

僧伽醫藥

【專題企劃】

僧醫會全力抗煞

預防SARS之藥膳

僧伽的後盾醫院巡禮
署立台中醫院



菩薩戒是在使人發菩提心，行菩薩道。

五戒是有心向佛完滿人格，發向善心。

本會敦請戒行清淨、德行高遠的高僧傳戒、說戒，
難得殊勝因緣，願力無窮！阿彌陀佛！

■ 時 間：10月10、11、12日（農曆9月15、16、17日）星期五、六、日

■ 地 點：擇於北齋法界學院（桃園縣龜山鄉萬壽路二段346號）台北地區有設點遊覽車前往。

■ 三師和尚：上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師

僧醫會年度盛事 恭請教內淨戒耆德長老

正授菩薩戒 五戒

授經阿闍黎：上果下清律師、上淨下界和尚、上本下因和尚

開堂和尚：上淨下界和尚

陪堂和尚：上淨下旭和尚

大會執行長：上會下宗和尚

大會執行秘書長：上本下因和尚



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

持戒清淨如滿月
身口皎潔無瑕穢
大眾和合無爲諍
我今讚仰稽首禮
最上僧寶明日月
龍天皈敬鬼神欽
導迷津渡悲智運
同登彼岸成正覺

釋會宗

佛說：『毘尼若住世，正法永不滅』。佛滅度後，正法住世五百年，像法住世一千年，末法住世一萬年。茲今末法之際，若有清淨持戒比丘住世，則毘尼隨住，正法則住世。正法之際，證聖果者多，『聖僧難得遇，正法難得聞』。有聖者住世，是末法眾生之大福田，我們慶幸宿值善根，今日能生逢清淨僧團慈悲應世，授與戒法，使眾生得受清淨戒體，甚爲殊勝難得，普願大眾，善於把握此一難得機會，參此勝會，共證菩提。

* 報名詳情請洽僧伽醫護基金會 行政組
TEL:02-26829188 FAX:02-26829186

三師和尚簡介

道海律師

現為台中南普陀寺住持兼佛學院院長。

十三歲時於山西省禮拜祖印老和尚為師，披剃座下。民國七十年，應廣化律師禮請，至台中南普陀佛學院講解《隨機羯磨》，此後即應各地寺院聘請解戒、授戒，弘律聲譽遍及宇內，普施戒法甘霖，令戒子深得法益。民國87年應達賴喇嘛之邀請，至印度達蘭沙拉羅布林上學院參加「比丘尼傳承研討會」，為比丘尼之傳承貢獻心力。師行止溫和謙遜，大眾如沐春風。值此法末時衰之際，弘揚律法，高樹戒幢，培育僧材，紹隆佛種，厥功至偉。

果清律師

現為正覺精舍方丈，畢業於中興大學中文系，在家時曾經跟隨台中佛教蓮社李炳南老居士學習內典，後因體悟世事變化無常，而依止埔里圓通寺上聖下觀老和尚剃度出家。出家後曾親近上道下海律師學戒，有過兩次三年的閉關經歷，擔任過鹿谷淨律寺、台中南普陀佛學院的教學工作。由於本身切實力行持戒念佛，能夠將他行持的經驗及法益開導大眾，只要有因緣親近清公的學子，無一不因他老人家言教、身教的莊嚴而感到攝受頗深。

慧天律師

畢業於三軍大學，民國38年隨軍來台，66年從軍旅退役後出家，修學淨土。

曾任普門中學副校長、中國佛教研究院、淨律學佛院及福嚴佛學院教務主任及正覺精舍住持。編有「實用淨土叢書」、「因果四書」，現住正覺精舍專心持戒念佛。

基金會以前因為辦僧伽診所，需要在交通較方便的市區，所以租了板橋的會址，但是診所已經停辦，加上經濟不景氣，決定另外找地方以樽節開支。承蒙梁昇富志工的結緣，黃火土、張錦秋大德慨允，將樹林大安路已經裝潢好的房舍，免費提供給基金會作為本會辦公室永久使用。故本會七月一日起已搬遷至：台北縣樹林市大安路534號6樓辦公。

這次搬家，我們的志工非常熱心，6月15日星期天這一天，共有四、五十位志工義務幫忙，開了八輛發財車，忙了一整天。之後又有許多志工天天來幫忙整理、打掃，前前後後已忙了一個月左右。

由於現在的辦公室只有六十多坪，很多東西擺不下，於是還買了一個四十呎貨櫃，放一些平常比較用不到的東西。並承蒙西蓮淨苑住持惠敏法師慈悲，將西蓮樹林講堂（光明寺）前的空地借給僧醫會停放貨櫃。又承樹林淨宗學會廖學堅居士發心，提供大殿旁的廳堂寮房，供僧醫會醫療用品使用，功德無量。

這次搬家，志工們的犧牲、奉獻，實在令人感動、歡喜、讚嘆。相信在大家共同努力下，會務一定能蒸蒸日上。

而為了使僧醫會的理想和宗旨獲得更多的助緣，十月十、十一、十二日三天，特別恭請上道下海律師、上果下清律師、上慧下天律師傳授菩薩戒、五戒。三位都戒律清淨、德行高深，且果清律師即將於十月份閉關修行。因此得到他們的應允說戒、傳戒，實在是極為殊勝因緣，也是眾生難得的福報。想要參加的居士請參見第1、2、3頁，或洽本會行政組。

最後要請讀者包涵的是，由於搬家，本期的出刊幾乎遲了一個多月，以致讓大家久候了，特在此致歉。希望讀者繼續支持，多多提供意見，讓本刊成為所有僧醫之友的園地。

目錄

編輯室報告 3

【法苑醫林】

佛教內科學（三） 6

慧明法師

【專題企畫】

僧醫會全力抗煞 11

僧醫會全力抗煞的總指揮 12

——執行長會宗長老

陶蕃震

中醫如何預防SARS 16

周莉蕙

【埔榮醫話】

21 非典型肺炎的歲月

黃聰敏

24 預防SARS之藥膳

楊玲玲

28 認真生活，安住當下

江盈達

31 護僧護口腔

牙醫委員會

【人物特寫】

32 生活即修行

——專訪彭文光醫師伉儷

沈秋萍





精進修行・深信因果 34

——專訪洪棟寶師兄

沈秋萍

【特約醫院巡禮】

署立台中醫院 36

沈秋萍

【活動報導】

佛教僧伽醫護基金會 42

第二屆第四次董事會紀要

陶蕃震

颱風季節，小心登革熱 52

衛生署疾病管制局

【巡迴義診】

圓光義診行 56

陶蕃震

功德林 62

基金會紀事 64

2003年7月20日出刊 1999年4月5日創刊

發行人/道海長老

社長/慧天長老

顧問群/會宗長老、如悟長老、體慧法師、淨耀法師、果清律師、廣淨法師、慧觀法師、陳榮基醫師、宋永魁醫師、施文儀醫師

總編輯/會宗長老、慧明法師

主編/陶蕃震

特約採訪/沈秋萍、吳小分

視覺設計/葉雯娟aron7312@ms65.hinet.net

攝影志工/梁昇富

編輯志工/鄭玉鵬

讀者服務/黃靖芳

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/鍾士鎮會計師、徐子涵會計師

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話：(02) 2682-9188

傳真：(02) 2682-9186

法師免付費專線0800-555559

E-mail: sangha@ms19.hinet.net

網址: http://www.sangha-care.org.tw

免費贈閱 歡迎助印 若需轉載本刊圖文，
請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：本會以照顧全國僧伽健康為
主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中西牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬處理
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽安養苑之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網：

網址：http://www.sangha-care.org.tw

電子郵件信箱：sangha@ms19.hinet.net

◎僧伽醫護雙月刊：

逢雙月出刊，佛法與醫學及醫療資訊
介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

佛教內科學（三）



文／總編輯慧明法師

其他僧侶的風病

在『四分律』卷四十二中提到，有比丘罹患風病，醫師教作除風藥。但是在製作除風藥時，需要蒸稻穀及蒸酒糟，乃至大麥、治風草、麩糠，甚至有煮小便等情況。比丘據實向佛稟白，佛言，聽許比丘依照醫師教導而作除風藥。（大正22・874頁中）

1. 醋麥汁療法

此醋麥汁即是舍利弗所用的發酵大麥汁。『四分律』卷四二，佛在舍衛國時，有比丘罹患風病，醫師教服醋麥汁。佛言：聽服。不知如何作？佛言：請淨人先將大麥浸泡在乾淨的容器中，浸泡一段時間後，接著將大麥搗爛，最後使用漉器濾出漿汁飲用。浸泡麥汁過程中如果發出酸臭味，應於容器上加蓋。若浸泡時麥汁乾掉，令淨人添水繼續浸泡。（大正22・867頁上）

『四分律』卷四二，爾時有比丘罹患風病，醫師教服漬麥汁，佛言：聽服。有時須服油漬麥汁（加了油的漬麥汁）或頗尼漬麥汁（加濃縮甘蔗汁的漬麥汁）。佛言：聽服。（大正22・870頁上）

2. 油脂藥療法

在此項療法中，分為外塗和內服兩種。而在內服的油脂中，則分為植物性油脂與動物性油脂兩種。

從律典來看，以香油外塗按摩的療法，最近所流行的芳香精油療法與之類似，甚至或許時下的精油按摩療法便是源於印度吧。『僧祇律』卷三十九中，佛允許罹患風病的比丘尼為治療的緣故，使用加小麥屑的香油來塗抹或按摩身體。（大正22・541頁上）

『五分律』卷二十二中，有比丘罹患風病，需要使用混合尿、灰、苦酒（醋）的香油塗摩身體。據實白佛。佛言，聽許混合塗摩。（大正22・147頁下）

而以植物性油內服治病的例子中，如『僧祇律』卷十七，如果比丘風病，醫囑需要服用油時，佛聽許病比丘到信佛居士家乞油。但為避譏嫌故，不得從榨油家或不信佛家乞。（大正22・362頁上）

『五分律』卷二十二中，有一比丘得風病需要服用油，諸比丘為乞油不得，只乞到油麻籽。以此白佛。佛便開緣讓淨人以油麻籽榨油，然後過濾，使病比丘以七日藥受七日服。（大正22・147頁中）

接著談到以動物性油脂治療。『五分律』卷二十二中，有許多比丘罹患風病，醫囑需要服用牛脂、驢脂、駱駝脂、鱣脂等動物性脂肪。諸比丘為乞不得，僅乞得四種肥肉，據實白佛。佛亦開緣令淨人煎煮後濾出脂肪，讓病比丘服用。（大正22・147頁中）

『根本說一切有部毘奈耶藥事』卷一，緣在室羅伐城，有一比丘身患風疾，往醫師處詢問處方。醫師告訴比丘：必須服用動物性脂肪，風病才能痊癒。比丘告訴醫師：我豈可食用此動物性脂肪？醫師答說：唯有此藥，餘藥無法治療。其他比丘將此因緣具實稟白世尊。佛言：比丘有病，若醫師說唯有此藥能治，餘藥不能治時，可按照醫囑服用此動物性脂肪。但比丘不知該服用何種脂肪，再去詢問醫師。醫師答說：您的老師既然是智慧具足之人，您前往請問，自然得知。比丘便前往問佛。佛答說：可以服用五種脂，一者魚脂，二者江豚脂，三者鮫魚脂，四者熊脂，五者豬脂。該病比丘因服用此脂肪，病遂痊癒。（大正24・1頁下）

3. 鹽藥療法

『五分律』卷二十二中，有比丘風病，需服赤白諸鹽。據實白佛。佛言聽服。（大正22・147頁下）

4. 煙藥療法

『四分律』卷四十三中，爾時有比丘罹患風疾，醫師教用煙燻。佛言，聽用煙。時須煙筒，佛言，聽作煙筒，但不可用七寶作煙筒，可使用骨、

牙、角、鐵、銅、白鐵、鉛錫、木材等製作。並允許製作丸藥同時使用，或縫製煙筒囊貯放。（大正22・877頁上）

『根本說一切有部毘奈耶雜事』卷十，緣在王舍城時，畢鄰陀婆蹉比丘出家後時常生病。有同梵行者前來慰問：大德起居輕利、安樂行否？畢鄰陀婆蹉比丘回答說：我常病苦，寧有安樂？同梵行者問言：何種病苦？畢鄰陀婆蹉比丘答言：咳嗽。同梵行者問：您以前咳嗽都服用何藥？答說：曾吸藥煙，得以療癒。同梵行者問：那您現在為何不再服用？畢鄰陀婆蹉比丘回答說：佛未聽許比丘服用藥煙，所以不敢服用。時諸比丘將此因緣據實稟白世尊。佛言：若有病必須吸服藥煙者，聽許吸服藥煙治病。

世尊並教導比丘如何使用藥煙：首先準備兩個大小相同並可以上下緊密相合的碗，在下方的碗中放置藥丸，在底部朝上的那個碗底穿孔，將約長十二指的鐵吸管連接碗孔上，接著在放置藥丸的碗中點火，然後蓋上底部穿孔的碗，最後利用鐵吸管以口吸服藥煙。（大正24・246頁上）

5. 發汗療法

『五分律』卷二十二「有比丘風病，應取汗，以是白佛。佛言聽取。」（大正22・147頁下）

『摩訶僧祇律』卷三五，佛住王舍城僧醫耆婆的菴婆羅園中。當時耆婆往至佛所，頭面禮足，卻住一面，白佛言：世尊！願聽許諸比丘於溫室浴，能除冷陰得安樂住。佛言：聽許比丘們溫室浴。佛並且還教導比丘們浴室的作法及僧伽的沐浴方法。

浴室作法：

室應方作若圓作，當安戶作向，向法內寬外小，若一若二安開向物通煙道（煙囪）。屋內應以磚石，砌底作窖令底廣上狹，去地半肘，通煙道邊安火杵。若窖在右邊，左邊安戶扇。若在左邊，右邊安戶扇。短作戶居令易開閉。前面應作置衣間，安龍牙擗懸

掛衣物之處。

沐浴法：

若欲沐浴時，先使淨人清掃溫室間的塵埃蟲網，並以水灑地淨掃，然後準備薪炭、釜鑊、盆瓮等。先將薪炭點燃，令溫室溫度上升後，然後打洗浴鍵椎通知所有比丘。比丘們聞鍵椎聲，依戒臘次第前往溫室，應各自以腰帶繫衣作記號放衣架上，進入浴室時不得兩臂搖擺而入，應當一手遮前而入。一人入一人出，先進入之人應空出位置給後進入之人。不得跨越器物及長老比丘上，當慢慢進入。若和尚阿闍梨在裡面，不得在外面催促，並應當脫衣進入為師長揩背。若欲為其他人揩背者，當先稟白和尚阿闍梨。如果火焰熾熱時，年少比丘應主動讓出遠火處位置給年長比丘；假使火勢轉弱，便該讓長老比丘趨近火處。當徐徐用水，不得污濺旁邊之人。若弟子為揩手臂時，不得一時舉兩手，當先令揩一臂，一手覆住前方；換揩另一臂時，另一隻手仍然覆住前方。入水後關門而坐，令身出汗。若分施塗身油時，可使用盞子或手承接，分屑末時亦相同。沐浴時，施主雖說隨意用，比丘仍當節度用水。最後沐浴者，應當負責收拾好浴器等物，並且將炭火確實熄滅。（大正22・508頁下）

6. 禪帶療法

『十誦律』卷五六：「禪帶法者，佛聽腰痛比丘畜禪帶。如為舍利弗故聽畜，是名禪帶法。帶法者，佛聽三種帶，繩織帶、編帶、毳繩帶，是名帶法。」（大正23・417頁下）

『毘尼母經』卷五，比丘們露地而坐，一些上座長老因此罹患背痛。餘比丘為稟白世尊。佛告訴比丘們：露地坐背痛者，聽許打坐時利用禪帶束於腰部。禪帶的規格為：寬度廣一磔手，長短隨身量作。材料方面，除了錦繡或上色白皮革外，其餘均可用來製作禪帶。（大正24・829頁上）

『大比丘三千威儀』卷一：「善助者，謂禪帶。禪帶有五事：一者當廣一尺，二者當長八尺，三者當頭有鉤，四者當三重，五者不得用生草，亦不得用金鉤。」（大正24・917頁中）

認養健保及醫療費供養法師

幫助法師享有健保或醫療照護，可成為「法師健保、醫療供養功德主」，擁有各項優惠，功德無量。

佛教僧伽醫護基金會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，成立宗旨即為照顧全國僧伽的健康。但在照顧師父時，我們發現許多師父罹病在身，卻沒有健保及其他醫療保險，以致病痛未能及時獲得醫治。

因此非常需要你本著「關懷、照顧僧伽醫療」之心認養法師的健保、醫療費。每月固定金額或不定期、不定額隨喜發心供養皆可，不論採取哪種方式，都可成為本基金會的「法師健保、醫療供養功德主」。

法師健保、醫療供養辦法如下：

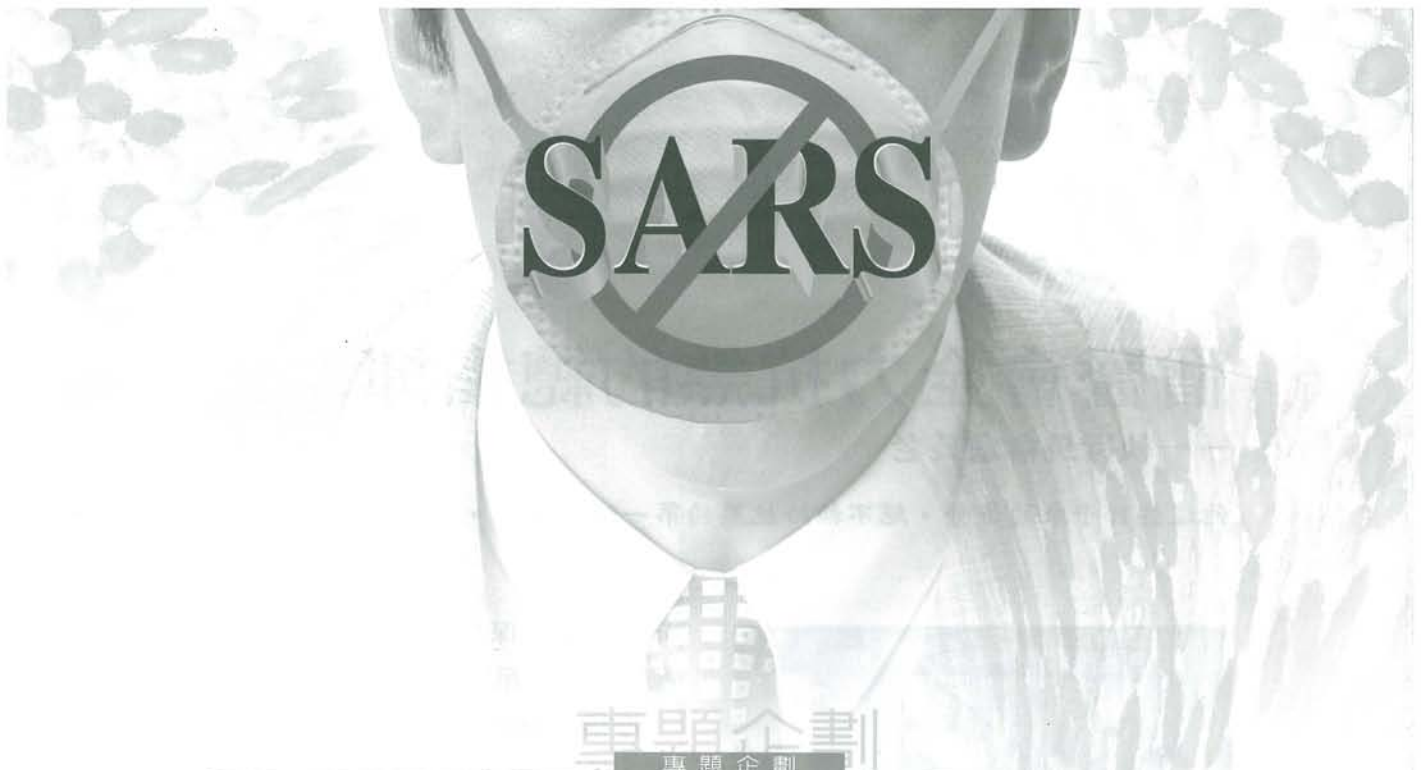
1. 以不定期、不定額方式，隨喜發心供養
2. 定期、定額方式供養（可選擇下列方式之一）
 - (1) 月繳固定金額，護持法師健保費
 - (2) 月繳固定金額，護持法師醫療費
3. 成為榮譽會員
 - (1) 個人一次供養五萬元（或以上）
 - (2) 機關團體一次供養十萬元（或以上）
4. 請利用郵政劃撥帳號19337001供養法師健保費
戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會
或向本基金會索取「定期捐款轉帳授權書」傳真至 (02) 26828569
5. 贊助者由基金會寄發正式收據，依所得稅法，可享節稅優惠
6. 每個月第四個星期日定期舉辦三昧水懺法會或大悲懺法會，由執行長上會下宗長老主法，免費為每位捐款者消災祈福。
7. 功德主名單定期刊登於62、63頁功德林。

期盼各位捐款大德發心護持「法師健保、醫療供養專案」，成為「法師健保供養功德主」或「法師醫療供養功德主」。或利用世華聯合商業銀行帳號17505268725戶名「財團法人佛教僧伽醫護基金會」，繼續護持醫療基金。

* 本基金會為立案機構，你的每筆捐款都將開立收據，可抵扣綜合所得稅。



財團法人佛教僧伽醫護基金會
台北縣樹林市大安路534號6樓
電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186



SARS

專題企劃
專題企劃

僧醫會全力抗煞

SARS在台灣造成前所未有的混亂和恐慌，

衍生許多傷害與悲劇。

逝者已矣，來者可追，

在這段全民抗SARS時期，

僧醫會秉持醫護為本的精神，

竭盡所能地呼籲並協助各道場防疫；

遠在美國及日本的護持者，在國內一罩難求之時，

更寄來口罩、電眼耳溫感應器，委請本會捐贈給醫療院所。

本刊特製作此「僧醫會全力抗煞」專輯，

除了為這段歷史留下文字記錄外，

也請到多位醫師談SARS的預防及治療。

僧醫會全力抗煞的總指揮

——執行長會宗長老

他這些日子來的辛勞，絕不輸給抗煞的第一線工作者。

文／陶蕃震



僧醫會致贈口罩給署立台中醫院。

——月下旬，感染SARS的勤姓台商——從大陸返國，進入台大醫院就醫，這是台灣的第一個SARS病人。當時台大醫院如臨大敵，以最高防護隔離標準嚴陣以待，並且展現台灣的醫療水準，使他開心地痊癒出院。從這個時候到四月中旬，雖然偶有零星病例入境，台灣一直自豪地宣稱維持「三零」——零死亡、零社區感染、零境外移出。

四月二十四日，情況急轉直下，台北市立和平醫院爆發集體感染而封院，不僅三零紀錄很快地被打破，台灣還成了WHO宣布的「疫區」、「旅遊警示區」，噩耗頻頻，有關單位一時措手不及，各醫療單位的防護衣、口

罩等救命、保命用品告急，第一線醫護人員提心吊膽。

疫情蔓延迅速，醫學中心紛紛淪陷，抗煞保衛戰如火如荼，一向強調以醫護為本，供養三寶的僧伽醫護基金會也加入了防煞、抗煞的行列，不但協助和提醒各道場做好防疫，在國內一罩難求之時，向國外尋求支援，蒙美國廣福寺自在法師的大力護持，更捐出三萬多個N95口罩及一般外科口罩、一百多支電眼耳溫感應器給各醫療單位，及各方寺院僧眾。日本慧明法師、李宣宗醫師、美國紀醫師各寄來1000個手術用口罩。誠如志工梁昇富師兄的感想，「執行長會宗長老這些日子來的辛勞，絕不輸給抗煞的第一線工作者。」本刊特別專訪他，請他談談僧醫會在抗SARS方面的努力，以及接任執行長一年來的成果和期許。以下就是訪談內容：

問：請談談這次僧醫會捐贈口罩等醫療用品的前因後果？

答：自從四月中旬台灣的SARS疫情日漸嚴重開始，僧醫會一方面呼籲各佛教團體和道場停辦大型活動，做好

消毒、清潔等防SARS措施；另一方面則對外尋求支援醫護物資。這次捐給各醫療院所和道場的口罩，主要是美國廣福寺自在法師和他的弟子們的佈施。另外，旅居日本的李宣宗醫師也透過慧明法師寄了1000個口罩，美國紀醫師也寄來1000個給僧醫會。當時在美國已經不容易買到N95口罩，自在法師知道國內疫情嚴重，口罩嚴重缺貨，因此發動信徒到全美各鄉鎮收購，即使一盒、兩盒也不嫌少，積少成多，最後買到一萬多個N95口罩，兩萬多個一般外科口罩，立即空運來台，並通知僧醫會口罩抵台時間，方便我們盡快領取。

我記得口罩是在5月16日星期五下午4:20寄到的。由於衛生署當時規定48小時內不提貨就要當成戰地物資徵用，因此必須趕辦通關手續。我從來沒有辦過這些手續，又碰到星期六，有的報關行還不知道48小時不通關會被徵收，會務人員問報關行，都說等星期一再說，但是我還是帶著各項文件及印鑑前往機場交涉，才知道機場海關及衛生署假日無休地拼命工作。到了機場，先問設在那裡的疾病管制局人員應該怎麼辦？但是他說不知道，建議我去問海關，我只好一方面問海關，一方面打電話問衛生署，分別接觸了藥政處、醫政處、秘書處等單位，忙得連吃飯的時間都沒有。衛

生署說必須捐贈醫療單位用於防疫才能免稅，在他們的指導、協助下，我自己擬寫公文，趕辦各項手續，終於趕在48小時內辦妥。但這中間過程曲折、艱辛，我往來於機場和各有關單位等共六、七趟之多。一切辦好後，因為提單在報關行那兒，所以差點又沒辦法趕在規定時間內提貨，幸虧當時也在機場的平安運輸公司金美華小姐告訴我聯絡報關行的電話，才在星期日及時聯絡到。但是問題又來了，這麼多的口罩要怎麼載回僧醫會呢？這次又是平安運輸公司的人員幫忙，知道我們這些口罩都是要捐給醫療院所和道場，老闆非常發心，免費幫忙把口罩運回僧醫會。真是阿彌陀佛！

問：這些口罩如何分配運用？

答：所有口罩都捐贈給需要的醫療院所和道場。主要的有，署立台北醫院、署立台中醫院、埔里榮民醫院、玉里榮民醫院、本會醫療網的醫師，以及一些辦學而需求殷切的道場等及分布全省各道場總共有上百間。由於數量有限，不可能每個道場及醫院都送，在醫院方面只能以上述醫院為捐贈對象。這些醫療院所，經常協助支援本會的義診及法師的追蹤治療，法師前往看病也提供優惠，相當護持三寶。這次僧醫會在他們最緊急的時候捐贈口罩，他們都非常感謝，並且發新聞稿給各大報社。據署立台中醫院



的李懋華院長說：「全國疫情最嚴峻時，口罩等重要防護配備一度面臨零庫存的窘境，即使有錢亦無處購置。幸而有慈善團體立即捐贈了口罩、防護衣等物資，及時化解危機。其中，由僧醫會轉贈的7,646個口罩（包括4,646個N95口罩）佔所有捐贈口罩的最大宗。」

目前僧醫會還有一般口罩及耳溫感應器，也歡迎需要的醫院和道場索取，數量不多，送完為止。另外，由美國廣福寺自在法師捐贈的一百多支電眼耳溫感應器，是加拿大今年最新研發的耳溫器，比舊式的耳溫槍和紅外限額溫槍更準確，而且不必使用耳套，只要用75%的藥用酒精擦拭消毒電眼機頭部分即可。這些耳溫感應器也全數捐給了醫院及道場，用以防止SARS疫情蔓延、救護受害者、保護無辜者。僧醫會希望這次的捐贈，能幫助所有僧眾，修行持戒身心安和，使住世三寶清靜莊嚴，眾生起歡喜心。

問：面對這次SARS病毒肆虐，僧醫會還做了什麼？

答：僧醫會除了呼籲各佛教團體暫停大型活動，做好消毒防護外，也以淨土懺為眾生祈福。其祈禱文如下：

在SARS病毒的災難中，僧醫會關心您，在這次疫情中我們應以佛法的慈悲來看待SARS病毒，讓我們在佛陀的慈悲蓮花寶座下同心祈求，祈求病毒們回歸

自然，不要殘害人類，人類也不要殘害它們，更不要去殘害它們賴以生存的雞鴨等飛禽走獸、魚蛙濕居等類，讓大地遍佈陽春，讓大自然呈現祥和。願一切眾生皆能歸敬三寶，供養賢聖，戒殺放生。學習慈悲，學習柔和。讓一切眾生遠離災難，遠離疾病，一切吉祥。

南無大悲觀世音菩薩

問：您接掌僧醫會至今將近一年，能否談談這段日子以來做了哪些，以及您任內最大的心願是什麼？

答：我去年五月經董事會聘請擔任執行長，七月正式開始會務工作。一開始我就認為基金會的工作很慈悲、偉大，沒有大願力是做不下去的，因為這裡所做的完全是佈施，沒有名、沒有利，重戒律，不敢違背因果，以不負十方佈施。我們盡最大的力量供養三寶、辦巡迴義診，不敢花錢作媒體宣傳和交際；戰戰兢兢而竭盡心力落實佛法與修行。

僧醫會是菩薩修行道場，是一處三寶僧團、是一切眾生、蓮友的修行道場，遵循佛陀教化，走上人生真正的解脫大道。會務人員都很和樂地工作，志工及各主任委員們都出錢出力，全力以赴，愈做愈歡喜；許多老菩薩節省自己微薄的生活費供養三寶，令我非常感動，甘願全年無休，以辦公室為家，為僧醫會的理想奉獻。也有很多出家眾主動發心、無私



僧醫會致贈口罩給署立台北醫院。

奉獻地回饋僧醫會，因此我們是擔負著在家、出家，一切眾生的期許。

一年來，除了定期推行全國僧伽巡迴義診及後續追蹤照護，僧伽健保、醫療之供養，中西牙醫之醫療與轉介，及宗教師培訓外，全國各大醫院醫療網之規劃建立也一直在進行。張耿銘醫療顧問負責這件事，目前已經有埔里榮民醫院、署立台中醫院、署立台北醫院，是僧醫會的特約醫院。署立南投醫院也表示希望成為特約醫院，正與我們密切接觸中。希望將來有愈來愈多的特約醫院，成為僧醫會的後盾醫院。

另外，為了感恩捐款者，我們每個月主持「三昧水懺」，為所有捐款者消災祈福、增福增慧；並於佛前宣讀疏文，兼祈求佛法興隆、世界和平、人民安樂、身心自在。而放生會在許瑞助會長帶領下，參加的人愈來愈多，也非常重視生態環保，功德無量。

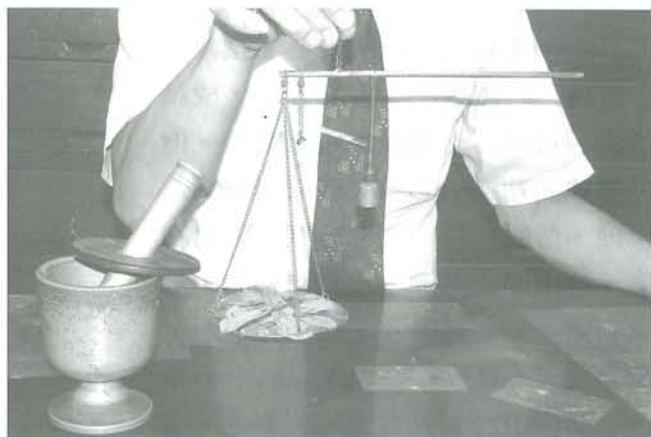
我任內還計畫開設佛法與醫療相關

課程，僧伽心理諮商師、志工之培訓與諮詢服務，最大的心願則是成立「僧伽如意安養道場」。讓老僧、病僧有一個養護的地方，以依怙晚年。這是一所現代醫療與道場功能結合的場所，讓急需的僧伽或者宿或新學皆有養護之處，讓僧伽在持戒清淨之餘得以調和四大，令身心安和，成就道業。同時心向佛法之在家菩薩們，亦可於此醫療養護自己的身心。讓身在三寶地，時時請法，安心修行，成就道業，可謂身心醫護兼養之寶地。但是要建如意道場必須有現成的道場或土地。僧醫會是一個不分派別、跨寺廟、跨山頭的組織，沒有自己的土地與寺廟，一切活動及業務工作場所，不是借用即租用，一路走來十分辛苦，這次由於梁昇富志工的奔走，黃火土、張錦秋居士的發心，樹林淨宗學會的護持，能夠長期借用樹林大安路的房子辦公，我們非常感恩！為了永續發展，在此特別呼籲大家一起幫忙，尋找約二、三百坪的場地作為僧醫會的會址，地點以台北縣附近最為理想，以利會務運作，及做為建設僧伽如意道場之籌畫中心。如果有道場願意捐獻土地或道場，當然更好。還有僧伽如意道場是個較大規模的計劃，須有大片的土地，上焉者五甲以上，中焉者兩、三甲，下焉者幾千坪皆可。但願大眾護持，早日完成。▲

中醫如何預防SARS

對於這類疾病，中醫已有二、三千累積下來的實際臨床經驗，也成就了中醫的《溫病學》，形成一套完整的預防。

文／中醫師周莉蕙



「老闆，我要買人參！」
「您有哪裡不舒服嗎？」

「不是我要吃的，是我先生感冒咳嗽，買來預防SARS用的。」

呃……此時，立刻發現一名中醫師倒地不起……（因為治療感冒是要往外趕邪出去的，人參補氣是反其道而行，等於閉門留寇，會加重病情的啊！）

中藥有效嗎？

現在人心惶惶，聞『煞』色變，聽

到哪裡有偏方、預防方，一窩蜂盲目追尋，難怪藥材水漲船高，價格漲了又漲，都是嚴重急性呼吸道症候群（SARS）惹的禍！那為什麼中藥如此吃香呢？只因爲西醫到目前爲止沒有特效藥可以有效對治冠狀病毒。

再看《中國時報》綜合五月廿一日外電報導：『北京、廣州的中醫院結合中西醫治療SARS患者，療效贏得世界衛生組織（WHO）官員相當高的評價。臨床顯示，中藥有縮短治癒時間、平均退燒時間減至下到三天等效果，而且絕大多數患者均能痊癒。

據香港《文匯報》報導，廣東省中醫院和廣州中醫藥大學第一附屬醫院結合中西醫治療，所收治的一百四十例確診SARS患者，絕大多數痊癒出院，無一例死亡，醫護人員亦未受感染。

北京中醫藥大學附屬東方醫院則以清開靈、魚腥草注射液和湯劑等中藥，配合小劑量激素（類固醇）治療

SARS病人。

研究顯示，作用於體外時，板藍根、雙黃連的抗毒效果不如抗病毒劑，但患者服用後，中藥抗毒效果卻明顯優於西藥。

北京胸腔科醫院中醫科主任劉德泉表示：「中藥在消退和消除肺部陰影的療效都比西醫平穩，而西醫採用激素療法容易出現第二次高峰。」

在在說明中西合併治療遠比只用西醫的支持療法來的強，而中藥確實有優勢療效。

中藥真的可以治療SARS嗎？

如何治療呢？

2003年5月19日《中國中醫藥報》指出：廣東省中醫院治療SARS採用中西醫結合。它的症狀有高熱，發病時體溫 $39.00 \pm 0.60^{\circ}\text{C}$ ，多伴有關節、肌肉酸痛、惡寒、腹瀉、疲乏、氣促、胸悶、頭痛、咳嗽、噁心、嘔吐等症狀，舌質以紅為主，舌苔以薄黃苔、黃膩苔、白膩苔為主。辨證病位在肺，病變涉及脾胃。採取衛氣營血辨證和三焦辨證進行分期和分型。他們按病情將本病分為早期、中期，極期(高峰期)、恢復期4期。

1. 早期針對濕熱阻遏肺衛、表寒裡



防治SARS處方

處方 1.

主要功能：益氣化濕，清熱解毒。

藥物組成：生黃耆10克、敗醬草15克、薏苡仁15克、桔梗6克、生甘草3克。

用法：水煎服，日服一劑。

處方 2.

主要功能：清熱解毒，利濕化濁。

藥物組成：魚腥草15克、野菊花6克、茵陳15克、佩蘭10克、草果3克。

用法：水煎服，日服一劑。

處方 3.

主要功能：清熱解毒，散風透邪。

藥物組成：蒲公英15克、金蓮花6克、大青葉10克、葛根10克、蘇葉6克。

用法：水煎服，日服一劑。

熱挾濕等不同證候，治療重在宣透清化，方選三仁湯、升降散、麻杏甘石湯加減。

2. 中期針對濕熱蘊毒、邪伏膜原、邪阻少陽等不同證候，採用清化濕熱、宣暢氣機，選用甘露消毒丹、達原飲、蒿芩清膽湯等方加減。

3. 極期主要針對邪盛正虛、熱入營血以及內閉外脫證候，選用白虎湯、清營湯、犀角湯等方加減。

4. 恢復期要扶正透邪並用，兼以化濕、活血。

在如此清楚的分期辨治基礎上，再根據患者的體質特點、兼夾證的不

同，進行加減，以改善症狀，提高療效。

中醫藥防治SARS的優點

中醫除了治療外，預防是一大特色。因為SRAS的壯熱、咳喘的主症、春季發病及有傳染性的特點，可以歸為溫病範疇的「春溫」、「溫疫」，而對於這類疾病，中醫已有二、三千累積下來的實際臨床經驗，也成就了中醫的《溫病學》，形成一套完整的預防，而優於西醫的地方有三：

1. 早知病程發展而超前截斷



春暖花開的季節要小心預防傳染病。

因為春溫、溫疫，《溫病學》清楚記載如何用三焦辨證和衛氣營血來辨證與及時對治，相較於西醫現在才著手找病毒，一、二年才能發展出疫苗的過程比起來，快速多了。而且也明白提出病程的發展與預後，可以搶在前頭超前截斷病理機制，有效控制疾病，就像春溫邪郁內發、裏熱熾盛，病程中邪熱易侵犯心包而發生神昏，這就是『呼吸衰竭』的惡變了。

又如，美國最具權威的傳染病專家之一警告說：「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」最嚴重的疫情『尚未開始』。今年入冬以後爆發更嚴重疫情的可能性越來越高。」，而春溫的發病季節，書上早就說明是在春季、春夏之際或冬春之交。

中、西醫因切入的角度不同，形成二套不同的系統，雖不能比較，但中醫卻勝在它時間夠久，累積的實際經驗夠豐富，推演出的理論更充足。

2、整體思維

中醫認為SARS這急性熱病是由口鼻而入，而病因病機是『陰精虧虛、正氣不足』的條件下染病，意思就是免疫能力差的人才會感染。它不從微觀



防治SARS處方

處方4.

主要功能：清熱解表，疏風透邪。

藥物組成：蘆根15克、銀花10克、連翹10克、薄荷6克、生甘草5克。

用法：水煎服，日服一劑。

處方5.

主要功能：健脾益氣，化濕解毒。

藥物組成：生黃耆10克、白朮6克、防風10克、蒼朮6克、藿香10克、沙參10克、銀花10克、貫眾6克。

用法：水煎服，日服一劑。

處方6.

主要功能：益氣宣邪，解毒化濕。

藥物組成：太子參15克、貫眾6克、銀花10克、連翹10克、大青葉10克、蘇葉6克、葛根10克、藿香10克、蒼朮6克、佩蘭10克。

用法：水煎服，日服一劑。

煎法：加水量超過藥物表面約2至3公分，中火加熱至沸騰後，小火加熱15至20分鐘，傾出藥液。每劑煎煮2次，將兩次煎煮藥液混合後，分兩次飯後溫服，服用量每次不超過200毫升。

處方中的薄荷、藿香、蘇葉應在藥液沸騰後加入共煎。

地去找病毒出來，而是從整體的體質問題去著手，這也說明了為何死亡者以老人的比率居多，足以提供SARS防治研究參考。

3、預防重於治療

a·燒艾葉

中醫是「上工治未病」，對預防疫疾、截斷其流行，記載了許多原始實用的芳香辟惡法。例如燃燒艾草，可以驅懷毒氣、驅逐疫鬼。

b·作息

而在日常中，正常的生活起居、充足的睡眠、均衡營養、空氣通暢、心情愉快，絕對可以提高自身免疫力的。

c·預防方

至於預防藥材方面，大多數人會選用貫眾、大青葉、銀花、連翹、板藍根、野菊花等清熱解毒之品，但沒有患病時，過服苦寒之品，會因苦寒敗胃，損傷正氣，反而更容易感染，所以需再加入像黃耆、玄參、玉屏風散等益氣、養陰、健脾藥，扶正與祛邪並用，才能有效預防。

然而扶正之品，還是要因地區、生活習慣、因時、因人不同而選用。如素體陰虧之人，預防藥物應重在養陰；濕邪內盛之人，預防藥物應重在祛濕健脾，就像台灣海島地帶，濕熱內盛者多，預防藥物應重在清熱化



接近大自然，保持愉悅，自然能提高免疫力。

濕，所以中國大陸，國家中醫藥管理局專家推薦防治非典六個處方（參見BOX），只因預防方也是要依體質辨證後再用藥的。

d·艾葉溫灸足三里穴

唐代藥王孫思邈常用之，活到101歲。日本也極推崇。因為它可以溫陽培元，有增強體質、防病保健之功效。

e·經絡按摩

方法：將雙手掌根部位放於脊椎與肩胛骨間之多肉區，由上往下，平推至下背部，每回五至十分鐘，每日一至二回。可以強化臟腑、提高免疫功能。

提供中醫的治療與預防方法，讓大家了解，SARS絕對不是絕症，它是可以治療的，不要懼怕，平時多運動，作息正常，保持愉快的心情，預防方偶爾食之（請不要過量、大量、長期服用），相信台灣很快可以走出這“煞死”陰影的。

非典型肺炎的歲月

第一線的醫師面對SARS時，
有什麼困難與矛盾掙扎，
有什麼難忘的人與事，
又有什麼值得反思和感謝的呢？
黃醫師用文字記錄非典型肺炎的歲月，
正是第一線醫師的真情記事。

文／埔里榮民醫院內科主任 黃聰敏醫師

「黃醫師，您可以開一張死亡診斷書給我嗎？」

最近門診的醫病對話真是千奇百怪，猛回頭問清楚原因，才知道這位媳婦的婆婆因不敢到醫院來看病，已往生三日仍無法安葬，不得已只好來求助醫院的醫師。這位婆婆是老病號，素有糖尿病、高血壓的病史，可能是心臟病發作，又因SARS不敢求醫喪失生命，也讓平靜的門診增添一些恐怖的氣氛。

生命無常

在抗煞歲月裡，有對夫妻疑似個案。先生發燒、肺炎被送進負壓病房，太太沒有那麼嚴重，卻願意和他住同一間隔離房。我隨口問她會不會害怕，她告訴末學，孩子已交給婆婆，自己會一直陪著他。好多位醫護人員已立了遺囑，似乎SARS的流行讓人們感受到生命的無常。

如果真是SARS，就讓他走吧！

在多位醫護人員相繼死亡的消息傳開來的一個夜裡，有位疑似SARS的中風老人，感染急性肺炎，神智不清。這位原本就是癌症末期的病



患被由台北轉送回南投故里，因為南投縣只有埔里榮民醫院一家公立醫院有負壓隔離病房，因此接到衛生局通知。

在轉診醫師及醫學中心感染專家討論中發現，地區醫院缺乏適當的防護及人力，因此要來照顧SARS病人，醫護人員道德與現實面心裡的掙扎，非言語所能形容。有醫師自從SARS流行以來，已經半個月不敢回家，有關遺囑、財產、保險等後事都安排好。還好末學同修較人性化，規定回家前全部衣服換洗、洗完澡才可以回家吃頓飯，但禁止靠近小孩。

抗煞中期政府指令是各縣市病患不得隨意轉至其他縣市，以免疫情擴散。我告訴中部防疫指揮中心，地區

醫院沒有呼吸器式的負壓病房，也沒有胸腔科人員，當時我們啓用這些隔離病房，只是為山地肺結核病人及老榮民做簡單隔離，不是給重大傳染病預備的。N95口罩缺貨、防護裝備簡陋，來往的護士、醫師萬一中獎而發生院內感染，這些責任末學怎麼扛下來？在此感恩僧伽醫護基金會轉送1,600個口罩給醫院同仁，雖然後來證實這位疑似病患並非SARS，但這些口罩確實使醫護同仁的心安定不少。SARS最可怕的是在插管時痰液噴出上億的病毒，防護不夠會陪上醫護人員的生命。防疫指揮官一句話：「70多歲、末期病患，如果真是SARS，不用插管就讓他走吧！」令人百感交集。

黃主任，您可以收容我嗎？

政府規定去大陸回台的榮民必須隔離十到十四天才可以回榮家或自家休養。有位老先生去大陸探親，回來以後遭到戒護人員緊張兮兮地送到本院隔離。老榮民說：「我又沒犯錯，也沒病，也不是去廣東、香港玩，幹嘛關我禁閉？」我們又哄又勸才把他請進居家隔離區，想不到他「出獄」後，房東不肯收留他，禁止他進門，把他當成瘟神；拿著一袋行李，兩眼無助的表情，加上平時有糖尿病、腦中風的病史，去了一趟大陸，情況就像公園旁的癩痢狗，人人避而遠之。難怪史書經常記載戰亂瘟疫年代人命跟畜牲一樣是那樣的輕賤。

抗煞英雄家屬的悲情

電視上報導醫護人員的家屬常受到不平等的待遇。

在政府尚未大力宣導SARS的病因、預防方法，及醫護人員為抗煞辛勞的歲月以前，末學的同修到市場買菜，一聽到她的先生在醫院上班，人群馬上解散。末學在下午休息時間到麵攤去買晚餐給兒女吃，顧客本來聊得很高興的，麵攤老闆好意介紹我在榮民醫院上班，圍在麵攤的顧客馬上捏著

鼻子倒退半步，匆匆離去。SARS 在台已經接近兩個月，埔里榮民醫院同仁大家都平安，感恩許多師父，包括中台禪寺、靈巖山寺大和尚給末學許多協助。去瘟神咒、去毒咒、大悲咒，給不安的病患安心，又有許多居士提供消毒用具、耳溫槍、食譜及抗煞的方法；提供治療的藥品、隔離衣，在此一併感謝。

SARS流行期應有的裝備

（一）心理上：以慈悲心看 SARS 病毒。因它的宿主被人類殺害進入人體腸胃，而無宿主可以寄宿繁衍後代。以懺悔心求遭人類殺害的生靈諒解，祈求佛菩薩加被。

（二）生理上：多運動、多喝水、吃點辣製品的食物，生活正常，不參加不必要的應酬。據聞中台禪寺的師父們已不在一起用餐，而是帶便當回寮房。

（三）防護上：口罩（外科、N 95）、多洗手，解毒咒一個、去瘟神咒一個、洗手液一瓶，每天量體溫兩次、守住五戒、素食、唸佛迴向給病患，勸病人唸佛。

（後記：師父需看診或有疑慮可先與弟子聯絡 0937-248892）



預防SARS之藥膳

人人聞煞色變的抗煞期，
楊玲玲教授指導您，
輕鬆製作增強免疫力的飲食。

文／國立嘉義大學生命科學院楊玲玲院長



如何預防SARS之感染？已深受國人普遍的重視了。SARS為嚴重急性呼吸道症候群，預防之道首重於「免疫提昇」與如何避免呼吸道感染之「潤肺補肺」藥膳。

提昇免疫力

在我們日常飲食中，「米」扮演了非常重要的角色，誠如：《隨息居飲食譜》所記：「粳米甘平，宜煮粥食——。粥飯為世間第一補之物——故貧人患虛証，以濃米飲代人參湯，因此病人、產婦以粥養身最宜、又經濟、又實惠。」

筆者對米水抽取物之研究已證實可促進抗體之產生，而達到免疫之提昇。國人喜用人參進補，然而米之補中益氣功同人參，為嘉南平原之大宗作物，是隨手可得的食材，特將設計之免疫增強藥膳，介紹如下：

1. 健脾益氣、免疫增強——四君子粥

材料：

黨參三錢、白朮三錢、茯苓三錢、甘草一錢半、紅棗八～十二粒、薑二片、沙拉油一小匙

作法：

(1) 米洗淨，加水二杯浸泡。

(2) 黨參、白朮、甘草加水二杯及沙拉油一小匙放入電鍋中，外鍋加四分之一杯水，煮至開關跳起，略冷即用漏勺漏去殘渣取其濃汁待用。

(3) 茯苓洗淨，炒乾用粉碎機打成粉待用。

(4) 紅棗洗淨，撥開去核。

(5) 將(1)、(2)濃汁和茯苓粉、紅棗一併放入鍋中熬煮成粥，最後滴薑汁，即可上桌食用。喜用甜食者可加入適量之冰糖，調成自己喜好之甜味

但切勿太甜。

說明：四君子湯為中醫治療脾胃虛的有效名方。臨床上主治：面色萎白、體虛無力、食少不思飲食、舌淡苔白者，尤其是小兒之消化不良。本研究以四君子湯進行免疫藥理學之研究，已發現：臨床常因服用類固醇過多而造成免疫功能低下，而四君子湯可以增加T淋巴細胞，有預防免疫功能下降之調解作用。

除此之外，國外之研究亦証實四君子湯具有(1)抗貧血、促進血色素及白血球升高。(2)促進肝臟糖原的恢復及肝細胞RNA合成能力的恢復，而達成保肝作用。(3)抗突變和抗腫瘤作用。

2. 免疫增強——四君子飯

材料：

黨參三錢、白朮三錢、茯苓三錢、甘草一錢半、紅棗八～十二粒

作法：

(1) 黨參、白朮、甘草加水一杯放入電鍋中，外鍋加四分之一杯水煮至開關跳起，略冷即用漏勺漏去殘渣取其濃汁待用。

(2) 茯苓洗淨，炒乾用粉碎機打成粉待用。

(3) 紅棗洗淨撥開去核。

(4) 米加(1)濃汁和茯苓粉拌勻，放入紅棗加足量水，放入電鍋中煮至開關跳起即可上桌食用。

3. 止咳免疫提昇玉露

材料：

苦杏仁去皮尖四十克、小米十克、有機蓬萊米半杯、冰糖適量

作法：

(1) 米與小米洗淨，浸泡於清水中。

(2) 苦杏仁去皮尖洗淨浸泡於清水中。



小米

(3) 將(1)加水放入果汁機中，打成均勻之細漿。(可用網杓過濾，大粒者倒入果汁機中重新再打勻為止)。

(4) 苦杏仁加水放入果汁機打成漿。(可用網杓過濾，大粒者倒入果汁機中重新再打勻為止)。

止咳免疫提昇玉露



(5) 4杯水煮開之後，緩緩加入(3)之米漿攪均勻後，再徐徐加入(4)杏仁漿攪拌均勻後，改用小火悶煮十分鐘後，再加入適量之冰糖即可趁熱食用。

說明：小米及有機蓬萊米具有健胃益脾之功效，杏仁味苦性溫入肺經，有下氣止咳之效。正值寒冬之際趁熱喝下會出汗，尚具有祛寒之效。

4. 固本培元明目元氣露

材料：

有機蓬萊米一杯、枸杞子二兩、黃耆一兩、冰糖適量。

作法：

(1) 黃耆加水六杯放入電鍋內鍋

中，外鍋加水四分之三杯煮至開關跳起，濾去渣，黃耆湯汁待用。

(2) 米洗淨浸泡於清水中，倒入果汁機中，加水打成乳白色，用紗網過濾，粗大粒者，再倒入果汁機中打細後待用。

(3) 枸杞子洗淨加水放入果汁機中，打成汁，用漏網過濾後待用。

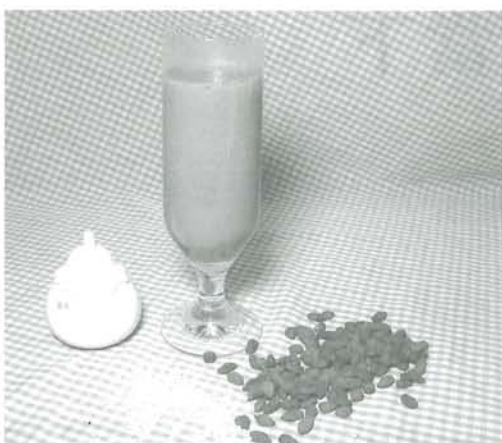
(4) 將(1)之黃耆湯汁煮沸後，徐徐加入米漿攪拌均勻後，再加入枸杞漿汁煮至枸杞香味溢出，而呈現橙色之玉露，再加入適量之冰糖燜熱後食用。

說明：米具有補中益氣，枸杞子含有豐富之胡蘿蔔素維他命之前趨物質，並且含有豐富人體所需之氨基酸，具有明目補眼之作用。黃耆補氣小人參，具有排膿癒合傷口以及提神免疫力之固本培元，和補氣之中藥材。本玉露具有保眼、養眼、補氣之作用，老少



有機蓬萊米

黃耆



固本培元明目元氣露

咸宜，更適合手術開刀病人之飲料。

潤肺補肺

止咳化痰、寧心、安神 —— 銀耳百合強壯食膳

材料：

銀耳十公克、百合四十公克、大棗二十粒、冰糖適量。

(此為一小家庭四至六人食用之份量)

作法：

(1) 銀耳洗淨泡於水中十分鐘，使其膨脹，用刀去除其黃色之蒂頭後，加二杯水放入果汁機瞬間打碎。

(2) 百合挑選除去黑色或褐色之不新鮮者，用水搓洗，除去表面之雜質，再泡於清水中一小時後待用。

(3) 大棗於水龍頭下用水搓洗乾淨，待用。

(4) 將打碎之銀耳、泡軟之百合、大棗及適量冰糖一起放入燉鍋中，先用大火煮沸後，改用小火燉煮至百合熟爛為止，即可上桌食用。冬天可吃熱食，夏天放入冰箱作為冷飲，冰涼可口。

說明：白木耳又稱銀耳，為銀耳科



銀耳滋補、潤肺；大棗補脾胃、調血氣。

植物銀耳之子實體，目前多為人工栽培品，本省中部有大量之栽培，其作用為滋陰、潤肺、養胃、生津。治虛勞咳嗽、痰中帶血、虛熱、口渴。

主要成份為碳水化合物（多糖類）約占百分之六十五，其次為蛋白質、維生素B、少許脂肪、粗纖維及鈣、磷、鎂、鐵礦物質。百合為白色百合花之鱗莖乾燥物，含有豐富的蛋白質、脂肪，具有潤肺、止咳、寧心安神作用。

認真生活，安住當下

面對SARS的肆虐，願你我彼此行善去惡、
累積福報，遠離疫情的威脅，
長養智慧福德，開啓光明的大愛。

文／美國佛州針灸醫師 江盈達

我不願生，忽然生在世；我本不願死，忽然死期至。

921的陰霾尚未清滌，隨之而來的SARS病毒威脅，卻衝擊著全台醫療防護線，醫生護士相繼倒下，全國陷入空前未有的恐慌與不安，也考驗著人與人之間的關係與互動。今日你我尚能彼此問好，明日醒來是否能夠同在？國土危脆、世事無常，地震、饑荒、瘟疫…等，各種苦難紛至沓來混雜著五濁惡世的業風，何時才會變成清涼之水？

台灣的醫療防護以及水準，在此次SARS衝擊之前，堪稱世界水準。但自疫情爆發至今，世界衛生組織（WHO）在會議（WHA）上卻認為台灣地區是疫情發展最為迅速之處，而一般人所認為較落後的越南等國，卻在這波疫情中，因為防疫得當，加上空調系統的少用，而使得疫情快速受到控制；



相較之下，可不是形成了另一種諷刺？

中國醫學的草藥，在此次越南與中國大陸的防疫中，扮演著非常重要的角色，並適時地加強了許多人的免疫能力，直接或間接地救了許多寶貴的人命，也安定了許多人的心。有一處方如下：鳳尾蓮（又名：孔雀尾）與良京（又名：路蕎）專治發熱、咳嗽…等，有顯著療效。年初有一女子從大陸回來，就呈現咳嗽等上呼吸道症狀，經自行服用許多偏方，仍不見顯著效果，後來食用上述藥方前後三次之後，病情遂不再復發。其中曾有一嚴重病例，發燒、咳嗽以及高燒不退，已經送入醫院，經院方判定為疑似SARS病例，後來因緣際會之下服用了此方之後，亦有明顯改善。

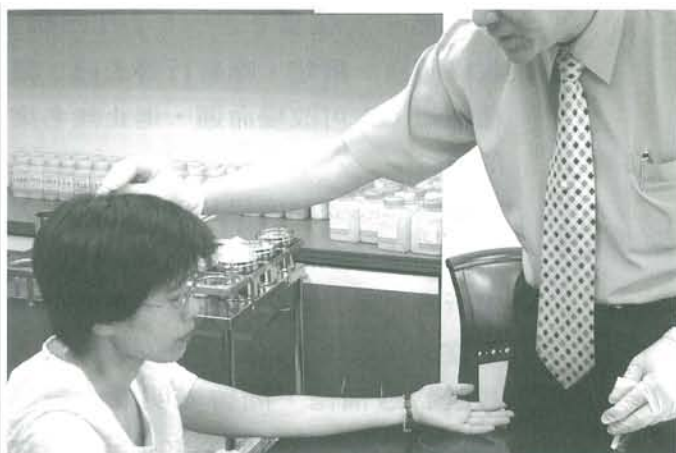
另一方面，尚有幾種中藥處方，都對於氣管及上呼吸道有顯著療效：

一、荊防敗毒散：宣風、疏絡、行滯敗毒、惡寒、發熱、發疹以及腫脹疼痛。

二、黃蓮解毒湯：專治各種急性熱性病，發炎、發熱、口燥、咽乾、心神不寧以及煩悶心燥。

三、百合固金湯：補肺滋腎，肺傷、咽喉腫痛、胸悶、肺癆咳血、咳嗽氣喘。

四、竹葉石膏湯：清涼止渴、生津



針灸可增強與調和免疫能力。

益氣，治療各種熱性病、肺炎咳嗽、高燒不退。

五、銀翹散：頭痛發熱、扁桃腺發炎、咽喉炎、氣管炎、耳腺炎、乾咳不止。

另外，尚有中藥單方：金銀花、桑椹、桔梗、陳皮、薄荷、半夏、柴胡、板藍根、川貝、茯苓…等。以上各方均可參合食用。

針灸方面，可以增強與調和免疫能力，其中「合谷、三間、內關、絕骨、三陰交、列缺、尺澤、魚際」等穴道。

「禍福無門，唯人自招，善惡之報，如影隨形。」人生的劇本，在未來之前，就已經注定了，當劇本結束，就得鞠躬下臺，人生難得相聚，在何處生，在何處結束，都是不該輕易改變的，可以把握的是，如何「認

真生活，安住當下」，「了凡四訓」說得明白、清楚，唯有行善去惡、累積福報，方可改變命運，遏止無名業的追討。

面對SARS的肆虐以及地震、天災人禍的頻傳，願你我彼此用最虔誠的心來祈禱，願上蒼憐憫眾生，讓我們遠離疫情的威脅，以致社會安康、人人長養智慧福德，開啓光明的大愛。《論語》〈孟子〉有段話：「爲王者行仁、爲臣者盡忠、爲民者心善，上蒼自然降福給這個國家。爲王不仁、爲臣不忠、爲民暴戾，上蒼自然降災難，以致國破家危、民不聊生」。

一善破千災，一念善，可成就好

事，解救無數人的生命。相對的，一念惡，也會造就禍端，引發無法計算的傷害。生活方程式，唯有照顧好自己，勿讓親人擔憂是「小愛」；自行隔離不讓病毒有可趁之機與蔓延是「大愛」。更何況隔離如同修行，不再外求，得以藉此關照反省生命，重新思索人生方向，戒慎誠懇，用感恩與慈悲轉化我們自己心中的病毒，作一次心靈洗滌，洗去鉛華與虛榮，拋棄冷漠與對峙，以開啓積極正面的人生方向。



■更正小啓

本刊上期第25頁右欄第3、第6行的復溜胃經，應爲復溜腎經，特此更正。

SARS

爲預防SARS擴散，各道場請盡量減少大型活動 如舉辦活動，請做好消毒、預防措施。

建議事項：

1. 場地事先消毒：家用漂白水與清水以1比10比例稀釋後用來擦拭及拖地。
2. 準備洗手水及漱口水。
洗手水的調配法：家用漂白水與清水以1比750的比例稀釋。
漱口水則可在西藥房或超級市場等地購買。

●如需醫療支援或諮詢，歡迎與僧醫會醫護組聯絡。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 02-26829188 傳真 02-26829186



(攝影梁昇富)

護僧、護口腔

供養法師製作假牙

我們都知道，飲食生活影響健康甚巨，要有好的飲食品質，最基本和最重要的，就是有一口好牙。

佛教僧伽醫護基金會以護持法師的健康為宗旨，當然也注意到這個問題。因此在牙醫委員會的規劃下，擬定了「護僧、護口腔」以及「特約牙醫診所假牙補助」計畫，一方面希望大家供養師父的牙科醫療，一方面對於為僧伽製作假牙的特約診所，給予定額的補助。這麼功德無量的布施，請大家告訴大家，一起發心來供養。

如果您是一般民衆，歡迎您指定捐款「護僧、護口腔」計畫；

如果您是牙科診所，願意發心成為佛教僧伽醫護基金會假牙補助方案特約牙醫診所，歡迎直接與基金會聯絡；

如果您是法師，當您有口腔方面的困擾時，請務必前往本會特約診所看診。（特約診所資料將刊登於新版「僧伽醫護手冊」，亦可直接向基金會詢問。）



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

生活即修行

專訪彭文光醫師伉儷

夫妻之間的相處，
對子女的關愛、執著、要求和衝突，
都是修行、都是鏡子，這一面面鏡子，
可以鮮明地映照出我們的內心。

採訪／沈秋萍 照片提供／彭文光

彭文光和黃月麗伉儷兩人是國小同校同學，大學時一起辦國小同學會而重逢，加上國小老師從中撮合開始交往，進而結縭。目前彭文光醫師在板橋開了一家中醫診所，黃月麗師姊是無可取代的左右手。

黃月麗師姊的母親信仰一貫道，家中供奉觀世音菩薩，受母親影響，黃師姊自小就是一名相當虔誠的教徒。及長，接觸到佛教結緣書，對於佛教義理有了初步的認識，結婚生子後，聽了高雄文殊講堂慧律法師弘法的錄音帶，更對佛學產生濃厚興趣。而彭醫師由一名無神論者到成為虔誠的佛教徒，其間的轉折相當玄妙。

彭醫師就讀台大農藝系時，因對醫學有興趣，大二即自行研讀中國醫書，大四時得知可經由考試取得行醫資格，便決心全力以赴。畢業那年順

利通過檢定考，接下來，只要再通過中醫特考即大功告成。預官役退伍後，有一天，因為關心兒子的考運，彭醫師的母親特地前去廟裡請示王母娘娘，得到的答案很令人洩氣——三十歲時可以考上。當時年方廿四的他當場回了一句：「問什麼神？問鬼好啦。」如此大不敬的話，著實令母親及黃師姊嚇出一把冷汗。彼時彭醫師心中無神無鬼，且因求學過程一帆風順，自信滿滿的他怎麼也不信自己會落榜多次。奇的是，接下來幾年，果真年年高分落榜。得知又落榜，黃師姊禁不住暗自傷心落淚，彭醫師反倒處之泰然，立即捧書苦讀，積極備戰。後來，總算金榜題名——那年彭醫師虛歲三十。此時，他心中由無神論築起的基石，有了鬆動的跡象。

許是時候到了，之後有那麼一段時

期，幾位一貫道講師、基督教牧師及摩門教傳教士不約而同經常到家裡走動，他們極具耐心地向彭醫師宣傳教義，不厭其煩地解答彭醫師「許多後來看來很不禮貌的宗教問題」，但彭醫師始終覺得無法從他們那裡得到滿意的答案。於是，開始閱聽黃師姊拿給他的佛教結緣書及錄音帶，这才發現答案早就寫在佛書中了。

三、四個月之後，夫婦兩人接受友人的建議，在西蓮淨苑皈依佛門。黃師姊說：「能夠在西蓮淨苑皈依，結識那麼多師父是我們的福報。我們很認同僧伽醫護的宗旨，能為僧伽做事是很有意思的，我們會永遠支持。」

往生西方淨土是兩人共同的願望，黃師姊半開玩笑地說，自己會念念藥師經，但有時會跟佛祖請假休息個兩三天，「懶」的習性太重，她有點擔心，卻不知如何克服。彭醫師則說自己是一個不精進的佛教徒，「信願」明確而堅定，而將「行」落實在日常生活中，因為他認為要學佛得先學做人，處理好生活中的一些瑣屑事情有時比形式上的誦經念佛更重要。有人說家是一個枷鎖，但彭醫師認為：「如果沒有結婚，就不知人生是怎麼一回事，包括夫妻之間的相處，對子女的關愛、執著、要求和衝突，都是修行、都是鏡子，這一面面鏡子，可以鮮明地映照出我們的內心。當然，這些只是過程，是改變我們內心的工

具。」

黃師姊形容自己是火雞脾氣，許多話常不經大腦脫口而出後才懊惱後悔，也常執著於某事而心生煩惱，幸而有彭醫師在一旁點醒，所以她很感謝身邊有這麼一個人。彭醫師則認為黃師姊生就一副菩薩心腸，對於別人的苦難感同身受，不論是非，一律憐憫同情，且很有雅量接納別人的意見；反觀他自己則是性情剛烈，是非分明，不容混淆，說得好聽是「自有定見」，說得不好聽是「自以為是」。

不過，彭醫師最近在報章看到一篇文章，頗有感觸，將他死腦筋、斤斤計較的脾性磨滅許多。他說，爭對錯，還不如爭自己的心大，只要出發點是好的善的，即使有時因為表達技巧不好，溝通不良，被人誤會指責，也毋需放在心上，少說一句，紛爭就此弭平，當下就得到福報；如果定要爭個孰是孰非而動了肝火、傷了和氣、壞了事情，結果誰也沒贏。所以說，「樹大蔭就大，量大福就大」。

彭醫師與黃師姊，猶如「理性與感性」的結合。人生這條路，他們兩人已經共同走了廿六年，不僅是生活中相互提攜照顧的親密伴侶，更是學佛時相互切磋砥礪的心靈共修，能有這麼深的緣份，他們兩人都非常珍惜，「或許是上輩子彼此就說好的吧，」黃師姊說。



精進修行

深信因果

專訪洪棟寶師兄

處於順境，我心生警惕，知世事沒有常觀；

處於逆境，我深信因果，心懷懺悔感恩心。

採訪／沈秋萍 照片提供／洪棟寶

午後二時，我循洪棟寶師兄所留的地址前去，尚未進門，兩隻守在門口的小貴賓狗很盡責地吠叫起來，洪師兄探身出來，一邊喝斥小貴賓，一邊熱情招呼我。學電子的洪師兄經營家庭工廠，屋內擺放著機器，各類待處理的零件幾乎佔滿整間房子，可以想見，主人平日是非常辛勤而忙碌的。

洪師兄領我到不遠處的另一個寓所，這裡收拾得整齊潔淨，一塵不染，客廳內佈置了一座小佛堂，置身其間，空氣中彷彿飄浮著一種端莊肅穆的因子，令人倍感祥和寧靜。

在佛教僧伽醫護基金會舉辦的各種活動會場，經常可見洪師兄的身影穿梭其間忙進忙出，洪師兄說，慧明法師及會宗長老無私無我地為僧伽眾奉獻，因為受到他們的德行感召，很樂意貢獻個人的一點力量。他說自己

是懷報三寶恩惠，適時布施，不拘對象，歡喜而遇，不存輕慢心，不求果報，只願能廣植福田，廣結善緣。

洪師兄皈依於台南法王講堂如本法師門下，是三皈五戒佛弟子。十多年前，他偶然在電視上見到如本法師說法，當即被吸引。他認為如本法師說法貼近生活，直擊人心，每每讓他有一種說到自己心坎裡的感覺，尤其當法師講到眾生的各種習性，常讓洪師兄覺得「好像在說我」。這麼些年來，洪師兄已經養成一個習慣，總在一天忙碌之後，準時端坐電視屏幕前，聆聽法師開示。洪師兄認為親近三寶是影響自己人生最深遠的事，因為跟隨善知識共修，智慧增長，善根也倍增。

人生挫折難免，遭遇困境如何克服？洪師兄答：「佛法說因緣，順逆

境必是有因招致有果。處於順境時我心生警惕；世事沒有常觀，處於逆境，我深信因果，心懷懺悔感恩心。」能作如是觀，任它順逆起伏，何嘗不是個人的增上緣。

學佛，讓人增長智慧；學佛，自是人生一大樂事，洪棟寶師兄說：「學佛是追求更究竟快樂，而不是放棄快樂。在內低心下氣，這就是功，在外行儀禮節，以平等心對待眾生，這就是德，破相顯性。」

洪師兄自承是一個欠佛債的人，「順逆應求佛菩薩，病苦也總是應求佛菩薩，欠佛債的人，能不修行嗎？能不報佛恩及三寶恩嗎？」因此，他期許自己多聞法師講經說法，常與佛寺出家眾共修，薰習佛法，莊嚴法身，倍增往生資糧信心，警惕菩提心，淨化妄念，以登彼岸。





署立台中醫院

文／沈秋萍

圖片提供／署立台中醫院

僧伽醫療網是僧醫會積極努力的目標。

除了整合中、西醫醫療網資訊，提供給各寺院共享外，更選定區域性大型或最高等級的醫療院所建立合作關係，簽訂特約醫院，給予僧伽醫療費用的優免。

本文特介紹僧醫會特約醫院之一「署立台中醫院」。

已有一百多年歷史的署立台中醫院，位於台中三民路與民權路交叉口，交通便利，佔地遼闊，仍保留不少綠地和老樹，環境優雅怡人，更重要的是，醫師陣容堅強、醫療儀器設備新穎，向來是中部地區的醫療重鎮。

六月十三日，我們依約來到署立台中醫院院長的辦公室，院長一面忙著將鋪滿桌面的公文夾稍作整理、騰出空間，一面親切地招呼我們坐下。在他座位後方的牆上掛著一幅蓮花圖，上面錄有他最喜誦讀的《心經》，仔細一瞧，左下方是樹林海明寺悟明法師的署名；另一面牆上，懸著一塊書有「痼疾在抱」的匾額，載滿佛教僧伽醫護基金會恭賀他榮升署立台中醫院院長的祝福。

是的，這位院長不是別人，正是僧

醫會的醫療顧問李懋華醫師。

篤信佛教的李院長一向相當關心僧伽的健康照護問題，對於僧醫會的會務推動熱心參與，提供了不少寶貴的意見，今年三月上任為署立台中醫院院長後，李院長大力促成院方與基金會之間的醫療合作，精神令人感佩。本刊特別採訪他，談談該院與僧醫會的互動與特約合作，他則一再謙虛地說自己只是拋磚引玉，希望能有更多醫療院所加入僧伽醫療照護及追蹤的特約陣容，共同護持三寶。以下是本次訪談的重點：

一、請談談貴院的軟硬體設備及特色

署立醫院是非營利性的組織，兼具醫療與公共衛生的使命，所以我們在經濟上是以服務為導向而不是以營利為目的。

本院是一所有770床病床的區域級教學醫院，設有內、外、婦產、小兒、家醫、精神、放射等二十多種科別，我們積極延攬各科優秀醫師，目前全院約有100名醫師，加上護理及行政人員，共七百多名工作人員，希望能提供最優質快速的醫療服務。

除了急性病症照護外，我們也投注了許多心力在慢性病的長期醫療照護上，本院的護理之家，設有170床。24小時全日托護，全年無休，是台灣

醫院中唯一具有劃分層級的長期照護中心（護理之家）。包括呼吸治療中心、失智照顧專區、安寧照護專區、精神科日間留院及兒童自閉症中心，提供專業化的照護和人性化的關懷。護理之家每年都被衛生署評為「特優」。今年三月啓用的健康檢查中心也是本院的一大特色，裡面的規劃和人員都是一流的水準，為民眾提供六星級的健檢服務。



六星級健檢中心設備新穎。

為了提昇醫療水準，我們陸續添置了多項精密醫療設備：乳房攝影X光機、雙光子骨密度儀、斷層掃描機、核磁共振機、高壓氧治療艙、體外震波碎石機等。並有由國內、外精湛技術的醫療團隊所組成腫瘤治療中心，內有最新的放射治療設備，如IMRT幅射調強放射治療、3D順型放射治療、逆向式電腦計劃系統等高科技設備。

二、請談談您在「僧伽醫護基金會」扮演的角色與自我期許

還記得四、五年前慧明法師積極催生僧伽醫護基金會，當時我是衛生署醫政處的副處長，曾就相關的法令規範提供意見，基金會成立以後，我擔任「醫療顧問」，有時會針對與政府機關有關的醫療法規、醫療網路合作等方面，提供個人的淺見，也曾參與基金會舉辦的全省巡迴健診及九二一

災區道場的義診活動。真的很感謝師父給我這樣的機會，希望能對基金會有所幫助。

三、您擔任署立台中醫院的院長後，對貴院與基金會會務的推動，有什麼構想



台中醫院佛學社

台中醫院接觸佛法的員工不少，民國九十年由骨科醫師林建中發起，在十二月成立了佛學社，目前有七十多位對佛學有興趣的員工及親朋同好參加社團活動，現任社長是藥劑科林文弘主任。

據林社長說，佛學社每個禮拜三晚上的七點至九點，在護理之家一樓的講堂共修，九十一年邀請如檢法師到講堂指導講授《百法明門論》，今年則因如檢法師赴美進修而暫停。

佛學社成立後，社團成員體貼來院診治的出家師父，提供了專人引導就醫的服務，且募款支付出家師父的門診部分負擔。去年前任院長認為佛學社的立意甚佳，且因宗教具撫慰人心，安定心靈的作用，於是請人在十樓設置了一座簡樸素雅的佛堂，供奉藥師佛，並對來院的病患及家屬開放。九十一年九月院務會議並通過決議，由醫院的仁愛基金支付出家師父的門診部分負擔。

台中醫院的佛學社相當活躍，平日積極服務中部的道場，曾舉行義診活動，九十一年並曾與佛光山讀書會共同舉辦了十二場佛學心靈講座，邀請多位法師蒞臨說法。會場設在十二樓可容納兩百人的大禮堂，當時並透過多媒體設備，在一樓架設大銀幕進行現場轉播，而住院病患亦可透過院裡的電視同步收看，其後並製作成CD及VCD與附近居民結緣。此次SARS風暴，林社長更是義不容辭為師父們宣導SARS防疫知識。「今年李院長來了之後，在他的大力支持下，相信佛學社的服務精神將更為發揚光大，」林社長說。

健康維護的工作，除了健康檢查外，後續的追蹤及治療更為重要。我現在擔任醫院院長，比起以前在行政機關任職，應該更方便為僧伽提供治療方面的實質幫助。台中醫院是一所所有七百床以上規模的區域級教學醫院，能為僧伽提供良好的醫療照護服務，我們希望能與基金會合作，成為基金會的特約醫院，做基金會的後盾，一同做好僧伽健康維護的工作。

四、貴院將提供僧伽哪些實際服務與優惠

(一)建立健檢後續追蹤模式：以往僧伽健檢後常未能進行後續追蹤照護，本院可提供急、慢性及長期照護服務，並整理僧伽健康資料供參考。

(二)建立僧伽基本資料：僧伽到本院就醫時填寫的「僧伽基本資料表」，經基金會做身分確認後，可領有「僧伽醫護手冊」，作為將來確認身分的證明。

(三)專車接送：為了解決僧伽就診時交通較不方便的問題，可由本院派車至火車站接送，若於道場集合者亦可由專車往返載送。

(四)專人服務：僧伽來院回診時，可由本院的公關小組全程引導，辦理掛號、批價及就醫服務，希望能提供僧伽便捷快速的服務。

(五)建立單一窗口：僧伽醫護基金會及道場可與本院單一窗口護理科張黎慧主任聯絡，本院可適時提供相關衛教活動。

(六)提供各項優免服務：本院將提供各項優惠服務，一般門診免掛號費和部分負擔，住院等大筆醫療費用則可透過僧醫會專案供養或募款。（詳細內容請參見僧伽醫療照護優惠表）

僧伽醫療照護優惠表

類別	優惠內容
門診	1.免收掛號費 2.免醫療費用部分負擔（包括基本部分負擔140元及藥品、檢驗檢查等部分負擔） 3.均由本院社會服務室仁愛基金出家師父指定專款支付
急診	1.免收掛號費（80元） 2.免醫療費用基本部分負擔210元 3.均由本院社會服務室仁愛基金出家師父指定專款支付
住院	1.病床費差額： (1)九折優惠（伙食費、電話費不在此限） (2)健保床全滿無法入住時，先行入住非健保差額床，享有免病房費差額之優惠（單人床一天一千五百元、雙人床五百元），俟健保床位空出再辦理轉床。 2.符合低收入戶之僧伽，其住院所需伙食費、部分負擔金額免費（本院可向健保局申報），其餘病房費差額、自費耗材之費用由本院社會服務暨醫療救助基金支付

●回診僧伽由專人引導辦理掛號、批價及就醫服務



署立台中醫院一隅，彷彿花園餐廳，優雅怡人。

五、未來的理想

希望將來能將僧伽健康維護提升到預防層次，在道場播下健康種子。也許可以請基金會幫忙聯繫道場與我們醫院合作，每個道場找一位師父做為健康種子，由我們提供師資，負責培訓這位師父，施以醫療保健衛生教育，等於在每個道場設立一個小型的保健單位，協助道場師父們做好平日個人衛生保健工作，遇有醫療問題時，可以隨時與醫院聯絡。

僧伽醫護基金會成立五年多，這一路走來雖然辛苦，但總算走出來了，我很佩服慧明法師的毅力，會宗長老的全心投入，施文儀醫師大力協助，

也很感謝其他許許多多參與義診的師兄師姊。以前基金會為僧伽服務的重點多停留在健康檢查，現在的要務應該是逐漸延伸到治療層面，署立台中醫院只是提供一種模式，我希望能夠拋磚引玉，吸引更多醫院投入這樣的工作，也許他們可以做得比我們更好，我們樂觀其成，如此一來，就可以建立起更綿密更周延的僧伽醫療照護網，提昇僧伽身心健康照護的品質。在我心中還有一個期許，希望一兩年後，僧伽醫療照護的工作愈做愈好，也許我們可以召開僧伽健康國際研討會，與其他國家互相交流，分享經驗。

感謝僧醫會記：

署立台中醫院設有中區胸腔病診療中心，擁有31床負壓隔離病房，平日用以收治肺結核病人，在此次SARS風暴中，很自然地擔負起中區抗疫的重責大任。

四月底五月初，全國疫情最嚴峻時，署立台中醫院的抗疫物資也全面告急，即使有錢亦無處購置。幸而有一些慈善團體立即捐贈了口罩、防護衣等物資，及時化解了危機。其中，由僧醫會轉贈的7,646個口罩（包括4,646個N95口罩）佔所有捐贈口罩的最大宗，對此，李院長由衷感激，再三致謝。

李懋華院長小檔案

座右銘：
愛中有忍，知足精進

學歷：

中山醫學院醫學系畢業、國立台灣大學醫療機構管理研究所碩士、日本東京醫科大學胃腸科研究、美國南加州大學肝病中心客座研究員

曾任：

行政院衛生署醫政處副處長；台北市立忠孝醫院副院長、內科主任、臨床病理科主任；台北市立關渡醫院籌備小組召集人

醫療專長：

中華民國內科、消化系內科、家庭醫學科、緩和醫學科等專科醫師



Point

布告欄

- 即日起行政院衛生署台北醫院及台中醫院提供出家師父門診免付費服務（全部免費），並由專人帶領就診

◆台北醫院

地址：台北縣新莊市思源路127號（近大漢橋頭）

電話：02-22765566

門診健保給付外之所有費用由台北醫院專款大乘菩提心會供養

◆台中醫院

地址：台中市三民路一段199號（近台中火車站）

電話：04-22294411

門診健保給付外之所有費用由台中醫院佛學社善心供養

- 看診時請帶健保卡



佛教僧伽醫護基金會

第二屆第四次董事會紀要

文/陶蕃震 攝影/梁昇富

佛教僧伽醫護基金會第二屆第四次董事會於九十二年五月三日下午二時三十分在基金會所在的板橋市公園路22號召開，出席的有：上道下海長老、上果下清律師、上廣下淨法師、上慧下觀法師、陳榮基院長、賴文源醫師、上明下空法師、上一下明法師、黃柏霖居士、鐘士鎮會計師、張耿銘顧問、梁昇富居士、林淑女居士、羅憶珠居士等人。

會議開始前全體與會者先為董事長上道下海長老慶生，本月的壽星還有黃柏霖居士，大家一起祝他們生日快樂。慶生活動結束後海公開心地說：「談到生日，我今年已經過了三次，一次在台北，一次在香港，現在又在這裡過一次。其實我不記得自己的生日究竟是哪一天，在香港辦身分證時，為了好記，就說自己是四月初四生的，對方說：『不對，不對，一定

是五月初五。』我就說，『好，好，就五月初五好了。』我的生日就是這樣來的。」海公說完這段小故事後大家不禁莞爾，會議也在祥和的氣氛下揭開序幕。

首先由行政組長林曉玫宣讀上次會議通過的各項提案（參見本刊第二十四期24頁）。主席裁示大家確實照做即可。

會務報告

然後是會務報告，由執行長上會下宗長老提出91年12月到92年3月的年度工作報告紀要

執行長的報告如下：

阿彌陀佛！海公、果清律師，各位法師、各位大德居士大家午安：

91年12月到92年3月的工作紀要，月刊中已經詳細刊載，大家可以參考。我現在擇要報告如下：

第一，待會請羅護理長報告義診工作。

第二，在此特別要說的是，我們爲了會所和如意道場，去過很多地方勘查土地，如三峽、土城、新竹、林口等。

第三，去年的歲末感恩法會很殊勝，有八十多位出家眾參加，顯教、



為五月份壽星海公、黃柏霖居士慶生。

密教、南傳、北傳都有，參加的居士、蓮友約三、四百人，還恭請到上果下清律師舉辦佛學講座。後來很多出家眾反映，希望出單行本流通，也已經得到上果下清律師慈悲應允，正在製作中。

第四，近年來透過義診，有很多新增的護持本會的道場，如新竹智觀寺、樹林淨蓮精舍、土城承天禪寺、高雄元亨寺慈善會。還有很多法師在接受本會的健保或醫療供養後，回饋的遠遠超過我們所供養的，在我們找會所和如意道場等方面都主動與我們聯繫及參與。

今年的會務工作在海公及上果下清律師等慈悲護念，及大家共同護持下，總算有發揮上慧下明法師創辦本會的慈悲奉獻精神。



執行長提出會務報告。

第五，本會今年首次舉辦新春千佛法會，由我領眾，大家都拜得很歡喜。

第六，本會陸續探訪很多生病的法師，曾經到臺大醫院、亞東醫院、國泰醫院，以及山上的茅篷、道場等地。不論任何地方，只要法師生病需要關懷、照顧，本會就一定會有專人前往。還有黃柏霖居士提議成立志工團，代表本會到各醫院關懷法師，這是很好的意見，希望能快快實現。

第七，捐款者的親屬往生時，本會都會視其需要前往慰問或助念。

第八，義診後法師的病史追蹤、轉診等，羅護理長將會有詳細的報告，而所有醫護志工對於到道場義診都非常歡喜發心，不論北方、南方、中部、東部、西部，都沒有分別，甚至

花上兩、三天，都無怨無悔，並且順道參訪道場，非常難得。

還有，每年歲末志工都會聚餐，去年的聚餐非常圓滿，大家都很高興。

第九，各道場舉辦大型活動需要協助時，本會醫護志工都會組成醫護隊，以本會名義前往，也深獲各道場認同，可以說在醫護專業方面本會已經深受肯定。

以上就是本會工作的重點，而本會會務人員工作都很辛苦、認真，也值得一提。阿彌陀佛！

財務報告

第二位報告的是鐘會計師，他說：「由於今年各行各業都不景氣，預估捐款收入會減少，所以92年度編的預算收入較往年少，爲了收支達到平衡，支出也編得比去年略少。這是因爲景氣較差，所以編得較爲保守。但是以我個人的經驗估計，支出方面應該會更少，所以仍然會有結餘。由於大家的發心護持及基金會會務人員能妥善規劃運用捐款，基金會成立至今，每年都有結餘，並且訂定有結餘款專案計畫。第一年度結餘的專案計畫是購買會址，第二年度是用於醫療支出。根據規定必須在編列計畫三年度內將預算消化，87年度的購買會址

預算後來申請用於義診，目前仍在覆查中。到今年度為止，已經將87及88年度的結餘款照計畫執行完畢。」

巡迴義診成果報告

接著，護理志工羅護理長報告91年度及92年1至3月巡迴義診成果。這可說是目前為止基金會投入最多志工參與，也最獲好評的工作。羅護理長則是推動這項工作的總指揮、靈魂人物。她的報告如下：

(1) 91年度本會共規畫七場義診，其中第一場一百多人是由埔里榮總負責，本會親自舉辦的則有六場義診，看診總人數657人。其中追蹤人數共320人，完成追蹤件數123人；本人無意追蹤件數為157人，放棄追蹤的件數57人。放棄追蹤的原因是，報名時所填為常住的電話、住址，但是我們

追蹤時已經離開而聯繫不上。

(2) 以追蹤成效來看，新竹智觀寺和台南菩提寺的完成比例較高。智觀寺義診中包含福巖佛學院的人，他們的配合度很高。追蹤情況較不理想的是南投淨律寺，探討其原因可能是該寺位於山區交通不便，而且被追蹤的法師病情不嚴重，覺得無所謂，例如施打B肝疫苗之類。

(3) 依據個案追蹤來看的常見疾病分類，高居第一位的是「B肝無抗體」，共93人，第二名的是「B肝帶原者」86人。女眾方面，乳房纖維囊腫為42人，子宮肌瘤36人。另外，貧血32人，高血壓30人，心電圖異常24人，腎腫瘤、囊腫20人，肝功能異常18人，肝腫瘤、囊腫（良性）18人，膽固醇高18人。這些都是較多人罹患的疾病。

(4) 92年度排定的義診有5場，已經舉辦了3場，分別是一月在高雄元亨寺，看診人數135位，轉介8人，追蹤61人，B肝無抗體12人；三月在花蓮舞鶴禪苑，看診人數52位，因為花蓮地方大而交通不便，所以人數較少，轉介2人，追蹤17人，B肝無抗體9人；四月在圓光



護理志工羅護理長報告巡迴義診成果。

佛學院，看診人數為237位，因為病歷還在判讀，所以轉介和追蹤的人數還無法統計。至於原定6月在南投南林精舍和台中南普陀寺舉辦的2場義診，因為SARS流行而決定延期，待病情趨緩後再舉辦。

會宗長老聽完羅護理長的報告後特別補充說：「羅護理長非常辛苦，本會的義診都是由她帶領前往，偏遠地區也不辭勞苦。她是以志工的方式服務，所以我們非常感恩她，經費也節省了非常多，可以說基金會經費結餘的功勞她佔了一半。」

大家聽完報告後報以熱烈的掌聲向羅護理長致敬。

健保供養報告

第四個進行的是法師健保醫療供養報告，由副主委梁昇富報告，他的報告如下：

長老、各位董事：

(1) 健保委員會在執行長及許瑞助主委的指導之下，已經明顯看到成果，91年度的執行率為98.76%。醫療供養共8位法師，其中包括4位外籍法師、4位本國籍法師。

(2) 91年度健保供養共46.5位法師，其中包括5位外籍法師、41.5位本國籍法師。因為有一位法師只要求

供養健保費的一半，所以有0.5位這樣的數字。

(3) 健保中輟供養共4位法師，其中包括2位外籍法師、2位本國籍法師。

(4) 92年度1至3月健保供養共71位法師，其中包括6位外籍法師、65位本國籍法師，供養金額共計14,3491元。

會宗長老補充報告：健保和醫療供養自從上次修正條文後，成為真正對法師恭敬的供養，因此有需要的法師能非常熱忱地接受，而且他們回饋、護持給基金會的反而比我們供養的更多，這樣的法師很多，所以我不在此一一列舉。而且一旦法師說他們從來不曾加入健保，我們負責健保供養的會務人員就會主動和健保局聯繫，為法師補繳所有健保費，使他們沒有後顧之憂。大家如果知道有這樣的法師，希望能立刻和基金會聯絡。

道海長老聽完後高興地表示：這樣的供養很好。阿彌陀佛！

放生會工作報告

放生會成立於兩年多前，會長是板橋地方法院法官兼庭長許瑞助，本次會議由副會長梁昇富代表報告如下：

(1) 放生會在許會長的帶領下，事

前都能做到最妥善的協調、規劃。如放生地點的勘查、放生魚類的生態評估，都力求盡善盡美。尤其在許會長的努力下，更能結合社會資源及相關單位配合。放生會一路走來相當順利，91年度共舉辦3次放生活動，分別在5月、8月、11月，參加總人數284人。放生魚苗分別為鱸魚、加納魚等。

(2) 由於放生會活動已經獲得大家認同，92年度的第一次放生活動原定於5月4日舉行，報名人數已經超過300人，但是為了配合SARS防疫工作而延期。

醫療網報告

僧伽醫療網是基金會長久以來積極推動努力的目標。除了整合中、西醫醫療網資訊，提供給各寺院共享外，更希望選定區域性大型或最高等級的醫療院所建立合作關係，簽訂特約醫院，給予僧伽醫療費用的優免。以下是醫療顧問張耿銘的報告：

僧伽醫療網報告分兩個部分，第一是僧伽醫療網規劃，第二是署立台中醫院李懋華院長提出的巡迴醫療異常個案追蹤計畫。

現在先報告醫療網部分，這有兩個方向，一為就醫優惠，另一為醫療費



司儀黃柏霖居士精準掌握議程與時間。

用補助。後者當初的規劃較為複雜，現在則是依照91年7月發文衛生署的內容，只要有僧伽在各大醫療院所就醫時費用發生問題，就可以由該院社福單位向本會提出申請。這樣可以簡化流程。

至於就醫優惠部分，合約已經草擬完畢，目前尚需發文給各大醫院（地區教學醫院以上）簽訂特約。而僧伽身分的確認方式也有待討論，這部分最好是由基金會協助醫院來確認。

第二的巡迴醫療異常個案追蹤方面，須再與李懋華院長討論後提出更詳細的計畫。大致上的構想是：1. 安排醫護人力至原巡迴地點做追蹤。2. 結合醫院的佛教社團進行勸募或義賣活動。不過剛剛聽羅護理長報告，發現目前已經做得不少，而中部可以再

與李懋華院長研究如何加強。

在張顧問報告完畢後，與會的黃柏霖居士做了一些補充如下：

關於醫療費用補助部分，剛才執行長曾提及，我特別在此稍做說明。

去年我曾經和執行長一起去國泰醫院關懷因癌症住院的蔣揚格西，感到非常贊歎與震撼，見證了修行者的臨危不亂、生死無懼的禪定功夫。基金會後來以專案方式供養了他的醫療費用，而且修正了供養的相關條文，使供養法師醫療及健保的專案推行更為順利。

自從會宗長老接任執行長後，藉由共修、放生等，日益凝聚護法力與願力，使基金會愈來愈成長。我個人也很願意在醫療方面貢獻自己的力量。我的構想是招募認同基金會理念的志工，給予基本訓練，然後將北縣、北市各分為若干責任區，由這些志工來認養。這些志工的工作是定期與醫院的社工單位保持聯繫，一旦有法師住院就能立即獲得告知並前往訪視，再將相關資料轉給基金會給予關懷。如果法師需要醫療補助，也能夠立即予以協助。其實很多人有心做善事，卻苦於沒有管道，而基金會的醫療供養正是很好的機會。希望藉著這樣的方式，從北部開始，由點而面，慢慢推廣到全省，使更多的人知道並認同基



林淑女居士代表報告牙醫委員會成果。

金會。

僧醫會自從會宗長老接任執行長之後，顯得很有朝氣而生氣蓬勃，希望大家都能很虔誠地祝福基金會，並希望他能在任期內促成僧伽如意道場。

主席道海長老聽完後特別裁示道：黃警官的意見很好，希望執行長能照他的建議如法去做。

護僧、護口腔

在牙醫委員會的策劃下，今年二月正式推出了「護僧、護口腔」計畫，供養法師製作假牙。以下就是假牙補助方案的報告，由林淑女居士代表報告：

自推動假牙補助方案計畫以來，已經有：全品牙醫診所、張文乾牙醫診所、麟翔牙科診所、東方牙醫診所、品誠牙科診所、廣三豐富牙醫診所、杏林牙科診所、子欽牙醫診所等八

家，為目前與基金會配合此假牙補助計畫之特約牙醫診所。

為推廣此方案計畫，除由牙醫委員會副主委方隆琦醫師召開牙醫委員會廣招各地牙醫診所成為基金會之特約牙醫診所外，另於月刊中廣為宣導此「護僧、護口腔」計畫。

目前假牙補助個案仍陸續接受申請中。已核准供養之個案雖供養之金額不多，但大部分皆由特約牙醫診所醫師各自發心供養，自行吸收製作假牙費用。

截至目前已經供養5位法師，金額共81,000元。

電腦網站報告

最後一項報告由行政組林曉玫代資訊組報告如下：

僧醫會電腦網站成立經年，基金會持續將每期「僧伽醫護」雙月刊內容加入網站，並隨時更新會務活動訊息，以方便網友閱讀及查詢相關活動。

截至92年4月止共有712327次參訪者上網閱覽本會各項訊息。

新聞局台灣生活網站曾要求轉載文章，提供給全球華人瀏覽，本會也在徵得作者同意後授權其轉載，並與本會網站連結。

她報告完畢後，執行長特別做了一個總結。他說：醫事委員會、臨終關懷委員會、護僧委員會等也都默默地在工作，但是他們希望等較有具體成果時再提出報告。而有些法師住院需要請看護，由於費用過高基金會無法供養，希望早日成立僧伽如意道場，才能徹底解決這個問題。

提案討論

所有報告到此告一段落，接著進行提案討論。

◎提案一

案由：通過91年度計畫及92年1~3月經費決算案。

決議：照案通過。

◎提案二

案由：變更基金額度。

說明：為91年度支出未達百分之七十，擬定提撥新台幣參佰萬元整，增加變更基金額度為新台幣貳仟參佰萬元正。

決議：照案通過

◎提案三

案由：遷移本會會址。

說明：經本會委員梁昇富居士全力協調引介，由黃火土、張錦秋大德發心提供樹林大安路之房舍，約68坪，



會議圓滿結束，全體唱三寶歌及回向。

作為本會辦公室，且永久使用免租金。

決議：照案通過。三昧水懺共修可以另外找場地。會務人員交通較不方便，但是大家都很有心，認為應該可以克服。

◎提案四

案由：尋覓會址及如意安養道場地點評估。

說明：經執行長等人走訪後彙集八處可考慮，並提出說明如下。

創辦人慈悲宏願的慧明法師87年成立本會後，在董事長上道下海律師及上果下清律師的慈悲護念之下，至今六年來，一切力量皆用於供養十方僧伽之健康及醫護，但目前尚無自己的會所。這是一個非常偉大與崇高的菩薩志業。我們一路來不是借用即是租

用，一切作業及活動都非常辛苦，實非永久之計。為使慧業永續，急須一所永久的會所，以利推動會務及作為全國僧伽及護持者之連繫中心。又目前僧伽病時、老時，急須一個令身心安和的養護之所，故需有僧伽如意道場之籌建。這是一所現代醫療與道場功能結合的場所，讓有需要的僧伽有養護之處，讓僧伽在持戒清淨之餘得以調和四大，令身心安和，成就道業。

懇請各位董事委員、各位護法大德大力護持，以期早日完成。功德無量，阿彌陀佛！

決議：建議成立評估小組，到每個現場再看一次，並從本會需求、經費能力，及交通動線、週遭環境等考量，將每個地點都做成詳細報告，並

附上相片。評估小組可以在初步評估後從這8個地點中再列出優先的前3個地點，然後在下次董事會或臨時董事會中提出討論再做確認。

◎提案五

案由：「身安而後道隆」，從飲食上促進僧伽身體健康

說明：1.問卷調查各道場平常有無烹煮五穀雜糧？有無生菜沙拉？知不知道五穀雜糧、生菜沙拉對素食者的重要性？主要難題是哪些？需要僧伽基金會哪些營養資訊的支援？

2.行文各護僧團體、蓮社……等機構，同樣是供養米，改供養五穀雜糧，和適量的生菜沙拉、芽菜。

3.聯繫對素食學有專精的營養師、醫師、有機素食店經營者……針對不同的體質，不同年齡的僧伽（含有無持午），設計不同的菜單及飲食建議，並組織營養訪問團之類的小組，到各道場，全省巡迴服務。

4.市面上一般素食店，大都只張貼法會消息，而營養資訊闕如，以致白米飯、白麵條仍大行其道，因此設計精美海報，宣導五穀雜糧、生菜沙拉，以及簡介本會的宗旨，原則上海報分兩種，一種貼於全國各素食餐廳及一般餐廳、速食店（例如麥當勞），一種張貼於各道場的五觀堂（餐廳）。

決議：照案通過執行。

所有提案都獲得全體與會董事的支持，無異議通過。末了，執行長^{上會}宗長老再次感謝所有與會者，並承諾繼續為僧醫會的理想盡力而為，博得與會者熱烈的掌聲與共鳴。他是這麼說的：

希望大家繼續熱心護持，我在執行長任內也願意全心全意奉獻，以期早日完成基金會的各項計畫。創辦人慧明法師一路走來很辛苦，承蒙海公、果清律師、慧觀法師、廣淨法師等慈悲護念和大力支持，提供協助的人很多，無法一一舉出，總之這是非常偉大的志業，大家為十方僧奉獻，無私地行菩薩道、為三寶護持、讓三寶的住世僧團能身心安和、調和四大，以三寶的殊勝功德令一切眾生離苦得樂，證阿耨多羅三藐三菩提。所以這是很殊勝的事，大家有心共聚，可能過去生都曾經發過願，希望這個願不退，使願力繼續精進，再發更廣大的心。阿彌陀佛！

會議至此圓滿結束，在回向後司儀宣布散會。這次會議在黃柏霖居士擔任司儀下，議程與時間掌握得非常精準，過程順暢而有效率，獲得所有與會者一致的肯定與感恩！

颱風季節， 小心登革熱

「滅蚊」並不是撲滅登革熱疫情的唯一方法，其實勤倒積水，徹底消除環境髒亂，清除孳生源，不殺生也可以防治登革熱。

衛生署疾病管制局提供



台灣位處亞熱帶地區，本來就適合登革熱病媒蚊孳生，加上颱風季節所夾帶大量雨水造成許多的積水容器，更提供登革熱病媒蚊最佳的繁殖場所。清除孳生源是預防登革熱唯一有效的方法，而這項工作必須大家一起參與。

雨後積水容器，成病媒蚊溫床

登革熱的傳染媒介為埃及斑蚊及白線斑蚊，雌蚊產下的蟲卵，在乾旱的



環境下可以存活長達六個月到一年；一旦經降雨積水滋潤後，很快地就會孵化成子

了，於一週後發育成蛹，並羽化成爲蚊子，這也就是雨後蚊蟲會大量增殖的原因。

夏日，中南部地區天氣常高溫炎熱，且午後經常會有雷陣雨，環境中易有積水的情形。民眾除了加強清理室內的孳生源外，應該經常巡視屋頂陽台、大樓地下室，排除雨後積存的水。住家四周環境的廢棄容器，例如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等，也都要加以清理，不要讓病媒蚊孳生，引發登革熱的蔓延擴散。

無積水容器，就沒有登革熱

登革熱不會直接由人傳染給人，必須透過病媒蚊才會傳染，要防止登革熱流行，必須作好病媒蚊管制，亦即必須徹底清除孳生源。不要任意棄置各種積水容器，戶內外容器內的積水必須倒掉並徹底清洗，不需要的可請清潔隊協助清運，暫時不用的應妥為收藏、加蓋或倒置；室內水生植物花器及盛水容器，必須每週定期清洗及換水；清洗積水容器時，必須刷洗內壁，且容器內的水要分兩次傾倒，因為病媒蚊卵或幼蟲常常附在容器內壁，所以第二次倒水前還要再搖晃或清洗一下。防登革熱要訣：沒有積水容器，就沒有孳生源；沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱。

南部民衆必須提高警覺

民國九十一年登革熱全年確定病例共計5,336例，南部五縣市就占了5,274例，全年登革出血熱241例，其中21例死亡。南台灣縣市登革熱疫情拉警報，其他各縣市也曾出現零星散發個案，惟有徹底消除環境髒亂，清除孳生源才是防杜登革熱流行的根本之道，爲了自身、家人及社區的健康，請民眾主動清除居家環境內外積

水容器，避免病媒蚊孳生，防止登革熱感染。

雖然各級衛生單位宣導進行孳生源清除工作已經有一段時間了，但是南部疫情卻仍未降溫，顯示環境中仍有積水容器尚未清除，讓登革熱病媒蚊有產卵繁殖的機會，使得登革熱在社區居民之間持續不斷地傳播開來。

勤倒積水勝造七級浮屠

「不殺生」是佛教根本大戒，「滅蚊」並不是撲滅登革熱疫情之唯一方法，其實勤倒積水，不殺生也可以防治登革熱。這是因為登革熱係經由帶病毒之病媒蚊叮咬而傳染，而病媒蚊孳生源是一般所謂的積水容器（如室內的花瓶、花盆底盤及戶外的積水廢輪胎、水桶等），因此「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱」，只要適時清除孳生源，不殺生一樣可以防治登革熱。

「不殺生」防治登革熱的方法如下：

（1）將屋裡屋外有可能成為斑蚊產卵的積水容器收拾乾淨，不需殺生，斑蚊的數量自然大減。

（2）每週固定將積水容器換水，凡是可能已有斑蚊產卵的水倒掉，自然不會孵出子子，因蟲卵微小非肉眼所能見，所以倒掉有蟲卵的積水並非殺

生行為。

(3) 對不易換洗的積水容器則可以養魚，如大肚魚、孔雀魚、台灣蓋斑鬥魚等，讓其成為自然生態的一環。

(4) 家家戶戶及個人的防護措施如：紗窗、蚊帳、穿著淡色長袖長褲、擦防蚊液等，係不讓蚊蟲近身叮咬之方法，亦是不殺生。

希望出家師父們能協助推廣「勤倒積水（不殺生）勝造七級浮屠」之觀念，發揮社區影響力，讓所有佛教信眾具備「減量使用」及「經常動手清除」易積水容器的觀念與習慣，不隨意丟棄及堆放空容器，將是五濁惡世淨土化的極致表現，亦為全體台灣民眾之福。

病媒蚊叮咬的高峰期

除了加強清除家戶內外積水容器等孳生源外，民眾出門之前也應作好自我防蚊措施，以防遭受病媒蚊叮咬而罹患登革熱或登革出血熱。登革熱患者血液在發病前一天及後五天都帶有病毒，蚊子如果在這段期間內吸食登革熱患者的血液，經八到十二天後，就具有傳染性，如果再叮咬健康的人，就會傳播登革熱。登革熱病媒蚊主要在白天活動，下午四點到五點及上午九點到十點是叮咬的高峰期，因此，民眾最好在白天出門前往市場、



民眾最好利用白天到公園玩。

公園，如果傍晚到黃昏市場買菜購物，要儘量穿著淡色長袖衣褲，並於皮膚裸露處塗抹防蚊液（膏），避免遭受病媒蚊叮咬。採取防蚊措施，一方面可以減少病人受蚊子叮咬，阻止疫情擴散，另一方面可減少健康人受到感染的機會。

養病媒蚊者，要受罰

拒絕清除孳生源，養病媒蚊的民眾，或發現疫情而未立即通報衛生機關處理的醫院診所，是讓登革熱疫情擴散，危害朋友、家人及社區民眾生命安全的兇手。因此，未做好清除孳生源，經衛生單位查獲者，將直接告發處分一到十五萬元罰鍰，未能配合防疫工作而拒絕、規避或妨礙時，除逕行強制處分外，並得處以六到三十萬元罰鍰，醫院醫師如果故意隱瞞疫情，未配合通報者，最高可以處以四十五萬元罰款。



三昧水懺法會

僧醫會為感恩每位捐款者的發心護持及供養，
為讓全國師父能在專心修行中多加一點身體健康的照護，
我們非常感謝您的點滴捐獻。本會執行長^上會^下宗長老，
於每個月第四個星期日特舉行慈悲三昧水懺法會
免費為每位捐款者消災祈福，
增福增慧。以此功德並回向各人宗親、
歷代祖先六親眷屬、累劫冤親債主，
離苦得樂，往生淨土，並於佛前宣讀疏文，
兼祈求佛法興隆、世界和平、人民安樂、身心自在。

- 主法和尚：僧伽醫護基金會執行長^上會^下宗長老
- 法會時間：每月第四個星期日上午9點至下午5點
- 法會地點：財團法人佛教僧伽醫護基金會

地址：台北縣樹林市大安路534號6樓

電話：02-26829188 傳真：02-26829186

e-mail: sangha@msl19.hinet.net

禮懺期間主法和尚並開示佛法，歡迎全國僧伽醫護的
捐款者蒞臨參加，共霑殊勝法緣，以增威光



圓光義診行

僧醫會無時無刻不在為義診的每一個細節
尋找更好的方法，
以更貼心而讓人歡喜的設計
令師父和志工感動贊歎。

文／陶蕃震

攝影／梁昇富

車行過了中央大學後就一直留意尋找「圓光佛學院」的路標。

因為先前聽家州師兄說，「過了中央大學後一、兩百公尺，路上有很明顯的標誌，看到以後右轉就對了，非常好找。」無奈我們開著車子來來回回了好幾趟，就是沒有看到所謂的標誌。同修戲稱路那麼難找「車資」要提高，我則笑說，「哪有計程車走錯路還加錢的？」總共問了三個人，好不容易發現寫著「圓光佛學院」的深藍色路標，指引我們彎進一條柏油路。車子轉彎後，眼前頓時呈現柳暗花明又一村的景致；路旁的田野、花圃、休閒農莊，在在令人驚豔。

順著路一直開，很快看到了圓光佛學院，卻不知道大門在哪裡，待找到了門，卻沒有看到基金會的旗幟和志工，不禁懷疑是不是走錯了。後來問

了一位淨人，他告訴我們義診在前面的研究所區舉行，才又趨車往前，終於看到熟悉的人和旗幟，心裡忽然湧起看到親人般的喜悅。後來聽說，也有其他師兄找了許久，心想：這還真是好事多磨！

進得會場，醫師都已經在看診，總共有22位各科醫師。由於圓光佛學院學生人數多，參加這次義診的男眾淨人、女眾淨人、比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼共有兩百多位，檢察項目包括：（1）尿液檢查（2）量身高、體重、測體脂肪（3）量血壓、脈搏（4）抽血（5）家醫（6）口腔牙齒健檢（7）各項檢查：包括肝膽超音波檢查、心電圖檢查、骨質密度檢查、胸部X光檢查、腹部超音波檢查、子宮頸抹片檢查。（8）各科醫師看診：包括耳鼻喉科、心臟科、骨科、腎臟科、婦科、中醫、針灸。（9）衛教諮詢：包括牙科衛教、醫療諮詢、營養講座諮詢、乳房自我檢查衛教。每位醫師前面都有師父在排隊等待，尤其是心臟科、骨質密度測定、牙科洗牙、超音波等等，常常有很多師父候診，而醫師們仍然很有耐心，親切且仔細地問診、看診、回答問題、叮嚀師父注意事項。

我在會場四處游走時，攝影志工梁師兄特地走過來問道：「要不要看現

場剛拍的照片？」我聽了既納悶又好奇，相片那麼快就洗出來了嗎？於是問他在哪裏，他指了指不遠處的角落，我順著他的手勢看去，還是不明白。梁師兄大概看出了我的困惑，於是解釋道：「基金會買了新的數位相片列印機，剛剛照的相片已經洗出來了，以後義診的照片都可以馬上洗出來！」聽到這個好消息，我迫不及待地朝他指的角落走去。到了那兒，執行長正好也在，他高興地說：「這台



醫師們親切仔細地問診、看診，叮嚀師父注意事項。





藥師們仔細地為師父配藥。

機器才四千多元，又便宜又實用；以後義診的照片可以馬上洗出來貼在感謝狀上，醫師在義診結束後就能拿到熱騰騰的愛心照片。」聽了他的敘述我頗有同感，更打心眼裏欽佩這樣的體貼和用心，無時無刻不在為每一個細節尋找更好的方法，以更貼心而令人歡喜的設計讓每位志工感動贊歎。相信今天看到感謝狀的醫師都會覺得驚喜，也更珍惜這次因緣，並期待下次義診的來臨。唯一美中不足的是，由於護理和一般志工人數眾多，以致無法讓每個人都拿到貼有照片的感謝狀，希望以後有愈來愈多的人投入基金會的工作，同心協力克服每一個困難，解決每一個問題，讓僧醫會的宗旨和理想都能夠實現。

義診在中午時分圓滿結束，執行長會宗長老感恩圓光佛學院常住慈悲接



會宗長老開示。

受供養，並做了簡短開示如下：

今天，每位醫師、護理人員、志工都發起虔誠、恭敬的心來做十方僧的醫護供養。為什麼要供養僧呢？因為三寶是眾生的良福田，世間一切眾生因為三寶才能得解脫。縱然生活上一切都很好，沒有戰爭、衣食無缺，也沒有病痛，但是人死了又如何呢？所以慈悲的佛陀降生世間，以佛法教導，讓眾生能接受三寶的法水，讓我們從無漏性清淨中修學得解脫，不再

受生死輪迴。所謂三寶即是佛、法、僧，佛是兩足尊，佛的福德、智慧、斷一切煩惱，達到最圓滿的境界，猶如秋天的月亮圓滿無缺，是人天所敬仰的。而佛陀教我們的法，則能使六道眾生真正得到解脫，法是至善清淨而圓滿無缺陷的，是能離慾，使人沒有貪慾而得到究竟安樂的，是宇宙人生的真理。至於僧是調伏聖尊，是眾中尊。出家後以佛法降伏自己的煩惱，得到身清靜、語清靜、意清靜；

以佛法讓眾生得到法的利益，也能身清靜、語清靜、意清靜。因為眾生的煩惱很多，貪慾、憎恨、愚癡、嫉妒、我慢、驕傲、諂媚，諸如此類的煩惱讓眾生心裡不平靜，而有恐懼。但你若是依佛法、依三寶，就能夠讓我們內心得到真正的解脫。所以我們以佛陀的慈悲、智慧、願力為修行的方向就可達到人生的圓滿。所以僧伽醫護基金會來護持僧寶，是因為佛法是由僧來護持傳承，而我們供養僧

感謝這些志工參加圓光佛學院義診

會務人員及志工

會宗長老、許瑞助、林淑娟、鄭欣穎、黃靖芳、林晚玫、何麗惠、陳慧玲、柯照月、朱成功、郭振潮、莊麗珠、陶蕃震、雷鶴子、湯苔蓉、葉月妹、郭聰明、連桂香、盧鄧雪、郭月鳳、曹廖新、江廖秀錦、林水萍、羅秋月、林玉雲、林玉英、馬志宏、唐英亞、林淑女、胡美華、劉嘉華、吳昱緯、張美雲、曾寶秀、梁美志、黃翠鳳、張富玲、葉麗美、仁清法師、寶華法師、黃月美、劉素貞、施錦珠、林瑞碧、張晉魁、蕭明松、陳雀、羅憶珠、謝美倫、邱昭琪、周莉莉、一明法師、林麗萍、王百合、張邱教、曹梅、駱美子、彭台貞、謝寶燕、張月珠、潘亭亞

中壢衛生所

李瑞春、何佳齡、吳美慧、林慧芳、孫瑞美、許馨芳、彭芳玉、曹量芳、劉春華、劉秋蘭、潘芸生

心一慈善基金會

梁淑娥、賴淑貞、林麗莉、朱寶珠、劉月仙、湯美華、符春梅、鍾怡頻、吳碧涵、蔣常美、饒秋香、鄭雨君、丁云喬、朱庭儀、劉素霞、林靖如、陳淑齡、李芳芬、蘇秋城、葉柏賢、董寶杏、劉怡秀、吳瑞蘭、魏妹、陳貴、古梅華、胡文潔、賴瑞淨、吳祥龍、徐瑞霞、藍永麟、陳秀蓮、吳祥雄

鴻盛科儀

周文盛、何長壽、許秀梅、葉聆涵、李麟祥、楊寶秀、謝玉貞、黃素櫻、吳聰文、林雯蓓、蔡秀碧

樹林地區志工

李櫻敏、梁昇富、何東周、林俊雄、呂月女、詹翠珠、梁雅竹、王金葉、林文讓、張燦池、何月梅、顏秋玉、林貴美、林春蓮、廖淑瑛、黃榮輝、林阿照

感謝這些醫師參加圓光佛學院義診

宋昌修醫師	腸胃科	林口-長庚醫學中心醫師
鍾美心醫師	新陳代謝科	林口-長庚醫學中心醫師
黃碧玉醫師	新陳代謝科	長庚醫院醫師
呂美玲醫師	腎臟科	長庚醫院醫師
張文正醫師	眼科	中壢-環東眼科院長
唐西珠醫師	婦科	台中-唐西珠婦產科院長
張世明醫師	婦科	桃園-怡仁綜合醫院醫師
謝祥弘醫師	家醫科	林口-長庚醫學中心醫師
葛誠醫師	家醫科	桃園-觀音衛生所醫師
趙崇良醫師	肝膽腸胃	台北醫院副院長
黃暉復醫師	肝膽腸胃	桃園-昇輝診所院長
李懋華醫師	肝膽腸胃	台中-署立台中醫院院長
林炳函醫師	耳鼻喉科	苗栗-為恭醫院醫師
張瓊文醫師	外科	台北-亞東醫院醫師
賴麗文醫師	牙科	桃園-昇輝診所醫師
張立宗醫師	牙科	台北-杏林牙科診所院長
賴文源醫師	心臟科	桃園-榮民醫院主治醫師
楊紹輝醫師	內科	台北-瑞生醫院醫師
洪金蘭醫師	中醫	台北-時代中醫診所醫師
周莉慈醫師	中醫	台北-周中醫診所院長
卓玉玲醫師	中醫	台北-仁心中醫診所醫師
江盈達醫師	中醫	台北-江盈達針灸工作室院長



會宗長老致贈感謝狀給圓光佛學院。

伽，因為僧在所有眾裡是最尊貴的，世間上的政治家、經濟家、軍事家等方面，總是不圓滿的，多是以貪為出發點的，唯有僧才是走上解脫之道的，所以我們供養僧才有真正的殊勝功德。在人生中，我們才能消業障、開智慧、增福德，讓人生真正達到究竟圓滿。我們僧伽醫護基金會的宗旨，是醫護為本，淨土為歸。我們依在悲、智、願、行，以觀世音菩薩的大慈悲心、文殊菩薩的大智慧、普賢菩薩的大行、地藏菩薩的大願力；為我們的指標，來圓滿我們的智德、戒德、福德；一切走向自性清淨，走向阿耨多羅三藐三菩提。我們知道佛陀的僧團有七眾弟子，有出家眾、在家

眾。今天我們僧醫會的醫師、護士、志工們，能在學有所成之後為三寶奉獻他的所學。這是一顆菩提心、慈悲心、無私心，是很尊貴的心、難得的心。在此非常感恩大家，也祈求三寶加被，大家增福增慧，菩提心增長不退。阿彌陀佛！

在長老開示及頒感謝狀給圓光佛學院及醫護志工後，這次義診圓滿地畫下了句點，但是參與者的菩提心和歡喜心卻不會結束或暫歇。誠如從未缺席的馬志宏師兄在回程的車上所說：「每次義診雖然很累，心裡卻覺得非常歡喜。」相信這正是所有人的心聲，也是大家繼續努力的原動力。

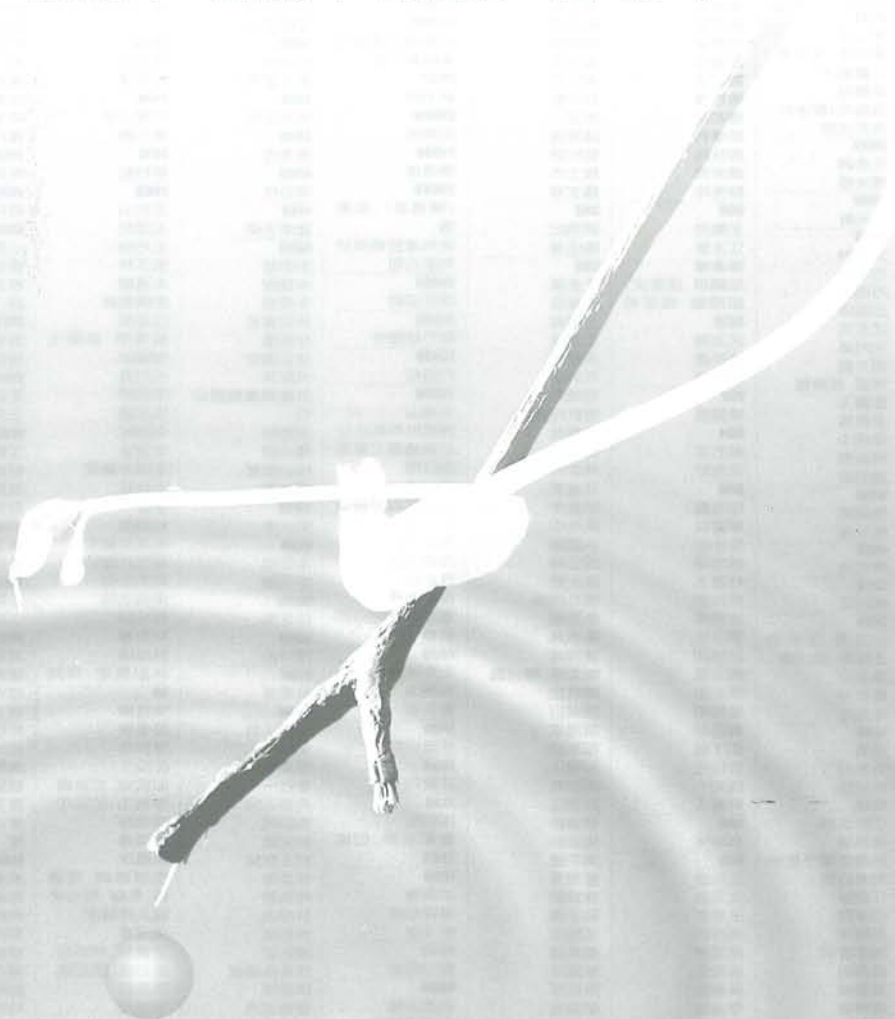
【尊重生命・慈悲護生・生態保育】

僧伽醫護基金會放生活動



慈悲・智慧・放生行

大智度論云：「諸餘罪中，殺業罪重，諸功德中，放生第一」。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

功德林

在僧伽醫護的工作上，感恩有您……

2003年3月至4月

年底一併開立收據者

80000 姚戰國
20700 彭文光
12000 林民山
6000 林佳怡、林廷陽、葉朴仁
5000 田萬頂
4000 李仁超
李炎銘、李淑惠、三寶弟子
徐豐益
張梅玲(廖慶宏) 傅明法師
3000 王秀蔚
譚宋根
2300 李光軒
2000 文玉琳
方家烈
方媽愛
王鳳璋
江主文
宋阿義
周文盛
林聖、吳鶯鶯
曹麗玉
梁昇富
陳炳中
陳乾原
魏明毅
1600 張愛嬌
喻秋楓
1400 林欽賜
1220 陳川成
1200 王文濃、王懷德
王柏登、張淑貴
李承安
郭振潮
陳麗如
1200 王清一
張惠悅
黃明環
1000 仁修法師
王秀娟
台灣金電子股份有限公司
江宜靜
何東周
何阿罕
吳李寶貝
吳海明
吳添順
吳博雄
呂正忠、魏米足
李明斌
李陳玉燕
李鴻彬
呂施品
林雅惠
林誠義
邱烏哉
張道文
曹廖新
許賢堂

郭西湖
陳月蘭
陳滿足
陳慧玲
傅祖盛
黃文鐘
黃運生
黃鈺如
黃榮輝
董維慈
詹素敏
詹榮璇
廖福本
劉進富
劉慧英
劉寶桂
蕭宏池
蕭桂馨
鍾和邦
顏學利
羅秋月
譚雲萍
蘇秀玲
800 王麗芬
江水泉
吳參棟
邱顯琪、邱奕文、邱周隨、邱正利
關家
洪文瑞
陳松義
葉春綱
702 楊麗蓮
604 吳五常
邱秀珍
600 呂秀鳳
李益科
李彬彬
林忠樂
林寶玉
范月琴
涂有德
張子建
許洪卯
陳玉鳳
陳彥志
曾秀惠
黃名利
劉子儀
鄧鈞元
魏元
蘇寶玉
500 林靜穗
400 王允長
王玉真
王來春
吳吟珍
吳孟豪
吳家生
吳榮松
李光夏
李忠恩
李彩玉
李淑惠
林竹輝
林俊雄
林秋江
林淑娟
侯小龍、陳建中
姚家宇
洪建立
范曾阿媛

康愷毅
張正民
張峻福
張書銘
張嘉玲
張榮盛
梁則修
陳秀琴
陳武德
曾品契
黃利蘭
楊白強
詹士毅
詹子美
劉如英
詹元戎
詹品好
賴建勳
謝定川
鍾陳陽
藍松源
羅士杰
羅子淵
302 蔡蘭妃
鍾佳蓮
200 王金惠
王盈涵
王美銀
王蓮桂
朱書聲
何英富
何瑪利
呂許月蓮
周長美
林阿照
林美珠
林雅雯
邱金本
洪克中
洪麗南
徐雲梅
胡火明
張杜玲娟
張芳瑜
張素真
連坤湘
陳文玲、陳谷鳳
陳林企
陳淑行
游月裡
程蔡傑
黃明玉
黃德霞
黃寶玉
楊美能
楊淑卿
葉彩蓮
董君秀
詹書評
鄧不貴
潘開花
蔡姚蓮
蔡盈欣
蔡盈慧
蔡盈登
蔡德明
蔡謝玉鳳
蔡繼聖
謝林足
謝月鳳
鍾秀鳳
關壯傳
關帝成
關靜芬
關靜娟
饒雪梅

100 張春蘭
張宛妹
陳水月
劉探森
鄭慶輝妹
鍾佳蓮、蔡蘭妃之子女
當月開立收據者
120000 吳道珍
50000 桃園縣家事服務業職業工會
陳紗
蕭淑經
26600 邱煥城
21000 陳清宜
20000 (陳佛美)、挑戰國
侶利達投資股份有限公司
15000 果性法師
15000 新竹修德寺
12000 何振松
10000 毛鹿山
佛教世界雜誌社
松林精密工業有限公司
邱淑貞
展英電腦股份有限公司
信中法師
海端法師
許全成
傳惠法師
蓮因嘉義朝山同修會
8000 王美珠蘭家
周麗淑
黃欣斌
7600 徐肅貞梅
7600 三寶弟子
7240 陳明松
賢和法師、如暢法師
7000 法明寺
楊羅秋月
鄭克強
6040 身心佛堂
6000 自摩法師
李榮東蘭家
林茂生
陳吳娥
無名氏
菩提仁愛之家
道欣法師
魏耀宗
5100 廖麗君
5000 一心法師

一德法師
玄乙法師
宋永魁醫師
周家權
宗智法師
許淑慧
許陳玉
許瑞助
郭好
陳玖伶
陳貞印
普陀山慈航寺
聖虛法師
慧觀法師
4600 張金順
劉子豪等人
4700 張淑文等
4500 齊清森
2015 蔡村庭
2000 陳鈴枝
4100 覺順法師
4000 朱鳳雪
宋雲樹
李舜德
林朱寶金
林鳳凰
法音講堂
洪聚良
泰慶興業有限公司
張勝柏
陳淑郁
程妙蘭家
廖福春
3900 蔡欣惠
章啓翔
章啓鵬
3500 徐桂香
3200 陳月枝
3100 黃慶隆
3000 本悟法師
朱岫雲
吳淨智
李行一
見禮法師
周弘明
林文讓
林王鸞賢
林彥秀
柯葉器
許博清
郭月娥
陳彩蘭
陳福森蘭家
陳錫坤
晉露法師
游明儒
黃文杰蘭家
黃進昌
詹榮璇
賴翠蓮
謝懷毅
鍾政先、林春如
2600 王素梅
2510 潘則忠

2500 陳家祥
2400 王寬寶、王郁崧
施妙青
洪志賢
黃照杰
賴四道
蘇勇治
2312 吳王素美、吳有福、吳秀娥、吳慧麟、吳忠榮、張淑芳
2220 甘詠絮
谷振華
2100 啟慧法師
陳忠勝
2015 蔡村庭
2000 王水山
王孟玲
王芳梅
朱子林
朱清湖
朱陳長妹
江英傑
吳添順、吳陳玉
梅蘭家
呂月真
宋佩芳
李永鈿
李阿紅
李清進
李淑芳蘭家
李劍鈺
李靜
杜婉如
辛成裕蘭家
卓玉玲醫師
明宗法師
果信法師
林怡妍
林秀嬌
林淑慎
林彭素娥、林阿榮
林進興
邱重東
邱英雄
邱愛玉
邱劉維、邱賢權、李美玉、邱弘彬、邱筱綺
侯滿清
翁鳳珠
馬李雪卿、馬通魁、馬駿、馬光榮
高文啓蘭家
張文惠
張晉魁、林瑞碧、張哲維、張丞賢
張清堅
張瑞鳳
莊美華
莊彩珠
陳怡君
陳進發
陳碧霞
曾東邦
程勤勉
黃金萬醫師
黃昭榮蘭家
黃徐芳嬌
羅聖法師

楊玉梅
楊梅里、陳文章
溫淑英
照育法師
廖冠群
廖宮仕
廖麗娘、廖麗和、廖賴阿琳連、廖家王
素蘭游舒敏、震瑜、永豐
劉吳對
劉銳哲、蕭詩穎
慧蓮法師、望月何時
蔡青宏
融一法師
謝敬惠
謝鳳瑛蘭家
簡木杞
鍾坤霖
陳延城
1830 陳月蓉
1800 心慈、心傳法師
蔡金源
蔡清澤、蔡康淑妹、蔡秀芬
1761 愛華音樂出版社有限公司
王波君
王美玉
1600 江鶴齡
林瑞碧蘭家
陳鳳嬌
劉金全
1510 潘玉婕
潘姿廷
1500 朱碧玉
江毓鑽
吳欽賢
吳楊錦月蘭家
官升科、官許香、官秀雲蘭家
林玉珠
林秋燕
邱萍
陳秋吟
楊治、蔡啓川、楊菁芬、蔡欣好、蔡李芬、蔡佳如蘭家
1400 吳進榮
吳瑞程
吳瑞麟
李貞樂
林謝金鳳
黃瑋晶
1300 林美珍
前文珠
曹廖新蘭家
劉妍君
鄭游寶桂
1220 李榮俊
周林孝名
1210 蔡淑美
1200 李敬玲

陳秋霞
楊健文
楊緒斌
鄭秀玲
1200 石惠美
江王碧連
江盈道醫師
呂理彬
李吉祥
周陳月英
林志忠
林志興
林芳蘭
林碧園
法鑑、法怡、陳盧梅
常成法師
張正宜
張足足
張盧清雲
許旭
許啓昌
郭美露
陳宜香
陳宛彤
陳慶安
陳慶雲、陳周麗香、陳義福、陳勁甫
曾慶德、蔡秀蓮、楊秀蓮、蘇美真、林素香
楊富勝
溫劉蓮
葉村福
葉俊賢
解崇誼
劉長振
潘秋月
鄭端
簡志江
羅中儀
寶生禪寺
1104 林寶玉
1100 王秀悅、王豐方、游勝翔、游玉英、蔡李開
朱益村
海馬氏科技有限公司
郭春嬌
戴惠雲
褚美奴
羅秋月蘭家
1030 吳昭香
1000 孔淑芳
心宏法師
心德法師
毛子華、毛子蘭
毛翰炎
王秀琴蘭家
王金道
王美淑
王萬易
王碧瑛
王鴻鈞
正樂會
吳文村
吳宏文
吳招治
吳欣芳
吳映霞
吳美玲

吳榮超
吳健、吳銑、吳鋼、吳鈞、林英英
闔家
吳銘哲
呂玟慧
呂勇雄
宏傳法師
李昀祐
李信宏闔家
李素如
李素妮
李勝彰
李榮宗
見雄法師
阮林旺
周玉靜、周金全
周秀潤、陳建達、
陳孟慈
陳志勇
林水萍
林水萍闔家
林宏灼
林育賢、林哲玄
林芝韻
林長文
林雪雲、蕭偉木、
蕭正乾闔家
林寶美
林碧珠
林麗萍
邱富美
邱顯辰
阿米行深企業管
理顧問(股)有限
公司
施玉珠
施張華女、施堯
凱
洪振豐
洪銀瓶
洪翠玲
邱家慶
邱偉儀
邱晉儀
邱治清
邱靜宜
馮壽寺
浮雲法師
真際法師
秦啓正
常悅法師
常能法師
張秀蘭
張鳳如
張鴻梅
惟化法師
惟參法師
曹廖新
淨照法師
許小蘭
許仕楓
許金瑞、賴桃妹
許結瑋
許澤宏
郭水生
郭必顯
郭玉鵬
郭樹紀
郭樹雄
郭樹道
郭樹嘉
陳文如
陳月麗
陳水荏
陳正育
陳秀英
陳承勤
陳金塗

陳美月
陳國豪、陳莉葵、
陳紫盈、陳柔安、
彭玉英
陳淑文、游順實、
游勝益、游育熙
陳維杰、葉金蘭、
陳紫涵、陳子豪
傅信義
曹明蘭若
游永豐、舒敬、震
瑜、廖麗嫻、廖賴
阿琳、廖麗和連泰
豪王素蘭
游清淵、陳彩婕、
游智誠
游禮揚
黃宣撫
楊如萍
楊志勇
楊志泰
楊佳哲、楊麗秋
楊智強
葉國海、譚桂蘭、
葉佐鴻、邵曉真、
葉樹榮、葉信佑
闔家
葉智祥、葉奕沂
唐桂花
唐貴惜
廖仁志
廖福本闔家
福林共修
劉千慧闔家
劉文成
劉玉闔家
慧修法師
蔡吳月娥
蔡玖薰
蔡金成
蔡榮治、蔡秀鳳、
蔡滄洋、蔡宇峰、
蔡瑞辰闔家
鄭彩霞
鄭淑卿
盧坤廷
蕭惠芳
賴伊容
賴怡賢
賴頌仁
賴敦美
龍春貴
謝文忠、謝正惟、
蕭妙塵、謝淑良、
謝正吟闔家
鍾和邦
顏明星
羅雙雲
蘇志翔
蘇枝財
蘇蔡美鶯
張鳳龍
996
陳英
902
李財吉
900
林貞惠
姜伯偉闔家
徐秀娥
悟運法師
郭月鳳闔家
陳祐德
陳碧霞、陳羅美
惠、黃玉珍闔家
800
丁玉香
如瑞法師

吳秀貞
呂紹鐘
李子琦、林麗英
林雪珠
波羅蜜圖書館
張哲銘
張楚華
莊英賜、王淑玲、
莊凱名、莊惟傑
陳錦順
曹煥盛
趙瑞春
趙寶春
704
游舒敬
游震瑞
700
林王秀琴
張晉嘉
張麗珠
610
張富
604
吳娟娟
吳曉芬
李秀麗
陳錦耀
盧義信
鍾維、廖家婕
600
心廣法師
王清水
王顏月
江廖秀錦
吳佑儀、周柏羽
闔家
吳量、吳逸君、吳
瑪、吳三崎
宋秉誠、宋秉謙
李心萍
李先旗、李郭李
仔
林正義
林永祿
林信德闔家
林威雄闔家
林昭慶闔家
林豐正闔家
邱太平
馬李雲卿
張宛真
張雅雯
郭碧雲
陳火生
陳秀萍
陳淑華、陳劉春
玉
傅玉女
湯苔苔闔家
黃椿枝
黃榮輝
楊俊勇
歐彥仁
潘筱渝、潘俞安
鄭麗隨
羅煥彩
蘇王紅英
蘇秀卿
蘇振宗
550
林敬榜
黃國遠闔家
515
吳昭勳
500
尤秋菊
賴瑞枝、王世明、
王敏華、王淑惠、

劉遠立、辜婷瑩
王俊仁
王淑芬
王廖秀琴
白林金華
朱英
江金標
三寶弟子
佛明法師、印安
法師
何振奮
何振奮、李瑞香
吳三崎、吳瑪、
吳逸君
吳永乾闔家
吳美美
吳家州闔家
林桂興
宋錦江、王前真
闔家
李佳昌
李邱勤英
李連坤
李徐金
李德霞
李惠妹、李文強
闔家
李鍾慶
卓添章
周太雲
周樹沾
周貴洪
周聖哲
宗泉法師
性聰法師
林水萍、簡林金
林殷民
林軒民
林陳玉女
林寶清
柯堅智
洪素琴
怡耿法師
張淑美
張錦香闔家
張禮霞
張麗珠闔家
張耀中
惟果法師
曹麗雪
陳志平
陳阿春
陳春燕
陳展雄
陳淑真
陳惠君
陳榮英
陳憲銘
陳寶桃
智開法師、鄭舒
丹
黃至森闔家
黃政雄
慈光法師
雷文靜
廖貞香
劉源英
蔡秋蘭、侯雅玲、
侯雅惠、侯雅珍、
侯乃祥闔家
鄭秀汝
鄭得福
鄭曉芬
盧金印
盧邵雲
蕭公權
蕭家勤
應欣好

戴金英
韓美芳
簡林金闔家
簡殿錫、簡董桂
枝、簡煜峰、簡露
琦、簡露錦
顧秀珍
475
張敏德
400
王秀麗、王秀幸
王順發
王德培
王寶珠闔家
吳昱維
呂玉娟
卓邱登妹
周文健
林文雄
林正堂
林淑靜
邱二妹
洪文琴
洪美
胡美華
張文里
張世杰、張世煜、
陳慶文
張明阿昆
張博清
張錦惠
郭士嘉
陳世忠闔家
陳錦村闔家
黃和娟
劉忠賢
劉迦好
劉瑞玲
蔡宛臻
黎美芳
趙育均
羅錦英
蘇美貞、林素香
闔家
350
江正直
江澤峰
林淑子
315
李昀昇
謝麗如、李岳恩、
李吉祥、李如意、
李如香闔家
302
江煒發
楊寶玉
龔君尉
300
天府法師
方何春
方梅
王美雲
王菊琦
王雪比
田菊
朱淑芬
江李素月
江金女
吳添義
吳陳每
吳瑞雲
呂邱瑋珠
呂金花
宋長燕、宋長志
李宏明
李娃
李威賜
李康勝

李振華
孟梅蘭
林玉英
林政佑
林萬發闔家
林慶桂
邱玉雲
邱亦宏
姚佩利
姚淑和
姚戰國
洪瑜錫
徐火明、張春蘭、
張陳完妹
張邱敏
張美味
張崇仁
張崇義
張崇禮
莊英文
莊英志
莊惠慈
許慧禪
郭連桂香
郭聰明
陳廖秀梅
陳劉春玉
陳慧珍
彭林壽馨
彭建銘
曾國剛
曾思毛
黃月德
黃來寸闔家
黃斷
會金法師
楊秀蓮
楊淑芬
廖天任
廖高美子
劉李粉
劉征治
慧慧法師
鄭許玉
盧玉秀
謝尚霖、謝佳玲
魏盧怡秋
羅友駿
羅劉美
羅祖雲
250
黃東昇
葉山良原
葉山良偉
葉山美慧
葉山勝中
210
何永祥
宗律法師
205
莊訓梅
200
王克培
王芳椒
王政煌、吳美瑤
王偉權
王鎮聰
朱桂妹、譚桂添
闔家
江欣怡
何依瑾
何雪真
何瑞鴻
吳金枝
呂義忠
李如玉姐弟三人
李菊子

李麗淑
良岳電機行
見麗法師
周冬鳴
周柏仁
周義杰
林玉琨闔家
林宏森
林秀春
林愛秀
林桂珠
武文娟
法德法師
柯秋梅
洪守憲
洪守憲、楊茗喬
范王銀妹
范莉蘭
海魯法師
翁水成闔家
張伊雲
張廷華
張念甫
張國雄、簡美珠
張惜望
梁凱雄
莊忠森
莊秋容
莊祐
莊雅西
許玄明
許晏騰、許淳在
許思祝、張家琛、
張家真
郭澤耀(迴向往
生)
陳文斌、陳家欣
陳世豪闔家
陳玟郁
陳冠利
陳品潔
陳威廷
陳春安
陳柄宏
陳美娟
陳修德
陳郭發、吳秀華
陳智惠
陳朝和
陳碧珠
陳儒文
黃玉霞
黃希平
黃長安
黃秋美
楊美能
楊茗喬
楊楚芳
楊麗花
葉信宏
葉桂英
廖慶鋼(迴向往
生)
熊忠義
劉小慧
蔡月霞
蔡玉琴、何元祺、
何秀玲闔家
蔡玲玉
蔡湘盈
蔡蕭秀女
鄭錫洲
賴翠琪
謝雪莉
傅見法師
180
涂秋陽
160

松欣托兒所
100
方鳳君闔家
王小鈺
王素蘭
王淇
王葛廷曾
朱淑利
吳秀華
李品慧
李秋玉
李爾
林大郡闔家
林月暖
林月璧
林先園闔家
林曉玖
洪滿
章瑞嵩
翁文淇
翁宇樂
翁煒翔
張乃文
張水福
張玉芬
張玉樹
張芳雄
張恩悅
曹朝宗
莊金花
許廷子
許鳳梅
連泰豪
郭信廷
郭信麟
陳昭文
陳連寶、陳李專
陳郭發
陳智昌
陳盧阿環、陳春
安、簡雯黛
傅學智
游永豐
黃雪娥
黃敬遠
楊慶瑞
楊敬儀
陳智惠
葉錦池
葉靜雯
唐麗玉
廖麗嫻
熊正宗
熊林富妹
熊阿甘
鄭昭三
鄭美利
鄭佳英
鄭雪婷妹
鄭德勳
趙瑞瑞、石蘭蘭
簡曉堯、林妃嬌、
簡克宜
80
張漢良
25
方清謀
16
吳政益

基金會紀事



4月份

- 04/02 農曆初一誦經由傳晃法師主持。
- 04/03 執行長會宗長老到基隆海關領佛像。
- 04/09 首慧法師回國至本會掛單。
- 04/10 柬埔寨法師拜訪執行長會宗長老尋求到國外醫療支援。
- 04/13 中壢圓光佛學院義診，參加志工約155人，共服務254位法師。
- 04/14 執行長會宗長老帶領會務人員致贈董事施文儀醫師榮升匾額及至新會址勘查路線。
- 04/15 捐款者請執行長會宗長老至板橋明德路灑淨。
- 04/16 農曆十五誦經由執行長會宗長老主持。
- 04/17 執行長會宗長老帶領志工人員至台中南普陀寺、南林寺勘查義診場。並至南投義診中心盤點財產。
- 04/22 台中醫院李懋華院長連絡執行長會宗長老，可專為出家眾設醫療專案。
- 04/23 梁昇富、黃火土、張錦秋來基金會拜訪執行長會宗長老談新會所辦公處。黃火土、張錦秋居士發心將樹林房子免費提供給基金會作長遠辦公室會務運作使用。
- 04/24 執行長會宗長老到台北林森北路地藏講堂研討增設會址分會事宜。
- 04/26 執行長會宗長老到林口為捐

- 款者家屬誦經開示。
- 04/27 三昧水懺法會約35人參加由執行長會宗長老主持。
- 04/28 執行長會宗長老帶領志工人員至南投義診中心處理搬運本會財產設備。
- 04/29 第八次放生會議，健保委員會pm7:30，上午執行長會宗長老到基隆為捐款者佛堂灑淨上供。
- 04/30 上午捐款者來會所請執行長會宗長老開示。晚上應黃警官之請至長壽山為道場施放太蒙山。因Sars疫情執行長宣佈放生浴佛等法會延期。

5月份

- 05/01 農曆初一誦經由執行長會宗長老主持，下午執行長與仁清法師去三峽勘地。
- 05/02 首慧法師回國至本會掛單，執行長會宗長老為志工母親主持往生佛事。
- 05/03 召開第二屆第四次董事會由董事長上道下海律師親臨主持與會者有上果下清律師等數十人。
- 05/06 執行長會宗長老及南林精舍如慧和尚尼、志工梁昇富、李櫻敏、馬志宏至獅頭山勘如意道場地。
- 05/07 執行長會宗長老及醫療顧問志工張耿銘至台中醫院拜訪李懋華院長。
- 05/08 佛誕節，因SARS疫情浴佛延期，下午執行長會宗長老及羅憶珠護理長約電腦工程師談設計義診病歷表及統計表等問題。
- 05/10 樹林基金會所裝修一切設計由梁昇富居士籌劃，裝修費用全由屋主黃火土、張錦秋居士捐獻。
- 05/11 因SARS疫情執行長會宗長老尋求海外口罩支援，以幫助各道場僧伽加強防疫措施。
- 05/12 美國廣福寺自在法師發動蓮友們在美國各鄉鎮城市搜購醫療及防護口罩。
- 05/13 本會發公文向衛生署申請口

- 罩防疫免稅進口。
- 05/14 美國廣福寺自在法師集結各方口罩共三萬多個及電眼耳溫感應器八十個，通知執行長會宗長老欲運送回台。收到日本慧明法師及李富宗醫師寄來口罩1000個、美國紀醫師口罩1000個隨即分發。
- 05/15 農曆十五誦經由執行長會宗長老主持，晚上為捐款者母親作旬。
- 05/16 早上執行長會宗長老到台北為捐款者家屬舉行告別式。美國通知下午4::30口罩到中正機場。
- 05/17 執行長會宗長老到台北機場關稅局申請兼辦理領貨通關手續。
- 05/18 執行長會宗長老到台北機場關稅局兼向各上級有關單位申請辦理口罩通關手續，下午領回口罩，由平安運貨公司發心免費運來基金會。
- 05/19 接獲國民健康保險局及衛生署通知免稅，快速通關公文，並整理各道場名單及各醫院第一線醫護人員名冊，開始寄發防疫N95及醫療防護口罩，送台中醫院N95口罩7000多個。
- 05/20 寄送各道場口罩。
- 05/21 早上送台北醫院N95口罩6000多個。
- 05/23 貨運口罩及耳溫感應器分發寄送全省各道場，晚上執行長會宗長老為捐款者作佛事。
- 05/25 淨土寶懺法會約20人參加由執行長會宗長老主持。下午長老去苗栗苑裡為捐款者家屬主持往生佛事。
- 05/26 繼續打包寄發口罩及耳溫感應器給各道場，以作防護SARS用。下午基隆捐款者家屬因橫禍，執行長會宗長老急速趕去主持往生處理事。
- 05/27 執行長會宗長老與電腦工程師陳福森到樹林新會址作設線勘查。
- 05/28 搬遷打包開始。
- 05/29 執行長會宗長老到基隆善法禪寺為聖如老和尚紀念日誦經。



感謝您這些日子來的護持與鼓勵。本會全體董事及工作人員在此由衷致謝。

七月一日起本會已搬遷至台北縣樹林市大安路534號6樓辦公。惟本基金會為求會務之永續及推廣，仍須永久會址，尚祈十方長老及善信大德能給以指導與支援。

創辦人慈悲宏願的慧明法師民國87年成立後，在董事長上道下海律師及上果下清律師的慈悲護念下，至今六年來，不分山頭不分寺院的致力於供養十方僧伽之健康及醫護，並無本身的會所，一路來不是借用即是租用，一切作業及活動皆非常辛苦，實無法全力以赴。為使慧業永續，專業以成，急須一所永久會所，以利推動十方僧伽之醫護工作及作為全國僧伽及護持者之連繫中心。

又目前僧伽病時、老時，急需有一個令身心安和的養護之所，故須有僧伽如意道場之籌建。這是一所現代醫療與道場功能結合的場所，讓急需的僧伽或者宿或新學皆有養護之處，讓僧伽在持戒清淨之餘得以調和四大，令身心安和，成就道業。同時心向佛法之在家菩薩們，亦可於此醫療養護自己的身心。讓身在三寶地，時時請法，安心修行，成就道業，可謂身心醫護兼養之寶地。

僧醫會到目前為止，在醫療專業上及三寶醫護供養上皆具有豐富之經驗，願為佛陀僧團擔此重任，只因目前能力不足，懇請十方大德，或能提供地方，讓僧醫會來承擔僧團的醫護工作。有能力者請大家出錢出力共襄盛舉，讓僧醫會永遠發揮其應有之功能，以醫護解救病苦，護持三寶，令一切眾生，因三寶而得證阿耨多羅三藐三菩提。無限企禱，祝功德無量，福慧綿長，阿彌陀佛。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186

92年度巡迴義診活動

● 南普陀寺 (限男眾報名參加)

時間：92年9月21日(星期日) 上午7:30~中午12:00

地點：台中市北屯區軍功路軍和巷4號

電話：04-22392816

● 南林精舍 (限女眾報名參加)

時間：92年11月2日(星期日) 上午7:30~中午12:00

地點：南投縣魚池鄉共和村長興巷48號

電話：049-2896919

【檢查項目】

- | | | |
|------------|---------------------|--------------|
| (1) 尿液常規篩檢 | (9) 血中脂肪檢查 | (17) 各專科醫師診療 |
| (2) 一般檢查 | (10) B型肝炎檢查 | (18) 口腔保健衛教 |
| (3) 血液常規檢查 | (11) 身體基本檢查 | (19) 醫療諮詢 |
| (4) 糖尿病檢查 | (12) 口腔健檢 | (20) 營養諮詢 |
| (5) 肝臟功能檢查 | (13) 肝臟超音波 (需禁食) | (21) 領藥/藥物諮詢 |
| (6) 蛋白質 | (14) 心電圖檢查 (30歲以上) | (22) 病歷回收 |
| (7) 腎功能檢查 | (15) 骨質密度檢查 (40歲以上) | (23) 問卷調查表回收 |
| (8) 尿酸檢查 | (16) 胸部X光檢查 | (24) 醫師判讀 |

■ 徵求全省配合義診之寺院道場，需能提供場地、
香積(早午齋)及環保工作者。
意者請盡速與僧伽醫護基金會醫護組連絡



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186