為他人著想，同情別人的人；有公德心具公共道德的人；急公好義為公為眾的人；甘願吃虧不負他人的人。這些都屬於具有菩薩根性的人。因為菩薩種性不是只顧自己得利益、得解脫，還兼具照顧身邊的人，乃至照顧一切眾生，救護一切眾生，同證菩提。若具有這種心性的人，接觸佛法，受佛法薰習，都會發起悲心，為三寶、為眾生而奉獻而供養，樂聞菩薩法，樂行菩薩道。

《梵網經》菩薩戒本說：只要發心受菩薩戒，無論天、人、鬼、畜、變化人、八部鬼神、金剛神、五種不男、姪女……等。「但解法師語，盡得受戒，皆名第一清淨者。」

菩薩戒的內容

菩薩戒的本質是在使人發起無上菩提心，提昇人的品質，讓人格有更偉大的特質，讓你的人生更尊貴。因菩薩戒讓你的生命中沒有恐懼，讓你的人生有一個光明偉大安定的方向。它是一個重重無盡、萬德莊嚴的圓滿境界。因受持菩薩戒，讓你的正報依報更殊勝更莊嚴。

這是一部無上的微妙戒法，是一切眾生樂欲學習的戒法。經典上說到菩薩戒的相當廣泛，我們無法一一詳談，今先從目前大家常提到的幾部戒本條文約略觀覽，並例出重戒條文，讓未看過的人略為了解一點內容：

(一)《菩薩地持經》：經上說菩薩應受三聚淨戒，並立四重四十三犯事的戒條，無論出家眾或在家眾都應受持。四重戒的條文與後面論到的瑜伽戒相同，此戒本內容包含六度四攝。唐代道倫大師所著《瑜伽論記》將四十三條文，分作前後兩類，而謂「初犯三十二輕，障於六度攝善法戒。後犯十一種輕，障於四攝利眾生戒。」其四重四十三輕戒的內容是著重於出家眾的菩薩比丘。

(二)《優婆塞戒經》：此經舉六重二十八失意罪，是以在家眾為對機。近來我們中國傳授在家菩薩戒時，都摘錄此本的戒條，做為受持的戒本。其六重戒是：一、不殺生。二、不偷盜。三、不邪淫。四、不妄語。五、不酤酒。六、不說四眾過。是在五戒的基礎上第五條不僅不飲酒亦不酤酒，以免影響他人。加上第六不說四眾過，增長慈悲平等心，去除是非心，去除只見他人過、不見自己非的心態。保持對佛法四眾的愛護之心，就如印光大師所說：「見一切人皆是菩薩，唯我一人實是凡夫」的謙恭心懷。佛法就在於恭敬中求，一分恭敬、一分受用。十分恭敬、十分受用。讓初皈依時的勝境永潔不污，不僅利益大眾，亦利益自己道業的成就。

(三)《梵網經》菩薩戒本：立十重四十八輕的戒相條文，大都為出家眾及淨行優婆塞、優婆夷所受持。十重戒的戒相是：一、不殺生。二、不偷盜。三、不淫。四、不妄語。五、不酤酒。六、不說四眾過。七、不自讚毀他。八、不慳。九、不瞋。十、不謗三寶。古德大師為此戒本註釋者甚多，皆指出此戒是自修化他。以律儀及善法自行，再轉將律儀及善法勸化他人照著實踐，便是利益眾生。

(四)《瑜伽論》：主要是四重戒及九種戒相。九種中之第二種「一切戒」裡說：持菩薩戒分為二種：一、在家分戒，二、出家分戒。雖有二眾皆是受持三聚淨戒。如論上說：「又依此在家出家二分淨戒，略說三種：一、律儀戒。二、攝善法戒。三、饒益有情戒。」在受菩薩戒之前須先授四種他勝處法，即是《地持經》所說的四重禁戒。一、自讚毀他。二、慳財法不施。三、忿恨不捨怨結。四、謗菩薩藏。此四種他勝處法即是四重禁戒，不得犯，若隨犯一條，則名為捨。

持戒的難易

依諸戒本的提示，向學的在家菩薩應不難持守，我們知道持菩薩戒即是持三聚淨戒。三聚淨戒即是一、攝律儀戒。二、攝善法戒。三、饒益有情戒。三聚淨戒得擇淺、擇深而行。登地菩薩的三聚淨戒境界，我們凡夫很難做到。初機凡夫只要不忘失三寶，能少多供養不拘，乃至一日中一念於菩薩戒法，即是不忘失菩提心，持守菩薩法。如《地持經》卷五云：「若菩薩住律儀戒，於一日一夜中，若佛在世、若佛塔廟、若法、若經卷、若菩薩修多羅藏、若菩薩摩訶薩藏、若比丘僧、若十方世界大菩薩眾，若不少多供養，乃至一禮，乃至不以一偈讚歎三寶功德，乃至不能一念淨心者，是名為犯，眾多犯。」

這是說受菩薩戒的人，要發清淨心，對三寶永存恭敬、供養之心，在心裏永遠保持那份心，永不被外境迷惑動搖的聖潔的心。乃至一日一夜中，只要能起一念淨心、恭敬，多少供養，就算是持菩薩戒了。

只要你是向學的菩薩都很容易持的。譬如佛弟子飯食時，合掌供養三寶畢，先吃三口飯：第一口則默念願斷一切惡，即是攝律儀戒。第二口則念願修一切善，即是攝善法戒。第三口則念誓度一切眾生，即是饒益有情戒。就是持念菩薩三聚淨戒，可以說已是日日三

時持戒。

大乘菩薩戒的基本精神是求無上菩提，無論多廣泛，總以利益眾生為重。故《大般若經》說：「若諸菩薩，捨本誓願，應知是為菩薩犯戒。」即是說不捨本誓願即不犯戒。又說：「若諸菩薩雖處居家而受三皈，深信三寶，迴向無上正等菩提，是諸菩薩雖復受用五欲樂具，而於菩薩所行淨戒波羅蜜多，常不遠離，亦名真實持淨戒者。」即是說在家菩薩雖受五欲樂具，而能心念菩薩淨戒波羅蜜，常不遠離，即是真實持淨戒。

受持菩薩戒可度四魔越三界，生生世世不失戒體。《瓔珞經》云：「有而犯者，勝無不犯。有犯名菩薩，無犯名外道。」是說有受菩薩戒的人犯了戒，還勝過沒受菩薩戒的人，雖然他沒做犯戒的事。受菩薩戒的人犯了戒還是菩薩，沒受戒的人雖沒做犯戒的事，還是外道。經又說：「有犯不失。」因菩薩戒是盡未來際，直至成佛，戒體不失的。若犯重戒「得使重受戒。」所以菩薩常知慚愧，常懷懺悔，可以重受戒而還復清淨的。不像五戒、十戒、具足戒若犯重戒，則棄於佛法大海邊外，不得重受。

持戒在家菩薩一定要素食嗎？

持戒在家菩薩常有幾點困難處及迷惑處。因為目前的社會，五欲橫流又重功利，會讓在家菩薩在人際關係之中遇到許多問題：例如素食問題、酒戒問題、齋戒問題、邪淫問題，都值得我們一一加以研討。一方面我們依循經典內容，一方面從現實社會環境價值觀的變遷，來探討與戒律的關係，看看在家菩薩應如何應對以上這些問題。

一、素食問題

受菩薩戒後是否一定要素食？可否煮葷食？這問題若依《梵網經》：菩薩戒不食眾生肉，則必須食素食。若依六重二十八失意戒本，是沒規定在家菩薩必須素食。菩薩戒是遇淺則淺，遇深則深。隨眾生的程度而受持，重要是不能忘失菩提心。雖然經上有開緣食三淨肉，所謂三淨肉就是不是我殺、不為我而殺、不是我教他去殺。但要深知慚愧常懺悔，受了菩薩戒最好能素食，若是因為職業或家庭關係，不得已要煮葷食，不只要心懷慚愧心、慈悲心，並要時時懺悔、修福、念佛、供養、放生、護生，使自己福德增長，讓自己有福報能如願過自己想要的清淨慈悲的生活。

二、齋戒問題

菩薩戒本有月六齋日之戒相。齋戒日的設定，依印度古時將一個月分成白月和黑月兩段，初一到十五月漸圓是白月，十六到月底月漸缺為黑月，白月和黑月的各第一天，各最後一天，各中間一天，合起來為六齋日。古代農業社會依月圓月缺排定齋戒日較易排，目前社會是以七天為一週，假日也跟以前不一樣，所以只要能夠月守六齋日，不違背戒的精神，適度調整移動一下日子，應也合乎齋戒的要求。

持戒在家菩薩必須戒酒嗎？

三、酒戒問題

飲酒本身雖然不是罪惡，但會造成犯罪的因素，經上提到飲酒有三十六種過失。在目前人際關係複雜，交通事故頻傳的環境中，稍一不慎就會造成不可挽回的遺憾，所以酒應該戒絕的。從中國歷史及近代媒體，我們都可看到因酒而殺身、敗家、亡國的事實例子。由於飲酒亦有可能促成前面四戒的犯行，故不許在家弟子飲酒。教內長老聖嚴法師在其著作《菩薩戒指要》書中提到《未曾有因緣經》中記載一件趣事。祇陀太子先受五戒，後來聽了十善，因身為太子有許多豪客常帶酒食與他共相娛樂，所以他要求世尊准許他捨去五戒受十善，因十善中沒有飲酒戒。不過他未因飲酒造惡，相反的「飲酒念戒」，雖有歡娛，並未放逸。世尊聽了讚歎他道：『善哉！善哉！祇陀汝今已得智慧方便，若世間人能如汝者，終身飲酒，有何惡哉！如是行者，乃應生福，無有罪也。』」這段經文並不是說可以隨意喝酒，而是因為身份地位的關係，不得不應酬，但要有智慧方便，不被酒迷惑，能「得酒念戒」不起惡業才可以。但現代人談何容易？身邊又無大善知識提引，還是戒慎為是。又目前社會若以其他飲料代酒，也是人所能接受。如果真是非酒不可，橫量一下自己，如若不夠自制力，不夠清醒，則在五戒時，這條戒不要受。

四、邪淫問題

欲戒淫行，須伏淫心。淫心若伏，便不犯淫了。降伏淫心之法，如《普門品》中，「若有眾生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。」自力不夠，求佛菩薩慈悲加持。

唐狄仁傑，有一年上京考試，寄宿旅舍。旅舍主人之媳婦新寡，見他英俊，晚間特來相會。狄仁傑想起一位老和尚的開示，便順機開導她：「我曾借住寺院讀書，有位老和尚告訴我：『依你的相貌，將來必能大貴，但一生中要特別謹慎，不可貪愛美色，而犯淫戒。』我就請教息滅貪淫之法。老和尚教誨，作生病想、將死想、已死想，貪淫之念便會熄滅……」少婦感激拜謝。後以堅守婦節，受朝廷表揚。狄仁傑則輔助安邦定國，處處燬淫詞，勵百姓以德，成為一代名臣，以賢宰相而終。

且，進受菩薩戒，「一切男子是我父，一切女人是我母」，菩薩應生孝順心，救度一切眾生，淨法與人。

不犯邪淫，家庭和樂，社會淳厚，國家富強。為佛子者，持戒念佛，功德無量。

莊嚴殊勝

以上幾個問題，提供大家思考，當有益於智慧的抉擇。總之，持菩薩戒，是以清淨三業，發菩提心，修菩薩道。依四弘誓願，學五明，行六度四攝。於煩惱生死中，斷見惑、思惑、塵沙惑，直證阿耨多羅三藐三菩提。讓人生充滿光輝，讓世界莊嚴圓滿。直至虛空有盡，我願無窮，情與無情，同圓種智。