

曾經有一位罹患乳癌的婦女，經過三個月的療程之後，不但檢查不到癌細胞，皮膚也跟著轉好，她說：「皮膚本來像蛇皮一樣粗糙，每到秋冬季節變化時，就會脫皮龜裂出血，經過療程之後，膚質明顯改善，感覺非常光華柔順，跟先前的膚質有著天壤之別」。

另外有一個案：「一位婦女因為腰部疼痛，身體無法向下彎曲，連每天早晨盥洗都無法俯視低頭，以致洗臉台都會被水濺濕，但經過治療之後，不僅腰部疼痛完全改善，連臉上的黑斑也跟著消失，甚至髮質也跟著轉黑了起來。許久不見的朋友相遇都不禁嘖嘖稱讚，誇她皮膚變漂亮，人也跟著美麗、年輕起來」。

找出真正病因

從病理分析探討，腎臟屬「水」，而膀胱、子宮、卵巢，其實也屬「水」。經痛非常嚴重的女性，腰部也會跟著伴隨疼痛。其實，罹患子宮肌瘤或是經常性經痛者，必會因此牽引而產生背部與腰部緊痛，導致體內廢氣無法順利排出體外，並進一步「昇華」到頭面而形成「黑斑」。由此可知，其實經痛是母病，母病好了，其他伴隨延伸而出的子病症狀，都會隨著身體機能的改善而消失。腰亦是腎，髮亦屬腎，腎臟機能一旦好轉，頭髮的髮色自然就轉黑，有些中風者、糖尿病患者、尿酸患者，身體一旦康復，髮質自然會烏黑亮麗，而且臉上自然也會光亮起來。

坊間有許多號稱活化細胞的藥品，但在服用到人體之後，可被人體吸收的份量又能有多少呢？然而針灸會使患者啟動自己身體的防禦機制，自行修復與活化細胞，而且不會產生副作用。

在美國、日本與歐洲各國都相繼研究針灸醫術，並以國家考試的等級舉行中醫針灸會考。及格者，政府會授與證照使其可以執業。反觀台灣，對於針灸技術的研究方興未艾，最近幾年才開始受到重視，但依然只將針灸技術歸類於「民俗療法」，實為可惜。

真實個案

針灸技術能換回彩繪的人生，最美的身體，使肌膚健康，恢復紅嫩粉白，確實為今日相當受歡迎的療法，以下列舉一些實例：

曾有一位婦女罹患家族性乳癌，右側乳房必須接受手術與化療，後來在一次因緣際會之下接受針灸治療，經過四個多月後，癌症細胞明顯驟減，皮膚也跟著轉變。之後，她本人親自描述：「以前，她大腿上的皮膚跟象皮很像，粗糙、龜裂，只要用手指隨便一刮，地板就遍布皮屑，有時甚至還會出血。如今病情轉好，之前有如象腿般的膚質也跟著光滑、柔順，跟以前的膚質根本不可同日而語」。

皮膚是內臟的一面鏡子，人體器官是否運作正常，自律神經是否失調，內分泌的調節是否圓滿，均能反映在面部肌膚上。針灸醫學在治療、美容、塑身減肥，所採行的是「治標兼治本」的醫療方式。正所謂正本清源，養身長壽的醫學。針灸治療其效能非常顯著，療效範圍又頗為廣泛，在後現代醫學界占有很重要的角色與地位。有許多現代醫療體系無法有效控制、治療的病症，針灸醫療技術卻可以補其不能。其原因是針灸並不假借外在的醫療藥物，只倚靠自身體內的自我防禦機制「抵抗力」，並刺激細胞分裂，使其快速生長「化癥成新」。

針灸減重

這幾年來，舉凡減肥藥、減肥茶、抽脂術、食用黃番茄或只吃青菜的生機飲食療法，甚至是藥物雞尾酒療法…等，琳瑯滿目，許多愛美人士更不惜花大筆鈔票去瘦身。假如減肥成功，體重達到標準、身材能夠勻稱，精神體力可以增加的話，那是最好的情況。但假使因不當減肥而形成身體上的負擔或造成身體器官機能運作的失調，反而會對身體形成負擔甚至於造成傷害。

其實針灸減肥是一種無副作用的物理學治療方式，大部分為「針刺」與「灸療」兩種，減肥的穴位運用到胃經，會使胃部更加強健。若針到肝經，肝膽的解毒功能會更加增強，造血機能會更加旺盛。倘若針灸到腎經，會使腎臟功能更好。因此針灸減肥之後身體會更好，氣色更加亮麗。

針灸減肥大略有幾個穴位：

水分：位於臍上一吋。主治功能水腫、腹脹繞臍、結痛、大便不利、脫肛、胃炎、腸鳴…等：

滑肉門：胃經部位臍上一吋，橫開二吋。主治功能嘔吐、胃出血、慢性下痢、舌炎、子宮內膜炎、月經不順、不孕症…等。

水道：肚臍下方三吋、旁開二吋。主治胃炎、膀胱炎、小便不順、婦人經痛、睪丸炎與脫肛…等。

復溜：胃經，位於內踝後一吋，再直上二吋。主治脊椎發炎、不能俯仰、赤痢便濃血、下肢麻痺、盜汗、無汗、水腫、四肢冰冷。復溜為胃經金穴，金生水，是為本經之母穴，舉凡腎虛之症皆可補之。本穴位又可治療眼部疾病。舉凡眼散花、飛蚊症、眼皮無力…等，均有顯著效果。又可治療雙手、雙腳末梢麻木等療效。

耳針減肥更是方便，可用埋針，在每餐前二十分鐘或感到飢餓時，可將穴位或埋針處加強刺激，微按或輕拍五十下左右，便可達到抑制時遇的顯著效果，下回將介紹有關於耳部穴位與其療效。