

在『四分律』卷四十二中提到，有比丘罹患風病，醫師教作除風藥。但是在製作除風藥時，需要蒸稻穀及蒸酒糟，乃至大麥、治風草、麩糠，甚至有煮小便等情況。比丘據實向佛稟白，佛言，聽許比丘依照醫師教導而作除風藥。（大正 22・874 頁中）

1. 醋麥汁療法

此醋麥汁即是舍利弗所用的發酵大麥汁。『四分律』卷四二，佛在舍衛國時，有比丘罹患風病，醫師教服醋麥汁。佛言：聽服。不知如何作？佛言：請淨人先將大麥浸泡在乾淨的容器中，浸泡一段時間後，接著將大麥搗爛，最後使用漉器濾出漿汁飲用。浸泡麥汁過程中如果發出酸臭味，應於容器上加蓋。若浸泡時麥汁乾掉，令淨人添水繼續浸泡。（大正 22・867 頁上）

『四分律』卷四二，爾時有比丘罹患風病，醫師教服漬麥汁，佛言：聽服。有時須服油漬麥汁（加了油的漬麥汁）或頗尼漬麥汁（加濃縮甘蔗汁的漬麥汁）。佛言：聽服。（大正 22・870 頁上）

2. 油脂藥療法

在此項療法中，分為外塗和內服兩種。而在內服的油脂中，則分為植物性油脂與動物性油脂兩種。

從律典來看，以香油外塗按摩的療法，最近所流行的芳香精油療法與之類似，甚至或許時下的精油按摩療法便是源於印度吧。『僧祇律』卷三十九中，佛允許罹患風病的比丘尼為治療的緣故，使用加小麥屑的香油來塗抹或按摩身體。（大正 22・541 頁上）

『五分律』卷二十二中，有比丘罹患風病，需要使用混合尿、灰、苦酒（醋）的香油塗摩身體。據實白佛。佛言，聽許混合塗摩。（大正 22・147 頁下）

而以植物性油內服治病的例子中，如『僧祇律』卷十七，如果比丘風病，醫囑需要服用油時，佛聽許病比丘到信佛居士家乞油。但為避譏嫌故，不得從榨油家或不信佛家乞。（大正 22・362 頁上）

『五分律』卷二十二中，有一比丘得風病需要服用油，諸比丘為乞油不得，只乞到油麻籽。以此白佛。佛便開緣讓淨人以油麻籽榨油，然後過濾，使病比丘以七日藥受七日服。（大正 22・147 頁中）

接著談到以動物性油脂治療。『五分律』卷二十二中，有許多比丘罹患風病，醫囑需要服用牛脂、驢脂、駱駝脂、鱧脂等動物性脂肪。諸比丘為乞不得，僅乞得四種肥肉，據實白佛。佛亦開緣令淨人煎煮後濾出脂肪，讓病比丘服用。（大正 22・147 頁中）

『根本說一切有部毘奈耶藥事』卷一，緣在室羅伐城，有一比丘身患風疾，往醫師處詢問處方。醫師告訴比丘：必須服用動物性脂肪，風病才能痊癒。比丘告訴醫師：我豈可食用此動物性脂肪？醫師答說：唯有此藥，餘藥無法治療。其他比丘將此因緣具實稟白世尊。佛言：比丘有病，若醫師說唯有此藥能治，餘藥不能治時，可按照醫囑服用此動物性脂肪。但比丘不知該服用何種脂肪，再去詢問醫師。醫師答說：您的老師既然是智慧具足之人，您前往請問，自然得知。比丘便前往問佛。佛答說：可以服用五種脂，一者魚脂，二者江豚脂，三者鮫魚脂，四者熊脂，五者豬脂。該病比丘因服用此脂肪，病遂痊癒。（大正 24・1 頁下）

3. 鹽藥療法

『五分律』卷二十二中，有比丘風病，需服赤白諸鹽。據實白佛。佛言聽服。（大正 22・147 頁下）

4. 燻煙療法

『四分律』卷四十三中，爾時有比丘罹患風疾，醫師教用煙燻。佛言，聽用煙。時須煙筒，佛言，聽作煙筒，但不可用七寶作煙筒，可使用骨、牙、角、鐵、銅、白鐵、鉛錫、木材等製作。並允許製作丸藥同時使用，或縫製煙筒囊貯放。（大正 22・877 頁上）

『根本說一切有部毘奈耶雜事』卷十，緣在王舍城時，畢鄰陀婆蹉比丘出家後時常生病。有同梵行者前來慰問：大德起居輕利、安樂行否？畢鄰陀婆蹉比丘回答說：我常病苦，寧有安樂？同梵行者問言：何種病苦？畢鄰陀婆蹉比丘答言：咳嗽。同梵行者問：您以前咳嗽都服用何藥？答說：曾吸藥煙，得以療癒。同梵行者問：那您現在為何不再服用？畢鄰陀婆蹉比丘回答說：佛未聽許比丘服用藥煙，所以不敢服用。時諸比丘將此因緣據實稟白世尊。佛言：若有病必須吸服藥煙者，聽許吸服藥煙治病。

世尊並教導比丘如何使用藥煙：首先準備兩個大小相同並可以上下緊密相合的碗，在下方的碗中放置藥丸，在底部朝上的那個碗底穿孔，將約長十二指的鐵吸管連接碗孔上，接著在放置藥丸的碗中點火，然後蓋上底部穿孔的碗，最後利用鐵吸管以口吸服藥煙。（大正 24・246 頁上）

5. 發汗療法

『五分律』卷二十二「有比丘風病，應取汗，以是白佛。佛言聽取。」（大正 22・147 頁下）

『摩訶僧祇律』卷三五，佛住王舍城僧醫耆婆的菴婆羅園中。當時耆婆往至佛所，頭面禮足，卻住一面，白佛言：世尊！願聽許諸比丘於溫室浴，能除冷陰得安樂住。佛言：聽許比丘們溫室浴。佛並且還教導比丘們浴室的作法及僧伽的沐浴方法。

浴室作法：

室應方作若圓作，當安戶作向，向法內寬外小，若一若二安開向物通煙道（煙囪）。屋內應以磚石，砌底作窰令底廣上狹，去地半肘，通煙道邊安火札。若窰在右邊，左邊安戶扇。若在左邊，右邊安戶扇。短作戶居令易開閉。前面應作置衣間，安龍牙橈懸掛衣物之處。

沐浴法：

若欲沐浴時，先使淨人清掃溫室間的塵埃蟲網，並以水灑地淨掃，然後準備薪炭、釜鑊、盆瓮等。先將薪炭點燃，令溫室溫度上升後，然後打洗浴撻椎通知所有比丘。比丘們聞撻椎聲，依戒臘次第前往溫室，應各自以腰帶繫衣作記號放衣架上，進入浴室時不得兩臂搖擺而入，應當一手遮前而入。一人入一人出，先進入之人應空出位置給後進入之人。不得跨越器物及長老比丘上，當慢慢進入。若和尚阿闍梨在裡面，不得在外面催促，並應當脫衣進入為師長揩背。若欲為其他人揩背者，當先稟白和尚阿闍梨。如果火焰熾熱時，年少比丘應主動讓出遠火處位置給年長比丘；假使火勢轉弱，便該讓長老比丘趨近火處。當徐徐用水，不得污濺旁邊之人。若弟子為揩手臂時，不得一時舉兩手，當先令揩一臂，一手覆住前方；換揩另一臂時，另一隻手仍然覆住前方。入水後關門而坐，令身出汗。若分施塗身油時，可使用盞子或手承接，分屑末時亦相同。沐浴時，施主雖說隨意用，比丘仍當節度用水。最後沐浴者，應當負責收拾好浴器等物，並且將炭火確實熄滅。（大正 22・508 頁下）

6. 禪帶療法

『十誦律』卷五六：「禪帶法者，佛聽腰痛比丘畜禪帶。如為舍利弗故聽畜，是名禪帶法。帶法者，佛聽三種帶，繩織帶、編帶、毳繩帶，是名帶法。」（大正 23・417 頁下）

『毘尼母經』卷五，比丘們露地而坐，一些上座長老因此罹患背痛。餘比丘為稟白世尊。佛告訴比丘們：露地坐背痛者，聽許打坐時利用禪帶束於腰部。禪帶的規格為：寬度廣一磔手，長短隨身量作。材料方面，除了錦繡或上色白皮革外，其餘均可用來製作禪帶。（大正 24・829 頁上）

『大比丘三千威儀』卷一：「善助者，調禪帶。禪帶有五事：一者當廣一尺，二者當長八尺，三者當頭有鉤，四者當三重，五者不得用生草，亦不得用金鉤。」（大正 24・917 頁中）