

常見病人因頭髮、面部容易出油，兩天不洗就油膩不堪，頭皮發癢，頭皮屑四處飛，頭髮又掉得厲害才來門診求治。醫師會告訴他這是「脂漏性皮膚炎」。

有些患者，只是頭皮上有幾塊大片乾性作癢的皮屑，醫師也會告訴他，他得了「脂漏性皮膚炎」。

那究竟什麼是脂漏性皮膚炎呢？嚴格來說它應該和遺傳體質最有關係。一歲內的小兒得過脂漏性皮膚炎後，約等到三、四十歲左右才會再發。當然發病的誘因與外在因素大有關係，如情緒緊張、壓力大、熬夜、睡眠不足、內分泌失調、營養不良，或使用刺激性的洗髮精、燙髮液、定型劑、洗臉用品，當然會促成皮脂排泄的障礙，也可能使它提早發生。如果排泄過多就成了「油性脂漏」，如果排泄過少就成了「乾性脂漏」，進而由癢、搔抓而導致皮膚發炎，至於脂漏性皮膚炎的發生，是否有其他細菌、黴菌的參與，目前也在醫學界引起熱烈的討論。

此疾病除了會在頭皮、髮際、耳前後際、眉際、鼻唇溝發生外，也可能在皮脂分泌旺盛處，如前胸、後背、腋下及腹股溝等處產生。

保健之道，除了勸病患吃飽、睡好、少煩惱、壓力不要太大、攝取充分的維他命外，切勿用太強烈的洗髮精刺激頭皮，同時應該避免搔抓，並尋求專科醫師來幫忙解決問題