

一般說來，心絞痛、冠心病屬中醫的『胸痹』範疇，為本虛標實之證，臨床治療應分清主次。標實有血瘀、陰寒、痰濁之不同，本虛又有氣血陰陽之區別。發作期多以治標為主，緩解期多以治本為主或標本同治。

## 氣滯血瘀證

1. 症狀：胸悶，氣短，心胸疼痛較劇，心痛陣作，痛有定處，可因暴怒而致心痛，痛劇則可見肢冷唇青，或痛引肩背甚則心痛徹背，伴心悸、怔忡、舌苔白，舌質暗紅或紫暗，有瘀斑、瘀點，或舌下靜脈青紫，脈弦澀或結代。

2. 治法：活血化瘀、通脈止痛。

3. 方藥：血府逐瘀湯加減。

隨證可酌加鬱金、延胡索、沉香、丹參、益母草、五靈脂、三七、乳香、沒藥等。

## 痰濁阻塞證

1. 症狀：心胸悶塞，疼痛時作，陰天加重，痰多，或白痰或黃痰，呼吸不暢，形體肥胖，舌苔白膩或水滑或黃膩，脈滑。

2. 治法：通陽散結、寬胸豁痰。

3. 方藥：瓜蒌薤白半夏湯加味。

痰飲為主或兼寒者，可酌加桂枝、乾薑、茯苓、白薤仁、細辛等。

痰鬱而化熱者，可酌加竹茹、枳實、黃連、膽星、茯苓、陳皮、鬱金等。

痰阻胸中，氣機不暢，致氣滯血瘀，故常於理氣豁痰之時與活血化瘀藥配合，可加入丹參、桃仁、紅花、赤芍、川芎、當歸、益母草等。

## 陰寒凝滯證

1. 症狀：胸痛時作，感寒痛甚，心悸氣短、四肢厥冷，苔白、脈弦緊。

2. 治法：辛溫通陽、宣痹散寒

3. 方藥：當歸四逆湯加減。可酌加乾薑、薤白、丹參、檀香等，若疼痛較劇者可加入附子、蜀椒、赤石脂等。

## 氣陰兩虛證

1. 症狀：胸悶氣短，心痛時作，心悸乏力，頭暈目眩，心煩不寐，或自汗或盜汗，耳鳴、腰膝酸軟，舌質偏紅或紫暗或有齒痕，苔薄或剝，脈細數或細弱或強代。

2. 治法：益氣養陰、通脈寧神。

3. 方藥：炙甘草湯合左歸飲加減。

陰虛偏重者可酌加遠志、五味子、當歸、白芍、女貞子、麥冬、玉竹等。

氣虛偏重者可酌加黃耆、白朮等。

若兼有血瘀者可酌加丹參、益母草、三七、赤芍等。

## 陽氣虛衰證

1.症狀：胸悶心痛，甚則胸痛徹背，氣短心悸，畏寒肢冷，腰酸，舌質淡或紫暗，脈沉細或結代。

2.治法：益氣溫陽、活血通脈。

3.方藥：右歸飲加減。

可酌加茯苓、白朮、黃耆、鹿角霜、畢撥、良薑、乾薑、薤白、桃仁、紅花、丹參等。

## 藥膳

一、山楂菊花代茶飲 山楂12克、菊花9克，開水沏，代茶飲。高血壓病或兼高脂血症、冠心病者均可常服。肝火上炎型、陰虛陽亢型高血壓病亦可配用。

二、菊槐綠茶飲 菊花、槐花各3—6克，綠茶3克，開水沏，代茶飲。適應症同山楂菊花代茶飲。

三、菊花山楂粥 乾菊花（去蒂）、山楂片各9—12克，研為粉末。以粳米45—60克，冰糖少許，加水500毫升，煮至米開而湯未稠時，調入菊花、山楂末，然後改文火煎煮片刻，粥稠火停，蓋緊燜5分鐘，待稍溫服食，每日1—2次。高血壓病或合併高脂血症、冠心病者均可服用，冬季停服。

四、雙耳湯 銀耳、黑木耳各9—12克，以溫水浸泡，洗淨後，放入碗中，加適量水和冰糖，置鍋中蒸1小時後取出，吃銀耳、黑木耳，飲湯。每日1—2次。適用於高血壓病、動脈硬化或兼有眼底出血者，以肝腎陰虛型尤為適宜。

五、山楂決明湯 山楂、決明子各15—30克，加水適量，煎湯服，或開水沏代茶飲。適用於高血壓病合併高脂血症又兼便秘者。大便不秘結時，決明子量宜酌減。

六、首烏菊花代茶飲 制何首烏12克、菊花9克，煎湯代茶飲。適用於冠心病或兼高血壓者。若証屬偏陰虛或兼有陽亢証候者，服用此方尤宜。

七、桃仁山楂代茶飲 桃仁6克、山楂12克、陳皮3克，開水沏或煎湯，代茶飲。適用於冠心病瘀血証較明顯者。

八、首烏百合粥 制何首烏15—30克，以沙鍋煎煮，去渣取濃汁，與洗淨的百合30克、枸杞子9克、大棗6枚、粳米100克、白糖適量，共煮為粥，早晚服食。冠心病偏陰虛者宜服食。

九、海藻昆布湯 海藻30克、昆布30克、木耳15克、黃豆200克，共燉煮，加少量調味品后服食。冠心病合併高脂血症、高血壓者可常服食。

十、雙參山楂酒 人參6克、丹參30克、山楂30克，置於瓶中，加白酒500克，浸泡半月後即成。每日服2—3次，每次10—15毫升。適用於冠心病証屬氣虛血瘀者。

十一、養心活血蜜膏 龍眼肉、桑椹子、百合、茯神、酸棗仁、丹參各60克，山楂120克，紅花30克，煎煮3次，合併濾液，濃縮，兌煉蜜適量收膏。每日服2-3次，每次服20-30克。冠心病有心氣虛、心陰虛和血瘀表現者，可常服此蜜膏。