

台灣位處亞熱帶地區，本來就適合登革熱病媒蚊孳生，加上颱風季節所夾帶大量雨水造成許多的積水容器，更提供登革熱病媒蚊最佳的繁殖場所。清除孳生源是預防登革熱唯一有效的方法，而這項工作必須大家一起參與。

雨後積水容器，成病媒蚊溫床

登革熱的傳染媒介為埃及斑蚊及白線斑蚊，雌蚊產下的蟲卵，在乾旱的環境下可以存活長達六個月到一年；一旦經降雨積水滋潤後，很快地就會孵化成孑孓，於一週後發育成蛹，並羽化成為蚊子，這也就是雨後蚊蟲會大量增殖的原因。

夏日，中南部地區天氣常高溫炎熱，且午後經常會有雷陣雨，環境中易有積水的情形。民眾除了加強清理室內的孳生源外，應該經常巡視屋頂陽台、大樓地下室，排除雨後積存的水。住家四周環境的廢棄容器，例如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等，也都要加以清理，不要讓病媒蚊孳生，引發登革熱的蔓延擴散。

無積水容器，就沒有登革熱

登革熱不會直接由人傳染給人，必須透過病媒蚊才會傳染，要防止登革熱流行，必須作好病媒蚊管制，亦即必須徹底清除孳生源。不要任意棄置各種積水容器，戶內外容器內的積水必須倒掉並徹底清洗，不需要的可請清潔隊協助清運，暫時不用的應妥為收藏、加蓋或倒置；室內水生植物花器及盛水容器，必須每週定期清洗及換水；清洗積水容器時，必須刷洗內壁，且容器內的水要分兩次傾倒，因為病媒蚊卵或幼蟲常常附在容器內壁，所以第二次倒水前還要再搖晃或清洗一下。防登革熱要訣：沒有積水容器，就沒有孳生源；沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱。

南部民眾必須提高警覺

民國九十一年登革熱全年確定病例共計 5,336 例，南部五縣市就占了 5,274 例，全年登革出血熱 241 例，其中 21 例死亡。南台灣縣市登革熱疫情拉警報，其他各縣市也曾出現零星散發個案，惟有徹底消除環境髒亂，清除孳生源才是防杜登革熱流行的根本之道，為了自身、家人及社區的健康，請民眾主動清除居家環境內外積水容器，避免病媒蚊孳生，防止登革熱感染。

雖然各級衛生單位宣導進行孳生源清除工作已經有一段時間了，但是南部疫情卻仍未降溫，顯示環境中仍有積水容器尚未清除，讓登革熱病媒蚊有產卵繁殖的機會，使得登革熱在社區居民之間持續不斷地傳播開來。

勤倒積水勝造七級浮屠

「不殺生」是佛教根本大戒，「滅蚊」並不是撲滅登革熱疫情之唯一方法，其實勤倒積水，不殺生也可以防治登革熱。這是因為登革熱係經由帶病毒之病媒蚊叮咬而傳染，而病媒蚊孳生源是一般所謂的積水容器（如室內的花瓶、花盆底盤及戶外的積水廢輪胎、水桶等），因此「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱」，只要適時清除孳生源，不殺生一樣可以防治登革熱。

「不殺生」防治登革熱的方法如下：

（1）將屋裡屋外有可能成為斑蚊產卵的積水容器收拾乾淨，不需殺生，斑蚊的數量自然大減。

（2）每週固定將積水容器換水，凡是可能已有斑蚊產卵的水倒掉，自然不會孵出子子，因蟲卵微小非肉眼所能見，所以倒掉有蟲卵的積水並非殺生行為。

（3）對不易換洗的積水容器則可以養魚，如大肚魚、孔雀魚、台灣蓋斑鬥魚等，讓其成為自然生態的一環。

（4）家家戶戶及個人的防護措施如：紗窗、蚊帳、穿著淡色長袖長褲、擦防蚊液等，係不讓蚊蟲近身叮咬之方法，亦是不殺生。

希望出家師父們能協助推廣「勤倒積水（不殺生）勝造七級浮屠」之觀念，發揮社區影響力，讓所有佛教信眾具備「減量使用」及「經常動手清除」易積水容器的觀念與習慣，不隨意丟棄及堆放空容器，將是五濁惡世淨土化的極致表現，亦為全體台灣民眾之福。

病媒蚊叮咬的高峰期

除了加強清除家戶內外積水容器等孳生源外，民眾出門之前也應作好自我防蚊措施，以防遭受病媒蚊叮咬而罹患登革熱或登革出血熱。登革熱患者血液在發病前一天及後五天都帶有病毒，蚊子如果在這段期間內吸食登革熱患者的血液，經八到十二天後，就具有傳染性，如果再叮咬健康的人，就會傳播登革熱。登革熱病媒蚊主要在白天活動，下午四點到五點及上午九點到十點是叮咬的高峰期，因此，民眾最好在白天出門前往市場、公園，如果傍晚到黃昏市場買菜購物，要盡量穿著淡色長袖衣褲，並於皮膚裸露處塗抹防蚊液（膏），避免遭受病媒蚊叮咬。採取防蚊措施，一方面可以減少病人受蚊子叮咬，阻止疫情擴散，另一方面可減少健康人受到感染的機會。

養病媒蚊者，要受罰

拒絕清除孳生源，養病媒蚊的民眾，或發現疫情而未立即通報衛生機關處理的醫院診所，是讓登革熱疫情擴散，危害朋友、家人及社區民眾生命安全的兇手。因此，未做好清除孳生源，經衛生單位查獲者，將直接告發處分一到十五萬元罰鍰，未能配合防疫工作而拒絕、規避或妨礙時，除逕行強制處分外，並得處以六到三十萬元罰鍰，醫院醫師如果故意隱瞞疫情，未配合通報者，最高可以處以四十五萬元罰款。