

結核病，肺癆？這不是一個非常古老的疾病嗎？在台灣，它不是早已銷聲匿跡了嗎？老菩薩得到肺癆？醫師，您是不是開玩笑啊？」妙善師父陪著長住在該寺的一位老菩薩就診，當醫師告知其疾病診斷時，在診療室裡他一直宣念佛號之外，錯愕地對診療室內的醫師發出一連串疑問。

以筆者在防癆護理的經驗中，不是只有妙善師父有這樣的疑問，很多民眾都有同樣的困惑。結核病中最常見的肺結核——俗稱肺癆，大家對它的印象是「它是一種古老的疾病」，也許有些人早已遺忘過去它如何肆虐人類，也許有些人認為台灣科技發展已快速地邁向已開發國家，當然也已擺脫了結核病的糾纏。但是，結核病不僅是世界性的疫病，根據聯合國世界衛生組織的資料，全世界目前每年約有三百萬人死於結核病。在台灣，結核病仍然是當今重要的傳染病之一；每年大約新發生一萬五千例左右的結核病個案，其中高達四千例以上是最具傳染性的痰塗片陽性的患者，如果沒有按規治療，可能會傳染給其他人。

再者，結核病是經由空氣中帶有結核菌的飛沫傳染。因此，任何呼吸空氣的人都有可能受到感染，從結核病防治的觀點，最好的預防方法就是讓結核病人規則服藥，及早治癒。

結核病的治療是一項長期的抗戰，依照病患的疾病嚴重度及服藥復原的情況，一次完整的治療療程至少要六個月以上，病患要面對疾病治療所可能產生的副作用及各種不適。因此除了醫護專業的照護外，在在需要熱心人士的人道關懷，陪伴他們在這段漫長的治療期間克服治療的孤單與無助。

人道關懷的實務作法——當一位都治（DOTS）志工，為結核病人治療服藥作觀察。有一段十二字真言形容都治志工的服務內容：「敲敲門、來送藥、吃下去、健康到。」就如妙善師父協助那位老菩薩，依照醫師的囑咐每天送藥，觀察他服藥的情形，做簡單的記錄（有固定簡單的記錄表格）。當老菩薩有不吃藥的狀況或表示身體有任何不適時，都治志工可以在第一時間內發現，立即與公共衛生護士或醫師連絡，發出警訊，協助醫護人員在最短時間給予處置，為病人解決問題，讓病人完成治療、治癒。

從另一角度而言，這樣的關懷服務，不僅是菩薩行，幫助結核病人重拾健康；更重要的是，在現世的因果輪迴中，這樣的行為可以讓我們的社會減少一個結核菌的傳染源，帮助大家減少被結核菌感染的機率。

再說，如果結核病人不按規服藥，他的結核病不但治不好，更麻煩的是：很容易變成慢性開放性的病人，繼續傳染給其他的人，同時也會產生抗藥性菌株。根據研究顯示，具有多重抗藥性結核菌株從 1990 年的 0.2% 到 2000 年的 2.1%，短短十年間增加了十倍，一旦抗藥性結核菌株普遍起來，後代子孫將面臨無藥可治的悲慘處境。

因此，都治志工在結核病防治中扮演了宛若守護神的角色，結合您我對抗結核，既關懷結核病患全都治，也因布施大愛而免於病魔威脅。