

每次晚課時，念到：「是日已過，命亦隨滅。如少水魚，斯有何樂？」心中總是一凜。

日復一日，每個人一天都是二十四小時，為什麼有些人總是快快樂樂，有些人卻愁眉不展？同樣學佛，為什麼有些人歡喜付出，有些人卻斤斤計較呢？怎麼樣才能真正「歸淨土、證菩提」呢？

如果你也有上述的困惑，並且希望找到最方便的修行法門，發菩提心、修菩薩道，直證阿耨多羅三藐三菩提。現在僧醫會恭請了戒律清淨、德行高深的耆德長老，將在 10 月 10、11、12 日傳授菩薩戒、五戒。佛在《大般涅槃經》上說：「眾生若不奉持禁戒，云何當得見於佛性？一切眾生，雖有佛性，要因持戒，然後乃見。因見佛性，乃成阿耨多羅三藐三菩提。」由此可知持戒見性的重要。

由於僧醫會執行長的慈悲，以及全體佛教界對本會的肯定和認同，才得以恭請到當今持戒嚴謹之耆德長老說戒、傳戒。普願大眾把握這難得因緣，參加此次戒會，共證菩提。詳情請見第 11 到 18 頁，大會執行長上會下宗長老執筆開示的專題企畫，並可利用第 19 頁的報名表報名。錯過這次，恐將徒留後悔遺憾！

本期內容方面，還有三總婦產部劉嘉耀博士執筆的「認識更年期及荷爾蒙補充治療」、台北醫學大學保健營養學系蘭淑貞副教授的「飲食與癌症 Q&A」、「貧血與疲勞」，都非常值得細讀。而定期在本刊撰寫「埔榮醫話」的黃聰敏醫師，在佛教勝地埔里懸壺濟世，本期的「走過九二一大地震的歲月」至情悲心令人動容，讀者千萬不要錯過。在此謹向所有護持本會及為本刊撰稿的醫師敬上最深的謝意。阿彌陀佛！