

幾天前門診來了一對夫婦，原因是他們的兒女到學校受到同學、老師異樣眼光對待。這對夫婦在大陸經商，前幾天才從大陸搭國泰班機回國（非受感染的那班），只是有點咳嗽，再接受 X 光照相及抽血檢查後，並未發現不正常現象。

非典型肺炎的恐慌

面對微生物的反撲，我們真的要謙虛，感染症專家云：「生物一定會經由某些管道，找尋自己的出路。」 AIDS 愛滋病是藏在非洲猿猴的身上數萬年，伊波拉、漢他出血性病毒是藏在亞馬遜河流域，因人類不自愛及觀念偏差，為己之私使環境有所改變，造成大自然反撲及人類浩劫。非典型肺炎其實是一直存在人類及一些動物之間，它是一群病毒及生長較緩慢的微生物組成，某些微生物跟人類免疫細胞共生，寄宿很多年都相安無事，頂多只是繁殖過多造成人體發燒，引起人體免疫細胞將之消滅到某個可以接受的數目。這次 SARS 病毒源自動物鴨、禽的冠狀病毒，副黏液病毒的病毒變種而傳給人類，可以印證感染症專家的話，「生物一定會找尋自己的出路」。當香港幾次大量撲殺百萬雞、鴨生命時，其實已經種下殺業的惡因。

目前政府有幾項預防措施：一、出入醫院公共場所戴口罩，二、勿赴大陸、港澳、東南亞旅遊，三、多喝水，正常生活，增加抵抗力，四、疑似病患立即接受治療或隔離。有位居士問末學，還有什麼預防方法？末學告訴他，證嚴法師說：「一善破千災」。道證法師：「念佛把壞細菌變成好細菌。」、「戒殺放生、勤跑道場，不如在家安心念佛。」這些祖師的法語實為現代人的救命良藥。

永別了！老溶師

今年三月溶師往生了。看著靜靜躺在棺木的師父，心中默想著：您終於如願了。

在八十七年四月因緣際會，老溶師在惟覺大和尚的加持下由鬼門關醒過來，到我們醫院洗腎。據師父自訴，很多天人都來接她，突然地藏王菩薩告訴她，壽命延長了要回人間。死亡診斷書在台北榮總都開好了，運回埔里奉天寺，大和尚一襲袈裟覆住，成就這段因緣，埔里榮民醫院終於有一位出家人到院洗腎。醒過來的第一件事，老和尚告訴她，到榮民醫院找黃主任洗腎（當時末學主持洗腎業務）。

老溶師是一位乳癌患者，已接受化學治療多次，後來心臟及腎衰竭接受洗腎治療，其疼痛非一般人所能忍受，而師父堅持不用麻醉藥治療。師父已皈依大和尚，而且寺院也捐給中台禪寺，老溶師雖然衣食不愁，又有侍者幫助其生活，但是求死的念頭不間斷，而末學總是求師父「長留世間，讓我們作功德」。

早年的埔里榮院是沒有佛法的地方，只有一間小小的佛堂，外觀十分破舊，裡面設備也很簡陋，有幾本經書，三張小桌子，給旁邊停屍間的家屬休息。末學八十一年到院服務

時，印象最深的就是門旁的一副對聯：「四十八願渡眾生，九品咸令登彼岸」。洗腎病人長期洗腎，每週三次，在過去醫療不發達的歲月是十分艱苦的事，加上要花很多金錢，以及需要人長期照料，病患常有自盡或吞食農藥的事發生。老溶師來了以後，雖然經過八十八年九二一地震，佛菩薩仍眷顧洗腎患者，很多人都聽聞佛法，心靈上有了寄託，都會念佛，至少知道「阿彌陀佛」聖號。洗腎中心搬到新大樓，阿彌陀佛聖像、觀音、地藏菩薩像都有眾生請到醫院供養，受大眾禮拜。老溶師經常抱怨末學騙他慢慢接受洗腎病就會好，可是這麼多年都沒好。師父不忌口，洗腎病人不宜多喝水，她就是喜歡喝稀飯，從她送我的「素魚」就可知道她吃東西的口味有多鹹。有時候實在不忍心多限制，怕她不吃東西更沒有力氣，更糟。

因為老溶師的出現，許多念佛的居士也到醫院的門診，希望家屬能夠到埔里榮院洗腎。九二一地震後因為機器不夠使用，還有大德透過某位法師捐洗腎機給本院，讓需要洗腎的民眾接受治療，傳為美談，真是感恩師父及護法龍天。在許多榮民陸續凋零後，很多榮民醫院的洗腎人數一直在減少，可是本院洗腎人數卻不見減少，有許多尿毒症患者到院接受治療，也很安心的在洗腎之餘正常工作、安心念佛。

世間真是無常，老溶師的侍者二月往生，三月就輪到老溶師，三月底老溶師告別式結束後，在埔里榮院五年的洗腎生活正式畫下句點，末學也開始感到該加緊努力自己的未來。目前面臨戰爭、瘟疫、飢餓、天災人禍，何時不可能結束生命呢？真是感謝您，老溶師！祖師常說：「看到他人死，心中焚如火，不是焚他人，看看輪到我。」

如何避免洗腎

很多人在在腎臟科門診常問末學，如何避免洗腎？其實真的很難。很多毒素藏在食物、稻米、水、空氣中，根本無法預防。加上現代人生活緊張，不管出家或在家人，目前可以做的是多喝水，少吃鹹、醃製食品，不憋尿，控制好糖尿病、高血壓。每天喝水必須達到2000cc至3000cc，最後一件重要且常被忽略的事情是有疾病或細菌感染，必須適當接受抗生素治療。不管居士或出家人常有一套治療急性腎臟病錯誤的方式及想法。一、不喜歡吃抗生素，二、胃不好怕傷胃，三、吃中藥較好，四、沒時間喝水，五、沒時間看門診或住院治療，六、腰酸幾天熱敷及休息就會好，七、到藥房抓兩天抗生素吃即可。根據醫學上統計，尿毒症（須接受洗腎治療）患者百分之六十找不到原因，其腎臟切片檢查病理報告皆為「慢性腎臟炎」，其次是糖尿病、高血壓、尿酸高及免疫疾病次之。這些資料值得大家深思。