

SARS 是「嚴重急性呼吸道症候群」的英文簡稱，它是一種由冠狀病毒所造成的具高度傳染性疾病，從 2003 年二月此疾病被報告後到四月二十四日已造成全球超過四千人遭感染，死亡人數也超過 250 人，此病的死亡率從早先的 3% 上升至 5%，而且照顧病人的第一線醫護人員受感染的比例也不少，最早報告此病的義大利籍醫師也因此病死亡，最近台北市立和平醫院也爆發了醫護人員集體感染，使台灣正式進入 SARS 的暴風。

面對 SARS 疫情，我們要對此疾病有正確的認知，佛法的無常觀是很好的觀察角度。由於醫學與科學的發展快速，在很短的時間內已經找到致病的元凶，也將發展出較精確的診斷方法，惟在治療上仍未有較大的突破，不過良好的呼吸加護病房照護仍可挽救不少生命。也由於媒體的發達，我們可以從報紙或電視上快速的獲知 SARS 疫情的訊息，也可以從衛生署或疾病管制局的網站(例如 <http://www.doh.gov.tw>)中學習較深入的知識及進展。

依據現有的證據顯示，致病原在人與人之間的傳播需經由與病人的密切接觸，可能是接觸病人的飛沫或體液而傳染。所以隔絕與可能病例的接觸是目前在預防 SARS 感染的最重要方法。世界衛生組織建議勿前往中國、香港、越南、新加坡等 SARS 病例集中地區旅遊。不要到人口聚集處、儘量避免到醫院。自我保護及加強個人衛生習慣，例如勤洗手及戴口罩，乃是必要之防護措施。增強個人抵抗力應以正常之飲食、作息及規律之運動為首要。而各類的健康食品目前仍未有證據顯示可預防 SARS。佛教界也要考慮停辦大型之法會以防 SARS 的散播。個人如有發燒、咳嗽等呼吸道症狀時，應即戴上口罩、儘速就醫，避免再傳染給他人。

佛法的慈悲觀也是面對 SARS 的重要心態，抗生素的發明使人類能有效的對抗細菌性疾病的感染，然而卻也不斷出現更強的抗藥性菌種，面對病毒所造成的疾病，能消滅病毒的藥物本來就寥寥可數。而在病理上許多嚴重的問題是因為我們體內的免疫系統對病毒產生過度的防禦措施所造成的，反而傷害了自己的器官組織。病毒引發的猛爆性肝炎就是明顯的例子。雖然 SARS 的病理機轉目前仍不十分清楚，以慈悲心礎來思索如何與微生物或自然界和平共存是在發展治療方法的哲理基礎。

《四十二章經》云：「佛問諸沙門。人命在幾間。對曰。在數日間。佛言。子未能為道。復問一沙門。人命在幾間。對曰。在飯食間。佛言。子未能為道。復問一沙門。人命在幾間。對曰。呼吸之間。佛言。善哉。子可謂為道者矣。」SARS 疫情如果可以讓我們體悟到「人命在呼吸間」的無常法印，正是深入佛道的因緣。