

就如同你在台北街頭看到的許多牙醫診所一樣，這家位於寧夏路、錦西街口的診所窗明几淨、光亮清爽，予人溫馨舒適之感。不同的是，當你進入診所會立即被櫥櫃中所擺飾的各色水晶所吸引，沒錯，收藏水晶正是這家診所院長的興趣。院長方隆琦說他之所以會收藏水晶，乃是受到學長施文儀醫師的影響，而施醫師對他的影響絕非僅止於此。

施文儀醫師是比方醫師大一屆的學長，當年在台北醫學院就讀時，兩人並不熟絡，倒是走出校門才有密切的往來。因為學長的介紹，方醫師得到第一份工作，後來兩人都加入北醫「牙橋」雜誌的編輯群，之前中文的牙科專業期刊甚少，「牙橋」雜誌的發行及所辦的演講活動，引領風潮，為國內牙科學術交流推波助瀾。

在方醫師的眼中，學長施文儀是「一個很奉獻的人」。施醫師目前是衛生署疾病管制局主任秘書，同時也是僧伽醫護基金會的常務董事。基金會成立之初，施醫師參與擘畫協調，著力甚多，也就是因為施醫師之故，方隆琦醫師義不容辭加入基金會，目前是牙醫委員會副主委。

問起與「佛」的淵源，方醫師笑稱：「我知道有佛，就這樣而已。」因為認同佛教的教義而皈依，但目前工作繁忙，雜念尚多，雖有心向佛，卻常有心餘力絀之憾。「將自己的工作做好，就是一種修行。」他很慶幸由於自己的牙醫師工作，讓他比一般人有更好的機會去幫助別人；而透過基金會所舉辦的義診活動，也讓他有機會服務諸法師。

有些出家眾因為專注於修行，常忽略身體保養，其實，擁有健康的身體才能好好修行，而想擁有健康的身體必須配合適度的運動及良好的保養，方醫師認為有必要將這種觀念推廣開來。在參與過多次義診活動之後，方醫師有一種感覺：義診只能診斷病因，而無法做徹底的治療。以牙科為例，洗牙勉強可以做到，補牙的話，限於設備，其效果則大打折扣，絕對比不上在診所所受到的照顧。如果有醫療巡迴車，配以較齊全的診療設備，即可稍微彌補這個缺憾，此外更可深入醫療診所嚴重缺乏的窮鄉僻壤，為師父們或一般民眾提供更周全的服務。這個想法目前仍僅止於「理想」，希望未來能克服困難，逐步實現。

將自身醫療工作做好，將家庭、子女照顧好，方醫師視之為最重要的兩項功課。「每個人身上都背負著責任，」方醫師說：「重要的是如何轉化心境，轉化得不好，責任是壓力，人生會很苦；轉化得好，責任是成就感，雖苦亦樂。」

身為醫師，生活中快樂的泉源，很大一部分是來自於診治病人，最高興的是將病患的病痛去除，然後聽到他們愉快道謝，雖然只是簡單一句「謝謝！」往往能令人樂上半天。身為三歲、六歲兩個女兒的父親，方醫師認為孩子的成長過程是不容缺席的，帶孩子到陽明山看松鼠，陪伴他們看書，本身就是一件快樂的事。細數與孩子之間的互動時，為人父的喜悅，在他的眉眼笑意裡漾了開來。

方醫師對目前的生活感到滿足，自承這一路行來幾乎沒有太大挫折，如果有小挫折，不妨將之視為挑戰，以時間和智慧來化解。他說：「不要總是跟人家比較，挫折就不會一直來向你報到。」

存善心、行善道，知足快意，積極樂觀，也許這就是方醫師保持快樂的秘訣吧。