

婦女一生中，往往感到最痛苦、煩惱的疾病有三，其症狀是下腹痛、白帶分泌物及不正常出血。今天我就以不正常出血為題來討論。

婦女由出生到老死都有可能陰道流血，依成長時期分為三期：大約在十二歲左右第一次月經會來臨，我們稱為初經；開始時會不規則，有時一個月來兩次，有時好幾個月才來一次，以後漸漸進入每個月來一次月經，平均到五十歲左右便停經。依有月經這段時期來區分，婦女的一生可分為青春前期月經週期、成熟期及更年期。在孩童期及更年期以後若有流血現象就是不正常，當然了，成熟期中月經以外的出血也是不正常的，這些不正常的流血都有其意義及病變。

檢查出血原因

青春期的出血以外傷、長卵巢腫瘤以及服用雌激素引起為多。月經來潮之後發生不正常流血時，首先要考慮到這種流血和月經有沒有關係，假使超過日期才流血的話，一定要先檢查有無懷孕，也就是必須驗孕，如果懷孕了，就要考慮與懷孕有關的流血，比如先兆性流產、葡萄胎、子宮外孕。如果已經懷孕六週以上，使用陰道超音波可以觀測到子宮腔內有胎兒及胎兒的心跳，或測胎兒胚胎腔的大小，考量其是否週數不對，但是在確定有流產的危險之前，必須找出是否有其他會引起的流血疾病。比如說，子宮頸癌、子宮腔息肉、肌瘤、子宮頸糜爛，假使沒有這些婦科的疾病，才可診斷為先兆性流產，因此就要安胎，好好安靜休養或加上黃體素安胎。如果在懷孕9週以上，仍見不到心跳甚至胚胎的話，可能表示胎兒萎縮死亡，就要動子宮腔內清除手術，把它清除乾淨就能止血。

當我們先以超音波觀察胎兒心跳及位置正常時，必須要做內診，如果有子宮頸息肉及小肌瘤引起流血的話，可以馬上切除止血，才不會影響胎兒安全，若不幸有長癌的現象，必須以陰道擴大鏡下做切片檢查，確定是子宮頸癌時，便要做臨床癌症期別診斷。假使是零期癌或顯微侵犯時，可以先不必管它，在嬰兒出生後再做進一步處置，因為由原位癌進行到第一期癌大約要八年以上。假使第一期以上，在懷孕十二週以內，則一般主張馬上施行廣泛子宮頸癌的切除手術，及雙側骨盤淋巴清除。

假使檢查沒有懷孕的話，便有器官性流血及機能性流血二種可能，所謂器官性便是子宮、輸卵管等器官有長異物使其流血。首先我們會檢查子宮頸有無病變，若有良性腫瘤，比如肌瘤及息肉，便可馬上切除，若沒有病變，而血是由子宮腔內流出，則可能會做子宮腔鏡檢查子宮腔有無息肉、肌瘤甚至子宮內膜癌，如有此懷疑則要做一個子宮內膜刮除手術，取出標本來做病理檢查確定是否真的有癌症，子宮內膜癌一般在切除子宮後才能決定是第幾期，但一般在手術前可以做磁振攝影來評估。假若子宮頸有病變就要以子宮頸擴大鏡來觀察，做切片，診斷出是子宮頸癌時就要依期數，及要不要再生小孩而定，施行適當的治療。如果想生小孩而是零期癌，可以只做子宮頸圓錐切除，以後追蹤，讓她能懷孕生下小孩，但因子宮頸已切下一大塊，恐怕懷孕時會引起早產，所以必須在十五週內施行子宮頸縮緊術，到懷孕三十八週時才剪掉。此後如果繼續有零期癌存在時才考慮把子宮切除，其他期的子宮頸癌要保留子宮就很不可能？

機能性子宮出血

假若子宮檢查沒有以上的病變而流血，我們稱為機能性子宮出血。機能是指卵巢的機能，卵巢機能發生問題便會引起出血或甚至沒有月經，就像車子的引擎故障，車子就開不動（無月經）或開不順（不正常出血）。此時不正常流血，雖然是子宮在流血，我們的血液只存在血管及心臟內，一定要血管破裂才會流血，子宮的流血不管癌症或月經都是血管破裂流血。月經是因為子宮內膜脫落產生血管斷裂流血，斷裂後變薄的內膜會受到雌激素刺激又再生長出來，到排卵時最厚，這變化是月經開始來之前卵巢的小卵開始成長，同時分泌雌激素，卵越長大雌激素分泌的越多，到第 14~15 天左右便排卵。產生雌激素的卵巢顆粒細胞，排卵後轉變為黃體細胞來生產黃體激素，黃體細胞的生命只有十四天，死亡後，子宮內膜就安不住而脫落下來產生流血。因此雌激素及黃體素分泌的不好，隨時減少，都會引起子宮內膜脫落而流血，而這兩種激素都隨卵的生長成熟、排卵有無而增減，這叫作卵巢機能。因卵巢機能不好引起出血叫機能性流血，那麼假使卵未排出之前死亡，排卵大概在月經的第十四天，所以月經來後十四天又出血。通常大量叫無排卵性月經，有時排卵時也有 1~2 天的少量流血，叫排卵出血。假使黃體提早 3~4 天死亡，月經便會提早 3~4 天來臨，因此

這個機能性流血是聽卵巢機能的指示，而子宮只是被動的在流血。所以要治療機能性子宮出血便先要治療卵巢，機能便會恢復正常，但是如果有大量又長久流血的話，先要想辦法止血再來恢復卵巢機能。以雌激素及黃體素來使子宮內膜生長出來便可止血，7~8 天後停藥便會有一個月經來臨，再調經使每個月來一次，連續幾個月看看。至於中間性排卵出血則以一般止血劑就可以治療。

子宮內膜增生症

影響到卵巢機能的情況有兩種，一為卵巢和體內本身有疾病，第二為生活不規則引起生活太緊張使內分泌失調，卵胞發育不良而引起流血，此情況為最多。很多年青師父在修行當中會有此現象，此種流血在子宮內膜表現出來的現象為子宮內膜過度增生，因此有時必須做內膜切片檢查。

至於子宮內膜切片的病理報告中，有許多種單純的子宮內膜增生症會變成內膜癌的機率是 1%，但是若不正常增生則會有 29% 進行到內膜癌，後者必須施行全子宮切除，但前者可以用黃體激素治療再加以追蹤。

更年期

最後是進入更年期的一~二年內，因為卵巢機能開始衰弱，月經週期會變短，大概二十四天左右會來一次，以後漸漸地變成兩到三個月來一次，月經流量有時很少，有時會很

大量，診斷沒有器質性疾病時，利用雌激素及黃體激素可以來調經止血，以後進入完全更年期便應該不會有月經。若在這時期有流血時，要考慮是否正在服用雌激素的藥，如果沒有則要做內診抹片、切片、子宮內膜挖除切片，檢查有無癌症，因為這時期進行期癌最多。