

據『修行本起經』、『佛醫經』等記載，構成人體之地水火風四要素（四大）中，因風大運轉失調而引起的疾病稱為風病，因火大旺盛引起的名為熱病，因地大增長所引起的稱為黃病，因水大積聚所引起的則謂之痰病。

而『薩婆多論』則從外在季節更迭引動病氣的角度說明病因。印度一年僅有三季，即春、夏、冬三季，故每季有四個月。該論說，在冬季末月八日、春季初月八日，此十六天寒勢甚猛，故多發冷病。因此時冬、春節氣交替，及太陽離地球較遠而日照偏少的緣故，所以寒氣甚重。春季末月八日、夏季初月八日，此十六天熱勢極盛，故多發熱病。因太陽離地球較近而日照較廣的緣故，所以大熱。夏季末月八日、冬季初月八日，此十六天不寒不熱，但同時寒熱兼俱，所以容易引動冷熱病。（卷七，大正 23・547 頁下）

若依上述經論而言，熱病的起因大致分為：體內火大旺盛，以及外在氣候暑熱等原因。尤其是地處熱帶的印度，熱病亦是普遍的疾病之一，所以在經律中記載的熱病療法也是不少。以下便一一略為介紹。

1. 香療法

關於香療法的敘述，在『四分律』卷四十二中，有比丘身患熱病，醫師教用栴檀。為治病因緣，佛乃聽許熱病比丘，以沉香或栴檀等塗抹身體。（大正 22・870 頁下）

『摩訶僧祇律』卷三十三，佛告訴比丘們：從今日起，不允許隨意身著香花。「香」者，即栴檀、沈水等，如此等一切香皆不應著。但是若因熱病因緣，醫囑當須栴檀香塗身者，得以塗用。但在己身塗用之前，應先供養佛或佛塔。以香塗身後不得入眾中，當在屏處；病癒後澡浴清淨，才可入眾。（大正 22・494 頁中）

栴檀，又稱為檀香，為產於印度等熱帶地方的一種香樹，有黃、白、赤、紫諸種。『玄應音義』卷二十三記載，栴檀有赤檀、白檀、紫檀等種類。『慧琳音義』卷三說，此香出南海，有白、赤二種，而以赤檀為上品。又『慧琳音義』卷二十一引『慧苑音義』卷上所載，謂白檀可療治熱病，赤檀可祛除風腫，皆能除疾安身，故又譯為「與樂」。此外，又有牛頭栴檀、蛇心檀等。牛頭栴檀呈灰黃色，香氣濃郁，古人用以彫刻佛像，但也是治療熱病的良藥之一；蛇心檀又稱烏洛迦栴檀，以其特具消除蛇毒之效故名。

『根本說一切有部毘奈耶藥事』卷三記載，輸波勒迦國王罹患熱病，極重迷悶。醫師開出的處方是，以牛頭栴檀末塗身。當時有人在海中得到一塊浮木，正好是牛頭栴檀，國王遵照醫囑以栴檀粉末塗抹身體後，熱病果然馬上除癒。（大正 24・10 頁上）所以，在『根本說一切有部毘奈耶破僧事』中，又稱栴檀為除熱病的「冷藥」。（卷三，大正 24・112 頁上）

沉水，又稱為沉水香或黑沉香，因此種香木入水必沉，故稱為沉水香。此乃老木朽敗或伐採時，由中心木質部分滲出黑色樹脂，即是沈香。因其散發出的芳香如同蜜般，所以又稱為蜜香。主要產於印度、緬甸、越南、馬來半島等地。沉水與旃檀同具治療熱病的功效。

2. 訶梨勒果療法

『金光明經』卷三說：「熱病下藥，服訶梨勒果」（大正 16・352 頁上）訶梨勒，又稱訶羅勒，是高達八丈到十五丈的巨樹果實，大小從六分到一吋左右。在印度是被視為非常好的藥品，『最勝王經』中甚至將其稱為「藥中之王」。

3. 吐下藥療法

所謂吐下藥，類似今日的催吐劑及瀉藥。在『五分律』卷二十二中敘述，佛教導感染流行性熱病的比丘服用吐下藥。（大正 22・147 頁下）

4. 金頂療法

『雜寶藏經』卷七說，往昔有一種名為「金頂」的樹，如果有人中毒垂死，在此樹下坐，便得解毒。而罹患熱病的人，身體倚靠此樹的話，熱病亦得消除。甚至用此樹葉拂觸病人身體，所有毒氣及熱病皆可得除癒。（大正 4・481 頁上）

5. 滋養療法

在戒律中，佛陀禁止僧眾任意向居士索取美食。在當時印度所謂的美食，不外乎酥、油、蜂蜜、黑石蜜、乳、酪、魚、肉等較為滋養的食品。甚至因這八種「美食」而對尼眾制定了八條「不得隨意索美食戒」。但若因病體所需，則在開緣之列。

如『僧祇律』卷十七中，就有比丘因罹患熱病，佛陀便允許病比丘遵從醫囑，服用酥治療熱病。（大正 22・362 頁上）『北本大涅槃經』卷三十九亦記載，酥是治療熱病的良藥之一。

「酥」，又叫做酥油或蘇油，有時單稱酥或蘇，有生酥、熟酥之別。乃從牛乳或羊乳中提煉而成，所謂從牛出乳，從乳出酪，從酪出生酥，從生酥出熟酥，從熟酥出醍醐，而醍醐為最上藥。

另外『五分律』卷二十二、『涅槃經』卷十八亦分別提及使用酥、石蜜（冰糖）、乳等治療熱病的例子。

『五分律』卷二十一記載，有一位比丘得熱病必須服用酥。諸比丘為乞酥，但僅乞得到乳。因而白佛，佛便開許，讓寺中淨人以乳作酥。作成酥後，病比丘可當作七日藥服用。另有一比丘亦罹患熱病，但醫師教服石蜜（冰糖）。諸比丘為乞石蜜，未乞到石蜜僅乞得甘蔗。因此白佛，佛亦聽許，寺中淨人以甘蔗作石蜜。作成後亦可作七日藥服用。（大正 22・147 頁中）

『根本薩婆多部律攝』卷八說，然諸病緣不過三種，所謂風、熱、痰瘰。此三病三藥能除，即蜜、酥、油等三種藥。蜂蜜、石蜜、陳沙糖能除痰瘰；酥、石蜜除黃熱病；油除風氣；稀糖一種能除三病。（大正 24・571 頁下）

6.嚼楊枝療法

『十誦律』卷四十中，佛說嚼楊枝有五種利益：一者口不苦，二者口不臭，三者除風，四者除熱病，五者除痰瘰。（大正 23・289 頁下）

據『毘尼日用切要』所載，有四種楊木可作梳齒之用，即白楊、青楊、赤楊、黃楊。然不獨楊柳之屬可作齒木，一切木皆可梳齒。據『五分律』卷二十六之說，除漆樹、毒樹、舍夷、摩頭樹、菩提樹等五種之外，餘一切木均可聽任嚼用。『毘尼日用切要』之夾注：「但取性和有苦味者嚼之，不獨調柳木一種。」（已續 107・67 頁下）其嚼用之法，詳載於『根本薩婆多部律攝』卷十一。

7.經行療法

『十誦律』卷五十一載，佛說經行有五種利益：能行、解勞、除風、消冷熱病、意得堅固，是名經行五利。（大正 23・371 頁中）

8.咒術療法

『大陀羅尼末法中一字心咒經』卷一說，若一面持誦「一字轉輪王咒」，一面結繩節，滿一百零八遍，將此繩繫病人頸上，便可治癒一切熱病。（大正 19・319 頁中）