

今天是假日，很多人也許就去玩樂了，但各位來這裡參加今年第一次的三昧水懺，能靜下來修心養性，培養品德、增進智慧，實在難得。

佛教僧伽醫護基金會的發心是以供養十方僧眾為發心，照顧僧眾的身心健康，不僅以醫護為本，更以發菩提心成就阿耨多羅三藐三菩提為依歸。每個月的第四個星期日，僧醫會禮拜三昧水懺為所有護持者消災、祈福、回向，希望大眾能夠踴躍參加。因為這樣不但自己可以得到無量殊勝功德、滅無量罪，而且親身參加體驗，禮拜諸佛聖號，非常殊勝，又可以從字字珠璣的懺文中，薰修道業，使生命更加充實，道業更加精進。

我們知道，「是日已過，命亦隨滅」。時間過得很快，一年年地過去，我們的歲月就跟著減少；故說：「如少水魚」，猶如池中的水一天天的減少，魚的壽命也一天天的走向結束，所以在生活中把握時間修行是非常重要的。如果你沒有修行，日子仍然會一天天地過去，不會等待，當幾十年後，有一天你回想起來，你的時間到哪裡去了？怎麼過的？一切就是如夢如幻，彷彿水上的泡影。過去不論你曾經多麼痛苦，覺得日子過不下去；或是曾經多麼風光、如意，到頭來都是一場空，你的追求也是虛無的。所以佛法裡面說時間是無始無終；沒有開始，也沒有結束，如夢幻、泡影，如露亦如電，一切有為法，就是這樣的生滅變幻。今天我們在這裡，一日已過了，有些人在家看電視；有些人去賭博；有些人去遊山玩水、烤肉縱樂，只換來一身疲倦，心靈沒有得到昇華，時間白白溜走，人生沒有意義；但是今天你能夠來此禮拜諸佛聖號，以慈悲三昧水懺薰修內心，才是過得有意義，對生命才有交代。三昧就是「定」的意思，慈是與樂，悲是拔苦，也就是我們在慈悲的定境之中，以佛法的甘露水洗滌業障，洗滌內心的煩惱，來現出我們本來人性的智慧與福德。所以在誦經之中，出懺入懺，回向一切眾生，發起我們的悲心和他們結緣。

我們知道，在娑婆世界修行，是為了能了生死，解脫六道輪迴，不必再受生、老、病、死之苦。在這世界中，事事不如意，如求不得苦，想要的偏偏不能得道，還有怨憎會苦、愛別離苦，再喜歡的人也總有別離的一天，像這樣一件件不如意的事累積在我們心中，就是所謂的煩惱。我們拜懺就是在捨去這些煩惱、執著，不再受這些五蘊的折磨。我們在此八苦交煎的世界修行，要求解脫，就必須斷煩惱，斷掉生死輪迴之根，返回智慧般若。在此末法時代，眾生根性薄弱須求佛菩薩加持。今世的人並非不聰明，相反的，比古時候的人還聰明，但是，福德力和智慧力較差，道力和威德力不如古之大德。聰明並不等於智慧，所以我們的心靜不下來，斷不了煩惱，在八苦中交煎。而佛陀非常慈悲，開示一個非常適合我們的法門即是淨土法門。這是最簡易的捷徑，也是最穩當的法門。經典中淨土法門有所謂九品生，也就是上品生、中品生、下品生，其中再又各分為三品，也就是上品上生、上品中生、上品下生；中品上生、中品中生、中品下生；下品上生、下品中生、下品下生。因此有謂：九品蓮花歸攝淨土。此九品總攝上、中、下三個根基的眾生。根基是什麼？根基是指其德行、智慧、堅持的力量。要想上品生就是發菩提心，心量念力都很大。一個國家執政者如果是慈悲、以仁政，以菩提心為百姓著想，就會國泰民安。我們學佛，應該修上品生，從滋長福德善根，發菩提心修起。所以我們禮拜三昧水懺、辦僧伽醫護、供養十方僧、放生，都是在薰習心性，提升我們的根基，這就是追求成為上品生的內容之一。所以我們僧伽醫護，沒有自己的山頭，派系，而是為了十方所有的三寶。我們學

佛最後還是要回歸三寶。進入四不壞信，也就是，第一、對佛要有信心，第二、對法有信心，第三、對僧有信心，第四、對戒有信心。我們信佛的大智慧、大慈悲、大願力，並皈依圓滿的佛；我們皈依法的殊勝、究竟、圓滿、智慧、無上至高的正等正覺，對佛法要相信，相信只要依法而行，一定可以離苦得樂；僧是降伏煩惱、和樂清淨的僧團，僧德就是眾生的福田，猶如秋天的月那麼清朗，它具足智德、戒德、福德圓滿的佛陀的教團，包含七眾弟子，比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼、式叉摩那尼、優婆塞、優婆尼。七眾弟子都是佛陀的弟子。我們對僧團要有信心，才能夠以佛法降伏自己的煩惱，再以佛法讓眾生降伏煩惱，以達到身清靜、語清靜、意清靜。所以我們知道弟子皈依佛、皈依法、皈依僧，皈依戒，佛法僧戒是所謂四不壞信，使我們不至於走向魔道。關於「戒」，出家有出家眾的戒，在家有在家眾的戒，它是讓我們解脫煩惱，去掉我執的自私，達到清靜無我的境界，品德昇華智慧具足，這才是佛法的戒，沒有智慧的戒則是外道的戒。所以佛法裡說，因戒清淨而達到智慧清淨，上品生是以四不壞信為修行而具足六念。所謂六念是念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天，這是上品上生的內容之一。在菩薩戒中說：八大福田，看病為第一福田。依佛陀的教導，僧伽醫護基金會就以醫護開始，發起菩提心。我們學佛的人，一定要對佛法有信心。在佛的國度裡，日日時時都是好時辰，在淨土的世界中無所謂歹日歹時，任何時候都是好日、好時。如果我們對佛法的智慧和信心不足，就會有我執和很多煩惱產生。關於此我看了很多例子，一時之間沒有辦法一一說明，各位可以慢慢去了解體會。而我們今天來拜三昧水懺，慈悲的悟達國師以本身所遭遇的業緣，寫出這樣的懺文讓大家來懺悔，洗滌身心的煩惱，讓我們進入慈悲三昧，提升內心而達到上品生的境界。也就是能放下我執，遠離煩惱、憎恨、恐懼、嫉妒、煩躁，以慈悲之念提升我們的心為愛人的心，而當一個人心中有大愛時，一切行事作為都會是善的。而佛法除了講愛與善之外，更包含了高深的般若智慧，談到萬法萬物的因果關係和如何解脫，並非只是為眾生解決食衣住等物質的問題，而是更進一步深入佛法，達到回歸三寶的境界，才是令眾生真正得到究竟圓滿的安樂。僧伽醫護就是藉三寶的力量，讓眾生從供養三寶中以看病的第一福田進入佛法，以救病苦之心發起菩提心。所以我們走的是深入佛法要義的路，是上品生的路。這是佛陀教導的道路，遵照佛陀的話去走就不會錯。各位只要照著這樣走，保證可以往生西方極樂。

每個人都會生病，當病痛來的時候，不要憂慮、煩躁、恐懼，才不會加重業病。中醫裡面說：「病由心生。」本來沒病的人，或只是小病痛的人，很可能因為內心的疑慮及煩躁，結果卻從沒病變有病，小病變大病。所以佛法中要我們捨棄煩惱，放下它、看破它，就能夠身心自在。法門是要這樣的學。僧伽醫護的宗旨是以醫護為本，淨土為歸，依在悲智願行，以觀世音菩薩的大悲，文殊菩薩的大智，地藏菩薩的大願，普賢菩薩的大行，走向智德、戒德，福德圓滿。大家今天都拜得很歡喜、也很殊勝，功德圓滿，我們下次再見。阿彌陀佛！

（圖片詳見二十五期會刊 10-14 頁）