

人生這條路，有人走來平坦順遂，也有人走得崎嶇顛簸。

本基金會勸募委員張莞真師姐十年前原本跟多數人一樣過著平靜的生活。不料，先生突然被檢查出罹患心臟疾病，手術不幸失敗，在三天後驟逝，遺下五名尚在求學階段的子女，而當時家裡經濟狀況又不佳，遭此巨變，師姐身心備受煎熬，不免怨天尤人。不久她將房子脫售，買主是一名受菩薩戒的師姐，見她意志消沈，遂以佛理開導她，從而開啟了她向佛之門。

之前，張莞真師姐依循家中傳統，信仰民間宗教，逢年過節時祭祀祖先神靈，對於宗教理論和人生哲理，並未真正涉獵；學佛之後才陸續接觸了聖嚴法師、慧律法師及證嚴法師等人的錄音帶及著作。

「當你拒絕接受苦時，會更痛苦」，張莞真師姐認為這句話對她的影響深遠，當她讀到一位密宗上師的這句開示時，心境豁然開朗，對於所遭受的痛苦，內心較能釋然，對於所面臨的逆境，也更能泰然處之。

「之後，因緣一直進來，」張莞真師姐說：「因為當時住處離西蓮淨苑土城講堂很近，在鄰居的招引下，經常到講堂接受慧襄法師的開示。」後來，僧伽醫護基金會成立了，慧兆師姐問她願不願意幫忙募款，雖然很認同基金會的理念，但是擔心自己人脈不廣，無法勝任，張師姐原本有些猶豫退卻，「不過慧兆師姐一直鼓勵打氣，說是可以廣結善緣，最後，在半推半就的情況下，我點頭答應了。」說到這裡，張師姐忍不住笑了開來。現在，她很歡喜自己答應接下這個任務，讓她結識了更多同修，得以互相切磋佛理。募款過程中，她會向對方說明基金會的宗旨和理念，如果對方認同，通常不會拒絕，最令人感動的是，有些人即使手頭不便，還是會奉獻，「當他們拿出錢來時，是開開心心的，這一點非常重要，」張莞真師姐說，「雖然是薄微小錢，卻更讓人覺得珍貴。」

從十二年前開始接觸佛法，五年前受五戒，這一路走來，張莞真師姐認為學佛最重要的是：改變自己。由此，痛苦的時間縮短了，幫助別人的機會增多了，她說：「做自己喜歡做的事情，總是開心的，若有因緣進來，很樂意貢獻所能，盡一己之力。」她一直謙稱自己是一個再平凡不過的人，對於未來也沒有什麼特別的規畫，總是隨緣去做，希望在別人需要自己時，能夠有所付出、貢獻。本身是插花老師的她，平時除了協助基金會募款外，有法會活動需要幫忙莊嚴道場時，只要有時間，通常不會拒絕。如今，張莞真師姐的五位子女皆已長大成人，學有所長，一家人和樂平安，她身上的重擔總算逐一卸下，也就有了更多時間從事自己所喜歡的事情。

目前，念佛誦經已成為張莞真師姐每日更入靜時必做的功課，她自己深有體悟：「執著，可能是我學佛最大的障礙。由於本身個性太追求完美，在達不到自己的理想時，往往容易自責。」「放下」這兩個字，說來容易行來難，她希望自己能努力克服障礙，再求精進，不論處於順境、逆境，皆能自在。且讓我們祝福她。