

壹、診斷學

世間醫學中所謂的診斷學，在佛教中稱為「醫方明」。『瑜伽師地論』卷十五「云何醫方明處？當知此明略有四種，謂於病相善巧、於病因善巧、於已生病斷滅善巧、於已斷病後更不生方便善巧。」（大正 30・356 頁上）此四種善巧也就是一般醫學中：病相（症狀）、病因、治療、防止再發（預防）等四種醫學內容。

『菩薩善戒經』卷三說，菩薩摩訶薩為上求佛道下化眾生，應當修學內術、因術、聲術、知病因治病術、知一切作事等五種方術，也就是內明、因明、聲明、醫方明、工巧明等五明。經上又說，菩薩求治病術乃為了四件事的緣故，一者為知病相貌故，二者為知病因緣故，三者為知病除愈故，四者為知病愈之後更不起故。（大正 30・977 頁上）

『摩訶止觀』卷八上的「觀病患境」中說：「夫有身即是病，四蛇性異，水火相違，鴟梟共棲，蟒鼠同穴，毒器重擔，諸苦之藪。……今所觀者業報生身，四蛇動作廢修聖道，若能觀察彌益用心。」所以智者大師認為，止觀行者為了不讓地水火風這四條毒蛇妨礙修道，應當時時觀察自己的身心狀態。一旦身有不調，即時加以對治，所以應對病患境有所瞭解。

智者大師於此觀法中，分別從病相、病因、治法、損益、止觀等五項逐一敘述。此五項觀病法首先所提到的病相，也就是辨明症狀，即所謂的診斷病情。智者大師對於診斷的綜合記載記述得非常詳細，此內容從佛教醫學中四大病相論談起，並引據中國醫學之說，一一闡明修學止觀行者所應觀察的病患境。智者大師說：「病相者，若善醫術巧知四大，上醫聽聲、中醫相色、下醫診脈，今不須精判醫法，但略知而已。夫脈法關醫道不可言具，略示五藏病相：若脈洪直，肝病相；輕浮，是心病相；尖銳衝刺，肺病相；如連珠，腎病相；沈重遲緩，脾病相。」（大正 46・106 頁中）

所謂四大病相有以下症狀：第一地大病相者，乃身體苦重、堅結疼痛、枯痺痿癢；第二水大病相者，如虛腫脹膨；第三火大病相者，舉身洪熱、骨節酸楚、噓吸頓乏；第四風大病相者，心懸忽悅、懊悶忘失等相。

在『大般涅槃經』卷二五與『大般若波羅蜜多經』卷五九三中，皆將佛菩薩比喻為世間良醫，善知眾生病因，故能應病與藥，以拔眾生之病苦。如經云：「佛及菩薩為大醫故名善知識，何以故？知病知藥應病授藥故。譬如良醫善八種術先觀病相，相有三種，何等為三？謂風、熱、水。有風病者授之蘇油，熱病之人授之石蜜，水病之人授之薑湯。以知病根授藥得差，故名良醫。」（大正 12・511 頁中）

『大般若波羅蜜多經』卷五九三：「譬如良醫聰明博達，隨有所作皆善觀察，成就觀察微妙慧故，善識諸藥善達病因，善知病相能救眾苦，隨所療疾無不除愈。所以者何？彼善通達藥病因相和合等方，是故能除一切病苦。」（大正 7・1069 頁上）

貳、主要疾患療法

一、風病

風病是佛典中最常出現的疾患之一，此病的病相及病因雖有多種，但最普遍的應為背痛或腰痛的風病。依照『毘尼母經』的說法，此病乃因比丘露地打坐時，風寒侵入骨節而引起的。以下分別依據經律等文，敘述世尊、舍利弗以及其他僧侶們的各種風病療法。

世尊的風病

根據律文記載，世尊的風病有許多種，有吃了酥乳糜而引起的腹內風發，有身中暑氣而致的熱風氣發，有寒氣引起的風病等。其中因風疾所引起背脊痛算是世尊最常發作的疾病。

在『雜阿含經』卷三八・卷四三・卷四四、『長阿含經』卷二・卷八・卷九、『增一阿含經』卷二七、『北本涅槃經』卷一〇、『般泥洹經』卷上・卷下、『寶積經』卷一〇八、『出曜經』卷二・卷五、『十誦律』卷三八等經典或律典都有世尊背脊痛的記載。特別是『雜阿含經』卷三八所提到的背風疾，『增一阿含經』卷二七之背風痛，以及『十誦律』卷三八的風背痛等文，都明確地表示世尊的背痛乃因風病所致。以下試著從四種療法一一來看世尊的病相示現。

1. 訶梨勒果療法

『十誦律』卷三十九中記載，佛初成阿耨多羅三藐三菩提時，有一商人施佛酥乳糜，佛食後腹內風發。當時釋提桓因見佛患風，便到訶梨勒林取好訶梨勒果來供養佛，並說：「世尊！我取色好訶梨勒來，願佛受食，可除風病，得遊步進止。」佛服食此訶梨勒果後，果然風病即除。（大正 23・284 頁上）在大正藏本緣部『眾許摩訶帝經』卷七中亦有世尊食用訶梨勒果治療風病的相同記載。（大正 3・952 頁上）

2. 三種藥療法：

關於此項療法，在多部律典中均有記載，但於律文中卻都沒有仔細說明是那三種藥？『四分律』僅說是「三種和藥」，『根本說一切有部毘奈耶藥事』說「三種澀藥」，『十誦律』更說是「三辛粥」。

『四分律』卷四十二中：「爾時世尊患風，醫教和三種藥，喚阿難取三種和藥來，時阿難受佛教，自煮三種和藥已授與佛。」（大正 22・871 頁上）

另外『根本說一切有部毘奈耶藥事』卷二也說：世尊在荻苗國遊化時，風病發動，當時阿難陀往問醫者。醫者報曰：宜用酥煎三種澀藥，服即除愈。（大正 24・7 頁上）

在『十誦律』卷二十六中亦提到：佛在舍衛國時，因身體中寒氣發作。所以依照醫囑，令阿難入舍衛城，乞胡麻、粳米、摩沙豆、小豆等合煮，並和三辛作成三辛粥。（大正 23・187 頁上）

3.牛乳療法

在『賢愚經』卷八中，佛告訴阿難：過去久遠無量阿僧祇劫時，此閻浮提波羅奈國仙人山中，有一位恒住山中的辟支佛。當時此辟支佛患身不調，往問藥師。藥師教言：汝有風病，當須服乳。後來辟支佛依言至善信居士家乞乳，此居士便每日歡喜供養辟支佛牛乳，辟支佛連續飲用牛乳三個月後，果然風病痊癒。（大正 4・404 頁上）

4.酥油與溫浴療法

此二種療法，類似台灣時下流行的精油療法與泡澡療法（或溫泉療法）。據『雜阿含經』卷四十四記載，佛在拘薩羅人間遊行至浮梨聚落時，住天作婆羅門菴羅園中。當時世尊因風疾背痛，天作婆羅門便以滿鉢酥、一瓶油、一瓶石蜜，使人擔持，并持暖水，詣世尊所，以油塗世尊身體，並用暖水使世尊洗浴；後以酥蜜作飲請世尊飲用，世尊背疾因此得以安隱。（大正 2・319 頁中）

另『十誦律』卷三十八中，世尊在舍衛國時患風脊痛，當時藥師教言：先用油塗抹身體，塗抹之後，再躺入盛滿暖水的水槽中。佛使阿難備油及暖水後，依言照作，果真病得除愈。佛因此集僧，告諸比丘：從今聽許僧眾若有風病，得以酥油塗身，暖水中臥。（大正 23・278 頁上）

『阿毘達磨大毘婆沙論』卷一七七說，世尊以悲願力出現於世間，精進增上化導有情眾生未曾暫時休息，因色身勞累所以被風病所侵，而導致肩背有疾。某時有位名叫廣熾的陶師。佛知化導此陶師的因緣到了，便告訴侍者阿難：「吾今身疾不安，汝可往廣熾陶師家求胡麻油及暖水，為吾塗洗。」

廣熾聞阿難傳言後，隨即準備生胡麻油及暖香水親自持往佛所，發淳淨心，以所持油恭敬善巧地塗佛肩背並加以按摩，接著又以暖水香湯為佛灌洗。佛當時的風疾便豁然除癒。
(大正 27・891 頁下)