

『薩婆多毘尼毘婆沙』卷四言：「佛弟子中多病，無過舍利弗。」

『薩婆多論』接著解釋，舍利弗有大功德智慧，為何這麼多病？第一，前世業緣的緣故。因舍利弗過去世惱亂父母以及師僧，所以多病。第二，作息不調的緣故。舍利弗智慧利根，深染法味，常修智慧及論議佛法，又樂禪定動作眾事，精勤三業無時暫懈，臥起不時，所以多病。第三，為涅槃而償還宿業的緣故。舍利弗已證得阿羅漢，此生已盡、梵行已立、不受後有，此世是生死輪迴最後身，所以於今世中受盡先世一切罪業，然後涅槃，所以多病。（大正 23・528 頁下）

論中說舍利弗「常患風冷又病熱血」，此冷熱不協和的色身非常難以調理，所以智慧第一的舍利弗經常受病苦的侵擾。在舍利弗的諸病中，數風病最為難治，根據經典記載，尊者在風病發作時至少使用過以下八種療法。

1. 訶梨勒果療法

據『僧祇律』卷二八所載，佛在俱薩羅國遊行時，尊者舍利弗風病發動，諸比丘為稟告世尊。佛問比丘們，舍利弗須要服用何種藥物？比丘答言：訶梨勒果。佛言：「從今日起，聽許病比丘服用訶梨勒果。」佛結束遊行回到舍衛國後，以此因緣而開始為諸弟子制定僧伽用藥法則。（大正 22・457 頁中）

2. 蒜療法

『薩婆多毘尼毘婆沙』卷四中，有醫師對舍利弗的風病開出三種處方，第一種喝大麥漿，第二種在乳汁中放入燒熱的石頭後飲用，第三種食用乳汁煮過的蒜。（大正 23・528 頁下）

『十誦律』卷三八，佛在舍衛國時，長老舍利弗得風病，藥師教言，乳中煮蒜，噉蒜。舍利弗言：佛未聽乳中煮蒜噉食。以此事白佛，佛言：聽乳煮蒜噉，隨噉蒜法行。

所謂食蒜法行：比丘如果有病因緣需要食蒜時，不應近佛，乃至和尚、阿闍梨、一切上座、佛塔、聲聞塔、講堂，以及大眾僧使用的廚房、浴室等，不得近僧坊外門立，不得入僧廁大小便，不得入僧浴室，不得入眾人坐處，當於邊房住。若急大小便者，應使淨人別處掘地作大小便處；若無淨人，應遠屏處大小便。如果病痊癒後，應掃灑所住處，臥具床席如有臭者應洗滌。（大正 23・257 頁中）

3. 發酵大麥汁療法

『薩婆多毘尼毘婆沙』卷四：「舍利弗病者，有醫言，風病應服大麥漿。」（大正 23・528 頁下）

『十誦律』卷二六，佛在舍衛國時，長老舍利弗病風冷。藥師教言服蘇提羅漿。舍利弗說：世尊尚未聽許弟子們服蘇提羅漿。諸比丘將此事白佛。佛言：從今聽許服蘇提羅漿。優波離長老問佛：「用何等物作蘇提羅漿？」佛言：以大麥去麤皮，稍煮不令皮破，然後放入另一個容器中，浸泡令其發酵。（大正 23・185 頁中）

『毘尼母經』卷四說，治風病法，當用蘇毘勒漿。此漿作法，先遣淨人搗大麥，加水放入容器中，經二三日，發酵後濾淨飲用。若和尚病，弟子應作此漿為和尚養病；弟子若病，和尚亦應如此。（大正 24・824 頁下）

4.蓮藕療法

『四分律』卷四二記載，舍利弗患風，醫師教食藕根。大目犍連便至東方阿耨達池為舍利弗取藕根，舍利弗食後病得痊癒。（大正 22・867 頁中）

5.鹽醋療法

『根本說一切有部毘奈耶藥事』卷一：「緣在室羅筏城，具壽舍利子身嬰風病，具壽大目犍連見其有疾，作如是念：我曾頻與舍利子看病，不問醫人，今應宜問。即往醫處，問言：賢首，具壽舍利子，患如是如是病，可為處方。醫人報曰：聖者，看其患狀，宜服鹽醋，當得除差。既求得醋，更欲求鹽，具壽畢鄰陀婆蹉報曰：，我先有鹽，貯之角內，盡壽守持，若世尊許服，我當相與。」（大正 24・3 頁中）

6.燻煙療法

『五分律』卷二六，舍利弗患風，波斯匿王提供一個偏方：用乾蝦蟆薰鼻。舍利弗不敢用。佛言，聽用。（大正 22・176 頁下）

7.溫湯洗滌療法

『十誦律』卷三八，佛在舍衛國時，長老舍利弗風病復發。藥師教言：以暖水沐浴。舍利弗答言：佛尚未聽許弟子們以暖水沐浴。以此白佛，佛言：聽許以暖水沐浴。（大正 23・277 頁上）

8.禪帶療法

此法出於『十誦律』卷三八，佛在舍衛國時，舍利弗背脊（脊椎）疼痛，心想：但願佛允許我打坐時使用禪帶。於是前往白佛。佛言：聽許繫著禪帶打坐。優波離聽後接著問佛：「以何物作禪帶？」佛言：用毳（鳥獸的細毛）、芻摩（野麻）、劫貝（棉布）、文

闍草、婆娑草皮等物作之。（大正 23・278 頁上）

『薩婆多論』卷四：「云何禪帶？世尊聽病比丘畜禪帶，謂腰背痛，如尊者舍利弗因緣。」（大正 23・600 頁下）