

洪金蘭還記得小時候，不識字的母親會指著佛經上的字句問她怎麼念，將經文譯成母親熟知的閩南語並不容易，但她樂於從事這份「翻譯」工作。當時母親的宗教信仰駁雜，道佛相參，洪金蘭沒料到日後自己會與母親成為向佛路上的同修。

廿四歲那年，與洪金蘭相差三歲，平日感情極好的妹妹，突因意外撒手人寰，這帶給她極大的衝擊，開始思考「生命」，對人生嚴肅以對。處理喪事期間，有一些篤信佛教的親友出面協助，讓她對佛教留下好印象。也因妹妹亡故，洪金蘭有機會到寺院，佛寺內陳設清淨素雅、氣氛莊嚴肅穆，深得她心，她決定進一步了解佛學。後來得知法鼓山農禪寺舉辦活動，便前往參加。聖嚴法師平易近人，諄諄教誨，每每語含玄機，言帶禪意，他的智慧開示與人格風範對洪金蘭有很大的影響。

擁有宗教寄託，可說是她人生的一大轉折。「紅塵世間本來就不完美，凡人都有或大或小的缺憾，透過佛法修行，可以將缺憾化小，」她說，在遭遇挫折時，佛法是一股強大的支持力量，「路走不通，若要硬闖，只有撞牆。」也許只需轉個彎，那些無法突破的點，便可迎刃而解，向佛之後，她更能隨緣，凡事不強求。因為工作必須讓頭腦時時處於清明的狀態，她從打坐開始學習，洪金蘭認為這對沈澱心思有很大的助益，幾年下來，她覺得自己情緒穩定，較不易動怒，同時也更容易紓解苦悶，排除壓力。在與佛結緣後，洪金蘭反過來引導母親親近佛法，而今母女倆在學佛的路上，相互激勵，彼此切磋。

身為長女，洪金蘭堅強而獨立，是家中唯一到外地工作的孩子，她喜歡多方嘗試，高職畢業後，自己拜師學藝，跨足服裝業，從事服裝設計工作，在工作面臨瓶頸，難以突破時，還曾經到美國遊學近一年，學習語言，而她現在的職業是——中醫師。洪金蘭說，自己酷愛閱讀，喜歡剪報，其實從小就對醫療資訊及花花草草特別感興趣；十幾年前開始向佛茹素後，常感手腳冰冷，為了改善體質，她開始真正涉獵中國醫藥學。之後，更決定投身中醫師行列。中醫特考錄取率甚低，要考上並不容易，洪金蘭說：「讀書要有方法，態度要很用心，而且，最重要的是有興趣，就不會覺得苦。」她語出驚人：「醫書與經書的文字都很優美，可以當作文學來欣賞。」已經是執業醫師的她，目前還同時在廣州中醫藥大學進修。

洪金蘭自嘲因為沒有本錢悲觀，所以必須時時正面思考。「我的心有多大，我的路就有多寬，」她說：「退一步則海闊天空，當你把心打開，衝突、矛盾自然冰消瓦解。」她期許自己以樂觀開朗的心態看待世事。