

「老闆，我要買人參！」

「不是我要吃的，是我先生感冒咳嗽，買來預防 SARS 用的。」

呃....此時，立刻發現一名中醫師倒地不起....（因為治療感冒是要往外趕邪出去的，人參補氣是反其道而行，等於閉門留寇，會加重病情的啊！）

中藥有效嗎？

現在人心惶惶，聞『煞』色變，聽到哪裡有偏方、預防方，一窩蜂盲目追尋，難怪藥材水漲船高，價格漲了又漲，都是嚴重急性呼吸道症候群（SARS）惹的禍！那為什麼中藥如此吃香呢？只因為西醫到目前為止沒有特效藥可以有效對治冠狀病毒。

再看《中國時報》綜合五月廿一日外電報導：『北京、廣州的中醫院結合中西醫治療 SARS 患者，療效贏得世界衛生組織(WHO)官員相當高的評價。臨床顯示，中藥有縮短治癒時間、平均退燒時間減至下到三天等效果，而且絕大多數患者均能痊癒。

據香港《文匯報》報導，廣東省中醫院和廣州中醫藥大學第一附屬醫院結合中西醫治療，所收治的一百四十例確診 SARS 患者，絕大多數痊癒出院，無一例死亡，醫護人員亦未受感染。

北京中醫藥大學附屬東方醫院則以清開靈、魚腥草注射液和湯劑等中藥，配合小劑量激素(類固醇)治療 SARS 病人。

研究顯示，作用於體外時，板藍根、雙黃連的抗毒效果不如抗病毒劑，但患者服用後，中藥抗毒效果卻明顯優於西藥。

北京胸腔科醫院中醫科主任劉德泉表示：「中藥在消退和消除肺部陰影的療效都比西醫平穩，而西醫採用激素療法容易出現第二次高峰。」』

在在說明中西合併治療遠比只用西醫的支持療法來的強，而中藥確實有優勢療效。

中藥真的可以治療 SARS 嗎？ 如何治療呢？

2003 年 5 月 19 日《中國中醫藥報》指出：廣東省中醫院治療 SARS 採用中西醫結合。它的症狀有高熱，發病時體溫 $39.00\pm 0.60^{\circ}\text{C}$ ，多伴有關節、肌肉酸痛、惡寒、腹瀉、疲乏、氣促、胸悶、頭痛、咳嗽、噁心、嘔吐等症狀，舌質以紅為主，舌苔以薄黃苔、黃膩苔、

白膩苔為主。辨證病位在肺，病變涉及脾胃。採取衛氣營血辨證和三焦辨證進行分期和分型。他們按病情將本病分為早期、中期，極期(高峰期)、恢復期 4 期。

1.早期針對濕熱阻遏肺衛、表寒裡熱挾濕等不同證候，治療重在宣透清化，方選三仁湯、升降散、麻杏甘石湯加減。

2.中期針對濕熱蘊毒、邪伏膜原、邪阻少陽等不同證候，採用清化濕熱、宣暢氣機，選用甘露消毒丹、達原飲、蒿芩清膽湯等方加減。

3.極期主要針對邪盛正虛、熱入營血以及內閉外脫證候，選用白虎湯、清營湯、犀角湯等方加減。

4.恢復期要扶正透邪並用，兼以化濕、活血。

在如此清楚的分期辨治基礎上，再根據患者的體質特點、兼夾證的不同，進行加減，以改善症狀，提高療效。

中醫藥防治 SARS 的優點

中醫除了治療外，預防是一大特色。因為 SRAS 的壯熱、咳喘的主症、春季發病及有傳染性的特點，可以歸為溫病範疇的「春溫」、「溫疫」，而對於這類疾病，中醫已有二、三千累積下來的實際臨床經驗，也成就了中醫的《溫病學》，形成一套完整的預防，而優於西醫的地方有三：

1.早知病程發展而超前截斷

因為春溫、溫疫，《溫病學》清楚記載如何用三焦辨證和衛氣營血來辨證與及時對治，相較於西醫現在才著手找病毒，一、二年才能發展出疫苗的過程比起來，快速多了。而且也明白提出病程的發展與預後，可以搶在前頭超前截斷病理機制，有效控制疾病，就像春溫邪郁內發、裏熱熾盛，病程中邪熱易侵犯心包而發生神昏，這就是『呼吸衰竭』的惡變了。

又如，美國最具權威的傳染病專家之一警告說：「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」最嚴重的疫情『尚未開始』。今年入冬以後爆發更嚴重疫情的可能性越來越高。」，而春溫的發病季節，書上早就說明是在春季、春夏之際或冬春之交。

中、西醫因切入的角度不同，形成二套不同的系統，雖不能比較，但中醫卻勝在它時間夠久，累積的實際經驗夠豐富，推演出的理論更充足。

2. 整體思維

中醫認為 SARS 這急性熱病是由口鼻而入，而病因病機是『陰精虧虛、正氣不足』的條件下染病，意思就是免疫能力差的人才會感染。它不從微觀地去找病毒出來，而是從整體的體質問題去著手，這也說明了為何死亡者以老人的比率居多，足以提供 SARS 防治研究參考。

3. 預防重於治療

a. 燒艾葉

中醫是「上工治未病」，對預防疫疾、截斷其流行，記載了許多原始實用的芳香辟惡法。例如燃燒艾草，可以驅禳毒氣、驅逐疫鬼。

b. 作息

而在日常中，正常的生活起居、充足的睡眠、均衡營養、空氣通暢、心情愉快，絕對可以提高自身免疫力的。

c. 預防方

至於預防藥材方面，大多數人會選用貫眾、大青葉、銀花、連翹、板藍根、野菊花等清熱解毒之品，但沒有患病時，過服苦寒之品，會因苦寒敗胃，損傷正氣，反而更容易感染，所以需再加入像黃耆、玄參、玉屏風散等益氣、養陰、健脾藥，扶正與祛邪並用，才能有效預防。

然而扶正之品，還是要因地區、生活習慣、因時、因人不同而選用。如素體陰虧之人，預防藥物應重在養陰；濕邪內盛之人，預防藥物應重在祛濕健脾，就像台灣海島地帶，濕熱內盛者多，預防藥物應重在清熱化濕，所以中國大陸，國家中醫藥管理局專家推薦防治非典六個處方（參見 BOX），只因預防方也是要依體質辨證後再用藥的。

d. 艾葉溫灸足三里穴

唐代藥王孫思邈常用之，活到 101 歲。日本也極推崇。因為它可以溫陽培元，有增強體質、防病保健之功效。

e. 經絡按摩

方法：將雙手掌根部位放於脊椎與肩胛骨間之多肉區，由上往下，平推至下背部，每回五至十分鐘，每日一至二回。可以強化臟腑、提高免疫功能。

提供中醫的治療與預防方法，讓大家了解，SARS 絕對不是絕症，它是可以治療的，不要懼怕，平時多運動，作息正常，保持愉快的心情，預防方偶爾食之（請不要過量、大量、長期服用），相信台灣很快可以走出這“煞死”陰影的。

（防治 SARS 處方請見本期會刊 17 及 19 頁）